

IV TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
17-June-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃ		CICLISMO			CORRIDA		
						750 M1	Tempo Cl	20 KM	1+2	Cl	Tempo	Tempo	
1	541	541	MIGUEL CASIMIRO	SEN	TÉCNICO - EDP	6	0:12:02	1	0:32:31	3	5	0:18:54	1:03:27
2	320	320	ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - EDP	3	0:11:31	13	0:33:11	6	6	0:18:54	1:03:36
3	149	149	LUÍS SANTOS	SEN	SOLOPTICA/JANES	8	0:12:05	3	0:32:34	5	7	0:18:59	1:03:38
4	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA/JANES	26	0:13:46	7	0:32:46	10	1	0:17:14	1:03:46
5	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	1	0:11:21	12	0:33:10	2	10	0:19:19	1:03:50
6	26	26	ANTÓNIO JOURDAN	SEN	CLUBE DE DESPORTO BARCELONA 92	20	0:13:00	9	0:32:56	7	2	0:18:07	1:04:03
7	920	125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO	4	0:11:53	4	0:32:34	1	14	0:19:53	1:04:20
8	316	316	DUARTE RIBEIRO	JUN	C.N.CARTAXO	2	0:11:24	14	0:33:11	4	16	0:20:25	1:05:00
9	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	18	0:12:49	11	0:33:07	8	18	0:20:30	1:06:26
10	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	44	0:15:14	2	0:32:33	14	3	0:18:46	1:06:33
11	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	41	0:15:05	6	0:32:44	17	8	0:19:04	1:06:53
12	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	SOLOPTICA/JANES	28	0:13:59	17	0:33:56	18	9	0:19:14	1:07:09
13	50	50	PEDRO PINHEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA	47	0:15:47	5	0:32:44	19	4	0:18:52	1:07:23
14	81	81	BRUNO PAIS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	22	0:13:16	16	0:33:20	12	22	0:21:20	1:07:56
15	371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	37	0:14:53	8	0:32:54	15	17	0:20:29	1:08:16
16	317	317	RICARDO MARQUES	JUN	A.B.V.ESTORIS	19	0:12:51	10	0:33:06	9	35	0:22:48	1:08:45
17	124	124	NUNO NEVES	SEN	CLUBE DOM PEDRO	23	0:13:20	15	0:33:13	11	44	0:23:18	1:09:51
18	493	493	RODRIGO MATOS	JUN	C.N.CARTAXO	5	0:11:58	23	0:35:21	13	32	0:22:34	1:09:53
19	93	93	CARLOS GOMES	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	49	0:15:53	22	0:35:17	28	13	0:19:52	1:11:02
20	469	469	PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N.CARTAXO	15	0:12:42	24	0:35:56	20	36	0:22:56	1:11:34
21	74	74	JOSÉ SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/JANES	38	0:14:57	19	0:35:06	22	24	0:21:41	1:11:44
22	110	110	MARCO SOUSA	SEN	CLUBE DOM PEDRO	36	0:14:47	29	0:36:43	32	15	0:20:24	1:11:54
23	315	315	ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	39	0:14:57	25	0:36:14	29	21	0:21:07	1:12:18
24	120	120	JOÃO PEREIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	42	0:15:07	38	0:37:53	38	11	0:19:21	1:12:21
25	392	392	ANDRÉ BILRO	JUN	C.N.CARTAXO	16	0:12:43	18	0:35:05	16	58	0:24:36	1:12:24
26	64	64	MARCO MELLO	SEN	A.B.V.ESTORIS	21	0:13:05	32	0:37:11	23	29	0:22:15	1:12:31
27	409	409	ANTÓNIO CATARINO	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	61	0:17:54	20	0:35:07	39	12	0:19:34	1:12:35
28	62	62	ANTÓNIO CABAÇO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	29	0:14:11	33	0:37:18	30	25	0:21:41	1:13:10
29	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	11	0:12:15	44	0:38:36	25	39	0:23:07	1:13:58
30	463	463	MARIA RIBEIRO	JVF	C.N.CARTAXO	12	0:12:17	45	0:38:37	26	40	0:23:09	1:14:03
31	187	187	JOÃO GOMES	SEN	TÉCNICO - EDP	31	0:14:23	31	0:37:06	31	37	0:22:57	1:14:26
32	437	437	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	27	0:13:52	36	0:37:44	33	38	0:23:03	1:14:39
33	325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	60	0:17:42	21	0:35:13	37	27	0:22:00	1:14:55
34	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	54	0:16:38	27	0:36:24	40	26	0:21:57	1:14:59
35	237	237	ANA RITA CABRITA	JUF	CLUBE DOM PEDRO	14	0:12:41	40	0:38:05	24	49	0:24:16	1:15:02
36	296	296	MANUEL GERALDO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA	62	0:17:59	37	0:37:44	46	19	0:20:45	1:16:28
37	240	240	NELSON GOMES	JUN	INDIVIDUAIS	30	0:14:16	35	0:37:35	35	60	0:25:13	1:17:04
38	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - EDP	9	0:12:07	28	0:36:39	21	76	0:28:31	1:17:17
39	70	70	LUÍS BOAVIDA	V1	SOLOPTICA/JANES	43	0:15:10	39	0:37:56	41	55	0:24:32	1:17:38
40	122	122	PEDRO CARREIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	78	0:20:41	26	0:36:21	55	20	0:20:56	1:17:58
41	517	517	PEDRO ANTUNES	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	25	0:13:43	60	0:41:55	44	30	0:22:26	1:18:04
42	13	13	FERNANDO FEIJÃO	V2	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	74	0:19:44	34	0:37:19	56	23	0:21:38	1:18:41
43	28	28	JOÃO CARLOS BAPTISTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	17	0:12:48	41	0:38:12	27	72	0:28:02	1:19:02
44	907	0	TIAGO NEVES	JUV	J.F. LOURES	10	0:12:08	72	0:44:21	51	31	0:22:34	1:19:03
45	527	527	SUSANA NEVES	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	13	0:12:27	48	0:39:33	36	71	0:27:28	1:19:28
46	916	0	PAULO NRIBEIRO	SEN	INDIVIDUAIS	51	0:16:17	47	0:39:12	43	47	0:24:05	1:19:34
47	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	OSMOP/TRIATLO	65	0:18:16	30	0:37:04	42	56	0:24:35	1:19:55

IV TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
17-June-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃO 750 Ml		CICLISMO 20 KM		CORRIDA 5 KM			
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo		
48	56	56	ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	69	0:18:34	42	0:38:13	52	41	0:23:12	1:19:59
49	471	471	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N.CARTAXO	35	0:14:45	56	0:40:58	47	57	0:24:35	1:20:18
50	514	514	BERNARDO ALMEIDA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	33	0:14:41	57	0:41:10	49	54	0:24:32	1:20:23
51	263	263	DANNY SILVA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	50	0:15:59	52	0:40:18	50	53	0:24:30	1:20:47
52	403	403	IRINA COELHO	JUF	CLUBE DOM PEDRO	58	0:17:12	53	0:40:30	59	43	0:23:16	1:20:58
53	383	383	NUNO BALÃO	JUV	GDCA PORTO DE SINES	46	0:15:42	51	0:40:03	48	61	0:25:22	1:21:07
54	261	261	ADRIANA PACHECO	SNF	SOLOPTICA/JANES	34	0:14:42	55	0:40:56	45	63	0:25:29	1:21:07
55	454	454	SEFERINO ELOY	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	63	0:18:13	46	0:38:47	53	51	0:24:20	1:21:20
56	339	339	MÁRIO JERÓNIMO	SEN	CLUBE DOM PEDRO	67	0:18:25	65	0:42:35	65	28	0:22:04	1:23:04
57	286	286	AMÂNDIO CAETANO	SEN	N.S.C.CADAVALTURIMONTEJUNTO	72	0:19:23	49	0:39:57	60	48	0:24:16	1:23:36
58	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	52	0:16:28	69	0:43:08	63	52	0:24:29	1:24:05
59	902	0	RÚBEN MARQUES	JUV	INDIVIDUAIS	7	0:12:02	84	0:50:01	68	45	0:23:18	1:25:21
60	900	0	CRISTINA HODOSON	SNF	TRIATLON ZAFRA	32	0:14:25	67	0:42:37	54	78	0:28:44	1:25:46
61	185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	75	0:19:45	64	0:42:24	70	46	0:23:59	1:26:08
62	2	2	ROGÉRIO MORAIS	SEN	INDIVIDUAIS	53	0:16:38	68	0:42:44	61	70	0:27:04	1:26:26
63	516	516	INÊS GONÇALVES	JUF	C.F. "OS BELENENSES"	57	0:17:05	75	0:45:02	69	59	0:24:51	1:26:58
64	917	205	BRUNO SALVADOR	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	24	0:13:28	43	0:38:16	34	90	0:35:17	1:27:01
65	41	41	ALICIA MONIZ	V1F	C.F. "OS BELENENSES"	66	0:18:22	63	0:42:14	64	66	0:26:44	1:27:20
66	53	53	RITA RIBEIRO	JVF	C.N.CARTAXO	55	0:16:39	73	0:44:32	66	68	0:26:56	1:28:07
67	417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	76	0:19:46	61	0:42:10	67	65	0:26:13	1:28:09
68	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	83	0:21:48	70	0:43:35	76	34	0:22:47	1:28:10
69	10	10	PEDRO SANTOS	JUV	A.B.V.ESTORIS	48	0:15:48	59	0:41:52	58	82	0:30:47	1:28:27
70	244	244	CEDRIC VOYOT	SEN	SOLOPTICA/JANES	45	0:15:15	62	0:42:13	57	84	0:31:40	1:29:08
71	915	0	ANTÓNIO NEVES	V1	INDIVIDUAIS	71	0:18:48	54	0:40:36	62	80	0:29:48	1:29:12
72	416	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	89	0:26:39	50	0:40:02	79	42	0:23:16	1:29:57
73	385	385	NUNO ALMEIDA	SEN	N.S.C.CADAVALTURIMONTEJUNTO	87	0:23:08	66	0:42:37	77	50	0:24:16	1:30:01
74	482	482	JOANA NEVES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	64	0:18:14	74	0:44:50	72	69	0:26:58	1:30:02
75	54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	C.N.CARTAXO	68	0:18:28	71	0:43:56	71	77	0:28:37	1:31:01
76	387	387	ISABEL DYCK	SNF	BICICLETAS MOTORREIS	56	0:16:54	78	0:46:28	73	73	0:28:08	1:31:30
77	501	501	FILIPA RODRIGUES	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	77	0:20:38	80	0:48:02	82	62	0:25:27	1:34:07
78	101	101	JOSÉ DIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES	85	0:22:24	58	0:41:22	74	83	0:31:32	1:35:18
79	909	0	JOÃO LUÍS	SEN	INDIVIDUAIS	40	0:14:58	86	0:51:10	78	81	0:30:04	1:36:12
80	905	0	SERGIO MONRAIA	SEN	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	82	0:21:20	83	0:49:31	83	67	0:26:49	1:37:40
81	512	512	JORGE FERREIRA	SEN	A.B.V.ESTORIS	70	0:18:41	77	0:46:21	75	88	0:34:04	1:39:06
82	46	46	LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	84	0:22:17	81	0:48:41	84	74	0:28:17	1:39:15
83	903	0	HERMENEGILDO RODRIGUES	SEN	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	90	0:27:09	79	0:46:42	86	64	0:25:39	1:39:30
84	241	241	CARLOS RAIMUNDO	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	81	0:21:02	76	0:46:08	80	86	0:32:41	1:39:51
85	495	495	SARA GASPAR	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	59	0:17:29	85	0:50:13	81	87	0:32:48	1:40:30
86	904	0	JORGE MARTINS	SEN	CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	91	0:27:29	87	0:51:27	91	33	0:22:43	1:41:39
87	145	145	ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	79	0:20:46	90	0:53:23	87	79	0:29:20	1:43:29
88	502	502	MARTA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	80	0:20:47	91	0:56:28	90	75	0:28:28	1:45:43
89	302	302	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENENSES"	88	0:26:01	82	0:49:07	89	85	0:32:08	1:47:16
90	910	0	SOFIA PERDIGÃO	SEN	INDIVIDUAIS	73	0:19:29	89	0:52:46	85	91	0:35:47	1:48:02
91	156	156	VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	86	0:22:33	88	0:52:13	88	89	0:35:09	1:49:55
Dnf	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA		0:19:32		0:19:32			0:00:00	0:00:00
Dnf	23	23	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE		0:00:00		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	27	27	VITOR SANTOS	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00		0:00:00			0:00:00	0:00:00

IV TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
17-June-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃO 750 MT		CICLISMO 20 KM		CORRIDA 5 KM	
						Cl	Tempo Cl	Tempo 1+2	Cl.	Tempo	Tempo
Dnf	506	506	RUI SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	507	507	ANTÓNIO COSTA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	911	0	PAULO FERREIRA	SEN	INDIVIDUAIS		0:19:53	0:57:11		1:17:04	0:00:00
Dnf	912	0	DUARTE MARQUES	JUN	INDIVIDUAIS		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	58	58	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA		0:15:44	0:15:44		0:00:00	0:00:00
100 Dnf	329	329	CARLOS QUEIROZ	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO		0:17:35	0:17:35		0:00:00	0:00:00
Dnf	913	0	FERNANDO CARMO	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	914	0	HELENA BARROS	SNF	INDIVIDUAIS		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	268	268	MARCO GONÇALVES	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	496	496	PEDRO FIALHO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	318	318	SACHA PEREIRA	SEN	PORTINADO		0:12:06	0:12:06		0:00:00	0:00:00
Dnf	901	0	HERNAN CORTÉS	IFM	TRIATLON ZAFRA		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	33	33	JOANA BÉRTHOLO	JUF	A.B.V.ESTORIS		0:12:58	0:12:58		0:00:00	0:00:00
Dnf	539	539	JOÃO SANTOS	SEN	A.B.V.ESTORIS		0:15:46	0:15:46		0:00:00	0:00:00
Dnf	73	73	ABEL MARTINS	SEN	A.B.V.ESTORIS		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	45	45	FERNANDO INÁCIO	V5	A.B.V.ESTORIS		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	906	0	FERNANDO PIRES	V1	INDIVIDUAIS		0:18:23	0:37:04		0:55:27	0:00:00
Dnf	908	0	PEDRO GOMES	JUV	J.F. LOURES		0:15:07	0:47:00		1:02:07	0:00:00
Dnf	171	171	RICARDO PORTELA	JUV	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	449	449	RICARDO GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA		0:11:54	0:35:09		0:47:03	0:00:00
Dnf	298	298	TIAGO MARQUES	JUV	C.N.CARTAXO		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	450	450	LÚIS DOMINGUES	JUV	C.N.CARTAXO		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	525	525	FRANCISCO RIBEIRO	JUV	C.N.CARTAXO		0:14:48	0:52:07		1:06:55	0:00:00
Dnf	470	470	SARA BRANCO	JVF	C.N.CARTAXO		0:14:55	0:14:55		0:00:00	0:00:00
Dnf	524	524	CRISTIANA GONÇALVES	JVF	C.N.CARTAXO		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	178	178	PAULO CAVALEIRO	V1	TÉCNICO - EDP		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	77	77	ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA/ANES		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	323	323	NUNO SILVA	JUN	SOLOPTICA/ANES		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	322	322	GONÇALO PINTO	JUN	SOLOPTICA/ANES		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	327	327	TIAGO COCHICHO	JUN	SOLOPTICA/ANES		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00

IV TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
17-June-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS**  
NATAÇÃO 750 M1      CICLISMO 20 KM      CORRIDA 5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
---------	----	--------	--------	------	--------	--------	-------

**JUNIORES FEMININOS**

1	35	237		237 ANA RITA CABRITA	JUF	CLUBE DOM PEDRO	1:15:02
2	52	403		403 IRINA COELHO	JUF	CLUBE DOM PEDRO	1:20:58
3	63	516		516 INÉS GONÇALVES	JUF	C.F. "OS BELENENSES"	1:26:58
4	75	54		54 CARLA RIBEIRO	JUF	C.N.CARTAXO	1:31:01

**JUNIORES MASCULINOS**

1	2	320		320 ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - EDP	1:03:36
2	8	316		316 DUARTE RIBEIRO	JUN	C.N.CARTAXO	1:05:00
3	14	81		81 BRUNO PAIS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	1:07:56
4	16	317		317 RICARDO MARQUES	JUN	A.B.V.ESTORIS	1:08:45
5	18	493		493 RODRIGO MATOS	JUN	C.N.CARTAXO	1:09:53
6	25	392		392 ANDRÉ BILRO	JUN	C.N.CARTAXO	1:12:24
7	33	325		325 HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	1:14:55
8	37	240		240 NELSON GOMES	JUN	INDIVIDUAIS	1:17:04

**JUVENIS MASCULINOS**

1	20	469		469 PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N.CARTAXO	1:11:34
2	41	517		517 PEDRO ANTUNES	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	1:18:04
3	44	907		0 TIAGO NEVES	JUV	J.F. LOURES	1:19:03
4	53	383		383 NUNO BAIÃO	JUV	GDCA PORTO DE SINES	1:21:07
5	59	902		0 RÚBEN MARQUES	JUV	INDIVIDUAIS	1:25:21
6	69	10		10 PEDRO SANTOS	JUV	A.B.V.ESTORIS	1:28:27

**JUVENIS FEMININOS**

1	29	372		372 VANESSA FERNANDES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	1:13:58
2	30	463		463 MARIA RIBEIRO	JVF	C.N.CARTAXO	1:14:03
3	66	53		53 RITA RIBEIRO	JVF	C.N.CARTAXO	1:28:07
4	74	482		482 JOANA NEVES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	1:30:02
5	77	501		501 FILIPA RODRIGUES	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:34:07
6	87	145		145 ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:43:29
7	88	502		502 MARTA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:45:43

**SENIORES FEMININOS**

1	45	527		527 SUSANA NEVES	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	1:19:28
2	54	261		261 ADRIANA PACHECO	SNF	SOLOPTICA/JANES	1:21:07
3	60	900		0 CRISTINA HODOSON	SNF	TRIATLON ZAFRA	1:25:46
4	76	387		387 ISABEL DYCK	SNF	BICICLETAS MOTORREIS	1:31:30
5	85	495		495 SARA GASPAP	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	1:40:30

**VETERANOS I MASCULINOS**

1	23	315		315 ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	1:12:18
2	34	118		118 JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	1:14:59
3	39	70		70 LUÍS BOAVIDA	V1	SOLOPTICA/JANES	1:17:38
4	58	119		119 JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	1:24:05
5	71	915		0 ANTÓNIO NEVES	V1	INDIVIDUAIS	1:29:12

IV TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
17-June-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS**  
NATAÇÃO 750 M1      CICLISMO 20 KM      CORRIDA 5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
<b>VETERANOS I FEMININOS</b>							
1	65	41		41 ALICIA MONIZ	V1F	C.F. "OS BELENENSES"	1:27:20
<b>VETERANOS II MASCULINOS</b>							
1	10	213		213 JOSÉ MARIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	1:06:33
2	42	13		13 FERNANDO FEIJÃO	V2	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	1:18:41
3	67	417		417 FERNANDO ANDRADE	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	1:28:09
4	82	46		46 LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:39:15
5	84	241		241 CARLOS RAIMUNDO	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:39:51
<b>VETERANOS III MASCULINOS</b>							
1	48	56		56 ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	1:19:59
<b>VETERANOS IV MASCULINOS</b>							
1	89	302		302 JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENENSES"	1:47:16
<b>VETERANOS V MASCULINOS</b>							
1	91	156		156 VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	1:49:55

Vale U

IV TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO

Classificação por Equipas

17-June-2000

NATAÇÃO 750 MTS

CICLISMO

20 KM

CORRIDA

5 KM

Dorsal	Licença	Nome	Categoria	Class.Ind	Tempos
<b>1</b>	<b>8</b>	<b>SOLOPTICA/JANES</b>			<b>3:14:33</b>
149	149	LUÍS SANTOS	SEN	3	1:03:38
179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	4	1:03:46
448	448	LUÍS DUARTE	SEN	12	1:07:09
<b>2</b>	<b>5</b>	<b>C.F. "OS BELENENSES"</b>			<b>3:17:16</b>
67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	5	1:03:50
213	213	JOSÉ MARIZ	V2	10	1:06:33
141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	11	1:06:53
<b>3</b>	<b>2</b>	<b>TÉCNICO - EDP</b>			<b>3:19:24</b>
541	541	MIGUEL CASMIRO	SEN	1	1:03:27
320	320	ANDRÉ CAMPOS	JUN	2	1:03:36
120	120	JOÃO PEREIRA	SEN	24	1:12:21
<b>4</b>	<b>61</b>	<b>C.N. CARTAXO</b>			<b>3:26:27</b>
316	316	DUARTE RIBEIRO	JUN	8	1:05:00
493	493	RODRIGO MATOS	JUN	18	1:09:53
469	469	PEDRO HENRIQUES	JUV	20	1:11:34
<b>5</b>	<b>60</b>	<b>ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE</b>			<b>3:28:47</b>
81	81	BRUNO PAIS	JUN	14	1:07:56
371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	15	1:08:16
409	409	ANTÓNIO CATARINO	SEN	27	1:12:35
<b>6</b>	<b>4</b>	<b>CLUBE DOM PEDRO</b>			<b>3:44:49</b>
124	124	NUNO NEVES	SEN	17	1:09:51
110	110	MARCO SOUSA	SEN	22	1:11:54
339	339	MÁRIO JERÓNIMO	SEN	56	1:23:04
<b>7</b>	<b>48</b>	<b>BICICLETAS MOTORREIS</b>			<b>3:45:11</b>
315	315	ANTÓNIO MOURA	V1	23	1:12:18
325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	33	1:14:55
122	122	PEDRO CARREIRA	SEN	40	1:17:58
<b>8</b>	<b>29</b>	<b>A.B.V. ESTORIS</b>			<b>3:49:43</b>
317	317	RICARDO MARQUES	JUN	16	1:08:45
64	64	MARCO MELLO	SEN	26	1:12:31
10	10	PEDRO SANTOS	JUV	69	1:28:27
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>OSMOP/TRIATLO</b>			<b>3:54:53</b>
118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	34	1:14:59
334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	47	1:19:55
56	56	ALBERTO CAMPOS	V3	48	1:19:59
<b>10</b>	<b>15</b>	<b>U.C.D. ARRIPIADENSE</b>			<b>4:17:25</b>
454	454	SEFERINO ELOY	SEN	55	1:21:20
185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	61	1:26:08
416	416	JORGE BENTO	SEN	72	1:29:57
<b>11</b>		<b>CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO</b>			<b>4:58:49</b>
905	0	SERGIO MONRAIA	SEN	80	1:37:40
903	0	HERMENEGILDO RODRIGUES	SEN	83	1:39:30
904	0	JORGE MARTINS	SEN	86	1:41:39

IV TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO

Classificação por Equipas

17-June-2000

NATAÇÃO 750 MTS      CICLISMO      20 KM      CORRIDA      5 KM

	Dorsal	Licença	Nome	Categoria	Class.Ind	Tempos
<b>1</b>		<b>5</b>	<b>C.F. "OS BELENENSES"</b>			<b>4:00:24</b>
	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	29	1:13:58
	527	527	SUSANA NEVES	SNF	45	1:19:28
	516	516	INÊS GONÇALVES	JUF	63	1:26:58
<b>2</b>		<b>61</b>	<b>C.N.CARTAXO</b>			<b>4:13:11</b>
	463	463	MARIA RIBEIRO	JVF	30	1:14:03
	53	53	RITA RIBEIRO	JVF	66	1:28:07
	54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	75	1:31:01
<b>3</b>		<b>53</b>	<b>JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS</b>			<b>5:03:19</b>
	501	501	FILIPA RODRIGUES	JVF	77	1:34:07
	145	145	ANA LOUREIRO	JVF	87	1:43:29
	502	502	MARTA SILVA	JVF	88	1:45:43