

2º AQUATLO JOVEM DE SINTRA

23 de Junho de 2001

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO/ ENQUADRAMENTO

O 2º Aquatlo Jovem de Sintra é uma organização da União Recreativa das Mercês e da Federação de Triatlo de Portugal e tem o apoio da Câmara Municipal de Sintra e Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins. Conta para o Circuito Nacional de Aquatlo Jovem de 2001.

2. DATA E LOCAL DA PROVA

As provas decorrerão no Sáb. 23 de Junho de 2001, com início pelas 15h30, no Complexo Desportivo Municipal de Ouressa, em Mem Martins, Sintra.

Piscina de 25 m de 6 pistas de 2 m, profundidade de 0,9 a 2,5 m.

3. HORÁRIOS, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias
Benjamins (nascidos em 92/93)	50 m Natação/ 400 m Corrida
Infantis (nascidos em 90/91)	100 m Natação/ 700 m Corrida
Iniciados (nascidos em 88/89)	150 m Natação/ 1000 m Corrida
Cadetes (nascidos em 86/87)	200 m Natação/ 1300 m Corrida

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Benjamins : Natação, 1 volta. Corrida, 1 volta pequena.

Infantis : Natação, 2 voltas. Corrida, 1 volta grande.

Iniciados : Natação, 2 ½ voltas. Corrida, 1 volta grande + 1 volta pequena.

Cadetes : Natação, 3 voltas. Corrida, 2 voltas grandes.

5. SEGURANÇA/RESPONSABILIDADE

Todos os atletas inscritos estarão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais.

A organização disporá de meios de segurança e apoio médico suficientes.

6. REGRAS

▪ São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo Jovem da FTP, nomeadamente:

- Os concorrentes são obrigados a respeitar os agentes de segurança, os elementos da organização, o público e os outros atletas.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) dos percursos da sua prova, incluindo o nº de voltas anunciadas.
- Os concorrentes não devem receber qualquer tipo de ajuda, só os elementos da organização o poderão fazer.

Natação :

- Não é permitido o recurso a meios de propulsão e respiração artificiais.
- Os atletas devem calçar-se (os sapatos devem ter os atacadores previamente atados ou substituídos por elásticos), e vestir-se imediatamente à saída da água.

Corrida :

- O número deve ser usado na zona frontal do tronco, totalmente visível.
- Não é permitido correr em tronco nu, os atletas masculinos devem usar camisola.

▪ **Circulação nas instalações :**

- Não é permitido circular no cais da Piscina com calçado utilizado na via pública.

7. CLASSIFICAÇÕES

- Serão efectuadas classificações individuais por Escalão etário e sexo, e por Equipas.
- A classificação por Equipas ordenar-se-á pelo somatório dos pontos obtidos nas classificações individuais segundo a tabela do Regulamento de Participação no Circuito Nacional de Aquatlo Jovem de 2001, da FTP.

8. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios de presença a todos os atletas que concluírem a prova , prémios por classificação aos 3 primeiros de cada escalão etário e sexo e às 3 equipas melhor pontuadas no conjunto de todas as provas. O desempate faz-se pelo maior nº de los lugares obtidos, 2os ...

9. SECRETARIADO

- Estará instalado no Complexo de Piscinas, abre às 14h30 e encerra às 15h15.

10. CASOS OMISSOS

- Serão resolvidos pela organização do evento.

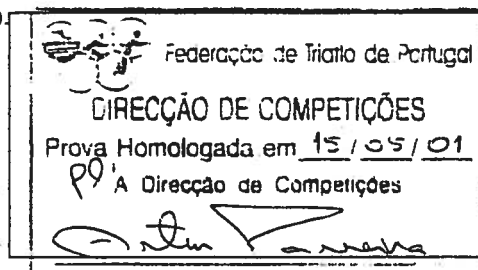
11. INSCRIÇÕES

- São gratuitas e devem ser enviadas através de fichas de inscrição anexas até às 24 horas de Quarta-Feira dia 20 de Junho de 2001, por fax ou por correio para :

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1-B
Murganhal-Caxias
2780 PAÇO DE ARCOS
Tel. 21 442 15 53 - Fax 21 441 84 87

O acto da inscrição confirma a aceitação do presente regulamento.

HOMOLOGAÇÃO
FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL



Informações

Como chegar ?

- 1- AE do Norte, CREL, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 2- AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 3- A6, AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 4- Região Oeste, Ericeira, Sintra, Mem Martins

Onde estacionar ?

No Parque do Complexo Desportivo Municipal.

Os atletas devem colocar os sapatos com os atacadores previamente atados ou substituídos por elásticos nas passadeiras destinadas para o efeito.

**Aos responsáveis das equipas não é permitido ceder qualquer tipo de ajuda aos atletas.
Os responsáveis das equipas não devem permitir que outras pessoas, (pais, acompanhantes), forneçam qualquer tipo de ajuda aos atletas.**

PROGRAMA

- 14h30 - Abertura do Secretariado
- 15h15 - Fecho do Secretariado
- 15h30 - Início das provas
- 18h00 - Entrega de prémios e Encerramento

CONTACTOS ÚTEIS :

Artur Parreira (Federação de Triatlo de Portugal) – 966 922 254
José Brás (União Recreativa das Mercês) – 96 238 7 538

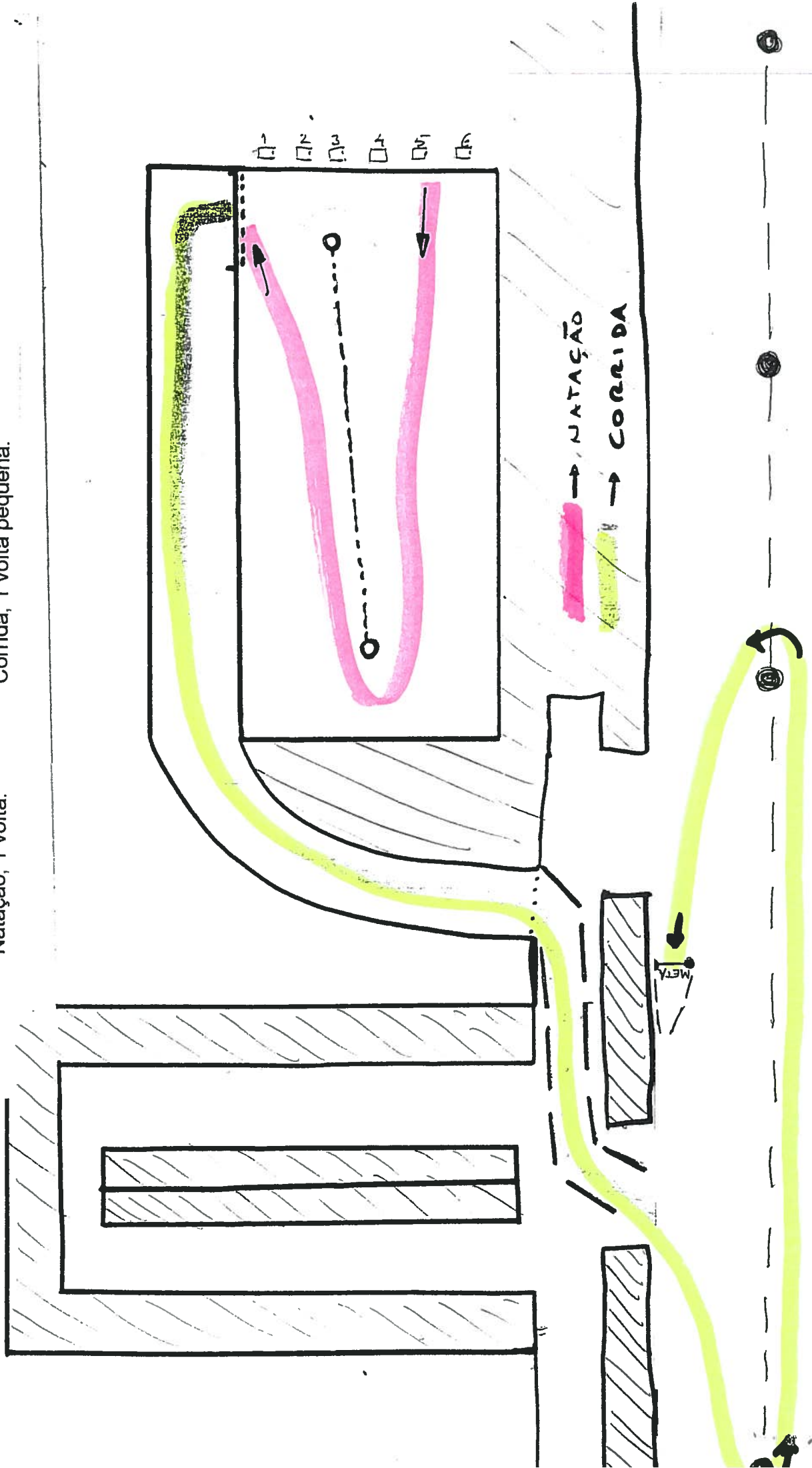
2º AQUATLO JOVEM DE SINTRA

Benjamins (nascidos em 92/93)

50 m. Natação/ 400 m Corrida

Natação, 1 volta.

Corrida, 1 volta pequena.



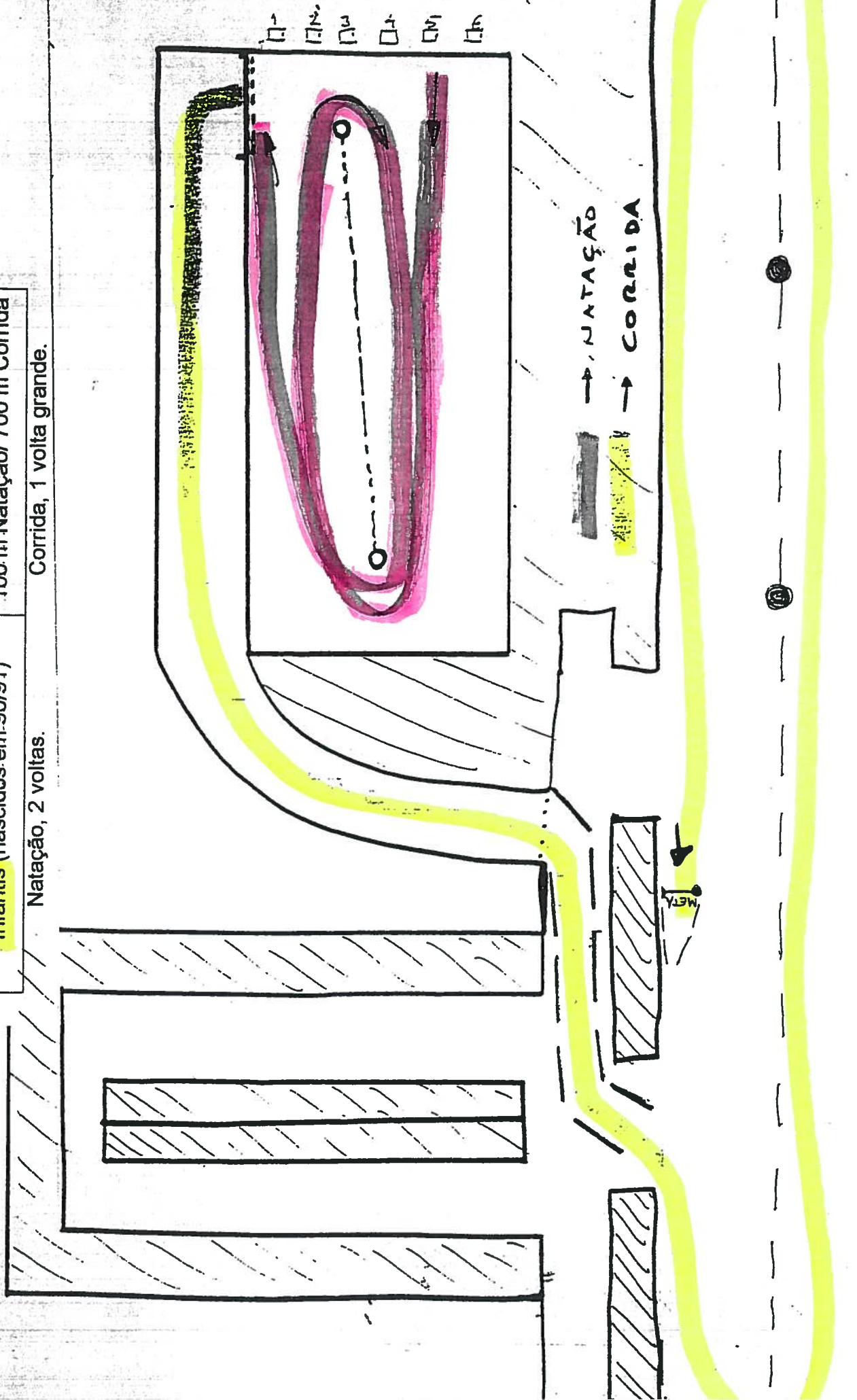
2º AQUATLO JOVEM DE SINTRA

Infantis (nascidos em 90/91)

100 m Natação / 700 m Corrida

Natação, 2 voltas.

Corrida, 1 volta grande.



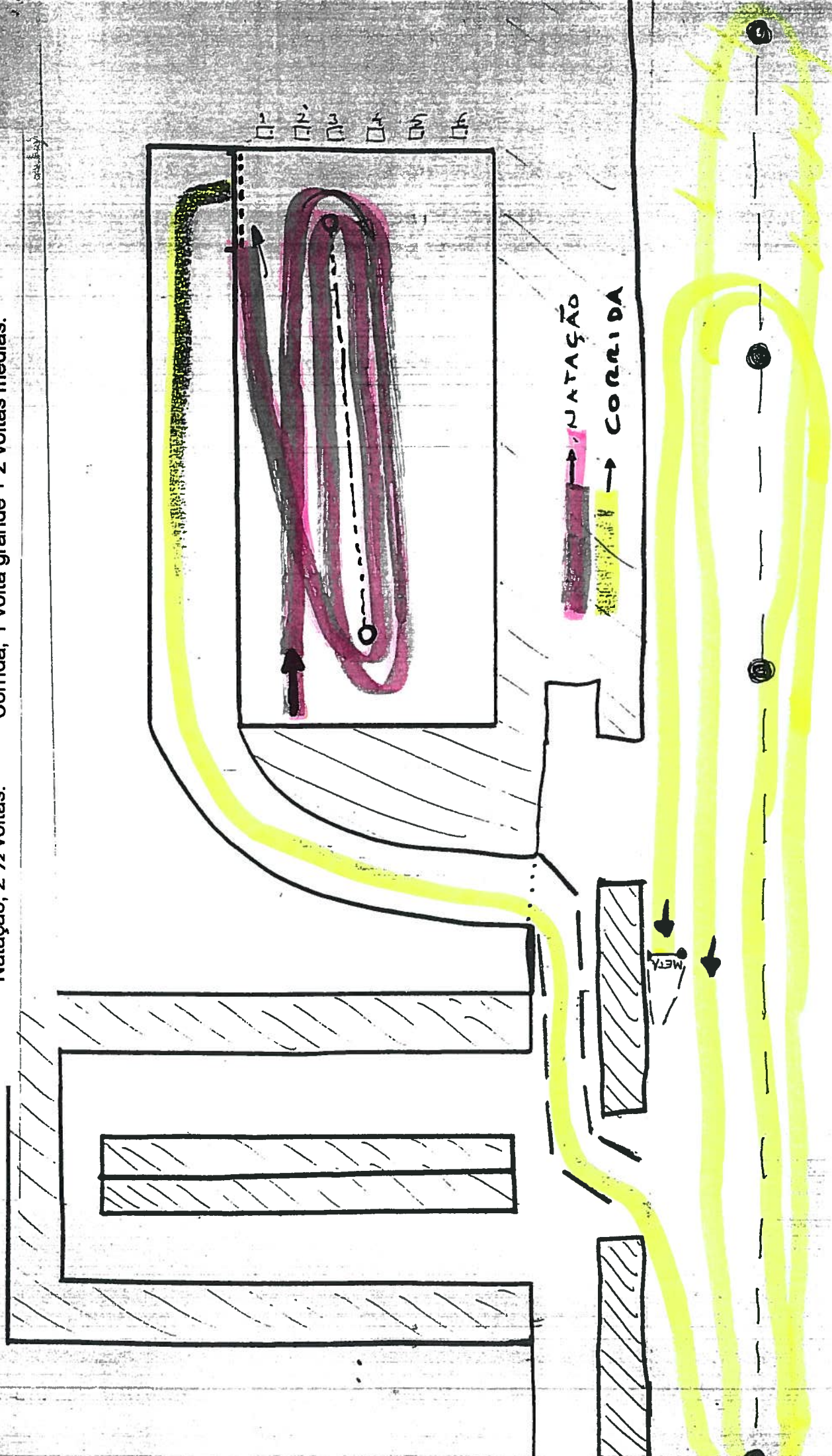
2º AQUATLO JOVEM DE SINTRA

Iniciados (nascidos em 88/89)

150.m Natação/ 1000.m Corrida

Natação, 2 ½ voltas.

Corrida, 1 volta grande + 2 voltas médias.



2º AQUATLO JOVEM DE SINTRA

Cadetes (nascidos em 86/87)

200 m Natação/ 1300 m Corrida

Natação, 3 voltas.

Corrida, 2 voltas grandes.

