

VIII TRIATLO DE PENACOVA

TAÇA DE PORTUGAL DE TRIATLO

30 de Julho de 2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Drs	Lic	Nome	Cat	Equipa	CICLISMO		CORRIDA
						20 KM	5 KM	5 KM
Cl	Tempo	Tempo	Tempo					
1	149	149	LUÍS SANTOS	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:33:30	0:16:18	0:49:48
2	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:35:17	0:15:57	0:51:14
3	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:35:14	0:16:40	0:51:54
4	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	0:35:27	0:16:28	0:51:55
5	81	81	BRUNO PAIS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:35:09	0:17:17	0:52:26
6	541	541	MIGUEL CASIMIRO	SEN	TÉCNICO - EDP	0:33:48	0:18:41	0:52:29
7	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:34:54	0:17:54	0:52:48
8	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:35:56	0:16:58	0:52:54
9	371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:35:05	0:17:50	0:52:55
10	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:36:00	0:17:13	0:53:13
11	93	93	CARLOS GOMES	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	0:37:10	0:17:18	0:54:28
12	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:36:17	0:18:32	0:54:49
13	124	124	NUNO NEVES	SEN	CLUBE DOM PEDRO	0:36:28	0:18:34	0:55:02
14	13	13	FERNANDO FEIJÃO	V2	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:37:44	0:17:49	0:55:33
15	258	258	ANTÓNIO ANTUNES	SEN	A.B.V.ESTORIS	0:38:24	0:17:20	0:55:44
16	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:37:00	0:19:07	0:56:07
17	110	110	MARCO SOUSA	SEN	CLUBE DOM PEDRO	0:38:22	0:18:17	0:56:39
18	320	320	ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - EDP	0:38:03	0:18:57	0:57:00
19	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	0:39:43	0:17:49	0:57:32
20	267	267	JOSÉ NUNO FERREIRA	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	0:37:43	0:20:13	0:57:56
21	72	72	PEDRO CORDEIRO	SEN	CLUBE DE DESPORTO BARCELONA 92	0:37:37	0:20:30	0:58:07
22	210	210	URBINO SANTOS	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:39:58	0:18:22	0:58:20
23	916	0	MANUEL ALVES	JUN	INDIVIDUAIS	0:38:19	0:20:03	0:58:22
24	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - EDP	0:38:18	0:20:11	0:58:29
25	416	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	0:39:59	0:19:02	0:59:01
26	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:40:16	0:19:01	0:59:17
27	120	120	JOÃO PEREIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	0:41:22	0:18:34	0:59:56
28	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	0:41:38	0:18:22	1:00:00
29	327	327	TIAGO COCHICHO	JUN	SOLOPTICA/JANES	0:40:00	0:20:01	1:00:01
30	442	442	JOSÉ ÁGUAS	SEN	INDIVIDUAIS	0:37:51	0:22:14	1:00:05
31	48	48	JORGE OLIVEIRA	SEN	C.E.F.A.	0:40:32	0:19:35	1:00:07
32	475	475	BRUNO DELGADO	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:41:25	0:18:50	1:00:15
33	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	0:40:26	0:20:00	1:00:26
34	64	64	MARCO MELLO	SEN	A.B.V.ESTORIS	0:39:49	0:20:42	1:00:31
35	62	62	ANTÓNIO CABAÇO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:41:21	0:19:19	1:00:40
36	315	315	ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	0:41:08	0:19:34	1:00:42
37	506	506	RUI SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	0:40:45	0:20:20	1:01:05
38	177	177	PAULO LAMEGO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:40:55	0:20:34	1:01:29
39	905	0	PAULO RIBEIRO	SEN	INDIVIDUAIS	0:41:09	0:20:22	1:01:31
40	392	392	ANDRÉ BILRO	JUN	C.N.CARTAXO	0:40:44	0:20:53	1:01:37
41	249	249	CARLOS MATOS	SEN	INDIVIDUAIS	0:41:21	0:20:22	1:01:43
42	545	545	GUSTAVO CAPO	JUN	GRECAS - KOALA IN SURF	0:40:24	0:21:37	1:02:01
43	458	458	JOÃO JORGE FERREIRA	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	0:42:07	0:19:59	1:02:06
44	322	322	GONÇALO PINTO	JUN	SOLOPTICA/JANES	0:41:27	0:20:59	1:02:26
45	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	V1	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:42:23	0:20:09	1:02:32
46	28	28	JOÃO CARLOS BAPTISTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:39:32	0:23:22	1:02:54
47	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:43:27	0:19:28	1:02:55
48	515	515	MANUEL COUTINHO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	0:40:45	0:22:10	1:02:55
49	469	469	PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N.CARTAXO	0:41:14	0:21:45	1:02:59
50	437	437	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	0:42:03	0:21:14	1:03:17
51	52	52	PAULO CATARINO	SEN	INDIVIDUAIS	0:43:09	0:20:13	1:03:22
52	521	521	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:44:33	0:18:50	1:03:23
53	539	539	JOÃO SANTOS	SEN	A.B.V.ESTORIS	0:42:09	0:21:15	1:03:24
54	151	151	PAULO SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	0:42:27	0:21:05	1:03:32
55	507	507	ANTÓNIO COSTA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	0:42:27	0:21:14	1:03:41
56	517	517	PEDRO ANTUNES	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	0:43:47	0:19:54	1:03:41
57	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	OSMOP/TRIATLO	0:40:17	0:23:32	1:03:49
58	454	454	ZEFERINO ELOY	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	0:41:06	0:23:01	1:04:07
59	516	516	INÊS GONÇALVES	JUF	C.F. "OS BELENENSES"	0:42:23	0:21:48	1:04:11
60	914	0	FERNANDO CARMO	SEN	INDIVIDUAIS	0:43:17	0:21:01	1:04:18
61	187	187	JOÃO GOMES	SEN	TÉCNICO - EDP	0:41:59	0:22:36	1:04:35
62	168	168	JOÃO BAPTISTA	SEN	OSMOP/TRIATLO	0:41:30	0:23:12	1:04:42
63	529	529	JOSÉ PEIXOTO	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGUA	0:45:04	0:20:12	1:05:16
64	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	0:43:44	0:21:35	1:05:19
65	353	353	JOSÉ DA SILVA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	0:44:57	0:20:36	1:05:33
66	268	268	MARCO GONÇALVES	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	0:43:34	0:22:12	1:05:46
67	185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	0:44:31	0:21:23	1:05:54
68	323	323	NUNO SILVA	JUN	SOLOPTICA/JANES	0:42:15	0:23:43	1:05:58
69	165	165	JOSÉ COLAÇO	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:43:04	0:23:22	1:06:26
70	471	471	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N.CARTAXO	0:43:23	0:23:24	1:06:47
71	240	240	NELSON GOMES	JUN	INDIVIDUAIS	0:42:20	0:24:28	1:06:48
72	41	41	ALICIA MONIZ	V1F	C.F. "OS BELENENSES"	0:43:51	0:23:04	1:06:55
73	364	364	LEONARDO CALIÇO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	0:48:09	0:19:00	1:07:09
74	426	426	FURTA ABEIRADO	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:44:42	0:22:20	1:07:11

76	405	405	JOSÉ MANUEL SOARES	V1	CLUBE DOM PEDRO	0:46:34	0:20:48	1:07:22
77	463	463	MARIA AREOSA	JVF	C.N.CARTAXO	0:45:43	0:22:30	1:08:13
78	276	276	TÂNIA COSTA	JUF	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:43:58	0:24:17	1:08:15
79	417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:46:31	0:21:48	1:08:19
80	514	514	BERNARDO ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:45:53	0:23:15	1:09:08
81	482	482	JOANA NEVES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	0:46:18	0:22:54	1:09:12
82	234	234	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:47:13	0:22:05	1:09:18
83	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	CASALENSE-LOPES &LOPES-LINHA D'ÁGUA	0:46:33	0:23:04	1:09:37
84	501	501	FILIPA RODRIGUES	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:47:28	0:22:17	1:09:45
85	451	451	FRANCISCO SANTOS	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	0:48:20	0:22:07	1:10:27
86	513	513	JORGE ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:45:00	0:25:29	1:10:29
87	910	910	MARCUS COELHO	JUN	INDIVIDUAIS	0:47:12	0:23:43	1:10:55
88	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	CASALENSE-LOPES &LOPES-LINHA D'ÁGUA	0:49:03	0:22:17	1:11:20
89	167	167	JOSÉ GOMES	V4	OSMOP/TRIATLO	0:48:37	0:22:48	1:11:25
90	900	0	PAULO POLÓNIO	SEN	INDIVIDUAIS	0:49:44	0:21:42	1:11:26
91	173	173	HORÁCIO FERREIRA	SEN	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	0:47:43	0:24:03	1:11:46
92	546	546	PAULO CONDE	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:46:15	0:25:40	1:11:55
93	912	0	TIAGO NEVES	JUV	J.F. LOURES	0:48:16	0:23:47	1:12:03
94	915	0	GONÇALO LOPES	JUV	INDIVIDUAIS	0:47:30	0:24:56	1:12:26
95	54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	C.N.CARTAXO	0:47:48	0:24:38	1:12:26
96	233	233	JOSÉ LUÍS NUNES	V1	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:47:25	0:25:10	1:12:35
97	530	530	BRUNO PIRES	JUV	A.B.V.ESTORIS	0:48:51	0:24:00	1:12:51
98	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	0:51:01	0:21:51	1:12:52
99	23	23	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	0:48:53	0:24:02	1:12:55
100	53	53	RITA RIBEIRO	JVF	C.N.CARTAXO	0:49:40	0:24:44	1:14:24
101	535	535	ABEL MIRASSOL	JUV	GRECAS - KOALA IN SURF	0:50:38	0:24:30	1:15:08
102	91	91	LUIS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE-LOPES &LOPES-LINHA D'ÁGUA	0:50:12	0:25:24	1:15:36
103	913	0	PEDRO COSTA	SEN	INDIVIDUAIS	0:52:30	0:23:29	1:15:59
104	512	512	JORGE FERREIRA	SEN	A.B.V.ESTORIS	0:47:59	0:28:05	1:16:04
105	239	239	LUÍS LIMA	V1	GRECAS - KOALA IN SURF	0:50:03	0:26:04	1:16:07
106	526	526	DUARTE BARRETO	SEN	C.N.CARTAXO	0:48:42	0:28:56	1:17:38
107	440	440	TANIA AZEVEDO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:52:44	0:25:14	1:17:58
108	911	0	PEDRO GOMES	JUV	J.F. LOURES	0:51:33	0:26:26	1:17:59
109	46	46	LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	0:52:42	0:25:26	1:18:08
110	10	10	PEDRO SANTOS	JUV	A.B.V.ESTORIS	0:49:44	0:29:26	1:19:10
111	178	178	PAULO CAVALEIRO	V1	TÉCNICO - EDP	0:54:27	0:25:22	1:19:49
112	33	33	JOANA BÉRTHOLO	JUF	A.B.V.ESTORIS	0:49:37	0:31:42	1:21:19
113	908	0	RUBEN MARQUES	JUV	INDIVIDUAIS	0:59:35	0:22:03	1:21:38
114	145	145	ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:52:50	0:29:03	1:21:53
115	917	0	RUDY VERSLUIS	V1	INDIVIDUAIS	0:56:52	0:25:44	1:22:36
116	302	302	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENENSES"	0:55:20	0:27:28	1:22:48
117	901	0	RUI TEIXEIRA	SEN	INDIVIDUAIS	0:58:47	0:24:32	1:23:19
118	909	0	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	INDIVIDUAIS	0:56:17	0:27:16	1:23:33
119	502	502	MARTA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:56:56	0:27:27	1:24:23
120	906	0	GONÇALO VELEZ	V1	INDIVIDUAIS	0:57:32	0:27:49	1:25:21
121	156	156	VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	0:56:59	0:29:35	1:26:34
122	495	495	SARA GASPAR	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	0:57:46	0:29:55	1:27:41
123	307	307	CLÁUDIO PEREIRA	SEN	INDIVIDUAIS	0:54:08	0:33:47	1:27:55
124	45	45	FERNANDO INÁCIO	V5	A.B.V.ESTORIS	0:59:57	0:28:06	1:28:03
125	431	431	PATRÍCIA PALMA	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:00:18	0:28:35	1:28:53
126	918	0	DANIEL SERRANO	SEN	INDIVIDUAIS	1:07:13	0:29:05	1:36:18
127	904	0	DANIEL CARVALHO	JUN	INDIVIDUAIS	0:59:26	0:38:57	1:38:23
128	903	0	ANTÓNIO BALTAZAR	V1	INDIVIDUAIS	1:07:38	0:31:00	1:38:38
Dnf	316	316	DUARTE AREOSA	JUN	C.N.CARTAXO	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	453	453	CARLOS PINTO	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	404	404	LUDGERO COELHO	V2	CLUBE DOM PEDRO	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	191	191	ANTÓNIO MOREIRA	V1	TÉCNICO - EDP	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	59	59	HELDER MILHEIRAS	SEN	TÉCNICO - EDP	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	60	60	JOÃO AMARO	SEN	TÉCNICO - EDP	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	902	0	BRUNO GUERREIRO	SEN	INDIVIDUAIS	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	56	56	ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	907	0	SANTIAGO IPINA	V3	C.C. CHAMARTIN	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	409	409	ANTÓNIO CATARINO	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:00:00	0:00:00	0:00:00
Dnf	61	61	JOSÉ REIS	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	0:00:00	0:00:00	0:00:00

EQUIPAS MASCULINAS

Dorsal	Lic	Nome	Categ	Cl	Tempos
1	8	SOLOPTICA/JANES			2:34:15
149	149	LUÍS SANTOS	SEN	1	0:49:48
179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	2	0:51:14
199	199	JOÃO MATIAS	SEN	10	0:53:13
2	5	C.F. "OS BELENENSES"			2:36:37
141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	3	0:51:54
213	213	JOSÉ MARIZ	V2	4	0:51:55
67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	7	0:52:48
3	60	ASS. DESP. DE BELMONTE			2:40:54
81	81	BRUNO PAIS	JUN	5	0:52:26
371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	9	0:52:55
13	13	FERNANDO FEIJÃO	V2	14	0:55:33
4	32	AMICICLO - GRÂNDOLA			2:47:21
89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	8	0:52:54
295	295	RAFAEL GOMES	JUN	16	0:56:07
210	210	URBINO SANTOS	SEN	22	0:58:20
5	2	TÉCNICO - EDP			2:47:58

	320	320	ANDRÉ CAMPOS	JUN	18	0:57:00
	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	24	0:58:29
6		4	CLUBE DOM PEDRO			2:59:03
	124	124	NUNO NEVES	SEN	13	0:55:02
	110	110	MARCO SOUSA	SEN	17	0:56:39
	405	405	JOSÉ MANUEL SOARES	V1	76	1:07:22
7		29	A.B.V.ESTORIS			2:59:39
	258	258	ANTÓNIO ANTUNES	SEN	15	0:55:44
	64	64	MARCO MELLO	SEN	34	1:00:31
	539	539	JOÃO SANTOS	SEN	53	1:03:24
8		15	U.C.D. ARRIPIADENSE			3:03:47
	416	416	JORGE BENTO	SEN	25	0:59:01
	506	506	RUI SOUSA	SEN	37	1:01:05
	507	507	ANTÓNIO COSTA	SEN	55	1:03:41
9		41	GRECAS - KOALA IN SURF			3:07:34
	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	28	1:00:00
	545	545	GUSTAVO CAPÃO	JUN	42	1:02:01
	353	353	JOSÉ DA SILVA	SEN	65	1:05:33
10		45	G.A. "PÁPA LÉGUAS"			3:08:38
	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	26	0:59:17
	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	47	1:02:55
	165	165	JOSÉ COLAÇO	V2	69	1:06:26
11		10	OSMOP/TRIATLO			3:08:57
	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	33	1:00:26
	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	57	1:03:49
	168	168	JOÃO BAPTISTA	SEN	62	1:04:42
12		56	ACR DE PENUDE DE BAIXO			3:10:29
	267	267	JOSÉ NUMO FERREIRA	SEN	20	0:57:56
	458	458	JOÃO JORGE FERREIRA	SEN	43	1:02:06
	451	451	FRANCISCO SANTOS	SEN	85	1:10:27
13		61	C.N.CARTAXO			3:11:23
	392	392	ANDRÉ BILRO	JUN	40	1:01:37
	469	469	PEDRO HENRIQUES	JUV	49	1:02:59
	471	471	ALEXANDRE VENTURA	SEN	70	1:06:47
14		1	CRUZ - QUEBRADENSE			3:12:00
	93	93	CARLOS GOMES	SEN	11	0:54:28
	268	268	MARCO GONÇALVES	SEN	66	1:05:46
	173	173	HORÁCIO FERREIRA	SEN	91	1:11:46
15		38	CASALENSE - LOPES & LOPES - LINHA D AGUA			3:26:13
	529	529	JOSÉ PEIXOTO	V1	63	1:05:16
	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	83	1:09:37
	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	88	1:11:20

EQUIPAS FEMININAS

	Dorsal	Lic	Nome	Categ	Cl	Tempos
1			C.F. "OS BELENENSES"			3:16:25
	516	516	INÊS GONÇALVES	JUF	59	1:04:11
	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	64	1:05:19
	41	41	ALICIA MONIZ	V1F	72	1:06:55
2			J.D.Fontainhas			3:34:54
	436	436	SHEILA AZEVEDO	JUF	74	1:07:11
	501	501	FILIPA RODRIGUES	JVF	84	1:09:45
	440	440	TANIA AZEVEDO	SNF	107	1:17:58

CATEGORIAS

Clas.	C.Ind.	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
JUNIORES FEMININOS							
1	59	516	516	INES GONÇALVES	JUF	C.F. "OS BELENENSES"	1:04:11
2	74	436	436	SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:07:11
3	78	276	276	TÂNIA COSTA	JUF	AMICICLO - GRÂNDOLA	1:08:15
4	95	54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	C.N.CARTAXO	1:12:26
5	112	33	33	JOANA BERTHOLO	JUF	A.B.V.ESTORIS	1:21:19
6	125	431	431	PATRICIA PALMA	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:28:53
JUNIORES MASCULINOS							
1	5	81	81	BRUNO PAIS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:52:26
2	16	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:56:07

5	29	327	327	TIAGO COCHICHO	JUN	SOLOPTICA/JANES	1:00:01
6	32	475	475	BRUNO DELGADO	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:00:15
7	40	392	392	ANDRÉ BILRO	JUN	C.N.CARTAXO	1:01:37
8	42	545	545	GUSTAVO CABÃO	JUN	GRECAS - KOALA IN SURF	1:02:01
9	44	322	322	GONÇALO PINTO	JUN	SOLOPTICA/JANES	1:02:26
10	48	515	515	MANUEL COUTINHO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	1:02:55
11	68	323	323	NUNO SILVA	JUN	SOLOPTICA/JANES	1:05:58
12	71	240	240	NELSON GOMES	JUN	INDIVIDUAIS	1:06:48
13	73	364	364	LEONARDO CALIÇO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	1:07:09
14	87	910	0	MARCUS COELHO	JUN	INDIVIDUAIS	1:10:55
15	127	904	0	DANIEL CARVALHO	JUN	INDIVIDUAIS	1:38:23

JUVENIS MASCULINOS

1	49	469	469	PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N.CARTAXO	1:02:59
2	56	517	517	PEDRO ANTUNES	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	1:03:41
3	93	912	0	TIAGO NEVES	JUV	J.F. LOURES	1:12:03
4	94	915	0	GONÇALO LOPES	JUV	INDIVIDUAIS	1:12:26
5	97	530	530	BRUNO PIRES	JUV	A.B.V.ESTORIS	1:12:51
6	101	535	535	ABEL MIRASSOL	JUV	GRECAS - KOALA IN SURF	1:15:08
7	108	911	0	PEDRO GOMES	JUV	J.F. LOURES	1:17:59
8	110	10	10	PEDRO SANTOS	JUV	A.B.V.ESTORIS	1:19:10
9	113	908	0	RUBEN MARQUES	JUV	INDIVIDUAIS	1:21:38

JUVENIS FEMININOS

1	64	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	1:05:19
2	77	463	463	MARIA AREOSA	JVF	C.N.CARTAXO	1:08:13
3	81	482	482	JOANA NEVES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	1:09:12
4	84	501	501	FILIPA RODRIGUES	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:09:45
5	100	53	53	RITA RIBEIRO	JVF	C.N.CARTAXO	1:14:24
6	114	145	145	ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:21:53
7	119	502	502	MARTA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:24:23

SENIORES MASCULINOS

1	1	149	149	LUÍS SANTOS	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:49:48
2	2	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:51:14
3	3	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:51:54
4	6	541	541	MIGUEL CASIMIRO	SEN	TÉCNICO - EDP	0:52:29
5	7	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	0:52:48
6	8	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:52:54
7	9	371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:52:55
8	10	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:53:13
9	11	93	93	CARLOS GOMES	SEN	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	0:54:28
10	12	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	SOLOPTICA/JANES	0:54:49
11	13	124	124	NUNO NEVES	SEN	CLUBE DOM PEDRO	0:55:02
12	15	258	258	ANTÓNIO ANTUNES	SEN	A.B.V.ESTORIS	0:55:44
13	17	110	110	MARCO SOUSA	SEN	CLUBE DOM PEDRO	0:56:39
14	19	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	0:57:32
15	20	267	267	JOSÉ NUNO FERREIRA	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	0:57:56
16	21	72	72	PEDRO CORDEIRO	SEN	CLUBE DE DESPORTO BARCELONA 92	0:58:07
17	22	210	210	URBINO SANTOS	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:58:20
18	24	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - EDP	0:58:29
19	25	416	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	0:59:01
20	26	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:59:17
21	27	120	120	JOÃO PEREIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	0:59:56
22	28	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	1:00:00
23	30	442	442	JOSÉ ÁGUAS	SEN	INDIVIDUAIS	1:00:05
24	31	48	48	JORGE OLIVEIRA	SEN	C.E.F.A.	1:00:07
25	34	64	64	MARCO MELLO	SEN	A.B.V.ESTORIS	1:00:31
26	35	62	62	ANTÓNIO CABAÇO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:00:40
27	37	506	506	RUI SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	1:01:05
28	38	177	177	PAULO LAMEGO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:01:29
29	39	905	0	PAULO RIBEIRO	SEN	INDIVIDUAIS	1:01:31
30	41	249	249	CARLOS MATOS	SEN	INDIVIDUAIS	1:01:43
31	43	458	458	JOÃO JORGE FERREIRA	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	1:02:06
32	46	28	28	JOÃO CARLOS BAPTISTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:02:54
33	47	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:02:55
34	50	437	437	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	1:03:17
35	51	52	52	PAULO CATARINO	SEN	INDIVIDUAIS	1:03:22
36	52	521	521	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	1:03:23
37	53	539	539	JOÃO SANTOS	SEN	A.B.V.ESTORIS	1:03:24
38	54	151	151	PAULO SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	1:03:32
39	55	507	507	ANTÓNIO COSTA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	1:03:41
40	57	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	OSMOP/TRIATLO	1:03:49
41	58	454	454	ZEFERINO ELOY	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	1:04:07
42	60	914	0	FERNANDO CARMO	SEN	INDIVIDUAIS	1:04:18
43	61	187	187	JOÃO GOMES	SEN	TÉCNICO - EDP	1:04:35
44	62	168	168	JOÃO BAPTISTA	SEN	OSMOP/TRIATLO	1:04:42
45	65	353	353	JOSÉ DA SILVA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	1:05:33
46	66	268	268	MARCO GONÇALVES	SEN	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	1:05:46
47	67	185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	1:05:54
48	70	471	471	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N.CARTAXO	1:06:47
49	80	514	514	BERNARDO ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:09:08
50	82	234	234	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	1:09:18
51	83	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGUA	1:09:37
52	85	451	451	FRANCISCO SANTOS	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	1:10:27
53	86	513	513	JORGE ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:10:29
54	90	900	0	PAULO POLÓNIO	SEN	INDIVIDUAIS	1:11:26
55	91	173	173	HORÁCIO FERREIRA	SEN	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	1:11:46
56	92	546	546	PAULO CONDE	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1:11:55
57	103	913	0	PEDRO COSTA	SEN	INDIVIDUAIS	1:15:59
58	104	512	512	JORGE FERREIRA	SEN	A.B.V.ESTORIS	1:16:04
59	106	526	526	DUARTE BARRETO	SEN	C.N.CARTAXO	1:17:38
60	117	901	0	RUI TEIXEIRA	SEN	INDIVIDUAIS	1:23:19
61	118	909	0	SÉRGIO OLIVEIRA	SEN	INDIVIDUAIS	1:23:33
62	123	307	307	CIÁUDIO PEREIRA	SEN	INDIVIDUAIS	1:27:55
63	126	918	0	DANIEL SERRANO	SEN	INDIVIDUAIS	1:36:18

SENIORES FEMININOS

2	107	440	440	TANIA AZEVEDO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:17:58
3	122	495	495	SARA GASPAR	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	1:27:41
VETERANOS I MASCULINOS							
1	33	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	1:00:26
2	36	315	315	ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	1:00:42
3	45	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	V1	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:02:32
4	63	529	529	JOSÉ PEIXOTO	V1	CASALENSE-LOPES &LOPES-LINHA D'ÁGUA	1:05:16
5	76	405	405	JOSÉ MANUEL SOARES	V1	CLUBE DOM PEDRO	1:07:22
6	88	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	CASALENSE-LOPES &LOPES-LINHA D'ÁGUA	1:11:20
7	96	233	233	JOSÉ LUÍS NUNES	V1	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:12:35
8	98	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	1:12:52
9	99	23	23	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	1:12:55
10	102	91	91	LUIS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE-LOPES &LOPES-LINHA D'ÁGUA	1:15:36
11	105	239	239	LUÍS LIMA	V1	GRECAS - KOALA IN SURF	1:16:07
12	111	178	178	PAULO CAVALEIRO	V1	TÉCNICO - EDP	1:19:49
13	115	917	0	RUDY VERSLUIS	V1	INDIVIDUAIS	1:22:36
14	120	906	0	GONÇALO VELEZ	V1	INDIVIDUAIS	1:25:21
15	128	903	0	ANTÓNIO BALTAZAR	V1	INDIVIDUAIS	1:38:38
VETERANOS I FEMININOS							
1	72	41	41	ALICIA MONIZ	V1F	C.F. "OS BELENENSES"	1:06:55
VETERANOS II MASCULINOS							
1	4	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	0:51:55
2	14	13	13	FERNANDO FEIJÃO	V2	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:55:33
3	69	165	165	JOSÉ COLAÇO	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:06:26
4	79	417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:08:19
5	109	46	46	LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:18:08
VETERANOS IV MASCULINOS							
1	89	167	167	JOSÉ GOMES	V4	OSMOP/TRIATLO	1:11:25
2	116	302	302	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENENSES"	1:22:48
VETERANOS V MASCULINOS							
1	121	156	156	VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	1:26:34
2	124	45	45	FERNANDO INÁCIO	V5	A.B.V.ESTORIS	1:28:03