

pig h...  
for h...

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO h%  
07-May-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃO 350 Ml		CICLISMO 10 KM		CORRIDA 2.5 KM		
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo	
1	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA JANES	1	0 07:02 6	0:17:06	1	3	0 06:53	0:31:01
2	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	4	0 07:26 8	0:17:07	5	4	0 06:57	0:31:30
3	328	328	PAULO SANTOS	SEN	SOLOPTICA JANES	3	0 07:25 9	0:17:08	3	5	0 07:02	0:31:35
4	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	7	0 07:29 7	0:17:06	7	7	0 07:05	0:31:40
5	81	81	BRUNO PAIS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP DE BELMONTE	2	0 07:24 3	0:17:03	2	10	0 07:17	0:31:44
6	80	80	AMÉRICO PEREIRA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	5	0 07:28 11	0:17:10	9	8	0 07:10	0:31:48
7	93	93	CARLOS GOMES	SEN	S.I.M.E. CRUZ - QUEBRADENSE	9	0 07:31 5	0:17:06	8	13	0 07:22	0:31:59
8	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	14	0 07:35 1	0:17:00	6	14	0 07:26	0:32:01
9	449	449	RICARDO GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	10	0 07:32 2	0:17:01	4	16	0 07:32	0:32:05
10	108	108	RUI PINTO	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	15	0 07:35 4	0:17:05	10	24	0 07:41	0:32:21
11	299	299	MARCO GONÇALVES	JUN	A.B.V.ESTORIS	11	0 07:33 10	0:17:10	11	22	0 07:40	0:32:23
12	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	SOLOPTICA JANES	6	0 07:29 30	0:18:10	19	6	0 07:03	0:32:42
13	165	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	12	0 07:34 24	0:17:52	15	11	0 07:17	0:32:43
14	371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP DE BELMONTE	29	0 07:53 12	0:17:25	12	21	0 07:37	0:32:55
15	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	28	0 07:52 14	0:17:30	14	18	0 07:34	0:32:56
16	325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	19	0 07:48 21	0:17:45	17	17	0 07:32	0:33:05
17	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - EDP	18	0 07:47 15	0:17:34	13	30	0 07:53	0:33:14
18	320	320	ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - EDP	13	0 07:35 43	0:18:26	22	9	0 07:17	0:33:18
19	316	316	DUARTE RIBEIRO	JUN	C.N.CARTAXO	21	0 07:49 17	0:17:37	16	44	0 08:10	0:33:36
20	83	83	ANTÓNIO CARIEA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	25	0 07:51 42	0:18:26	35	15	0 07:27	0:33:44
21	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	37	0 07:59 26	0:18:03	23	27	0 07:46	0:33:48
22	265	265	JOÃO FERNANDES	JUV	AMICICLO - GRÂNDOLA	34	0 07:58 16	0:17:37	18	50	0 08:11	0:33:49
23	62	62	ANTONIO CABAÇO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	31	0 07:56 32	0:18:14	30	23	0 07:40	0:33:50
24	466	466	AMADEU PEREIRA	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	17	0 07:38 49	0:18:37	33	25	0 07:42	0:33:57
25	945	367	PEDRO ALVES	JUV	GDCA PORTO DE SINES	26	0 07:51 46	0:18:33	40	19	0 07:34	0:33:58
26	323	323	NUNO SILVA	JUN	SOLOPTICA JANES	52	0 08:17 18	0:17:38	20	45	0 08:10	0:34:05
27	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A. "PAPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	40	0 08:00 33	0:18:15	34	31	0 07:54	0:34:09
28	122	122	PEDRO CARREIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	65	0 08:38 13	0:17:26	25	43	0 08:09	0:34:13
29	3	3	NUNO PRAZERES	SEN	TÉCNICO - EDP	55	0 08:21 23	0:17:49	29	39	0 08:06	0:34:16
30	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	GRILCAS - KOALA IN SURF	24	0 07:50 35	0:18:17	28	48	0 08:12	0:34:19
31	376	376	VALTER VALENTE	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	16	0 07:37 59	0:18:57	43	28	0 07:49	0:34:23
32	21	21	JOÃO MEDEIRO	SEN	S.I.M.E. CRUZ - QUEBRADENSE	43	0 08:04 36	0:18:18	39	34	0 08:01	0:34:23
33	317	317	RICARDO MARQUES	JUN	A.B.V.ESTORIS	30	0 07:54 29	0:18:10	26	58	0 08:21	0:34:25
34	909	0	FERNANDO CARMO	SEN	INDIVIDUAIS	46	0 08:11 31	0:18:10	38	38	0 08:06	0:34:27
35	493	493	RODRIGO MATOS	JUN	C.N.CARTAXO	27	0 07:52 28	0:18:09	21	64	0 08:27	0:34:28
36	469	469	PEDRO HENRIQUES	JUV	C.N.CARTAXO	50	0 08:16 22	0:17:47	24	65	0 08:23	0:34:31
37	925	0	JOSÉ FERREIRA	SEN	INDIVIDUAIS	56	0 08:21 19	0:17:44	27	63	0 08:26	0:34:31
38	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP TRIATLO	60	0 08:28 20	0:17:45	31	56	0 08:19	0:34:32
39	416	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	22	0 07:49 44	0:18:28	36	55	0 08:19	0:34:36
40	244	244	CEDRIC VOYOF	SEN	SOLOPTICA JANES	49	0 08:15 25	0:17:58	32	62	0 08:24	0:34:37
41	327	327	TIAGO COCHICHO	JUN	SOLOPTICA JANES	20	0 07:48 52	0:18:44	42	46	0 08:11	0:34:43
42	924	0	JOÃO FERREIRA	SEN	INDIVIDUAIS	38	0 07:59 61	0:19:02	47	26	0 07:42	0:34:43
43	322	322	GONÇALO PINTO	JUN	SOLOPTICA JANES	47	0 08:13 54	0:18:46	46	29	0 07:50	0:34:49
44	506	506	RUI SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	54	0 08:19 56	0:18:48	48	32	0 07:54	0:35:01
45	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	V1	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	53	0 08:19 39	0:18:25	44	61	0 08:24	0:35:08
46	187	187	JOÃO GOMES	SEN	TÉCNICO - EDP	33	0 07:57 37	0:18:21	37	86	0 08:54	0:35:12

Jorge L. Almeida  
Jorge L. Almeida

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO \*h%  
07-May-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃO 350 M		CICLISMO 10 KM		CORRIDA 2.5 KM			
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo		
47	943	309	ANDRÉ MIRANDA	JUV	A B V COLARES	51	0:08:17	51	0:18:40	45	59	0:08:22	0:35:19
48	392	392	ANDRÉ BILRO	JUN	C N CARTAXO	23	0:07:50	50	0:18:38	41	80	0:08:51	0:35:19
49	437	437	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	64	0:08:34	53	0:18:45	56	40	0:08:08	0:35:27
50	59	59	HELDER MILHEIRAS	SEN	TÉCNICO - EDP	59	0:08:25	57	0:18:55	57	41	0:08:08	0:35:28
51	232	232	ÓSCAR OLIVEIRA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	48	0:08:14	58	0:18:56	51	53	0:08:18	0:35:28
52	23	23	JÓRGE DUARTE	V1	S I M E CRUZ - QUEBRADENSE	76	0:08:52	41	0:18:25	54	49	0:08:14	0:35:31
53	185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	U C D ARRIPIADENSE	68	0:08:41	47	0:18:36	53	51	0:08:17	0:35:34
54	927	0	JOÃO SILVA	JUV	INDIVIDUAIS	35	0:07:58	74	0:19:44	64	33	0:07:56	0:35:38
56	476	476	JOSÉ FREIRE	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	44	0:08:09	62	0:19:03	52	67	0:08:30	0:35:42
57	52	52	PAULO CATARINO	SEN	INDIVIDUAIS	78	0:08:53	55	0:18:48	63	36	0:08:04	0:35:45
58	417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	G A "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	70	0:08:45	40	0:18:25	50	71	0:08:36	0:35:46
59	70	70	LUÍS BOAVIDA	V1	SOLOPTICA/JANES	74	0:08:52	34	0:18:16	49	75	0:08:42	0:35:50
59	517	517	PEDRO ANTUNES	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	36	0:07:59	72	0:19:38	62	54	0:08:19	0:35:56
60	353	353	JOSÉ DA SILVA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	41	0:08:01	76	0:19:45	65	47	0:08:11	0:35:57
61	947	73	ABEL MARTINS	SEN	A B V ESTORIS	45	0:08:10	64	0:19:08	55	77	0:08:44	0:36:02
62	22	22	DANIEL ESTEVÃO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	39	0:08:00	84	0:20:00	69	35	0:08:02	0:36:02
63	497	497	ANDRÉ SANTOS	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	8	0:07:30	100	0:21:10	77	12	0:07:22	0:36:02
64	529	529	JOSÉ PEIXOTO	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGU	42	0:08:02	83	0:19:57	68	37	0:08:05	0:36:04
65	507	507	ANTÓNIO COSTA	SEN	U C D ARRIPIADENSE	58	0:08:23	66	0:19:10	61	72	0:08:36	0:36:09
66	168	168	JOÃO BAPTISTA	SEN	OSMOP TRIATLO	75	0:08:52	48	0:18:37	59	81	0:08:53	0:36:22
67	343	343	FÁBIO SOBRAL	JUV	BOREALIS	82	0:08:55	60	0:19:01	67	68	0:08:30	0:36:26
68	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	OSMOP TRIATLO	91	0:09:10	38	0:18:22	60	89	0:09:00	0:36:32
69	423	423	CARLOS LEITE	V4	OVARENSE- J&P MAIA	61	0:08:28	89	0:20:15	78	42	0:08:08	0:36:51
70	442	442	JOSÉ ÁGUAS	SEN	INDIVIDUAIS	100	0:09:20	27	0:18:07	58	103	0:09:28	0:36:55
71	91	91	LUÍS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGU	94	0:09:14	63	0:19:06	72	81	0:08:51	0:37:11
72	471	471	ALEXANDRE VENTURA	SEN	C.N CARTAXO	104	0:09:23	68	0:19:21	79	66	0:08:28	0:37:12
73	907	0	TIAGO LOURO	JUN	INDIVIDUAIS	66	0:08:39	71	0:19:38	71	87	0:08:56	0:37:13
75	28	28	JOÃO CARLOS BAPTISTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	99	0:09:20	45	0:18:31	66	100	0:09:25	0:37:16
75	950	463	MARIA RIBEIRO	JVF	C.N CARTAXO	81	0:08:55	75	0:19:44	76	73	0:08:39	0:37:18
76	385	385	LUÍSO ALMEIDA	SEN	N S C CADAVAL-TURIMONTEJUNTO	73	0:08:51	82	0:19:57	83	69	0:08:32	0:37:20
77	171	171	RICARDO PORTELA	JUV	G A "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	83	0:08:56	73	0:19:42	74	76	0:08:43	0:37:21
78	383	383	LUÍSO BAIÃO	JUV	GDCA PORTO DE SINES	63	0:08:31	92	0:20:19	85	70	0:08:32	0:37:22
79	530	530	BRUNO PIRES	JUV	A B V ESTORIS	96	0:09:16	69	0:19:23	75	79	0:08:47	0:37:26
80	533	533	FRANCISCO OLIVEIRA	SEN	INDIVIDUAIS	62	0:08:30	91	0:20:18	84	78	0:08:45	0:37:33
81	268	268	MARCO GONÇALVES	SEN	S I M E CRUZ - QUEBRADENSE	79	0:08:54	86	0:20:04	88	74	0:08:41	0:37:39
82	436	436	SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	81	0:08:59	78	0:19:49	82	82	0:08:53	0:37:41
83	289	289	JOAQUIM LAPA	SEN	G A "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	71	0:08:46	67	0:19:15	70	111	0:09:45	0:37:46
84	509	509	JORGE VICTORINO	SEN	U C D ARRIPIADENSE	69	0:08:44	87	0:20:06	86	92	0:09:08	0:37:58
85	913	0	AUGUSTO GUERREIRO	V3	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		146	0:38:01	0:38:01
86	424	424	MARCO LEITE	JUN	OVARENSE- J&P MAIA	86	0:09:00	79	0:19:52	87	93	0:09:11	0:38:03
87	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGU	89	0:09:07	85	0:20:04	90	85	0:08:53	0:38:04
88	106	106	RENATO INÁCIO	SEN	N.S.C CADAVAL-TURIMONTEJUNTO	87	0:09:04	88	0:20:12	91	83	0:08:53	0:38:09
89	454	454	SEFERINO ELOY	SEN	U C D ARRIPIADENSE	93	0:09:13	70	0:19:32	80	106	0:09:32	0:38:17
90	902	0	TIAGO TELES	SEN	GDAP-GRUPO DESP.ALCATEL PORTUGAL	88	0:09:06	81	0:19:56	89	98	0:09:22	0:38:24
91	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	85	0:08:59	101	0:21:18	99	52	0:08:18	0:38:35
92	923	0	JOÃO CAETANO	SEN	INDIVIDUAIS	108	0:09:26	65	0:19:10	73	119	0:10:01	0:38:37

José Henrique  
José Luís

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO x h%  
(07-May-2000)

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃO 350 MT		CICLISMO 10 KM		CORRIDA 2,5 KM		
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo	
93	922	0	JOÃO MIRANDA	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00	0:00:00	1:47	0:38:46	0:38:46	
94	501	501	MILIPA RODRIGUES	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	72	0:08:51	0:20:52	95	90	0:09:06	0:38:49
95	276	276	TÂNIA COSTA	JUF	AMICICLO - GRÂNDOLA	113	0:09:37	0:19:46	92	112	0:09:46	0:39:09
96	908	0	ANDRÉ TAVARES	SEN	INDIVIDUAIS	95	0:09:16	0:20:50	97	91	0:09:07	0:39:13
97	204	204	TIAGO BORGES	SEN	TÉCNICO - EDP	77	0:08:53	0:19:54	81	125	0:10:27	0:39:14
98	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGU	67	0:08:41	0:22:25	103	60	0:08:23	0:39:29
99	525	525	FRANCISCO RIBEIRO	JUV	C.N.CARTAXO	105	0:09:23	0:20:17	94	121	0:10:09	0:39:49
100	450	450	LUÍS DOMINGUES	JUV	C.N.CARTAXO	102	0:09:21	0:20:33	96	117	0:09:57	0:39:51
101	77	77	ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA/JANES	32	0:07:57	0:24:18	118	26	0:07:37	0:39:52
102	101	101	JOSÉ DIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES	111	0:09:33	0:20:36	98	116	0:09:54	0:40:03
103	240	240	NELSON GOMES	JUN	INDIVIDUAIS	92	0:09:12	0:20:27	93	131	0:10:48	0:40:27
104	341	341	JOSÉ FELIZARDO	V2	AMICICLO - GRÂNDOLA	132	0:10:22	0:24:07	132	1	0:06:02	0:40:31 *
105	33	33	JOANA BÉRTHOLO	JUF	A.B.V. ESTORIS	101	0:09:21	0:22:13	110	88	0:08:59	0:40:33
106	496	496	PEDRO FIALHO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	80	0:08:55	0:22:19	108	97	0:09:22	0:40:36
107	53	53	RITA RIBEIRO	JVF	C.N.CARTAXO	114	0:09:38	0:21:22	101	108	0:09:42	0:40:42
108	535	535	ABEL MIPASSOL	JUV	GRECAS - KOALA IN SURF	97	0:09:17	0:25:11	131	2	0:06:15	0:40:43 *
109	261	261	ADRIANA PACHECO	SNF	SOLOPTICA/JANES	124	0:10:03	0:21:05	105	110	0:09:45	0:40:53
110	527	527	SUSANA NEVES	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	125	0:10:03	0:21:00	102	115	0:09:52	0:40:55
111	231	231	CESAR OLIVEIRA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	112	0:09:35	0:21:43	109	107	0:09:41	0:40:59
112	233	233	JOSÉ LUÍS NUNES	V1	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	116	0:09:41	0:21:53	111	105	0:09:30	0:41:04
113	302	302	JOÃO BRANCO	V4	C.F. "OS BELENENSES"	115	0:09:38	0:21:33	107	118	0:09:58	0:41:09
114	75	75	NUNO HENRIQUES	JUV	A.B.V. ESTORIS	106	0:09:24	0:21:46	106	120	0:10:02	0:41:12
115	79	79	SARA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	107	0:09:26	0:22:22	112	102	0:09:28	0:41:16
116	361	361	JÚLIO CONCEIÇÃO	JUN	A.B.V. ESTORIS	118	0:09:43	0:21:24	104	122	0:10:17	0:41:24
117	263	263	DANNY SILVA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	130	0:10:19	0:21:38	113	104	0:09:30	0:41:27
118	911	0	HUGO COLTO	SEN	INDIVIDUAIS	103	0:09:22	0:21:35	100	130	0:10:42	0:41:39
119	502	502	MARTA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	90	0:09:09	0:23:00	117	109	0:09:43	0:41:52
120	145	145	ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	98	0:09:19	0:23:11	121	101	0:09:27	0:41:57
121	215	215	VITOR COSTA	V2	C.F. "OS BELENENSES"	117	0:09:43	0:22:54	122	96	0:09:22	0:41:59
122	46	46	LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OERAS	122	0:09:51	0:22:57	123	99	0:09:24	0:42:12
123	537	537	RITA BRANCO	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	133	0:10:25	0:21:42	116	124	0:10:25	0:42:32
124	99	99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	129	0:10:15	0:21:48	114	128	0:10:34	0:42:37
125	205	205	BRUNO SALVADOR	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	109	0:09:30	0:24:56	130	57	0:08:20	0:42:46
126	10	10	PEDRO SANTOS	JUV	A.B.V. ESTORIS	126	0:10:10	0:22:07	119	132	0:10:51	0:43:08
127	512	512	JORGE FERREIRA	SEN	A.B.V. ESTORIS	127	0:10:10	0:22:07	120	133	0:10:51	0:43:08
128	250	250	JOHN GRANEY	V5	A.B.V. ESTORIS	138	0:11:10	0:21:45	124	127	0:10:30	0:43:25
129	440	440	TANIA AZEVEDO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	119	0:09:46	0:23:53	127	113	0:09:49	0:43:28
130	431	431	PATRÍCIA PALMA	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	110	0:09:33	0:24:42	128	95	0:09:20	0:43:35
131	916	0	JOÃO OLIVEIRA	SEN	INDIVIDUAIS	120	0:09:46	0:22:20	115	136	0:11:29	0:43:35
132	387	387	ISABEL DYCK	SNF	BICICLETAS MOTORREIS	131	0:10:20	0:23:15	126	123	0:10:18	0:43:53
133	523	523	JORGE BARRETO	SEN	INDIVIDUAIS	57	0:08:22	0:26:22	133	94	0:09:13	0:43:57
134	54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	C.N.CARTAXO	123	0:09:56	0:23:21	125	134	0:11:01	0:44:18
135	944	444	JOÃO MOREIRA	JUV	A.B.V. COLARES	128	0:10:14	0:24:56	134	126	0:10:27	0:45:37
136	914	0	TIAGO NOLASCO	JUV	INDIVIDUAIS		0:00:00	0:00:00	148	0:45:39	0:45:39	
137	495	495	SARA GASPAR	SNF	C.F. "OS BELENENSES"	134	0:10:27	0:23:49	129	138	0:11:33	0:45:49
138	45	45	FERNANDO INÁCIO	V5	A.B.V. ESTORIS	139	0:11:11	0:25:21	140	114	0:09:50	0:46:22

\* Estes atletas só foram 1 volta na corrida!

José António  
da Silva

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO \*h%  
07-May-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃO 350 Ml		CICLISMO 10 KM		CORRIDA 2,5 KM		
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo	
139	38	38	HELENA MEDEIRO	SNF	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	137	0:11:04	132	0:24:35	136	0:11:02	0:46:41
140	532	532	LÉNIA GAMITO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	135	0:10:29	140	0:25:43	139	0:10:35	0:46:47
141	905	0	VASCO MATOS	IFM	GDAP-GRUPO DESP. ALCATEL PORTUGAL	121	0:09:47	139	0:25:32	135	0:11:58	0:47:17
142	946	0	HELENA FIGUEIRA	JUF	INDIVIDUAIS	136	0:10:35	138	0:25:29	138	0:11:41	0:47:45
143	531	531	VÂNIA MARTINS	JVF	A.B.V.ESTORIS	141	0:11:18	131	0:24:31	137	0:12:59	0:48:48
144	524	524	CRISTIANA GONÇALVES	JVF	C.N.CARTAXO	143	0:12:17	130	0:24:31	141	0:12:24	0:49:12
145	102	102	ESTELLE SCHUHLER	SNF	SOLOPTICA JANES	142	0:11:54	142	0:26:39	142	0:11:31	0:50:01
146	918	0	PEDRO BAPTISTA	JUV	INDIVIDUAIS	140	0:11:12	144	0:30:03	143	0:11:39	0:52:54
147	921	0	ANTÓNIO FRIAS	SEN	INDIVIDUAIS	144	0:12:47	143	0:29:28	144	0:13:26	0:55:41
148	901	0	LUIZA SERRA	SNF	INDIVIDUAIS		0:00:00	145	0:58:54	145	0:13:50	1:12:44
Dnf	470	470	SARA BRANCO	JVF	C.N.CARTAXO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	910	0	HUGO SOUSA	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	4	4	GUSTAVO QUARESMA	V1	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	201	201	OLÍMPIO GUEDELHA	V2	CONV.COMP.DESP.V.F.XIRA - CCD/VFX		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	50	50	PEDRO PINHEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	58	58	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	296	296	MANUEL GERALDO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	475	475	BRUNO DELGADO	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	912	0	JORGE CARMO	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	74	74	JOSÉ L. LOUZEIRO	SEN	SOLOPTICA/JANES		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	482	482	JOANA NEVES	JVF	C.F."OS BELENENSES"		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	C.F."OS BELENENSES"		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	170	170	PAULO FIGUEIRA	SEN	TÉCNICO - EDP		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	917	0	TÂNIA BETES	JUF	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	918	0	LUIZ PEREIRA	V2	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	919	0	NUNO DIAS	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	920	0	JOÃO LOURENÇO	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	98	98	ANTÓNIO AMARO	V2	BOREALIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	283	283	ARMINDO CORREIA	SEN	BOREALIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	224	224	MARCO NUNES	JUN	BOREALIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	903	0	LUIS AGUIAR	SEN	GDAP-GRUPO DESP. ALCATEL PORTUGAL		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	906	0	SÉRGIO ANTUNES	IFM	GDAP-GRUPO DESP. ALCATEL PORTUGAL		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	40	40	VERA FERNANDES	JUF	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	260	260	JORGE MARTIN	JUN	A.B.V.ESTORIS		0:08:40		0:08:40		0:00:00	0:00:00
Dnf	386	386	RUI SILVA	SEN	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	438	438	PEDRO PEDRO	SEN	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	457	457	CARLOS SANTOS	SEN	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	64	64	MARCO MELLO	SEN	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	298	298	TIAGO MARQUES	JUV	C.N.CARTAXO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	468	468	NELSON MARCELINO	JUV	C.N.CARTAXO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	472	472	DAVID LOPES	JUN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	286	286	AMÂNDIO CAETANO	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	109	109	DINIS NOBRE	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	140	140	ANTÓNIO HORTA	SEN	C.E.F.A.		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGU		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	181	181	CARLOS GRÁCIO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00

img 2: - 2/1  
for kendo

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
07-May-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS**

NATAÇÃO 350 M      CICLISMO 10 KM      CORRIDA 2,5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
<b>INFANTIS MASCULINOS</b>							
1							
<b>JUNIORES FEMININOS</b>							
1	82	436		436 SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:37:41
2	95	276		276 TÂNIA COSTA	JUF	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:39:09
3	105	33		33 JOANA BÉRTHOLO	JUF	A B V ESTORIS	0:40:33
4	130	431		431 PATRÍCIA PALMA	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:43:35
5	134	51		51 CARLA RIBEIRO	JUF	C N CARTAXO	0:44:18
6	142	946		0 HELENA FIGUEIRA	JUF	INDIVIDUAIS	0:47:45
<b>JUNIORES MASCULINOS</b>							
1	5	81		81 BRUNO PAIS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	0:31:44
2	9	419		419 RICARDO GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:32:05
3	11	299		299 MARCO GONÇALVES	JUN	A B V ESTORIS	0:32:23
4	15	295		295 RAFAEL GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:32:56
5	16	325		325 HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	0:33:05
6	18	320		320 ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - EDP	0:33:18
7	19	316		316 DUARTE RIBEIRO	JUN	C N CARTAXO	0:33:36
8	26	323		323 NUNO SILVA	JUN	SOLOPTICA/JANES	0:34:05
9	31	376		376 VALTER VALENTE	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:34:23
10	33	317		317 RICARDO MARQUES	JUN	A B V ESTORIS	0:34:25
11	35	493		493 RODRIGO MATOS	JUN	C N CARTAXO	0:34:28
12	41	327		327 TIAGO COCHICHO	JUN	SOLOPTICA/JANES	0:34:43
13	43	322		322 GONÇALO PINTO	JUN	SOLOPTICA/JANES	0:34:49
14	48	392		392 ANDRÉ BILRO	JUN	C N CARTAXO	0:35:19
15	63	497		497 ANDRÉ SANTOS	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:36:02
16	73	907		0 TIAGO LOURO	JUN	INDIVIDUAIS	0:37:13
17	86	424		424 MARCO LEITE	JUN	OVARENSE- J&P MAIA	0:38:03
18	103	240		240 NELSON GOMES	JUN	INDIVIDUAIS	0:40:27
19	116	361		361 JÚLIO CONCEIÇÃO	JUN	A B V ESTORIS	0:41:24
<b>JUVENIS MASCULINOS</b>							
1	22	265		265 JOÃO FERNANDES	JUV	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:33:49
2	25	945		367 PEDRO ALVES	JUV	GDCA PORTO DE SINES	0:33:58
3	36	469		469 PEDRO HENRIQUES	JUV	C N CARTAXO	0:34:31
4	47	943		309 ANDRÉ MIRANDA	JUV	A B V COLARES	0:35:19
5	54	927		0 JOÃO SILVA	JUV	INDIVIDUAIS	0:35:38
6	59	517		517 PEDRO ANTUNES	JUV	C F "OS BELENENSES"	0:35:56
7	62	22		22 DANIEL ESTEVÃO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:36:02
8	67	343		343 FÁBIO SOBRAL	JUV	BOREALIS	0:36:26
9	77	171		171 RICARDO PORTELA	JUV	G A "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:37:21
10	78	383		383 NUNO BAIÃO	JUV	GDCA PORTO DE SINES	0:37:22
11	79	530		530 BRUNO PIRES	JUV	A B V ESTORIS	0:37:26
12	99	525		525 FRANCISCO RIBEIRO	JUV	C N CARTAXO	0:39:49
13	100	450		450 LUÍS DOMINGUES	JUV	C N CARTAXO	0:39:51

José Henrique  
João

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
07-May-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS**  
NATAÇÃO 350 M | CICLISMO 10 KM | CORRIDA 2,5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	Tempo
14	108	535		535 ABEL MIRASSOL	JUV	GRECAS - KOALA IN SURF	0:40:43
15	114	75		75 NUNO HENRIQUES	JUV	A B V ESTORIS	0:41:12
16	126	10		10 PEDRO SANTOS	JUV	A B V ESTORIS	0:43:08
17	135	944		441 JOÃO MOREIRA	JUV	A B V COLARES	0:45:37
18	136	914		0 TIAGO NOLASCO	JUV	INDIVIDUAIS	0:45:39
19	146	948		0 PEDRO BAPTISTA	JUV	INDIVIDUAIS	0:52:54

**JUVENIS FEMININOS**

1	75	950		463 MARIA RIBEIRO	JVF	C N CARTAXO	0:37:18
2	94	501		501 FILIPA RODRIGUES	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:38:49
3	107	53		53 RITA RIBEIRO	JVF	C N CARTAXO	0:40:42
4	115	79		79 SARA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:41:16
5	119	502		502 MARTA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:41:52
6	120	145		145 ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:41:57
7	143	531		531 VÂNIA MARTINS	JVF	A B V ESTORIS	0:48:48
8	144	524		524 CRISTIANA GONÇALVES	JVF	C N CARTAXO	0:49:12

**SENIORES FEMININOS**

1	109	261		261 ADRIANA PACHECO	SNF	SOLOPTICA/JANES	0:40:53
2	110	527		527 SUSANA NEVES	SNF	C F "OS BELENENSES"	0:40:55
3	123	537		537 RITA BRANCO	SNF	C F "OS BELENENSES"	0:42:32
4	129	440		440 TANIA AZEVEDO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:43:28
5	132	387		387 ISABEL DYCK	SNF	BICICLETAS MOTORREIS	0:43:53
6	137	495		495 SARA GASPAR	SNF	C F "OS BELENENSES"	0:45:49
7	139	38		38 HELENA MEDEIRO	SNF	S I M E CRUZ - QUEBRADENSE	0:46:41
8	140	532		532 LÉLIA GAMITO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:46:47
9	145	102		102 ESTELLE SCHUHLER	SNF	SOLOPTICA/JANES	0:50:04
10	148	901		0 LUISA SERRA	SNF	INDIVIDUAIS	1:12:44

**VETERANOS I MASCULINOS**

1	38	118		118 JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	0:34:32
2	45	432		432 INOCÊNCIO MACHADO	V1	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	0:35:08
3	52	23		23 JORGE DUARTE	V1	S I M E CRUZ - QUEBRADENSE	0:35:31
4	58	70		70 LUÍS BOAVIDA	V1	SOLOPTICA/JANES	0:35:50
5	64	529		529 JOSÉ PEIXOTO	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGUA	0:36:04
6	71	91		91 LUIS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGUA	0:37:11
7	87	97		97 MÁRIO RAMOS	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGUA	0:38:04
8	91	119		119 JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	0:38:35
9	112	233		233 JOSÉ LUÍS NUNES	V1	G A "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:41:04
10	124	99		99 ANTÓNIO SANTOS	V1	BOREALIS	0:42:37

**VETERANOS II MASCULINOS**

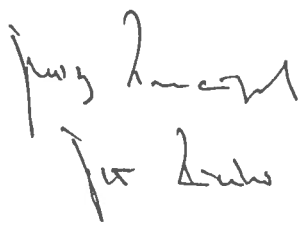
1	2	213		213 JOSÉ MARIZ	V2	C F "OS BELENENSES"	0:31:30
2	57	417		417 FERNANDO ANDRADE	V2	G A "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	0:35:46
3	104	341		341 JOSÉ FELIZARDO	V2	AMICICLO - GRÂNDOLA	0:40:31
4	121	215		215 VITOR COSTA	V2	C F "OS BELENENSES"	0:41:59

Wij l...  
for L...  
L...

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
07-May-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS**  
NATAÇÃO 350 M | CICLISMO 10 KM | CORRIDA 2,5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
5	122	46		46 LUÍS RAMOS	V2	C C D. - C. M. OEIRAS	0:42:12
<b>VETERANOS III MASCULINOS</b>							
1	85	913		0 AUGUSTO GUERREIRO	V3	INDIVIDUAIS	0:38:01
<b>VETERANOS IV MASCULINOS</b>							
1	69	423		423 CARLOS LEITE	V4	OVARENSE- J&P MAIA	0:36:51
2	113	302		302 JOÃO BRANCO	V4	C F "OS BELENENSES"	0:41:09
<b>VETERANOS V MASCULINOS</b>							
1	128	250		250 JOHN GRANNEY	V5	A B V ESTORIS	0:43:25
2	138	45		45 FERNANDO INÁCIO	V5	A B V ESTORIS	0:46:22

  
 for books

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
 CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
 07-May-2000

Classificação por Equipas

NATAÇÃO 350 MTS		CICLISMO	10 KM	CORRIDA	2.5 KM		
Dorsal	Licença	Nome			Categoria	Class.Ind	Tempos
		<b>SOLOPTICA/JANES</b>					<b>1:35:18</b>
1	8						
	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	1	0:31:01	
	328	328	PAULO SANTOS	SEN	3	0:31:35	
	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	12	0:32:42	
		<b>C.F. "OS BELENENSES"</b>					<b>1:37:00</b>
2	5						
	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	2	0:31:30	
	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	4	0:31:40	
	62	62	ANTÓNIO CABAÇO	SEN	23	0:33:50	
		<b>AMICICLO - GRÂNDOLA</b>					<b>1:37:02</b>
3	32						
	89	89	CUSTÓDIO ANTONIO	SEN	8	0:32:01	
	449	449	RICARDO GOMES	JUN	9	0:32:05	
	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	15	0:32:56	
		<b>BICICLETAS MOTORREIS</b>					<b>1:38:09</b>
4	48						
	108	108	RUI PINTO	SEN	10	0:32:21	
	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	13	0:32:43	
	325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	16	0:33:05	
		<b>U.C.D. ARRIPIADENSE</b>					<b>1:40:08</b>
5	15						
	80	80	AMÉRICO PEREIRA	SEN	6	0:31:48	
	83	83	ANTÓNIO CARITA	SEN	20	0:33:44	
	416	416	JORGE BENTO	SEN	39	0:34:36	
		<b>TÉCNICO - EDP</b>					<b>1:40:48</b>
6	2						
	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	17	0:33:14	
	320	320	ANDRÉ CAMPOS	JUN	18	0:33:18	
	3	3	NUNO PRAZERES	SEN	29	0:34:16	
		<b>S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE</b>					<b>1:41:53</b>
7	1						
	93	93	CARLOS GOMES	SEN	7	0:31:59	
	24	24	JOÃO MEDEIRO	SEN	32	0:34:23	
	23	23	JORGE DUARTE	V1	52	0:35:31	
		<b>C.N.CARTAXO</b>					<b>1:42:35</b>
8	61						
	316	316	DUARTE RIBEIRO	JUN	19	0:33:36	
	493	493	RODRIGO MATOS	JUN	35	0:34:28	
	469	469	PEDRO HENRIQUES	JUV	36	0:34:31	
		<b>A.B.V.ESTORIS</b>					<b>1:42:50</b>
9	29						
	299	299	MARCO GONÇALVES	JUN	11	0:32:23	
	317	317	RICARDO MARQUES	JUN	33	0:34:25	
	947	73	ABEL MARTINS	SEN	61	0:36:02	
		<b>JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS</b>					<b>1:43:28</b>
10	53						
	466	466	AMADEU PEREIRA	SEN	24	0:33:57	
	376	376	VALTER VALENTE	JUN	31	0:34:23	
	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	V1	45	0:35:08	
		<b>G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA</b>					<b>1:43:43</b>
11	45						
	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	21	0:33:48	
	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	27	0:34:09	
	417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	57	0:35:46	
		<b>GRECAS - KOALA IN SURF</b>					<b>1:45:44</b>
12	41						
	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	30	0:34:19	
	232	232	ÓSCAR OLIVEIRA	SEN	51	0:35:28	
	353	353	JOSÉ DA SILVA	SEN	60	0:35:57	



III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
 CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
 07-May-2000

*João Baptista*  
*João Baptista*

Classificação por Equipas

	NATAÇÃO 350 MTS	CICLISMO	10 KM	CORRIDA	2.5 KM		
Dorsal	Licenca	Nome			Categoria	Class.Ind	Tempos
13	10	<b>OSMOP/TRIATLO</b>					<b>1:47:26</b>
	118	JOSE OLIVEIRA			VI	38	0:34:32
	168	JOÃO BAPTISTA			SEN	66	0:36:22
	334	HUGO RIBEIRO			SEN	68	0:36:32
14	38	<b>CASALENSE-LOPES &amp; LOPES-LINHA D'ÁGUA</b>					<b>1:51:19</b>
	529	JOSE PEIXOTO			VI	64	0:36:04
	91	LUIS FILIPE SILVA			VI	71	0:37:11
	97	MÁRIO RAMOS			VI	87	0:38:04

III TRIATLO VILA NOVA DA BARQUINHA  
 CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLO  
 07-May-2000

*João Roberto  
 15 Junho*

Classificação por Equipas

NATAÇÃO 350 MTS

CICLISMO

10 KM

CORRIDA

2.5 KM

Dorsal	Licenca	Nome	Categoria	Class.Ind	Tempos
<b>JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS</b>					
1	53	SHEILA AZEVEDO	JUF	82	1:57:46
	436	FILIPA RODRIGUES	JVF	94	0:37:41
	501	SARA SILVA	JVF	115	0:38:49
	79				0:41:16
2	61	<b>C.N.CARTAXO</b>			<b>2:02:18</b>
	950	MARIA RIBEIRO	JVF	75	0:37:18
	53	RITA RIBEIRO	JVF	107	0:40:42
	54	CARLA RIBEIRO	JUF	134	0:44:18
3	5	<b>C.F. "OS BELENENSES"</b>			<b>2:09:16</b>
	527	SUSANA NEVES	SNF	110	0:40:55
	537	RITA BRANCO	SNF	123	0:42:32
	495	SARA GASPAR	SNF	137	0:45:49