

Provisória
Cesum
8-7-2000
19H00

III DUATLO DA PÓVOA DE LANHOSO
CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO
08-July-2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 19 KM		CORRIDA 2,5 KM			
						Cl	Tempo Cl	Tempo	Cl	Tempo	Tempo		
1	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA/JANES	1	0:17:07	2	0:31:38	2	1	0:10:08	0:58:53
2	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES	2	0:17:07	1	0:31:35	1	2	0:10:26	0:59:08
3	95	95	JOSÉ SANTOS	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA	4	0:17:24	11	0:35:25	4	9	0:10:55	1:03:44
4	93	93	CARLOS GOMES	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	5	0:17:49	6	0:34:51	3	10	0:11:08	1:03:48
5	508	508	PAULO GALEGO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	8	0:18:13	12	0:35:25	7	3	0:10:27	1:04:05
6	61	61	JOSÉ REIS	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	3	0:17:19	17	0:36:13	5	5	0:10:43	1:04:15
7	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	15	0:19:05	7	0:34:54	8	8	0:10:54	1:04:53
8	416	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	10	0:18:31	9	0:35:04	6	12	0:11:22	1:04:57
9	904	0	TORCATO ABREU	V3	ASS. DESP. ESPOSENDE / BRAGA	6	0:17:56	20	0:36:48	17	7	0:10:48	1:05:32
10	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	SOLOPTICA/JANES	14	0:18:56	10	0:35:15	10	16	0:11:37	1:05:48
11	364	364	LEONARDO CALIÇO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	7	0:18:12	18	0:36:20	15	13	0:11:25	1:05:57
12	315	315	ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	13	0:18:50	14	0:35:39	14	18	0:11:40	1:06:09
13	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	12	0:18:41	15	0:35:54	16	17	0:11:40	1:06:15
14	267	267	JOSÉ NUNO FERREIRA	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	28	0:20:11	3	0:33:59	9	24	0:12:09	1:06:19
15	506	506	RUI SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	24	0:19:36	4	0:34:50	12	20	0:12:00	1:06:26
16	507	507	ANTÓNIO COSTA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	25	0:19:37	5	0:34:51	13	19	0:11:58	1:06:26
17	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	21	0:19:18	8	0:34:59	11	25	0:12:18	1:06:35
18	77	77	ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA/JANES	16	0:19:09	21	0:37:02	21	6	0:10:48	1:06:59
19	120	120	JOÃO PEREIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	11	0:18:33	24	0:37:49	24	4	0:10:40	1:07:02
20	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	17	0:19:10	22	0:37:12	23	11	0:11:20	1:07:42
21	481	481	VANCESLAU FERNANDES	V4	C.F. "OS BELENENSES"	31	0:20:36	13	0:35:33	19	15	0:11:35	1:07:44
22	138	138	JOSÉ VARELA	V1	INDIVIDUAIS	26	0:19:46	19	0:36:23	18	22	0:12:04	1:08:13
23	521	521	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	9	0:18:21	25	0:37:52	22	23	0:12:05	1:08:18
24	87	87	CRISTINA PONTE	SNF	S.R.CAMARNAL / IKA	20	0:19:18	23	0:37:33	25	14	0:11:32	1:08:23
25	903	0	ANDRÉ LOPES	JUV	INDIVIDUAIS	22	0:19:32	27	0:39:00	28	21	0:12:01	1:10:33
26	23	23	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	27	0:20:09	16	0:36:01	20	43	0:14:32	1:10:42
27	900	0	GONÇALO LOPES	JUN	INDIVIDUAIS	19	0:19:16	30	0:39:15	27	28	0:12:24	1:10:55
28	353	353	JOSÉ DA SILVA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	18	0:19:15	29	0:39:03	26	39	0:13:49	1:12:07
29	423	423	CARLOS LEITE	V4	OVARENSE - J&P MAIA	29	0:20:19	31	0:39:20	29	33	0:12:42	1:12:21
30	56	56	ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	35	0:21:34	26	0:38:43	31	32	0:12:38	1:12:55
31	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	34	0:21:30	32	0:39:22	33	27	0:12:20	1:13:12
32	398	398	MÁRIO LOPES	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	32	0:20:44	33	0:39:22	30	37	0:13:16	1:13:22
33	226	226	CARLOS NETO	V1	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	33	0:21:25	28	0:39:02	32	35	0:12:57	1:13:24
34	453	453	CARLOS PINTO	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	23	0:19:33	37	0:42:05	35	30	0:12:30	1:14:08
35	902	0	AMÉRICO CABIÇA	V4	INDIVIDUAIS	30	0:20:25	35	0:40:46	34	36	0:13:05	1:14:16
36	901	0	ANTÓNIO NEVES	V1	INDIVIDUAIS	43	0:22:57	34	0:39:45	36	29	0:12:26	1:15:08
37	185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	38	0:21:56	36	0:41:04	37	38	0:13:43	1:16:43
38	482	482	JOANA NEVES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	44	0:22:57	39	0:42:26	39	31	0:12:33	1:17:56
39	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	41	0:22:45	40	0:42:56	40	26	0:12:18	1:17:59
40	223	223	JOÃO PAULO NETO	JUV	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	37	0:21:51	38	0:42:08	38	44	0:15:17	1:19:16
41	381	381	CESÁRIO GASPAR	JUV	GRECAS - KOALA IN SURF	36	0:21:45	45	0:45:48	44	34	0:12:56	1:20:29
42	261	261	ADRIANA PACHECO	SNF	SOLOPTICA/JANES	46	0:24:06	42	0:43:14	43	42	0:14:11	1:21:31
43	239	239	LUÍS LIMA	V1	GRECAS - KOALA IN SURF	45	0:23:45	41	0:43:03	41	45	0:15:33	1:22:21
44	451	451	FRANCISCO SANTOS	SEN	ACR DE PENUDE DE BAIXO	39	0:21:58	47	0:46:58	46	40	0:13:54	1:22:50
45	46	46	LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OERAS	47	0:24:49	44	0:44:52	47	41	0:14:05	1:23:46
46	391	391	ALCINO DIAS	V2	OVARENSE - J&P MAIA	40	0:22:05	46	0:46:28	45	46	0:15:55	1:24:28
47	171	171	RICARDO PORTELA	JUV	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	42	0:22:56	43	0:44:11	42	47	0:20:14	1:27:21

III DUATLO DA PÓVOA DE LANHOSO
CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO
08-July-2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 19 KM		CORRIDA 2,5 KM		
						Cl	Tempo Cl	Tempo	Cl	Tempo	Tempo	
48	156	156	VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	48	0:29:30	48	0:56:26	48	0:18:36	1:44:32
Dnf	409	409	ANTÓNIO CATARINO	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	92	92	JORGE RODRIGUES	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	510	510	HUMBERTO VARA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	252	252	ANTÓNIO GOMES	SEN	OVARENSE- J&P MAIA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	74	74	JOSÉ SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/JANES		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	101	101	JOSÉ DIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	328	328	PAULO SANTOS	SEN	SOLOPTICA/JANES		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	210	210	URBINO SANTOS	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00

Promoções
Cesom
8-7-2000
1914

III DUATLO DA PÓVOA DE LANHOSO
CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO
08-July-2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
CORRIDA 5 KM CICLISMO 19 KM CORRIDA 2,5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
JUNIORES MASCULINOS							
1	11	364		364 LEONARDO CALIÇO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"	1:05:57
2	27	900		0 GONÇALO LOPES	JUN	INDIVIDUAIS	1:10:55
JUVENIS MASCULINOS							
1	25	903		0 ANDRÉ LOPES	JUV	INDIVIDUAIS	1:10:33
2	40	223		223 JOÃO PAULO NETO	JUV	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:19:16
3	41	381		381 CESÁRIO GASPAR	JUV	GRECAS - KOALA IN SURF	1:20:29
4	47	171		171 RICARDO PORTELA	JUV	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:27:21
JUVENIS FEMININOS							
1	31	372		372 VANESSA FERNANDES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	1:13:12
2	38	482		482 JOANA NEVES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	1:17:56
SENIORES FEMININOS							
1	24	87		87 CRISTINA PONTE	SNF	S.R.CAMARNAL / IKA	1:08:23
2	42	261		261 ADRIANA PACHECO	SNF	SOLOPTICAJANES	1:21:31
VETERANOS I MASCULINOS							
1	12	315		315 ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	1:06:09
2	17	118		118 JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	1:06:35
3	22	138		138 JOSÉ VARELA	V1	INDIVIDUAIS	1:08:13
4	26	23		23 JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	1:10:42
5	33	226		226 CARLOS NETO	V1	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:13:24
6	36	901		0 ANTÓNIO NEVES	V1	INDIVIDUAIS	1:15:08
7	39	119		119 JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	1:17:59
8	43	239		239 LUÍS LIMA	V1	GRECAS - KOALA IN SURF	1:22:21
VETERANOS II MASCULINOS							
1	32	398		398 MÁRIO LOPES	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:13:22
2	45	46		46 LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:23:46
3	46	391		391 ALCINO DIAS	V2	OVARENSE- J&P MAIA	1:24:28
VETERANOS III MASCULINOS							
1	9	904		0 TORCATO ABREU	V3	ASS. DESP. ESPOSENDE / BRAGA	1:05:32
2	30	56		56 ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	1:12:55
VETERANOS IV MASCULINOS							
1	21	481		481 VANCESLAU FERNANDES	V4	C.F. "OS BELENENSES"	1:07:44
2	29	423		423 CARLOS LEITE	V4	OVARENSE- J&P MAIA	1:12:21
3	35	902		0 AMÉRICO CABIÇA	V4	INDIVIDUAIS	1:14:16
VETERANOS V MASCULINOS							
1	48	156		156 VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	1:44:32

Clean
8-7-2000
19H-00

III DUATLO DA PÓVOA DE LANHOSO
 CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO

Classificação por Equipas

08-July-2000

CORRIDA 5 KM		CICLISMO	19 KM	CORRIDA 2,5 KM			
Dorsal	Licenca	Nome		Categoria	Class.Ind	Tempos	
1	8	SOLOPTICA/JANES					3:03:49
179	179	LINO BARRUNCHO		SEN	1		0:58:53
199	199	JOÃO MATIAS		SEN	2		0:59:08
448	448	LUÍS DUARTE		SEN	10		1:05:48
2	15	U.C.D. ARRIPIADENSE					3:15:28
508	508	PAULO GALEGO		SEN	5		1:04:05
416	416	JORGE BENTO		SEN	8		1:04:57
506	506	RUI SOUSA		SEN	15		1:06:26
3	41	GRECAS - KOALA IN SURF					3:22:37
61	61	JOSÉ REIS		SEN	6		1:04:15
352	352	ANTÓNIO VIEIRA		SEN	13		1:06:15
353	353	JOSÉ DA SILVA		SEN	28		1:12:07
4	45	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA					3:25:57
300	300	CARLOS ROCHA		SEN	7		1:04:53
196	196	MANUEL GONÇALVES		SEN	20		1:07:42
398	398	MÁRIO LOPES		V2	32		1:13:22
5	56	ACR DE PENUDE DE BAIXO					3:43:17
267	267	JOSÉ NUNO FERREIRA		SEN	14		1:06:19
453	453	CARLOS PINTO		SEN	34		1:14:08
451	451	FRANCISCO SANTOS		SEN	44		1:22:50
6	10	OSMOP/TRIATLO					4:04:02
118	118	JOSÉ OLIVEIRA		V1	17		1:06:35
56	56	ALBERTO CAMPOS		V3	30		1:12:55
156	156	VICTOR REAL		V5	48		1:44:32