

# 1º AQUATLO JOVEM DE SINTRA

## 27 de Maio de 2000

### REGULAMENTO

..1..

#### 1. ORGANIZAÇÃO/ ENQUADRAMENTO

O 1º Aquatlo Jovem de Sintra é uma organização da União Recreativa das Mercês e da Federação de Triatlo de Portugal e tem o apoio da Câmara Municipal de Sintra e Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins . Conta para o Circuito Nacional Jovem de 2000.

#### 2. DATA E LOCAL DA PROVA

As provas decorrerão no Sáb. 27 de Maio de 2000, com início pelas 16h00, no Complexo Desportivo Municipal de Ouressa, em Mem Martins, Sintra.

#### 3. HORÁRIOS, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

16h00	Juvenis 14/15/16 Anos (Nascidos em 84/85/86)	Natação 100 m + Corrida 1300 m
16h30	Iniciados 12/13 Anos (Nascidos em 87/88)	Natação 100 m + Corrida 1300 m
17h00	Infantis 10/11 Anos (Nascidos em 89/90)	Natação 50 m + Corrida 700 m
17h30	Principiantes 8/9 Anos (Nascidos em 91/92)	Natação 50 m + Corrida 700 m

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### **Juvenis :**

Natação : Piscina de 25 m de 6 pistas de 2 m, profundidade de 0,9 a 2,5 m, 2 voltas.

Corrida : Percurso de ida e 2 voltas: Saída da Piscina e percorrer 2 voltas.

##### **Iniciados:**

Igual a Juvenis.

##### **Infantis :**

Natação : Piscina de 25 m de 6 pistas de 2 m, profundidade de 0,9 a 2,5 m, ida e volta.

Corrida : Percurso de ida e volta: Saída da Piscina e percorrer 1 volta.

##### **Principiantes :**

Igual a Infantis.

#### 5. SEGURANÇA/RESPONSABILIDADE

Todos os atletas inscritos estarão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais. A organização disporá de meios de segurança e apoio médico suficientes.

#### 6. REGRAS

▪ São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo Jovem da FTP, nomeadamente:

- Os concorrentes são obrigados a respeitar os agentes de segurança, os elementos da organização, o público e os outros atletas.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) dos percursos da sua prova, incluindo o nº de voltas anunciadas.

##### Natação :

- Não é permitido o recurso a meios de propulsão e respiração artificiais.
- Os atletas devem calçar-se e vestir-se imediatamente à saída da água.

Corrida :

- O número deve ser usado na zona frontal do tronco, totalmente visível.
- Não é permitido correr em tronco nu, os atletas masculinos devem usar camisola.
- **Circulação nas instalações :**
- **Não é permitido circular no cais da Piscina com calçado utilizado na via pública.**

#### 7. CLASSIFICAÇÕES

- Serão efectuadas classificações individuais por Escalão etário e sexo, e por Equipas.
- A classificação por Equipas ordenar-se-á pelo somatório dos pontos obtidos nas classificações individuais segundo a tabela do Regulamento de Participação no Circuito Nacional Jovem de 2000, da FTP.

#### 8. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios de presença a todos os atletas que concluírem a prova , prémios por classificação aos 3 primeiros de cada escalão etário e sexo e às 3 equipas melhor pontuadas no conjunto de todas as provas. O desempate faz-se pelo maior nº de 1<sup>os</sup> lugares obtidos, 2<sup>os</sup> ...

#### 9. SECRETARIADO

- Estará instalado no Complexo de Piscinas, abre às 14h30 e encerra às 15h45.

#### 10. CASOS OMISSOS

- Serão resolvidos pela organização do evento.

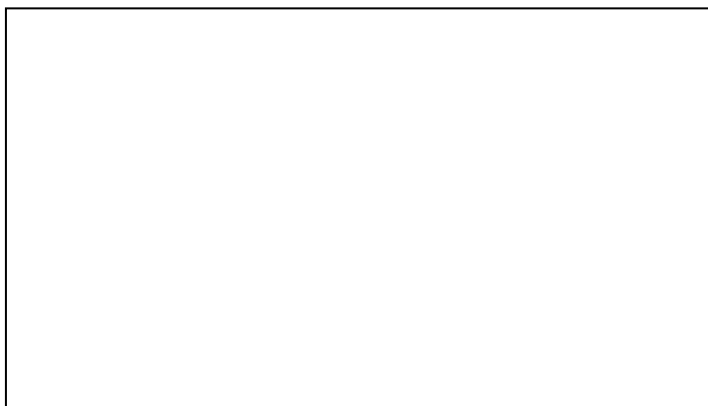
#### 11. INSCRIÇÕES

- São gratuitas e devem ser enviadas através de fichas de inscrição anexas até às 24 horas de Quarta-Feira dia 24 de Maio de 2000, por fax ou por correio para :

**Federação de Triatlo de Portugal**  
**Alameda do Sabugueiro, 1-B**  
**Murganhal-Caxias**  
**2780 PAÇO DE ARCOS**  
**Tel. 21 442 15 53 - Fax 21 441 84 87**

O acto da inscrição confirma a aceitação do presente regulamento.

*HOMOLOGAÇÃO*  
*FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL*



# **Informações**

## **Como chegar ?**

- 1- AE do Norte, CREL, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 2- AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 3- A6, AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Mem Martins
- 4- Região Oeste, Ericeira, Sintra, Mem Martins

## **Onde estacionar ?**

No Parque do Complexo Desportivo Municipal.

## **PROGRAMA**

14h30 - Abertura do Secretariado

15h45 - Fecho do Secretariado

16h00 - Prova de Juvenis, de ambos os sexos

16h30 - Prova de Iniciados, de ambos os sexos

17h00 - Prova de Infantis, de ambos os sexos

17h30 - Prova de Principiantes, de ambos os sexos

18h00 -Entrega de prémios e Encerramento

## **CONTACTOS ÚTEIS :**

Artur Parreira (Federação de Triatlo de Portugal) – 9669 222 54

José Brás (União Recreativa das Mercês) – 96 238 7 538