

Pontuavel para: CIRCUITO NACIONAL DE DUATLO

LG	Drsl	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2 Lg	3º T	Tempo	Dif	
1º	508	ALCINO SERRAS	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	5	0:15:47	6	0:37:55	3	4	0:07:20	1:01:02	0:00:00
2º	505	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	4	0:15:46	5	0:37:50	2	5	0:07:27	1:01:03	0:00:01
3º	487	JOÃO MATIAS	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	2	0:15:44	8	0:38:10	4	2	0:07:16	1:01:10	0:00:08
4º	521	JOÃO CAMPOS	SEN	CASA DO BENFICA DO FUNDÃO - JOFRE	1	0:15:41	17	0:40:02	6	3	0:07:16	1:02:59	0:01:57
5º	506	PEDRO PINHEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	20	0:16:53	9	0:38:20	5	14	0:08:02	1:03:15	0:02:13
6º	532	LUIS ALMEIDA	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	6	0:15:48	19	0:40:12	8	6	0:07:27	1:03:27	0:02:25
7º	362	SÉRGIO MANUEL SILVA	JUN	S.R.CAMARNAL - IKA	9	0:16:15	14	0:39:40	7	9	0:07:37	1:03:32	0:02:30
8º	764	ANTÓNIO HORTA	V1	CEFA	14	0:16:27	13	0:39:33	9	19	0:08:13	1:04:13	0:03:11
9º	488	NUNO NEVES	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	17	0:16:40	11	0:39:31	10	17	0:08:10	1:04:21	0:03:19
10º	754	FERNANDO PIRES	V1	CASA BENFICA FARO	11	0:16:25	20	0:40:47	13	10	0:07:44	1:04:56	0:03:54
11º	802	CARLOS CABRITA	V2	INDIVIDUAL	15	0:16:28	22	0:40:56	15	8	0:07:33	1:04:57	0:03:55
12º	365	MANUEL JÚLIO	JUN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	8	0:16:00	24	0:41:15	14	12	0:07:57	1:05:12	0:04:10
13º	72	PEDRO CORDEIRO	SEN		26	0:17:27	12	0:39:32	11	22	0:08:22	1:05:21	0:04:19
14º	509	CARLOS BORGES	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	7	0:15:52	37	0:42:34	16	1	0:07:15	1:05:41	0:04:39
15º	489	JOSÉ SALGUEIRO	SEN	JODOFER - VITÓRIA DE JANES	24	0:17:25	15	0:39:44	12	33	0:08:41	1:05:50	0:04:48
16º	513	PAULO GONÇALVES	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	10	0:16:24	50	0:43:18	28	7	0:07:31	1:07:13	0:06:11
17º	496	BRUNO FERNANDES	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	16	0:16:39	40	0:42:46	20	15	0:08:03	1:07:28	0:06:26
18º	499	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	19	0:16:46	41	0:42:52	25	11	0:07:52	1:07:30	0:06:28
19º	461	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	AMICICLO	13	0:16:26	48	0:43:06	23	13	0:08:01	1:07:33	0:06:31
20º	358	PEDRO ALVES	JUN	BOREALIS	22	0:17:13	34	0:42:18	22	24	0:08:24	1:07:55	0:06:53
21º	792	JOSÉ VARELA	V2	CASA BENFICA FARO	40	0:18:02	27	0:41:33	24	23	0:08:22	1:07:57	0:06:55
22º	535	RENATO MANUEL	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	21	0:16:58	42	0:42:52	30	18	0:08:11	1:08:01	0:06:59
23º	759	ARMANDO CORREIRA	V1	BOREALIS	32	0:17:39	28	0:41:45	18	31	0:08:39	1:08:03	0:07:01
24º	534	JOSÉ ABRANTES	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	29	0:17:36	29	0:41:48	19	36	0:08:44	1:08:08	0:07:06
25º	369	TIAGO LOUSA	JUN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	38	0:17:56	25	0:41:27	17	42	0:08:53	1:08:16	0:07:14
26º	493	LUIS MIGUEL ALMEIDA	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	30	0:17:37	31	0:42:02	26	34	0:08:41	1:08:20	0:07:18
27º	463	CLAUDIO RIBEIRO	SEN	CASA BENFICA FARO	18	0:16:42	51	0:43:22	32	27	0:08:25	1:08:29	0:07:27
28º	366	TIAGO GARÇÃO MARQUES	JUN	C.D. BARCELONA 92	28	0:17:34	35	0:42:19	31	32	0:08:39	1:08:32	0:07:30

Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif
29º	800	FERNANDO FEIJÃO	V2	CASA DO BENFICA DO FUNDAO - JOFRE	23	0:17:24	36	0:42:21	29	44	0:08:59	1:08:44	0:07:42
30º	543	RICARDO BARBOSA	SEN	OVARENSE J. E.P. MAIA	27	0:17:28	33	0:42:13	27	60	0:09:19	1:09:00	0:07:58
31º	990	LUIS ALLEN	V3		3	0:15:45	78	0:45:55	36	20	0:08:13	1:09:53	0:08:51
32º	352	PEDRO GOMES	JUN	TÉCNICO - IPODEC	47	0:18:22	23	0:41:08	21	98	0:10:25	1:09:55	0:08:53
33º	257	RODRIGO SILVA	JUV	BOREALIS	46	0:18:21	38	0:42:37	33	51	0:09:08	1:10:06	0:09:04
34º	491	MANUEL GERALDO	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	42	0:18:07	52	0:43:22	35	49	0:09:05	1:10:34	0:09:32
35º	779	PAULO ALVES	V1	AMICICLO	33	0:17:40	64	0:44:22	37	38	0:08:48	1:10:50	0:09:48
36º	519	CARLOS ROCHA	SEN	PAPA - LÉGUAS	37	0:17:50	65	0:44:22	40	35	0:08:42	1:10:54	0:09:52
37º	544	ANTÓNIO COSTA	SEN	C.D. ASAS DO MILÉNIO	41	0:18:05	63	0:44:14	41	29	0:08:37	1:10:56	0:09:54
38º	466	CARLOS MATOS	SEN	CASA BENFICA FARO	61	0:19:09	44	0:42:58	39	39	0:08:51	1:10:58	0:09:56
39º	774	JOSÉ GUILHERME OLIVEIRA	V1	ABV ESTORIS	52	0:18:43	60	0:43:56	44	25	0:08:24	1:11:03	0:10:01
40º	458	PEDRO MARQUES	SEN	A.D.C.R. PAINHO	70	0:19:25	43	0:42:56	42	57	0:09:15	1:11:36	0:10:34
41º	752	RENATO FIDALGO	V1	A.D.C.R. PAINHO	75	0:19:52	32	0:42:12	38	69	0:09:33	1:11:37	0:10:35
42º	905	RUI PANCADARES	SEN		146	0:28:02	2	0:33:19	34	101	0:10:31	1:11:52	0:10:50
43º	837	NUNO FELÍCIO	SEN		59	0:19:00	59	0:43:50	47	50	0:09:07	1:11:57	0:10:55
44º	762	ANTÓNIO MOURA	V1	UDO - UNIÃO DESPORTIVA OESTE	25	0:17:26	83	0:46:10	53	26	0:08:24	1:12:00	0:10:58
45º	261	VITOR FEITICEIRO	JUV	C.D. BARCELONA 92	51	0:18:41	70	0:44:54	52	30	0:08:38	1:12:13	0:11:11
46º	527	JORGE MARTIN	SEN	ABV ESTORIS	60	0:19:05	56	0:43:35	45	78	0:09:54	1:12:34	0:11:32
47º	768	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	84	0:20:18	54	0:43:27	56	40	0:08:52	1:12:37	0:11:35
48º	770	MANUEL GONÇALVES	V1	PAPA - LÉGUAS	43	0:18:08	81	0:46:03	62	28	0:08:30	1:12:41	0:11:39
49º	865	MANUEL BATISTA	SEN	CASA BENFICA FARO	73	0:19:37	45	0:43:01	43	82	0:10:04	1:12:42	0:11:40
50º	753	JOÃO RITA	V1	A.D.C.R. PAINHO	66	0:19:19	57	0:43:46	48	72	0:09:38	1:12:43	0:11:41
51º	452	JOÃO BENTO	SEN	A.D.C.R. PAINHO	31	0:17:38	87	0:46:26	61	37	0:08:46	1:12:50	0:11:48
52º	897	JOSÉ GASPAS	V3		77	0:19:53	49	0:43:12	49	79	0:09:57	1:13:02	0:12:00
53º	895	JORGE MONTEIRO	SEN		65	0:19:17	67	0:44:29	57	63	0:09:24	1:13:10	0:12:08
54º	259	PEDRO MERCIER	JUV	C.D. BARCELONA 92	85	0:20:19	46	0:43:03	50	76	0:09:52	1:13:14	0:12:12
55º	751	JOSÉ PEIXOTO	V1	A.D.C.R. PAINHO	147	0:28:02	3	0:36:00	59	56	0:09:13	1:13:15	0:12:13
56º	828	TIAGO TELES	SEN		98	0:21:14	39	0:42:44	58	64	0:09:25	1:13:23	0:12:21
57º	1005	JOSÉ SOARES	SEN		64	0:19:14	72	0:45:08	65	48	0:09:04	1:13:26	0:12:24
58º	464	HELDER CORREIA	SEN	CASA BENFICA FARO	82	0:20:08	53	0:43:22	51	80	0:09:59	1:13:29	0:12:27
59º	819	ALEXANDRE VENTURA	SEN		62	0:19:12	55	0:43:31	46	117	0:10:57	1:13:40	0:12:38
60º	883	PEDRO LUCAS	SEN		69	0:19:23	71	0:44:56	63	67	0:09:28	1:13:47	0:12:45
61º	517	MARCO FLÁVIO GONÇALVES	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	148	0:28:02	4	0:37:10	68	47	0:09:02	1:14:14	0:13:12
62º	904	VALTER CAPELEIRO	V5		90	0:20:40	47	0:43:04	55	105	0:10:34	1:14:18	0:13:16

Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2 Lg	3º T	Tempo	Dif
63º	503	JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	56	0:18:50	68	0:44:50	54	0:10:51	1:14:31	0:13:29
64º	460	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO	49	0:18:36	89	0:46:55	70	0:09:19	1:14:50	0:13:48
65º	383	SERGIO MARTINS	JUN	C.D. BARCELONA 92	76	0:19:52	69	0:44:53	66	0:10:08	1:14:53	0:13:51
66º	871	JOSÉ PÁSCOA	SEN		72	0:19:31	86	0:46:17	72	0:09:11	1:14:59	0:13:57
67º	359	HUGO GUEDELHA	JUN	CCDM.F.XIRA	71	0:19:26	77	0:45:54	69	0:09:43	1:15:03	0:14:01
68º	518	FRANCISCO FERNANDES	SEN	C.D. BARCELONA 92	86	0:20:20	73	0:45:21	71	0:09:26	1:15:07	0:14:05
69º	893	MIGUEL REIS	SEN		92	0:20:45	62	0:44:01	67	0:10:24	1:15:10	0:14:08
70º	533	OCTÁVIO LUIS	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	149	0:28:02	7	0:37:55	73	0:09:15	1:15:12	0:14:10
71º	537	JOSÉ NEVES	SEN	C.F. "OS BELENESES"	57	0:18:51	90	0:47:14	74	0:09:09	1:15:14	0:14:12
72º	870	JOSÉ LEITÃO	V1		55	0:18:48	92	0:47:28	78	0:09:00	1:15:16	0:14:14
73º	896	JOÃO TEODORO	V1		78	0:19:54	66	0:44:27	64	0:10:57	1:15:18	0:14:16
74º	760	ANTÓNIO RIBEIRO	V1	CCDM.F.XIRA	48	0:18:27	98	0:47:52	79	0:09:01	1:15:20	0:14:18
75º	453	SERGYI DAKHNOVSKY	SEN	A.D.C.R. PAINHO	80	0:20:05	61	0:43:58	60	0:11:31	1:15:34	0:14:32
76º	454	PETRO MOSINZOV	SEN	A.D.C.R. PAINHO	53	0:18:45	94	0:47:35	80	0:09:15	1:15:35	0:14:33
77º	898	RUI SILVA	V1		81	0:20:07	85	0:46:14	81	0:09:36	1:15:57	0:14:55
78º	91	LUÍS FILIPE SILVA	V2		54	0:18:47	1	0:23:30	1	0:33:50	1:16:07	0:15:05
79º	824	PAULO FONSECA	SEN		91	0:20:43	74	0:45:27	76	0:10:15	1:16:25	0:15:23
80º	688	ANTONIO REIS	V1		89	0:20:37	75	0:45:35	77	0:10:22	1:16:34	0:15:32
81º	822	HUGO MENINO	SEN		36	0:17:47	115	0:50:44	93	0:08:19	1:16:50	0:15:48
82º	821	BRUNO VIEIRA	SEN		35	0:17:46	117	0:51:04	96	0:08:04	1:16:54	0:15:52
83º	260	VASCO COELHO	JUV	C.D. BARCELONA 92	79	0:20:03	82	0:46:06	75	0:10:52	1:17:01	0:15:59
84º	873	RICARDO MENDES	SEN		150	0:28:02	16	0:39:55	89	0:09:10	1:17:07	0:16:05
85º	536	CRISTINA PONTE	SEN	S.R.CAMARNAL - IKA	74	0:19:38	100	0:48:15	88	0:09:25	1:17:18	0:16:16
86º	798	OLÍMPIO GUEDELHA	V2	CCDM.F.XIRA	44	0:18:16	108	0:50:07	92	0:08:57	1:17:20	0:16:18
87º	817	CARLA RIBEIRO	JUN		83	0:20:15	96	0:47:37	87	0:09:41	1:17:33	0:16:31
88º	899	EDUARDO SANTOS	V1		151	0:28:02	10	0:38:38	82	0:11:14	1:17:54	0:16:52
89º	531	NUNO LOPES	SEN	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	97	0:21:13	84	0:46:11	84	0:10:52	1:18:16	0:17:14
90º	941	VITOR ARSÉNIO	SEN		87	0:20:24	91	0:47:18	86	0:10:38	1:18:20	0:17:18
91º	835	EDUARDO DOMINGOS	JUN		93	0:20:49	88	0:46:46	85	0:10:51	1:18:26	0:17:24
92º	516	JOÃO MEDEIRO	SEN	S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE	63	0:19:13	109	0:50:07	99	0:09:19	1:18:39	0:17:37
93º	840	PAULO TELES	SEN		108	0:22:04	80	0:45:59	90	0:10:41	1:18:44	0:17:42
94º	947	VICTOR NOGUEIRA	SEN		67	0:19:21	105	0:49:56	98	0:09:52	1:19:09	0:18:07
95º	412	NUNO CHAINHO	JUV		152	0:28:02	18	0:40:08	91	0:11:00	1:19:10	0:18:08
96º	889	BRUNO BERTHOLO	SEN		153	0:28:02	21	0:40:47	95	0:10:33	1:19:22	0:18:20

Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2	Lg	3º T	Tempo	Dif
97º	815	PEDRO REIS	JUV		94	0:20:57	79	0:45:58	83	145	0:12:44	1:19:39	0:18:37
98º	855	JOSÉ SOARES	SEN		34	0:17:43	127	0:52:10	102	83	0:10:05	1:19:58	0:18:56
99º	890	JOSÉ MACHADO	V1		131	0:23:20	76	0:45:52	97	111	0:10:48	1:20:00	0:18:58
100º	857	JOÃO PEDRO SERÓDIO	SEN		107	0:22:00	97	0:47:44	101	92	0:10:18	1:20:02	0:19:00
101º	814	LUIGI VENTURINI	V3	FERROVIÁRIO	116	0:22:24	93	0:47:33	103	89	0:10:13	1:20:10	0:19:08
102º	851	ANTÓNIO REGO	SEN		154	0:28:02	30	0:42:00	105	87	0:10:12	1:20:14	0:19:12
103º	850	RUI SILVA	SEN		115	0:22:23	95	0:47:36	104	91	0:10:16	1:20:15	0:19:13
104º	484	PAULO LECTE	SEN	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	88	0:20:35	107	0:50:06	109	70	0:09:35	1:20:16	0:19:14
105º	866	AMÉRICO GASPAR	V1		155	0:28:02	26	0:41:27	100	120	0:11:05	1:20:34	0:19:32
106º	816	RITA RIBEIRO	JUN		105	0:21:56	101	0:48:15	107	102	0:10:32	1:20:43	0:19:41
107º	772	MÁRIO RAMOS	V1	CASALENSE-MOTO-AV. DE ALVERCA	102	0:21:36	103	0:48:56	108	88	0:10:12	1:20:44	0:19:42
108º	886	RICARDO NASCIMENTO	SEN		124	0:22:38	99	0:48:13	110	110	0:10:45	1:21:36	0:20:34
109º	814	RUI RODRIGUES	SEN		50	0:18:39	133	0:53:21	112	75	0:09:49	1:21:49	0:20:47
110º	251	JOÃO FERNANDES	JUV	AMICICLO	58	0:18:53	104	0:49:42	94	154	0:13:27	1:22:02	0:21:00
111º	868	JOÃO LOURENÇO	SEN		101	0:21:24	118	0:51:08	114	68	0:09:32	1:22:04	0:21:02
112º	869	MÁRIO SILVA	SEN		100	0:21:19	116	0:50:50	113	84	0:10:06	1:22:15	0:21:13
113º	945	PAULO CAVALheiro	V1		112	0:22:16	114	0:50:40	117	81	0:09:59	1:22:55	0:21:53
114º	839	RICARDO FERREIRA	SEN		99	0:21:18	102	0:48:49	106	150	0:12:57	1:23:04	0:22:02
115º	524	MIGUEL PALMA	SEN	ABV ESTORIS	123	0:22:37	112	0:50:24	118	116	0:10:56	1:23:57	0:22:55
116º	538	MARIA JOÃO MADEIRA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	130	0:23:19	111	0:50:23	120	93	0:10:18	1:24:00	0:22:58
117º	801	LUÍS RAMOS	V2	C.F. "OS BELENENSES"	122	0:22:36	121	0:51:19	122	86	0:10:10	1:24:05	0:23:03
118º	887	JOSÉ MOCHO	SEN		156	0:28:02	58	0:43:48	111	143	0:12:34	1:24:24	0:23:22
119º	867	LUÍS PARINHA	SEN		126	0:22:44	106	0:50:00	115	132	0:11:45	1:24:29	0:23:27
120º	813	ARSÉNIO FACAS	V3	FERROVIÁRIO	128	0:22:48	113	0:50:36	119	122	0:11:10	1:24:34	0:23:32
121º	872	PAULO HENRIQUE	SEN		106	0:21:59	128	0:52:10	123	109	0:10:42	1:24:51	0:23:49
122º	885	SAMUEL TELES	SEN		96	0:21:11	125	0:51:44	116	141	0:12:24	1:25:19	0:24:17
123º	829	FRANCISCO MARTINS	V5	CLUBE FERROVIÁRIO DE VENDAS NOVAS	104	0:21:48	132	0:53:19	127	94	0:10:20	1:25:27	0:24:25
124º	856	GONÇALO VICENTE	SEN		113	0:22:17	130	0:52:49	126	96	0:10:23	1:25:29	0:24:27
125º	915	MÓNICA COSTA	SEN		129	0:22:49	123	0:51:32	124	124	0:11:13	1:25:34	0:24:32
126º	12	JOAQUIM AVELAR	V1		119	0:22:33	129	0:52:48	128	126	0:11:16	1:26:37	0:25:35
127º	459	PAULO JORGE	SEN	AMICICLO	121	0:22:35	119	0:51:10	121	155	0:13:38	1:27:23	0:26:21
128º	500	RUI TEIXEIRA	SEN	CEFA	125	0:22:41	126	0:51:55	125	152	0:13:02	1:27:38	0:26:36
129º	6	MÁRIO MELO	V3		127	0:22:47	138	0:54:43	134	108	0:10:41	1:28:11	0:27:09
130º	795	JOSÉ VALENTIM	V2	FERROVIÁRIO	68	0:19:22	149	1:00:05	145	52	0:09:08	1:28:35	0:27:33

Classificação Individual Absoluta

LG	Drsl	Nome	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	1+2 Lg	3º T	Tempo	Dif	
131º	803	JOSÉ VALENTE	SEN		110	0:22:14	136	0:53:59	131	142	0:12:24	1:28:37	0:27:35
132º	858	JOÃO LUIS SERÓDIO	V2		135	0:24:29	122	0:51:23	129	149	0:12:56	1:28:48	0:27:46
133º	965	PEDRO OLIVEIRA	SEN		12	0:16:25	153	1:00:54	133	131	0:11:40	1:28:59	0:27:57
134º	525	LEONOR CALAIM	SEN	ABV ESTORIS	142	0:25:19	124	0:51:37	132	137	0:12:12	1:29:08	0:28:06
135º	903	ARTUR BARREIROS	SEN		120	0:22:34	139	0:55:03	136	138	0:12:16	1:29:53	0:28:51
136º	777	JERÓNIMO CRUZ	V1	CLUBE FERROVIARIO DE VENDAS NOVAS	39	0:18:00	157	1:01:25	144	104	0:10:33	1:29:58	0:28:56
137º	817	VITOR COSTA	V3	C.F. "OS BELENENSES"	114	0:22:21	147	0:57:37	147	99	0:10:25	1:30:23	0:29:21
138º	933	LUIS VIEIRA	SEN		95	0:21:10	144	0:56:25	135	151	0:12:59	1:30:34	0:29:32
139º	808	VASCO COELHO	SEN		111	0:22:15	140	0:55:27	137	153	0:13:15	1:30:57	0:29:55
140º	906	JORGE DIAS	SEN		103	0:21:44	146	0:56:54	140	140	0:12:21	1:30:59	0:29:57
141º	823	ANTÓNIO CANDEIAS	SEN		138	0:24:50	137	0:54:18	142	134	0:11:56	1:31:04	0:30:02
142º	881	ANTÓNIO HORTA	SEN		139	0:24:51	120	0:51:11	130	156	0:15:23	1:31:25	0:30:23
143º	949	MARQUES DA COSTA	V2		132	0:23:37	141	0:56:04	146	133	0:11:52	1:31:33	0:30:31
144º	696	RICARDO VALBONTIM	SEN		143	0:25:22	135	0:53:54	143	144	0:12:40	1:31:56	0:30:54
145º	457	NUÑO ALMEIDA	SEN	A.D.C.R. PAINHO	133	0:23:58	142	0:56:06	148	146	0:12:44	1:32:48	0:31:46
146º	891	MAURO PIMENTA	SEN		109	0:22:09	156	1:01:19	150	100	0:10:27	1:33:55	0:32:53
147º	284	BRUNO GASPAR	JUV		117	0:22:30	159	1:02:08	153	127	0:11:24	1:36:02	0:35:00
148º	825	JOAQUIM ROMEIRO	SEN		134	0:24:12	151	1:00:22	152	130	0:11:31	1:36:05	0:35:03
149º	862	MÁRIO FREIRE	V2		161	0:28:21	145	0:56:25	155	128	0:11:24	1:36:10	0:35:08
150º	911	JOÃO FREIRE	JUV		162	0:28:22	143	0:56:17	154	136	0:12:09	1:36:48	0:35:46
151º	914	RUI NICOLAU	JUV		141	0:25:09	131	0:53:07	138	159	0:18:53	1:37:09	0:36:07
152º	913	DIOGO CARVALHO	JUV		140	0:24:53	134	0:53:52	141	158	0:18:25	1:37:10	0:36:08
153º	258	DANIEL GUEDELHA	JUV	CCDM.F.XIRA	157	0:28:02	110	0:50:17	139	160	0:19:52	1:38:11	0:37:09
154º	892	JOSÉ NOGUEIRA	SEN		136	0:24:30	158	1:01:41	156	139	0:12:20	1:38:31	0:37:29
155º	876	ANTÓNIO UMBELINO	SEN		137	0:24:31	148	0:59:07	151	157	0:15:53	1:39:31	0:38:29
156º	804	JORGE BARRADAS	SEN		158	0:28:06	155	1:01:09	158	123	0:11:10	1:40:25	0:39:23
157º	807	FILIPE DIAS	SEN		159	0:28:19	154	1:00:58	159	121	0:11:09	1:40:26	0:39:24
158º	830	FERNANDO FERREIRA	V1		160	0:28:20	150	1:00:12	157	148	0:12:53	1:41:25	0:40:23
159º	256	CARLOS GASPAR	CDM	BOREALIS	45	0:18:20	162	1:17:00	161	41	0:08:52	1:44:12	0:43:10
160º	877	CARLOS PEDRO	V4		145	0:26:00	160	1:05:40	160	147	0:12:49	1:44:29	0:43:27
161º	853	JOSÉ VIEIRA	SEN		118	0:22:32	152	1:00:49	149	161	0:22:36	1:45:57	0:44:55
162º	826	FERNANDO ALLEN	V3		144	0:25:27	161	1:16:13	162	135	0:12:03	1:53:43	0:52:41