

3º TRIATLO JOVEM PISCINA OCEÂNICA DE OEIRAS

Sábado, 6 de Outubro de 2001

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO/ ENQUADRAMENTO

O 3º TRIATLO JOVEM PISCINA OCEÂNICA DE OEIRAS é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal e tem o apoio da C. M. Oeiras.

2. DATA E LOCAL DA PROVA

As provas terão lugar no Sábado 6 e têm início às 15h00.

O evento terá como local a Piscina Oceânica, do lado nascente da Praia da Torre, em Oeiras, junto à EN 6 (Marginal).

3. HORÁRIOS, GRUPOS DE IDADE E DISTÂNCIAS

| | | |
|-------|----------------------------------|--|
| 15h00 | Benjamins (Nascidos/as em 92/93) | Natação 50 m + Ciclismo 700 m + Corrida 375 m |
| 15h20 | Infantis (Nascidos/as em 90/91) | Natação 100 m + Ciclismo 1400 m + Corrida 700 m |
| 15h45 | Iniciados (Nascidos/as em 88/89) | Natação 100 m + Ciclismo 2000 m + Corrida 1000 m |
| 16h15 | Cadetes (Nascidos/as em 86/87) | Natação 150 m + Ciclismo 3000 m + Corrida 1500 m |

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação : Percurso em linha na Piscina Oceânica (descoberta)

Ciclismo : Saída do Parque de Transição (PT), em frente contornar pequena rotunda, regressar e seguir o percurso indicado pelos fiscais de percurso até ao PT.

Corrida :

Benjamins : Saída do PT e fazer uma volta ao Complexo de Piscinas por fora (passeio marítimo), sempre pelo passeio até à Meta situada junto ao PT. Uma volta.

Infantis, Iniciados e Cadetes : No mesmo trajecto do seu Ciclismo, mas 1 volta.

5. ABASTECIMENTO

Será fornecida garrafa com água no início da corrida a pé.

6. REGISTO DE ENTRADA NOS PARQUES DE TRANSIÇÃO

Válido para todos os atletas

Todo o material para usar no ciclismo (bicicleta, capacete, sapatos) e para a corrida a pé, deve dar entrada no PT, junto à Piscina, entre as 14h00 e as 14h45.

7. SEGURANÇA/RESPONSABILIDADE

Todos os atletas inscritos estarão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais. A organização disporá de meios de segurança suficientes.

8. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Reg. Téc. Triatlo da FTP, nomeadamente:

- Os concorrentes são obrigados a respeitar os agentes de segurança, os elementos da organização, o público e os outros atletas.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) dos percursos da sua prova, incluindo o nº de voltas anunciadas.

Natação :

- *Não é permitido o recurso a meios de propulsão e respiração artificiais*
- *Os atletas só deverão retirar a touca no PT*

Ciclismo :

- *É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso*
- *O nº deve ser usado nas costas do atleta*

Corrida :

- *O número deve ser usado na zona frontal do tronco, totalmente visível.*
- *É proibido o acompanhamento de atletas por qualquer meio*

9. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas classificações por Escalões etários, sexo e Clube.

A classificação por Clubes ordenar-se-á segundo o Artº 14º do Regulamento Geral de Competições.

10. PROTESTOS

Dado o carácter promocional e sendo o objectivo principal deste evento o convívio desportivo entre jovens, não haverá lugar à aceitação de protestos ou reclamações.

11. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios de presença a todos os atletas que concluírem a prova , prémios por classificação aos 3 primeiros de cada Escalão etário e sexo, e às 5 equipas melhor pontuadas no conjunto de todas as provas.

12. SECRETARIADO

Estará instalado na Piscina Oceânica, junto ao PT e Meta, abre às 14h00 e encerra às 14h45.

13. LEVANTAMENTO DO MATERIAL DO PARQUE DE TRANSIÇÃO

Será permitido a partir do momento em que o/a último/a atleta Cadete termine a sua prova.

14. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pelo Director da prova.

15. INSCRIÇÕES

São gratuitas e devem ser enviadas através de fichas de inscrição anexas até às 24h00 de quarta-feira dia 3 de Outubro de 2001, por fax ou por correio para :

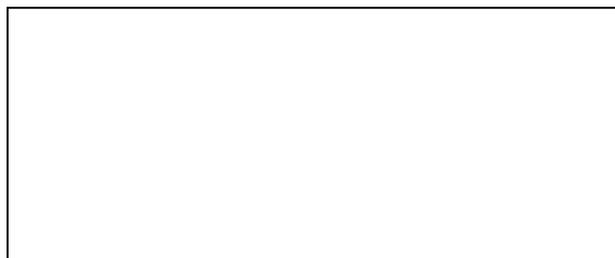
Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1-B

Murganhal-Caxias

2780 PAÇO DE ARCOS

Tel. 21 442 15 53 - Fax 21 441 84 87



HOMOLOGAÇÃO DA FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL

O acto da inscrição confirma a aceitação do presente regulamento.

3º TRIATLO JOVEM DA PISCINA OCEÂNICA OEIRAS

Sábado, 6 de Outubro de 2001, 15h00

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA INDIVIDUAIS

Nome _____

Escalão etário _____ Sexo _____

Data de nascimento ___/___/___ Telefone nº _____

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES/ESCOLAS

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

| | Nº Filiado | Nome | Data de nascimento | Escalão etário | Sexo |
|----|---------------|------|--------------------|----------------|------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |
| 19 | | | | | |
| 20 | | | | | |