

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CORRIDA CICLISMO CORRIDA
5 KM 20 KM 2,5 KM

| Cl | Drs Lic | Nome | Cat | Equipa | Cl | Tempo | Cl | Tempo | 1+2 Cl. | Tempo | Tempo |
|----|---------|-------------------------|-----|---|----|------------|------------|-------|------------|---------|-------|
| 1 | 81 | 81 BRUNO PAIS | | JUN CLUBE DE DESPORTO BARCELONA | 92 | 4 0:10:38 | 1 0:35:09 | 1 | 2 0:05:41 | 0:51:28 | |
| 2 | 160 | 160 ALCINO SERRAS | | SEN SR CAMARNAL - IKA | | 3 0:10:37 | 3 0:35:59 | 2 | 5 0:05:46 | 0:52:22 | |
| 3 | 58 | 58 JOSÉ MÁRIO RIBEIRO | | SEN SR CAMARNAL - IKA | | 8 0:10:56 | 2 0:35:42 | 3 | 4 0:05:45 | 0:52:23 | |
| 4 | 179 | 179 LINO BARRUNCHO | | SEN SOLOPTICA/VITÓRIA DE JANES | | 1 0:10:30 | 5 0:37:04 | 4 | 8 0:05:57 | 0:53:31 | |
| 5 | 199 | 199 JOÃO MATIAS | | SEN SOLOPTICA/VITÓRIA DE JANES | | 6 0:10:46 | 4 0:36:49 | 5 | 9 0:06:01 | 0:53:36 | |
| 6 | 92 | 92 JORGE RODRIGUES | | SEN ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BELMONTE | | 7 0:10:51 | 6 0:37:28 | 6 | 6 0:05:52 | 0:54:11 | |
| 7 | 68 | 68 JOÃO CAMPOS | | SEN ABRANTES F.CLUBE/TEAM BAETA BIANCHI | | 2 0:10:37 | 7 0:37:50 | 7 | 7 0:05:56 | 0:54:23 | |
| 8 | 95 | 95 JOSÉ SANTOS | | SEN SR CAMARNAL - IKA | | 5 0:10:40 | 10 0:39:56 | 10 | 1 0:05:41 | 0:56:17 | |
| 9 | 89 | 89 CUSTÓDIO ANTÓNIO | | SEN SR CAMARNAL - IKA | | 18 0:11:43 | 8 0:38:43 | 8 | 11 0:06:04 | 0:56:30 | |
| 10 | 903 | 0 JOSE LOPEZ | | SEN TRIOVIEDO | | 12 0:11:34 | 9 0:38:54 | 9 | 17 0:06:16 | 0:56:44 | |
| 11 | 480 | 480 NELSON SILVA | | JUN SR CAMARNAL - IKA | | 9 0:11:03 | 12 0:40:10 | 11 | 13 0:06:05 | 0:57:18 | |
| 12 | 379 | 379 EDGAR MARTINS | | JUN ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BELMONTE | | 11 0:11:31 | 11 0:40:08 | 12 | 23 0:06:23 | 0:58:02 | |
| 13 | 409 | 409 ANTÓNIO CATARINO | | SEN ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BELMONTE | | 10 0:11:18 | 13 0:40:26 | 13 | 22 0:06:22 | 0:58:06 | |
| 14 | 61 | 61 JOSÉ REIS | | SEN OVARENSE J & P MAIA | | 16 0:11:42 | 19 0:41:23 | 17 | 3 0:05:45 | 0:58:50 | |
| 15 | 166 | 166 ANTÓNIO ERVIDEIRA | | SEN UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE | | 26 0:12:02 | 15 0:40:59 | 16 | 10 0:06:01 | 0:59:02 | |
| 16 | 561 | 561 DUARTE MARQUES | | JUN SR CAMARNAL - IKA | | 22 0:11:52 | 16 0:41:06 | 15 | 36 0:06:44 | 0:59:42 | |
| 17 | 96 | 96 CARLOS BORGES | | SEN SR CAMARNAL - IKA | | 24 0:11:56 | 23 0:41:42 | 18 | 12 0:06:05 | 0:59:43 | |
| 18 | 550 | 550 MANUEL ALVES | | JUN C.F. "OS BELENENSES" | | 21 0:11:50 | 17 0:41:06 | 14 | 43 0:07:00 | 0:59:56 | |
| 19 | 367 | 367 PEDRO ALVES | | JUV ESTRELA DE STº ANDRÉ | | 23 0:11:53 | 24 0:41:56 | 20 | 16 0:06:15 | 1:00:04 | |
| 20 | 545 | 545 GUSTAVO CAPÃO | | JUN GRECAS-VAGOS | | 33 0:12:29 | 21 0:41:24 | 21 | 18 0:06:18 | 1:00:11 | |
| 21 | 359 | 359 HELDER RAMALHO | | SEN GRECAS-VAGOS | | 15 0:11:41 | 26 0:42:23 | 26 | 14 0:06:08 | 1:00:12 | |
| 22 | 9 | 9 VÍTOR CUNHA | | SEN JUV.DESP.FONTAINHAS | | 13 0:11:35 | 25 0:42:19 | 22 | 21 0:06:21 | 1:00:15 | |
| 23 | 432 | 432 INOCÊNCIO MACHADO | | V1 JUV.DESP.FONTAINHAS | | 29 0:12:17 | 20 0:41:23 | 19 | 31 0:06:39 | 1:00:19 | |
| 24 | 265 | 265 JOÃO PIÇARRA | | JUV AMICICLO | | 32 0:12:27 | 22 0:41:30 | 25 | 35 0:06:43 | 1:00:40 | |
| 25 | 925 | 0 PAULO SOUSA | | SEN INDIVIDUAIS | | 36 0:12:34 | 18 0:41:21 | 23 | 40 0:06:56 | 1:00:51 | |
| 26 | 481 | 481 VENCESLAU FERNANDES | | V4 C.F. "OS BELENENSES" | | 49 0:13:17 | 14 0:40:39 | 24 | 46 0:07:04 | 1:01:00 | |
| 27 | 324 | 324 BRUNO FERNANDES | | SEN UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE | | 20 0:11:49 | 27 0:42:31 | 27 | 32 0:06:41 | 1:01:01 | |
| 28 | 521 | 521 ANIBAL OLIVEIRA | | SEN AMICICLO | | 19 0:11:44 | 28 0:43:14 | 28 | 39 0:06:55 | 1:01:53 | |
| 29 | 300 | 300 CARLOS ROCHA | | SEN G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | | 38 0:12:46 | 29 0:43:51 | 29 | 27 0:06:28 | 1:03:05 | |
| 30 | 13 | 13 FERNANDO FEIJÃO | | V2 CLUBE DE DESPORTO BARCELONA | 92 | 17 0:11:42 | 39 0:45:25 | 31 | 15 0:06:09 | 1:03:16 | |
| 31 | 118 | 118 JOSÉ G OLIVEIRA | | V1 A.B.V. ESTORIS | | 42 0:12:55 | 31 0:44:09 | 30 | 19 0:06:19 | 1:03:23 | |
| 32 | 138 | 138 JOSE VARELA | | V1 ADCR PAINHO | | 30 0:12:22 | 35 0:44:55 | 32 | 28 0:06:31 | 1:03:48 | |
| 33 | 372 | 372 VANESSA FERNANDES | | JVF C.F. "OS BELENENSES" | | 35 0:12:34 | 37 0:45:06 | 34 | 30 0:06:34 | 1:04:14 | |
| 34 | 201 | 201 OLÍMPIO GUEDELHA | | V2 CCD-V.F.XIRA | | 43 0:12:57 | 34 0:44:51 | 35 | 29 0:06:34 | 1:04:22 | |
| 35 | 423 | 423 CARLOS LEITE | | V4 OVARENSE J & P MAIA | | 40 0:12:49 | 36 0:45:01 | 36 | 37 0:06:47 | 1:04:37 | |
| 36 | 923 | 0 LUIS OSORIO | | JUV AMIGOS DO TRIATLO DAS FONTAINHAS | | 14 0:11:39 | 45 0:46:55 | 39 | 20 0:06:20 | 1:04:54 | |
| 37 | 466 | 466 AMADEU PEREIRA | | SEN JUV.DESP.FONTAINHAS | | 27 0:12:09 | 43 0:46:24 | 38 | 24 0:06:24 | 1:04:57 | |
| 38 | 120 | 120 JOÃO PEREIRA | | V1 TÉCNICO - IPODEC | | 34 0:12:32 | 42 0:46:13 | 42 | 26 0:06:27 | 1:05:12 | |
| 39 | 365 | 365 JERÓNIMO CRUZ | | V1 C.F. VENDAS NOVAS | | 47 0:13:15 | 40 0:45:29 | 41 | 34 0:06:43 | 1:05:27 | |
| 40 | 399 | 399 ANTÓNIO NETO | | SEN G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | | 51 0:13:22 | 30 0:44:06 | 33 | 67 0:08:07 | 1:05:35 | |
| 41 | 23 | 23 JORGE DUARTE | | V1 S.I.M.E.CRUIZ-QUEBRADENSE | | 57 0:13:57 | 32 0:44:46 | 40 | 44 0:07:02 | 1:05:45 | |
| 42 | 614 | 614 CHARLY BLANCHARD | | JUV C.F. "OS BELENENSES" | | 37 0:12:41 | 41 0:45:50 | 37 | 51 0:07:21 | 1:05:52 | |
| 43 | 504 | 504 DANIEL GUEDELHA | | CDM CCD-V.F.XIRA | | 55 0:13:44 | 38 0:45:07 | 43 | 57 0:07:41 | 1:06:32 | |

| | | | | | | | | |
|-----|-----|-----------------------|-----------------------------------|------------|------------|----|------------|---------|
| 44 | 916 | 0 HUGO RIBEIRO | SEN INDIVIDUAIS | 66 0:14:42 | 33 0:44:49 | 44 | 59 0:07:45 | 1:07:16 |
| 45 | 453 | 453 CARLOS PINTO | SEN A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO | 31 0:12:26 | 49 0:47:59 | 47 | 42 0:06:59 | 1:07:24 |
| 46 | 474 | 474 AUGUSTO GUERREIRO | V3 JUV.DESP.FONTAINHAS | 52 0:13:26 | 44 0:46:44 | 46 | 50 0:07:20 | 1:07:30 |
| 47 | 551 | 551 MÁRIO SANTANA | V3 AMICICLO | 41 0:12:50 | 51 0:48:02 | 48 | 38 0:06:54 | 1:07:46 |
| 48 | 904 | 0 LAURA SANCHEZ | SNF TRIOVIEDO | 53 0:13:31 | 47 0:47:47 | 50 | 47 0:07:07 | 1:08:25 |
| 49 | 397 | 397 HUGO GUEDELHA | JUV CCD-V.F.XIRA | 46 0:13:05 | 46 0:47:03 | 45 | 73 0:08:21 | 1:08:29 |
| 50 | 580 | 580 JORGE MACHADO | V2 JUV.DESP.FONTAINHAS | 48 0:13:16 | 50 0:48:01 | 49 | 49 0:07:18 | 1:08:35 |
| 51 | 905 | 0 MIGUEL QUINTELA | SEN AMIGOS DA COVA DA BEIRA | 44 0:13:02 | 53 0:48:49 | 52 | 41 0:06:59 | 1:08:50 |
| 52 | 940 | 352 ANTÓNIO VIEIRA | SEN GRECAS-VAGOS | 28 0:12:10 | 61 0:50:55 | 56 | 25 0:06:26 | 1:09:31 |
| 53 | 54 | 54 CARLA RIBEIRO | JUF C.N. DO CARTAXO | 56 0:13:54 | 48 0:47:53 | 51 | 62 0:07:51 | 1:09:38 |
| 54 | 234 | 234 JOÃO CORREIA | SEN AMICICLO | 45 0:13:02 | 56 0:49:27 | 53 | 52 0:07:24 | 1:09:53 |
| 55 | 911 | 0 RAÚL FERNANDES | JUV AMIGOS DA COVA DA BEIRA | 25 0:12:01 | 63 0:51:20 | 57 | 33 0:06:42 | 1:10:03 |
| 56 | 347 | 347 AMÉRICO CABIÇA | V4 OVARENSE J & P MAIA | 58 0:13:59 | 54 0:49:04 | 55 | 48 0:07:15 | 1:10:18 |
| 57 | 902 | 0 PEDRO MARQUES | SEN INDIVIDUAIS | 63 0:14:25 | 52 0:48:24 | 54 | 63 0:07:53 | 1:10:42 |
| 58 | 436 | 436 SHEILA AZEVEDO | JUF JUV.DESP.FONTAINHAS | 54 0:13:41 | 58 0:49:41 | 58 | 54 0:07:35 | 1:10:57 |
| 59 | 417 | 417 FERNANDO ANDRADE | V2 G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | 60 0:14:21 | 55 0:49:26 | 59 | 55 0:07:35 | 1:11:22 |
| 60 | 238 | 238 CARLOS DA SILVA | SEN OVARENSE J & P MAIA | 39 0:12:49 | 62 0:51:03 | 60 | 76 0:08:42 | 1:12:34 |
| 61 | 111 | 111 ANTÓNIO NEVES | V1 C.F. "OS BELENENSES" | 69 0:14:48 | 57 0:49:38 | 61 | 68 0:08:12 | 1:12:38 |
| 62 | 922 | 0 OTÁVIO LUÍS | SEN INDIVIDUAIS | 50 0:13:18 | 65 0:52:17 | 62 | 45 0:07:04 | 1:12:39 |
| 63 | 239 | 239 LUÍS LIMA | V1 OVARENSE J & P MAIA | 75 0:15:24 | 60 0:50:27 | 63 | 61 0:07:49 | 1:13:40 |
| 64 | 252 | 252 ANTÓNIO GOMES | SEN OVARENSE J & P MAIA | 61 0:14:22 | 64 0:51:55 | 65 | 70 0:08:14 | 1:14:31 |
| 65 | 604 | 604 LEONOR CALAIM | SNF A.B.V. ESTORIS | 79 0:16:19 | 59 0:49:45 | 64 | 77 0:09:01 | 1:15:05 |
| 66 | 920 | 0 CARLOS SUZANA | V1 INDIVIDUAIS | 68 0:14:47 | 67 0:53:28 | 66 | 69 0:08:13 | 1:16:28 |
| 67 | 233 | 233 JOSÉ LUIS NUNES | V2 G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | 74 0:15:10 | 66 0:53:19 | 67 | 71 0:08:18 | 1:16:47 |
| 68 | 501 | 501 FILIPA GONÇALVES | CDF JUV.DESP.FONTAINHAS | 59 0:14:04 | 70 0:55:21 | 68 | 64 0:07:55 | 1:17:20 |
| 69 | 576 | 576 SÉRGIO OLIVEIRA | SEN A.B.V. ESTORIS | 65 0:14:36 | 69 0:55:01 | 69 | 60 0:07:47 | 1:17:24 |
| 70 | 569 | 569 FRANCISCO MARTINS | V5 C.F. VENDAS NOVAS | 72 0:15:06 | 68 0:54:47 | 70 | 56 0:07:36 | 1:17:29 |
| 71 | 577 | 577 JOSÉ PINTO | SEN OVARENSE J & P MAIA | 67 0:14:43 | 71 0:55:22 | 71 | 72 0:08:19 | 1:18:24 |
| 72 | 482 | 482 JOANA NEVES | JVF C.F. "OS BELENENSES" | 70 0:14:49 | 73 0:56:46 | 72 | 58 0:07:42 | 1:19:17 |
| 73 | 502 | 502 MARTA SILVA | JVF JUV.DESP.FONTAINHAS | 64 0:14:36 | 76 0:58:16 | 74 | 53 0:07:29 | 1:20:21 |
| 74 | 46 | 46 LUÍS RAMOS | V2 C.F. "OS BELENENSES" | 78 0:16:06 | 72 0:56:15 | 73 | 66 0:08:02 | 1:20:23 |
| 75 | 145 | 145 ANA LOUREIRO | JVF JUV.DESP.FONTAINHAS | 62 0:14:23 | 77 0:58:32 | 76 | 65 0:07:59 | 1:20:54 |
| 76 | 215 | 215 VITOR COSTA | V2 C.F. "OS BELENENSES" | 73 0:15:09 | 75 0:57:58 | 77 | 75 0:08:37 | 1:21:44 |
| 77 | 910 | 0 RUI PIRES | SEN AMIGOS DA COVA DA BEIRA | 76 0:15:31 | 74 0:57:23 | 75 | 78 0:09:25 | 1:22:19 |
| 78 | 644 | 644 ELIZABETH GOUVEIA | SNF JUV.DESP.FONTAINHAS | 71 0:14:54 | 78 1:04:20 | 78 | 74 0:08:27 | 1:27:41 |
| 79 | 88 | 88 PAULO JORGE | SEN AMICICLO | 77 0:15:56 | 79 1:05:53 | 79 | 79 0:09:41 | 1:31:30 |
| Dnf | 302 | 302 JOÃO BRANCO | V4 C.F. "OS BELENENSES" | 0:00:00 | 0:00:00 | | 0:00:00 | 0:00:00 |
| Dnf | 475 | 475 BRUNO DELGADO | JUN JUV.DESP.FONTAINHAS | 0:11:31 | 0:11:31 | | 0:00:00 | 0:00:00 |
| Dnf | 415 | 415 RODRIGO SILVA | JUV ESTRELA DE STº ANDRÉ | 0:13:17 | 0:13:17 | | 0:00:00 | 0:00:00 |
| Dnf | 639 | 639 BEATRIZ LIMA | SNF A.B.V. ESTORIS | 0:00:00 | 0:00:00 | | 0:00:00 | 0:00:00 |
| Dnf | 108 | 108 RUI PINTO | SEN UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE | 0:12:09 | 0:12:09 | | 0:00:00 | 0:00:00 |
| Dnf | 315 | 315 ANTÓNIO MOURA | V1 UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE | 0:12:07 | 0:12:07 | | 0:00:00 | 0:00:00 |

EQUIPAS MASCULINAS

| Dorsal | Lic | Nome | Categ | Cl | Tempos |
|--------|-----|-------------------|-------|----|---------|
| 1 | 31 | SR CAMARNAL - IKA | | | 2:41:02 |

| | | | | | |
|-----|-----|-----------------------------------|-----|----|---------|
| 160 | 160 | ALCINO SERRAS | SEN | 2 | 0:52:22 |
| 58 | 58 | JOSÉ MÁRIO RIBEIRO | SEN | 3 | 0:52:23 |
| 95 | 95 | JOSÉ SANTOS | SEN | 8 | 0:56:17 |
| 2 | 60 | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BELMONTE | | | 2:50:19 |
| 92 | 92 | JORGE RODRIGUES | SEN | 6 | 0:54:11 |
| 379 | 379 | EDGAR MARTINS | JUN | 12 | 0:58:02 |
| 409 | 409 | ANTÓNIO CATARINO | SEN | 13 | 0:58:06 |
| 3 | 53 | JUV.DESP.FONTAINHAS | | | 3:05:31 |
| 9 | 9 | VÍTOR CUNHA | SEN | 22 | 1:00:15 |
| 432 | 432 | INOCÊNCIO MACHADO | V1 | 23 | 1:00:19 |
| 466 | 466 | AMADEU PEREIRA | SEN | 37 | 1:04:57 |
| 4 | 5 | C.F. "OS BELENENSES" | | | 3:06:48 |
| 550 | 550 | MANUEL ALVES | JUN | 18 | 0:59:56 |
| 481 | 481 | VENCESLAU FERNANDES | V4 | 26 | 1:01:00 |
| 614 | 614 | CHARLY BLANCHARD | JUV | 42 | 1:05:52 |
| 5 | 41 | GRECAS-VAGOS | | | 3:09:54 |
| 545 | 545 | GUSTAVO CAPÃO | JUN | 20 | 1:00:11 |
| 359 | 359 | HELDER RAMALHO | SEN | 21 | 1:00:12 |
| 940 | 352 | ANTÓNIO VIEIRA | SEN | 52 | 1:09:31 |
| 6 | 32 | AMICICLO | | | 3:10:19 |
| 265 | 265 | JOÃO PIÇARRA | JUV | 24 | 1:00:40 |
| 521 | 521 | ANIBAL OLIVEIRA | SEN | 28 | 1:01:53 |
| 551 | 551 | MÁRIO SANTANA | V3 | 47 | 1:07:46 |
| 7 | 35 | OVARENSE J & P MAIA | | | 3:13:45 |
| 61 | 61 | JOSÉ REIS | SEN | 14 | 0:58:50 |
| 423 | 423 | CARLOS LEITE | V4 | 35 | 1:04:37 |
| 347 | 347 | AMÉRICO CABIÇA | V4 | 56 | 1:10:18 |
| 8 | 39 | CCD-V.F.XIRA | | | 3:19:23 |
| 201 | 201 | OLÍMPIO GUEDELHA | V2 | 34 | 1:04:22 |
| 504 | 504 | DANIEL GUEDELHA | CDM | 43 | 1:06:32 |
| 397 | 397 | HUGO GUEDELHA | JUV | 49 | 1:08:29 |
| 9 | 45 | G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | | | 3:20:02 |
| 300 | 300 | CARLOS ROCHA | SEN | 29 | 1:03:05 |
| 399 | 399 | ANTÓNIO NETO | SEN | 40 | 1:05:35 |
| 417 | 417 | FERNANDO ANDRADE | V2 | 59 | 1:11:22 |
| 10 | | AMIGOS DA COVA DA BEIRA | | | 3:41:12 |
| 905 | 0 | MIGUEL QUINTELA | SEN | 51 | 1:08:50 |
| 911 | 0 | RAÚL FERNANDES | JUV | 55 | 1:10:03 |
| 910 | 0 | RUI PIRES | SEN | 77 | 1:22:19 |

EQUIPAS FEMININAS

| Dorsal | Lic | Nome | Categ | Cl | Tempos |
|--------|-----|---------------------|-------|----|---------|
| 1 | 53 | JUV.DESP.FONTAINHAS | | | 3:48:38 |
| 436 | 436 | SHEILA AZEVEDO | JUF | 58 | 1:10:57 |
| 501 | 501 | FILIPA GONÇALVES | CDF | 68 | 1:17:20 |
| 502 | 502 | MARTA SILVA | JVF | 73 | 1:20:21 |

CATEGORIAS

| Clas. | C.Ind. | Dorsal | L.Desp | Nome | Categ. | Equipa | Tempo |
|---------------------|--------|--------|--------|--------------------|--------|-------------------------------------|---------|
| JUNIORES MASCULINOS | | | | | | | |
| 1 | 1 | 81 | 81 | BRUNO PAIS | JUN | CLUBE DE DESPORTO BARCELONA 92 | 0:51:28 |
| 2 | 11 | 480 | 480 | NELSON SILVA | JUN | SR CAMARNAL - IKA | 0:57:18 |
| 3 | 12 | 379 | 379 | EDGAR MARTINS | JUN | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BELMONTE | 0:58:02 |
| 4 | 16 | 561 | 561 | DUARTE MARQUES | JUN | SR CAMARNAL - IKA | 0:59:42 |
| 5 | 18 | 550 | 550 | MANUEL ALVES | JUN | C.F. "OS BELENENSES" | 0:59:56 |
| 6 | 20 | 545 | 545 | GUSTAVO CAPÃO | JUN | GRECAS-VAGOS | 1:00:11 |
| JUVENIS MASCULINOS | | | | | | | |
| 1 | 19 | 367 | 367 | PEDRO ALVES | JUV | ESTRELA DE STº ANDRÉ | 1:00:04 |
| 2 | 24 | 265 | 265 | JOÃO PIÇARRA | JUV | AMICICLO | 1:00:40 |
| 3 | 36 | 923 | 0 | LUIS OSORIO | JUV | AMIGOS DO TRIATLO DAS FONTAINHAS | 1:04:54 |
| 4 | 42 | 614 | 614 | CHARLY BLANCHARD | JUV | C.F. "OS BELENENSES" | 1:05:52 |
| 5 | 43 | 504 | 504 | DANIEL GUEDELHA | CDM | CCD-V.F.XIRA | 1:06:32 |
| 6 | 49 | 397 | 397 | HUGO GUEDELHA | JUV | CCD-V.F.XIRA | 1:08:29 |
| 7 | 55 | 911 | 0 | RAÚL FERNANDES | JUV | AMIGOS DA COVA DA BEIRA | 1:10:03 |
| JUVENIS FEMININOS | | | | | | | |
| 1 | 33 | 372 | 372 | VANESSA FERNANDES | JVF | C.F. "OS BELENENSES" | 1:04:14 |
| 2 | 68 | 501 | 501 | FILIPA GONÇALVES | CDF | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:17:20 |
| 3 | 72 | 482 | 482 | JOANA NEVES | JVF | C.F. "OS BELENENSES" | 1:19:17 |
| 4 | 73 | 502 | 502 | MARTA SILVA | JVF | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:20:21 |
| 5 | 75 | 145 | 145 | ANA LOUREIRO | JVF | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:20:54 |
| SENIORES MASCULINOS | | | | | | | |
| 1 | 2 | 160 | 160 | ALCINO SERRAS | SEN | SR CAMARNAL - IKA | 0:52:22 |
| 2 | 3 | 58 | 58 | JOSÉ MÁRIO RIBEIRO | SEN | SR CAMARNAL - IKA | 0:52:23 |
| 3 | 4 | 179 | 179 | LINO BARRUNCHO | SEN | SOLOPTICA/VITÓRIA DE JANES | 0:53:31 |
| 4 | 5 | 199 | 199 | JOÃO MATIAS | SEN | SOLOPTICA/VITÓRIA DE JANES | 0:53:36 |
| 5 | 6 | 92 | 92 | JORGE RODRIGUES | SEN | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BELMONTE | 0:54:11 |
| 6 | 7 | 68 | 68 | JOÃO CAMPOS | SEN | ABRANTES F.CLUBE/TEAM BAETA BIANCHI | 0:54:23 |
| 7 | 8 | 95 | 95 | JOSÉ SANTOS | SEN | SR CAMARNAL - IKA | 0:56:17 |
| 8 | 9 | 89 | 89 | CUSTÓDIO ANTÓNIO | SEN | SR CAMARNAL - IKA | 0:56:30 |
| 9 | 10 | 903 | 0 | JOSE LOPEZ | SEN | TRIOVIEDO | 0:56:44 |

| | | | | | | | |
|----|----|-----|-----|-------------------|-----|-----------------------------------|---------|
| 10 | 13 | 409 | 409 | ANTÓNIO CATARINO | SEN | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BELMONTE | 0:58:06 |
| 11 | 14 | 61 | 61 | JOSÉ REIS | SEN | OVARENSE J & P MAIA | 0:58:50 |
| 12 | 15 | 166 | 166 | ANTÓNIO ERVIDEIRA | SEN | UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE | 0:59:02 |
| 13 | 17 | 96 | 96 | CARLOS BORGES | SEN | SR CAMARNAL - IKA | 0:59:43 |
| 14 | 21 | 359 | 359 | HELDER RAMALHO | SEN | GRECAS-VAGOS | 1:00:12 |
| 15 | 22 | 9 | 9 | VÍTOR CUNHA | SEN | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:00:15 |
| 16 | 25 | 925 | 0 | PAULO SOUSA | SEN | INDIVIDUAIS | 1:00:51 |
| 17 | 27 | 324 | 324 | BRUNO FERNANDES | SEN | UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE | 1:01:01 |
| 18 | 28 | 521 | 521 | ANIBAL OLIVEIRA | SEN | AMICICLO | 1:01:53 |
| 19 | 29 | 300 | 300 | CARLOS ROCHA | SEN | G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | 1:03:05 |
| 20 | 37 | 466 | 466 | AMADEU PEREIRA | SEN | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:04:57 |
| 21 | 40 | 399 | 399 | ANTÓNIO NETO | SEN | G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | 1:05:35 |
| 22 | 44 | 916 | 0 | HUGO RIBEIRO | SEN | INDIVIDUAIS | 1:07:16 |
| 23 | 45 | 453 | 453 | CARLOS PINTO | SEN | A.C.R.D. PENUDE DE BAIXO | 1:07:24 |
| 24 | 51 | 905 | 0 | MIGUEL QUINTELA | SEN | AMIGOS DA COVA DA BEIRA | 1:08:50 |
| 25 | 52 | 940 | 352 | ANTÓNIO VIEIRA | SEN | GRECAS-VAGOS | 1:09:31 |
| 26 | 54 | 234 | 234 | JOÃO CORREIA | SEN | AMICICLO | 1:09:53 |
| 27 | 57 | 902 | 0 | PEDRO MARQUES | SEN | INDIVIDUAIS | 1:10:42 |
| 28 | 60 | 238 | 238 | CARLOS DA SILVA | SEN | OVARENSE J & P MAIA | 1:12:34 |
| 29 | 62 | 922 | 0 | OTÁVIO LUÍS | SEN | INDIVIDUAIS | 1:12:39 |
| 30 | 64 | 252 | 252 | ANTÓNIO GOMES | SEN | OVARENSE J & P MAIA | 1:14:31 |
| 31 | 69 | 576 | 576 | SÉRGIO OLIVEIRA | SEN | A.B.V. ESTORIS | 1:17:24 |
| 32 | 71 | 577 | 577 | JOSÉ PINTO | SEN | OVARENSE J & P MAIA | 1:18:24 |
| 33 | 77 | 910 | 0 | RUI PIRES | SEN | AMIGOS DA COVA DA BEIRA | 1:22:19 |
| 34 | 79 | 88 | 88 | PAULO JORGE | SEN | AMICICLO | 1:31:30 |

SENIORES FEMININOS

| | | | | | | | |
|---|----|-----|-----|-------------------|-----|---------------------|---------|
| 1 | 48 | 904 | 0 | LAURA SANCHEZ | SNF | TRIOVIEDO | 1:08:25 |
| 2 | 53 | 54 | 54 | CARLA RIBEIRO | JUF | C.N. DO CARTAXO | 1:09:38 |
| 3 | 58 | 436 | 436 | SHEILA AZEVEDO | JUF | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:10:57 |
| 4 | 65 | 604 | 604 | LEONOR CALAIM | SNF | A.B.V. ESTORIS | 1:15:05 |
| 5 | 78 | 644 | 644 | ELIZABETH GOUVEIA | SNF | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:27:41 |

VETERANOS I MASCULINOS

| | | | | | | | |
|---|----|-----|-----|-------------------|----|--------------------------|---------|
| 1 | 23 | 432 | 432 | INOCÊNCIO MACHADO | V1 | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:00:19 |
| 2 | 31 | 118 | 118 | JOSÉ G OLIVEIRA | V1 | A.B.V. ESTORIS | 1:03:23 |
| 3 | 32 | 138 | 138 | JOSE VARELA | V1 | ADCR PAINHO | 1:03:48 |
| 4 | 38 | 120 | 120 | JOÃO PEREIRA | V1 | TÉCNICO - IPODEC | 1:05:12 |
| 5 | 39 | 365 | 365 | JERÓNIMO CRUZ | V1 | C.F. VENDAS NOVAS | 1:05:27 |
| 6 | 41 | 23 | 23 | JORGE DUARTE | V1 | S.I.M.E.CRUZ-QUEBRADENSE | 1:05:45 |
| 7 | 61 | 111 | 111 | ANTÓNIO NEVES | V1 | C.F. "OS BELENENSES" | 1:12:38 |
| 8 | 63 | 239 | 239 | LUÍS LIMA | V1 | OVARENSE J & P MAIA | 1:13:40 |
| 9 | 66 | 920 | 0 | CARLOS SUZANA | V1 | INDIVIDUAIS | 1:16:28 |

VETERANOS II MASCULINOS

| | | | | | | | |
|---|----|-----|-----|-------------------|----|--------------------------------|---------|
| 1 | 30 | 13 | 13 | FERNANDO FEIJÃO | V2 | CLUBE DE DESPORTO BARCELONA 92 | 1:03:16 |
| 2 | 34 | 201 | 201 | OLÍMPIO GUEDELHA | V2 | CCD-V.F.XIRA | 1:04:22 |
| 3 | 46 | 474 | 474 | AUGUSTO GUERREIRO | V3 | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:07:30 |
| 4 | 47 | 551 | 551 | MÁRIO SANTANA | V3 | AMICICLO | 1:07:46 |
| 5 | 50 | 580 | 580 | JORGE MACHADO | V2 | JUV.DESP.FONTAINHAS | 1:08:35 |

| | | | | | | | |
|---|----|-----|-----|------------------|----|--------------------------------|---------|
| 6 | 59 | 417 | 417 | FERNANDO ANDRADE | V2 | G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | 1:11:22 |
| 7 | 67 | 233 | 233 | JOSÉ LUIS NUNES | V2 | G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA | 1:16:47 |
| 8 | 74 | 46 | 46 | LUÍS RAMOS | V2 | C.F. "OS BELENENSES" | 1:20:23 |
| 9 | 76 | 215 | 215 | VITOR COSTA | V2 | C.F. "OS BELENENSES" | 1:21:44 |

VETERANOS IV MASCULINOS

| | | | | | | | |
|---|----|-----|-----|---------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | 26 | 481 | 481 | VENCESLAU FERNANDES | V4 | C.F. "OS BELENENSES" | 1:01:00 |
| 2 | 35 | 423 | 423 | CARLOS LEITE | V4 | OVARENSE J & P MAIA | 1:04:37 |
| 3 | 56 | 347 | 347 | AMÉRICO CABIÇA | V4 | OVARENSE J & P MAIA | 1:10:18 |
| 4 | 70 | 569 | 569 | FRANCISCO MARTINS | V5 | C.F. VENDAS NOVAS | 1:17:29 |