

1º AQUATLO JOVEM DE SINTRA

27 de Maio de 2000

REGULAMENTO

..1..

1. ORGANIZAÇÃO/ ENQUADRAMENTO

O 1º Aquatlo Jovem de Sintra é uma organização da União Recreativa das Mercês e da Federação de Triatlo de Portugal e tem o apoio da Câmara Municipal de Sintra e Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins . Conta para o Circuito Nacional Jovem de 2000.

2. DATA E LOCAL DA PROVA

As provas decorrerão no Sáb. 27 de Maio de 2000, com início pelas 16h00, no Complexo Desportivo Municipal de Ouressa, em Mem Martins, Sintra.

3. HORÁRIOS, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

16h00	Juvenis 14/15/16 Anos (Nascidos em 84/85/86)	Natação 100 m + Corrida 1300 m
16h30	Iniciados 12/13 Anos (Nascidos em 87/88)	Natação 100 m + Corrida 1300 m
17h00	Infantis 10/11 Anos (Nascidos em 89/90)	Natação 50 m + Corrida 700 m
17h30	Principiantes 8/9 Anos (Nascidos em 91/92)	Natação 50 m + Corrida 700 m

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Juvenis :

Natação : Piscina de 25 m de 6 pistas de 2 m, profundidade de 0,9 a 2,5 m, 2 voltas.

Corrida : Percurso de ida e 2 voltas: Saída da Piscina e percorrer 2 voltas.

Iniciados:

Igual a Juvenis.

Infantis :

Natação : Piscina de 25 m de 6 pistas de 2 m, profundidade de 0,9 a 2,5 m, ida e volta.

Corrida : Percurso de ida e volta: Saída da Piscina e percorrer 1 volta.

Principiantes :

Igual a Infantis.

5. SEGURANÇA/RESPONSABILIDADE

Todos os atletas inscritos estarão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais. A organização disporá de meios de segurança e apoio médico suficientes.

6. REGRAS

▪ São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo Jovem da FTP, nomeadamente:

- Os concorrentes são obrigados a respeitar os agentes de segurança, os elementos da organização, o público e os outros atletas.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) dos percursos da sua prova, incluindo o nº de voltas anunciadas.

Natação :

- Não é permitido o recurso a meios de propulsão e respiração artificiais.
- Os atletas devem calçar-se e vestir-se imediatamente à saída da água.

Corrida :

- O número deve ser usado na zona frontal do tronco, totalmente visível.
- Não é permitido correr em tronco nu, os atletas masculinos devem usar camisola.
- **Circulação nas instalações :**
- **Não é permitido circular no cais da Piscina com calçado utilizado na via pública.**

7. CLASSIFICAÇÕES

- Serão efectuadas classificações individuais por Escalão etário e sexo, e por Equipas.
- A classificação por Equipas ordenar-se-á pelo somatório dos pontos obtidos nas classificações individuais segundo a tabela do Regulamento de Participação no Circuito Nacional Jovem de 2000, da FTP.

8. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios de presença a todos os atletas que concluírem a prova , prémios por classificação aos 3 primeiros de cada escalão etário e sexo e às 3 equipas melhor pontuadas no conjunto de todas as provas. O desempate faz-se pelo maior nº de 1^{os} lugares obtidos, 2^{os} ...

9. SECRETARIADO

- Estará instalado no Complexo de Piscinas, abre às 14h30 e encerra às 15h45.

10. CASOS OMISSOS

- Serão resolvidos pela organização do evento.

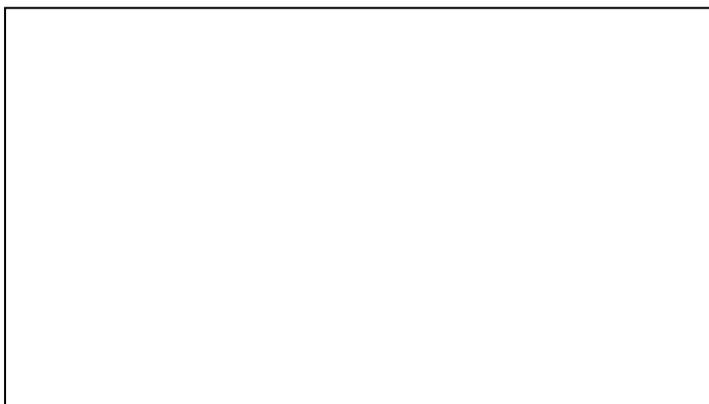
11. INSCRIÇÕES

- São gratuitas e devem ser enviadas através de fichas de inscrição anexas até às 24 horas de Quarta-Feira dia 24 de Maio de 2000, por fax ou por correio para :

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1-B
Murganhal-Caxias
2780 PAÇO DE ARCOS
Tel. 21 442 15 53 - Fax 21 441 84 87

O acto da inscrição confirma a aceitação do presente regulamento.

HOMOLOGAÇÃO
FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL



Informações

Como chegar ?

- 1- AE do Norte, CREL, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 2- AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 3- A6, AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 4- Região Oeste, Ericeira, Sintra, Mem Martins

Onde estacionar ?

No Parque do Complexo Desportivo Municipal.

PROGRAMA

14h30 - Abertura do Secretariado

15h45 - Fecho do Secretariado

16h00 - Prova de Juvenis, de ambos os sexos

16h30 - Prova de Iniciados, de ambos os sexos

17h00 - Prova de Infantis, de ambos os sexos

17h30 - Prova de Principiantes, de ambos os sexos

18h00 - Entrega de prémios e Encerramento

CONTACTOS ÚTEIS :

Artur Parreira (Federação de Triatlo de Portugal) – 9669 222 54

José Brás (União Recreativa das Mercês) – 96 238 7 538