

# *2º TRIATLO JOVEM DE COLARES*

**DOMINGO, 22 DE ABRIL DE 2001,  
10H00**

**COMPLEXO DE PISCINAS DA A.B.V. COLARES**

## **ORGANIZAÇÃO**

**ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES**



## **APOIOS**

**FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL**



**JUNTA DE FREGUESIA DE COLARES**

**DARMAI AT**

# 2º TRIATLO JOVEM DE COLARES

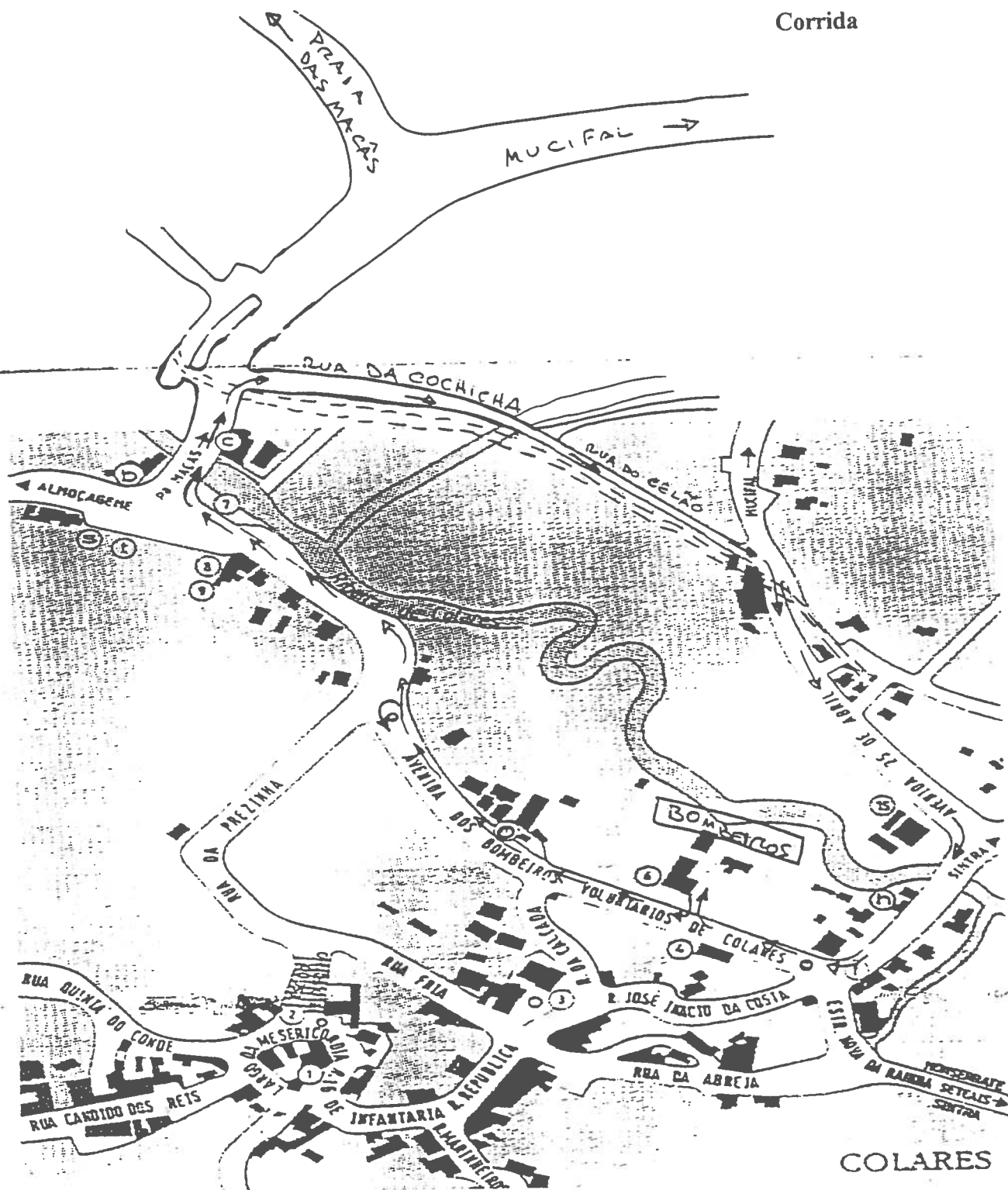
Domingo, 22 de Abril de 2001, 10h00

## PERCURSOS

Natação

Ciclismo

Corrida





# **2º TRIATLO JOVEM DE COLARES**

Domingo, 22 de Abril de 2001

## **PROGRAMA**

9h00 : Abertura do Secretariado e Início da **colocação da bicicleta, sapatos e capacete no Parque de Transição**

9h45 : Encerramento do Secretariado e do Parque de Transição

10h00 : Início da prova de Benjamins (ambos os sexos)

10h15 : Início da prova de Infantis (ambos os sexos)

10h35 : Início da prova de Iniciados (ambos os sexos)

11h00 : Início da prova de Cadetes (ambos os sexos)

Retirar o material do Parque de Transição quando a organização informar para o fazer.

12h00 : Afixação dos resultados

13h00 : Almoço-convívio do Triatlo Jovem de Colares no Salão dos Bombeiros

14h00 : Discoteca

15h00 : Entrega de prémios e encerramento

O almoço é destinado a todos os atletas, à organização e convidados, e a 2 responsáveis por clube.

*A ORGANIZAÇÃO*

# 2º TRIATLO JOVEM DE COLARES

22 de Abril de 2001

## DOCUMENTO ORIENTADOR

Nº	Nome	Função	Material a possuir
1	Artur	Logística; Coordenação geral; Partidas	Colete, Microfone Apito
2	Juíz 1	Faz registo de entrada no PT c/ Juiz 2 e c/ Tiago Cronometra todas as provas e relata os tempos ao Juiz 2. Procede ao registo de saída c/ Juiz 2.	Prancheta Cronómetro
3	Tiago Clemente	No funil alinha os atletas em fila indiana e coloca-lhes o dorsal para a frente.	Colete
4	Alicia	Secretariado 9h00 às 9h45. No final do funil regista dorsais, recebe tempos da prova do Juiz 2 e entrega ao Computador para a elaboração dos resultados.	
5	Nuno Silva	Das 9h00 às 9h45 ajuda os atletas a colocarem as bicicletas no PT. Na 1ª prova está na curva do C. Firmino para evitar choques, até a última bicicleta passar. Depois vai para trás do último em cada prova.	Colete
6	Bombeiros	1- Na igreja desvia trânsito para o talho 2- No entroncamento para Monserrate desvia para o talho	
7	Tiago Cochicho	Com os juizes faz verificação técnica das bicicletas no registo de entrada. Em bicicleta como guia da Prova sempre à frente do 1º, encaminha-os para o PT e depois para a Meta. Depois das provas coordena a desmontagem das estruturas.	Colete Bicicleta c/ bandeira
8	Gonçalo	Controla o montar/desmontar no PT durante as provas.	Colete
9	Juíz 2	Faz registo de entrada no PT e regista tempos.	PT
10	Zé Pereira e André Nunes	1ª Prova : Está com um ponto de retorno na curva da ribeira, assim que todos os Benjamins passarem de bicicleta, vem para a GALP fazer o retorno da corrida deles 2ª Prova : Fica no STOP do parque a indicar o percurso de bicicleta aos Infantis. Assim que todos passarem vem para a curva da ribeira fazer o retorno da corrida deles. 3ª Prova : Fica no STOP do parque a indicar o percurso de bicicleta aos Iniciados. Depois vem para a BP fazer o retorno da corrida deles. 4ª Prova : Fica no STOP do parque a indicar o percurso de bicicleta e de corrida aos Cadetes.	Coletes, BTT e 2 pontos de retorno
11	Rui Moreira	Ajuda os atletas em dificuldades a arrumar bicicletas no PT e a colocar e tirar capacetes, <u>se os atletas aceitarem a ajuda.</u>	Colete
12	Pedro	Ajuda no final do funil a Alicia a recolher os dorsais do 805 para cima.	
13	André Pinéu	Filmar.	Câmara de vídeo
14	André Miranda, Rafael e Luis Diogo	1 está na linha do eléctrico da Av. 25 Abril (Celão) 1 está na Estrada de Sintra junto à entrada para a Av. 25 Abril (Ponte) 1 está na linha do eléctrico junto ao posto de turismo (Pomarinho)	Coletes



# DELTA CAFÉS/ A.B.V. COLARES

ESCOLA DE TRIATLO DE COLARES

## INFORMAÇÃO 2º Triatlo Jovem de Colares

Domingo, 22 de Abril de 2001

**Desta vez “triatlamos” em casa e acho que o “estádio” vai estar a abarrotar.**

- Não esquecer de trazer todo o equipamento da equipa
- Sapatos de corrida já com elásticos
- Trazer o vosso número de federado
- Chegar aos Bombeiros às 8h30
- As viaturas dos vossos acompanhantes devem ser deixadas no Parque junto à estrada
- Trazer também algum alimento para depois da vossa prova
- Estamos a preparar um almoço para todos os atletas e organização, e em que vai ser permitida a entrada de até 3 acompanhantes por cada aluno da nossa escola.

Peço novamente à **Paula** para orientar os Benjamins (Pedro Almeida, Miguel Braga e Mariana),

à **Doroteia** para os Infantis (Inês, Filipa, Carolina, Pedro Fidalgo, Eduardo e Rafael), e ao **Zé Clemente e Antonieta “Pinéu”** para os Iniciados ( Bárbara, Sónia, Sara, Bernardo, Daniel e Miguel Pinéu).

Os Cadetes já têm idade para se orientarem a eles próprios.

### PROGRAMA

8h30 : Concentração no exterior da Piscina para verificar se todos têm o equipamento necessário e a bicicleta em condições (Paula, Doroteia, Zé, Antonieta Pinéu e Zé “Mecânico”)

9h00 : Início da **colocação da bicicleta, sapatos e capacete no Parque de Transição**

9h45 : Encerramento do Parque de Transição

10h00 : Início da prova de Benjamins (ambos os sexos)

10h15 : Início da prova de Infantis (ambos os sexos)

10h35 : Início da prova de Iniciados (ambos os sexos)

11h00 : Início da prova de Cadetes (ambos os sexos)

Retirar a Bike, o capacete, os óculos e a touca do Parque de Transição, quando vos informarem para o fazer.

13h00 : Almoço-convívio do Triatlo Jovem de Colares no Salão dos Bombeiros

14h00 : Discoteca com os DJ’s Miguel e André Pinéus

15h00 : Entrega de prémios e encerramento

### QUANTO AO ALMOÇO

Pedimos às mães e avós para, a partir das 11h30 ajudarem a D. Luísa a preparar a sala para o almoço.

O prato quente é oferecido pela Associação e solicitamos aos pais dos nossos alunos para trazerem as sobremesas e bebidas (cada um trás sobremesa para 8 pessoas e 2 garrafas de bebida).

Após a refeição, e enquanto está a decorrer a discoteca, vamos todos ajudar a D. Luísa a pôr tudo em “pratos” limpos e a deixar a casa arrumada.

Obrigado pela vossa presença e ajuda e esperemos que gostem desta jornada de convívio sócio-desportivo.

Pela Organização  
*Artur Parreira, stôr e prof.*



# ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 -180 Colares - Tels 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont. 501 151 419

Ex.mo Senhor Chefe da  
Divisão de Desporto da  
Câmara Municipal de Sintra

Data : 4/4/2001                      N/Ref. 2001/TR  
Assunto : Pedido de Parecer para a realização do 2º Triatlo Jovem de Colares

Ex.mo Senhor,

A Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de Freguesia de Colares, GNR de Colares e Câmara Municipal de Sintra, pretende organizar a prova desportiva acima mencionada no dia 22 de Abril de 2001, entre as 9h45 e as 11h30, da qual se enviam em anexo regulamento da prova e descrição de percursos.

Desta forma, solicitamos a V/ Ex.a se digne emitir Parecer sobre os percursos citados afim de podermos enviá-lo ao Governo Civil.

Com os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente

Anexos : Regulamento e Percurso  
Nota : Para qualquer esclarecimento  
contactar Prof. Parreira pelo  
TM 966 922 254










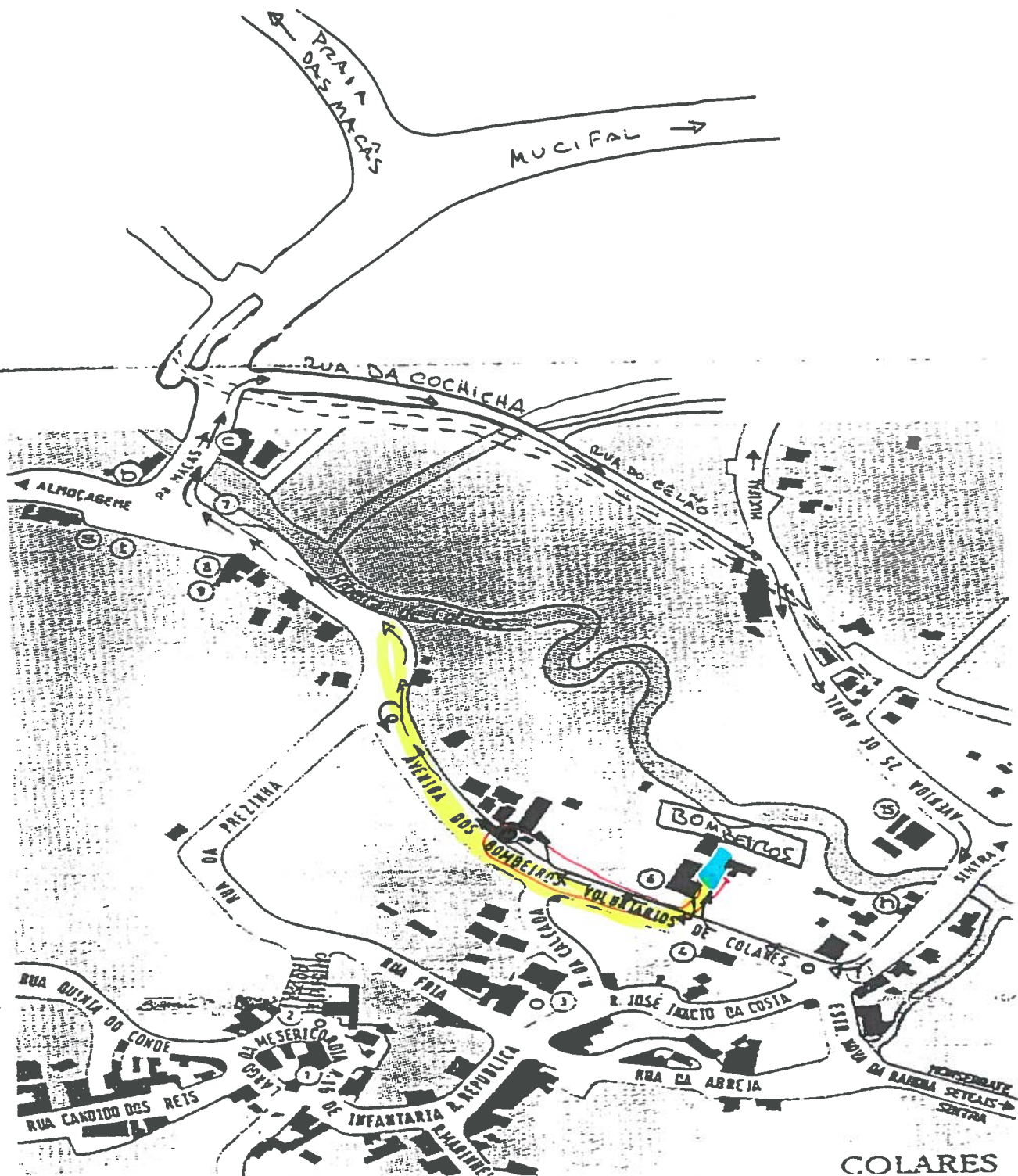
# 2º TRIATLO JOVEM DE COLARES

Domingo, 22 de Abril de 2001, 10h00

## PERCURSOS

### BENJAMINS

- |          |   |     |
|----------|---|-----|
| NATAÇÃO  |  | 15. |
| CICLISMO |  | 15. |
| CORRIDA  |  | 15. |



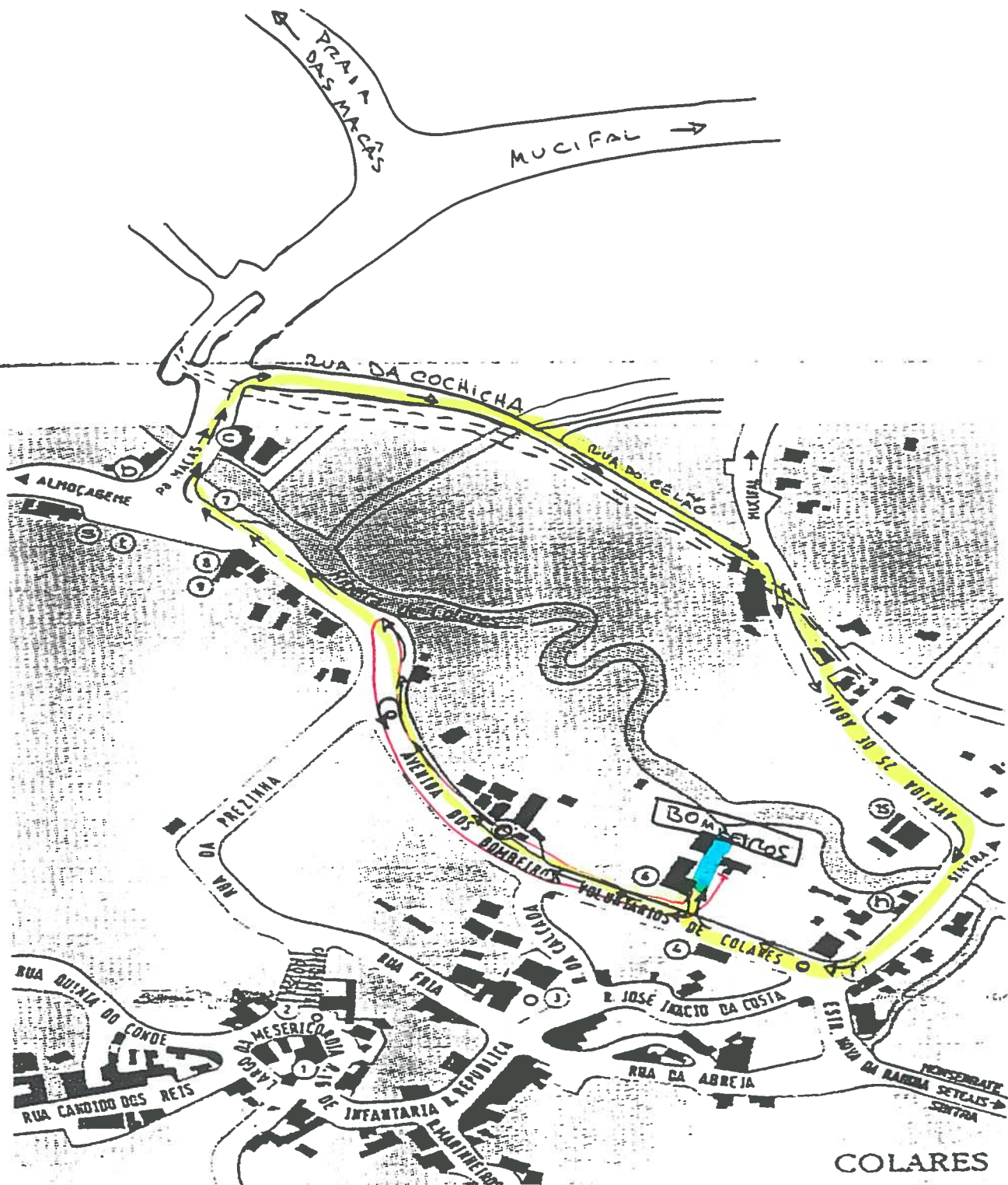
# 2º TRIATLO JOVEM DE COLARES

Domingo, 22 de Abril de 2001, 10h00

## PERCURSOS

INFANTIS

- NATAÇÃO  1,5 h.
- CICLISMO  1 h.
- CORRIDA  1 h.



COLARES





# 2º TRIATLO JOVEM DE COLARES

22-04-2001

## Inscrições

### *Benjamins (92/93) Masc.*

	<i>Dorsal</i>	<i>Nº Lic.</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>		
	805	805	Pedro Almeida	Delta Cafés-Colares		
	799	799	Miguel Braga	Delta Cafés-Colares		
	787	787	Miguel Moniz	CF "Os Belenenses"		
	779	779	Guilherme Marques	C.N. Cartaxo		
	723	723	Cristiano Pina	C. N. Barquinense		
	<del>772</del>	<del>772</del>	<del>Tiago Coré</del>	<del>C. N. Barquinense</del>		

### *Benjamins (92/93) Fem.*

	<i>Dorsal</i>	<i>Nº Lic.</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>		
	752	752	Mariana Moreira	Delta Cafés-Colares		
	807		Mariana Ianucci	Delta Cafés-Colares		
	800	800	Teresa Rodrigues	C. N. Barquinense		

**Infantis (90/91) Masc.**

	<b>Dorsal</b>	<b>Nº Lic.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>		
	<b>751</b>	751	Rafael Batalha	Delta Cafés-Colares		
	<b>728</b>	728	Eduardo Nunes	Delta Cafés-Colares		
	<b>733</b>	733	Pedro Fidalgo	Delta Cafés-Colares		
	<b>810</b>		Luis Atabão	Barcelona 92		
	<b>781</b>	781	Fabrcio Tomás	C.N. Cartaxo		
	<b>817</b>		João Serrano	C.N. Cartaxo		
	<b>780</b>	780	Manuel Leandro	C.N. Cartaxo		
	<b>831</b>		Frederico Teixeira	C.N. Cartaxo		
	<b>836</b>		Miguel Barata	Estrela Sto André		

**Infantis (90/91) Fem.**

	<b>Dorsal</b>	<b>Nº Lic.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>		
	<b>732</b>	732	Ana Filipa Silva	Delta Cafés-Colares		
	<b>734</b>	734	Inês Forte Almeida	Delta Cafés-Colares		
	<b>796</b>	796	Carolina Pimenta	Delta Cafés-Colares		

**Iniciados (88/89) Masc.**

	<b>Dorsal</b>	<b>Nº Lic.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>		
	731	731	Bernardo Moreira	Delta Cafés-Colares		
	735	735	Daniel Cochicho	Delta Cafés-Colares		
	749	749	Miguel Martins	Delta Cafés-Colares		
	707	707	Luis Pereira	Estrela Sto André		
	726	726	Ricardo Pereira	Estrela Sto André		
	745	745	Pedro Gamito	Estrela Sto André		
	750	750	Miguel Teixeira	Técnico-EDP		
	703	703	Diogo Henriques	C.N. Cartaxo		
	834		Samuel Meirim	C. N. Barquinhense		
	720	720	Francisco Gaudêncio	C. N. Barquinhense		
	747	747	Pedro Serápio	Estrela Sto André		
	840	774	Miguel Ferrinho	Estrela Sto André		

**Iniciados (88/89) Fem.**

	<b>Dorsal</b>	<b>Nº Lic.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>		
	730	730	Sónia Rato	Delta Cafés-Colares		
	736	736	Bárbara Clemente	Delta Cafés-Colares		
	737	737	Sara Ramos	Delta Cafés-Colares		
	708	708	Marina Pedro	Estrela Sto André		
	711	711	Vanda Branco	Estrela Sto André		
	788	788	Anais Moniz	CF "Os Belenenses"		
	719	719	Liliana Lopes	C. N. Barquinhense		
	722	722	Joana Gonçalves	C. N. Barquinhense		
	706	706	Inês Patrício	Estrela Sto André		
	717	717	Janete Silva	Estrela Sto André		
	727	727	Jandira Costa	Estrela Sto André		
	838		Cláudia Lopes	Estrela Sto André		
	763	763	Flávia Primo	Estrela Sto André		



**Cadetes (86/87) Masc.**

	<b>Dorsal</b>	<b>Nº Lic.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>		
	797	797	Ernesto Colom	Delta Cafés-Colares		
	700	700	Miguel Fidalgo	Delta Cafés-Colares		
	773	773	Alexandre Alvarez	Delta Cafés-Colares		
	709	709	Rui Matos	Estrela Sto André		
	746	746	João Gamito	Estrela Sto André		
	792	792	Pedro Mercier	Barcelona 92		
	793	793	Pedro Baltazar	Barcelona 92		
	790	790	Nuno Baltazar	Barcelona 92		
	794	794	Vasco Coelho	Barcelona 92		
	812		Rui Calçada	Técnico-EDP		
	782	782	Pedro Reis	C.N. Cartaxo		
	740	740	António Figueiredo	C.N. Cartaxo		
	411	411	Pedro Gaspar	Estrela Sto André		

**Cadetes (86/87) Fem.**

	<b>Dorsal</b>	<b>Nº Lic.</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>		
	786	786	Sarah Moniz	CF "Os Belenenses"		
	813		Beatriz Salgueiro	CF "Os Belenenses"		
	704	704	Ana Nunes	Estrela Sto André		

Semana anterior à prova

SEG

- Enviar info Imprensa
- Imprensa @ [www.scanner.pt](mailto:www.scanner.pt)  
Fax 21 961 8640
- O Cover Fax 21 916 9239
- A Pama opena @ [esoterica.pt](mailto:esoterica.pt)  
Fax 21 922 0524
- Sintra PMP
- Fotocopia informativo p/ almox @ TR20
- Fotocopia Doc. orientador x 20
- BM Taças  
Av. João de Deus, 44  
Sua das Mmes  
21 926 0468

TER

- In Pannelat
- Procura colchão
- Grammedel 21815-1831
- Cartas p/ Stagecoach Galp, BP e moradores
- Falar c/ Sr Eduardo p/ buscar bases CMS à mesa.
- Makno (comprar pinos)

SEK.

- Falar c/ GNR
- Matêr e pregos de ac?
- Trabalho FTP
  - Insuções
  - Tencas
  - Dorsas
  - Boiros portas
  - Passadeiras
  - Medalhas
  - Capacetes
  - ~~Meta amarela~~
  - Vassoura

QUA

- Etiquetas nas medalhas
- Pedir Pedro Ferreira p/ fazer classifica.
- Telef Stagecoach (eléctricas)  
21 469 91 45/27  
21 929 1186

SAB.

- Montar PT
- Ver da Tanguê
- Cadeira e Mesa Kiceta
- Pôr bases + portas + pinos + passadeiras na pista
- Summa Sala
- Traça importes bici, pontos retorno, alctif
- Alizar programa, Reg Percursos, lista inscri no expositor

QUI.

- In 14h00 ~~à mesa~~  
à mesa buscar bases c/ Sr. Eduardo
- Distribuir info p/ moradores x 40
- Ver inscrições FTP
- Convidar Direcção ABRC e SFC (dar-lhes programa)

DOM.

- Ica-Tea no Fimil
- Montar secretariado
- Nomes clubs no PT
- 3 setas no dia

DOM.

- Bases no alpendre e pinos na
- Ligar todas bases c/ fita bali
- Pinos no percurso (GNR)
- Alctifos nos linhas eléctricas
- Colocar BIM
- Verer nomes de corcra
- 3 pontos de retorno



# ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 - 180 Colares - Tels 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont 501 151 419

Ex.mo Senhor  
Governador Civil do Distrito  
de Lisboa  
Rua Capelo  
1249-110 LISBOA

Data : 28/3/2001

N/Ref. 2001/TR

Assunto : Pedido de Autorização para a realização do 2º Triatlo Jovem de Colares

Ex.mo Senhor,

A Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de Freguesia de Colares e da GNR de Colares, pretende organizar a prova desportiva acima mencionada no dia 22 de Abril de 2001, entre as 10h00 e as 11h30, da qual se enviam em anexo :

- Regulamento da prova homologado pela Federação de Triatlo de Portugal
- Descrição de percursos

Em breve enviaremos também os Pareceres da GNR e da ICERR (JAE), assim que recebidos daquelas entidades.

Com os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente  
  
Antonio

Nota : Para qualquer esclarecimento  
contactar Prof. Parreira pelo  
TM 966 922 254



**ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES**  
FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 -180 Colares - Tels. 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont. 501 151 419

Ex.mo Senhor Chefe da  
Divisão de Desporto da  
Câmara Municipal de Sintra

Data : 28/3/2001      N/ Ref. 2001/TR  
Assunto : Cedência de 45 grades

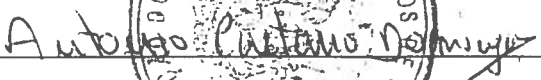

Ex.mos Senhores,

O departamento desportivo da ABVColares tem projectado para 22 de Abril de 2001 a realização do 2º Triatlo Jovem de Colares, destinado a jovens praticantes de idades compreendidas entre os 8 e os 15 anos.

Assim, vimos por este meio solicitar o V/ apoio em forma de brindes para oferta aos participantes e também na cedência de 45 barreiras para aquele dia.

Aguardamos a resposta de V/ Ex.a a esta nossa solicitação.

Com os nossos cumprimentos,

O Presidente  
  


Nota : Para qualquer esclarecimento  
contactar Prof. Artur Parreira pelo  
TM 966 922 254



# ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 -180 Colares - Telex 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont 501 151 419

Ex.mo Senhor  
Sarg. Ajudante Rodrigues  
Comandante da Guarda Nacional  
Republicana  
Posto de Colares  
2710 COLARES

Data : 10/4/2001      N/Ref. 2001/TR  
Assunto : Requisição de militares para controlo do trânsito  
do 2º Triatlo Jovem de Colares

Ex.mo Senhor,

Conforme nossa conversa anterior, vem a Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares requisitar os militares que V/ Ex.a achar necessários para o controlo do trânsito no período 9h45-11h30, duração prevista de ocupação da via da direita da faixa de rodagem da Av. dos Bombeiros Voluntários, Estrada da Praia das Maças até à Rua da Cochicha, toda esta rua, parte da Rua do Celão, parte da Av. 25 de Abril e parte da Estrada de Sintra até à Av. dos Bomb. Voluntários. A prova desportiva acima mencionada terá lugar no Domingo dia 22 de Abril de 2001.

Com os nossos melhores cumprimentos,

António Parreira Domingos

Nota : Para qualquer esclarecimento  
contactar Prof. Parreira pelo  
TM 966 922 254



# ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 -180 Colares - Tels 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont 501 151 419

Ex.mos Senhores  
Stagecoach  
Área de Colares/Sintra  
2710 SINTRA

Data : 10/4/2000                      N/Ref. 2001/TR  
Assunto : Informação relativa aos percursos das carreiras 403 e 441  
pela realização do 2º Triatlo Jovem de Colares


Ex.mos Senhores,

Vem a Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares informar V/ Ex.as de que irá ter lugar no próximo Domingo dia 22 de Abril a prova desportiva mencionada acima, a qual vai ocupar no período das 9h45 às 11h30 a faixa do sentido Sintra-Colares na Estrada de Sintra e na Avenida dos Bombeiros Voluntários **entre o entroncamento para o Mucifal e as Adegas**, em Colares.

Assim, o trânsito controlado pela GNR, decorrerá apenas na outra faixa o que irá afectar o percurso normal das V/ carreiras nº 403 (Cascais-Sintra) e 441 (Fontanelas-Sintra), em ambos os sentidos.

Solicitamos pois a V/ melhor compreensão, extensiva aos V/ utentes, para as alterações motivadas pela realização desta prova desportiva.

Antecipadamente agradecidos pela atenção e com os nossos melhores cumprimentos,

António   


Nota : Para qualquer esclarecimento  
contactar Prof. Parreira pelo  
TM 96 69 222 54



# ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 -180 Colares - Tels 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont 501 151 419

Exmo Senhor  
Gerente do Posto de  
Abastecimento GALP da  
Avenida dos Bombeiros  
Voluntários

Data : 10/4/2001 N/ Ref. 2001/TR  
Assunto: Realização do 2º Triatlo Jovem de Colares

Ex.mo Senhor

Esta Associação vai levar a efeito uma prova desportiva denominada 2º Triatlo Jovem de Colares, para crianças e jovens entre os 8 e os 15 anos de idade, no próximo Domingo dia 22 de Abril. Os atletas irão nadar na piscina dos Bombeiros e em seguida irão pedalar e correr pela sua Avenida.

As provas decorrerão entre as 9h45 e as 11h30, e por isso estará vedada ao trânsito automóvel a faixa do sentido Sintra-Colares desta Avenida, processando-se o mesmo em alternância com o trânsito de sentido contrário apenas na outra faixa, sob controlo da GNR.

Assim, solicitamos a sua colaboração no sentido de indicar o maior cuidado aos utentes do posto quando os mesmos saírem com as suas viaturas durante aquele período, pois irão encontrar atletas jovens em prova.

Também solicitamos a V/ compreensão, extensiva aos V/ clientes pelas limitações motivadas pela realização desta prova desportiva.

Antecipadamente agradecidos pela atenção e com os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente  
*António Carneiro*

Nota : Para qualquer esclarecimento  
contactar Prof. Parreira pelo  
TM 96 69 222 54



# ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
Av dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 -180 Colares - Tels 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont. 501 151 419

Exmo Senhor  
Gerente do Posto de  
Abastecimento BP da  
Avenida dos Bombeiros  
Voluntários

Data : 10/4/2001 N/ Ref. 2001/TR  
Assunto: Realização do 2º Triatlo Jovem de Colares

Ex.mo Senhor

Esta Associação vai levar a efeito uma prova desportiva denominada 2º Triatlo Jovem de Colares, para crianças e jovens entre os 8 e os 15 anos de idade, no próximo Domingo dia 22 de Abril. Os atletas irão nadar na piscina dos Bombeiros e em seguida irão pedalar e correr pela sua Avenida.

As provas decorrerão entre as 9h45 e as 11h30, e por isso estará vedada ao trânsito automóvel a faixa do sentido Sintra-Colares desta Avenida, processando-se o mesmo em alternância com o trânsito de sentido contrário apenas na outra faixa, sob controlo da GNR.

Assim, solicitamos a sua colaboração no sentido de indicar o maior cuidado aos utentes do posto quando os mesmos saírem com as suas viaturas durante aquele período, pois irão encontrar atletas jovens em prova.

Também solicitamos a V/ compreensão, extensiva aos V/ clientes pelas limitações motivadas pela realização desta prova desportiva.

Antecipadamente agradecidos pela atenção e com os nossos melhores cumprimentos,

António António Domingos

Nota : Para qualquer esclarecimento  
contactar Prof. Parreira pelo  
TM 96 69 222 54





# ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Av dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705 -180 Colares - Tels. 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37 - Cont. 501 151 419

Data : 3 de Abril de 2001

Assunto : 2º Triatlo Jovem de Colares

## CONVITE

Ex.mo Senhor,

Com o objectivo de dinamizar e desenvolver actividades desportivas para jovens triatletas, vem a Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares convidar a equipa de Triatlo do seu Clube a participar no 2º Triatlo Jovem de Colares, o qual terá lugar no próximo Domingo 22 de Abril de 2001.

Para tal anexamos :

- Regulamento de Participação
- Programa
- Traçado dos percursos
- Ficha de inscrição
- Cartaz para afixar na sede

Aguardamos pois a sua presença em 22 de Abril para uma grande jornada de convívio entre desportistas jovens.

Com os nossos cumprimentos,

O Presidente



*António Coutinho*