

1º TRIATLO JOVEM DE COLARES

Domingo, 16 de Abril de 2000, 10h00

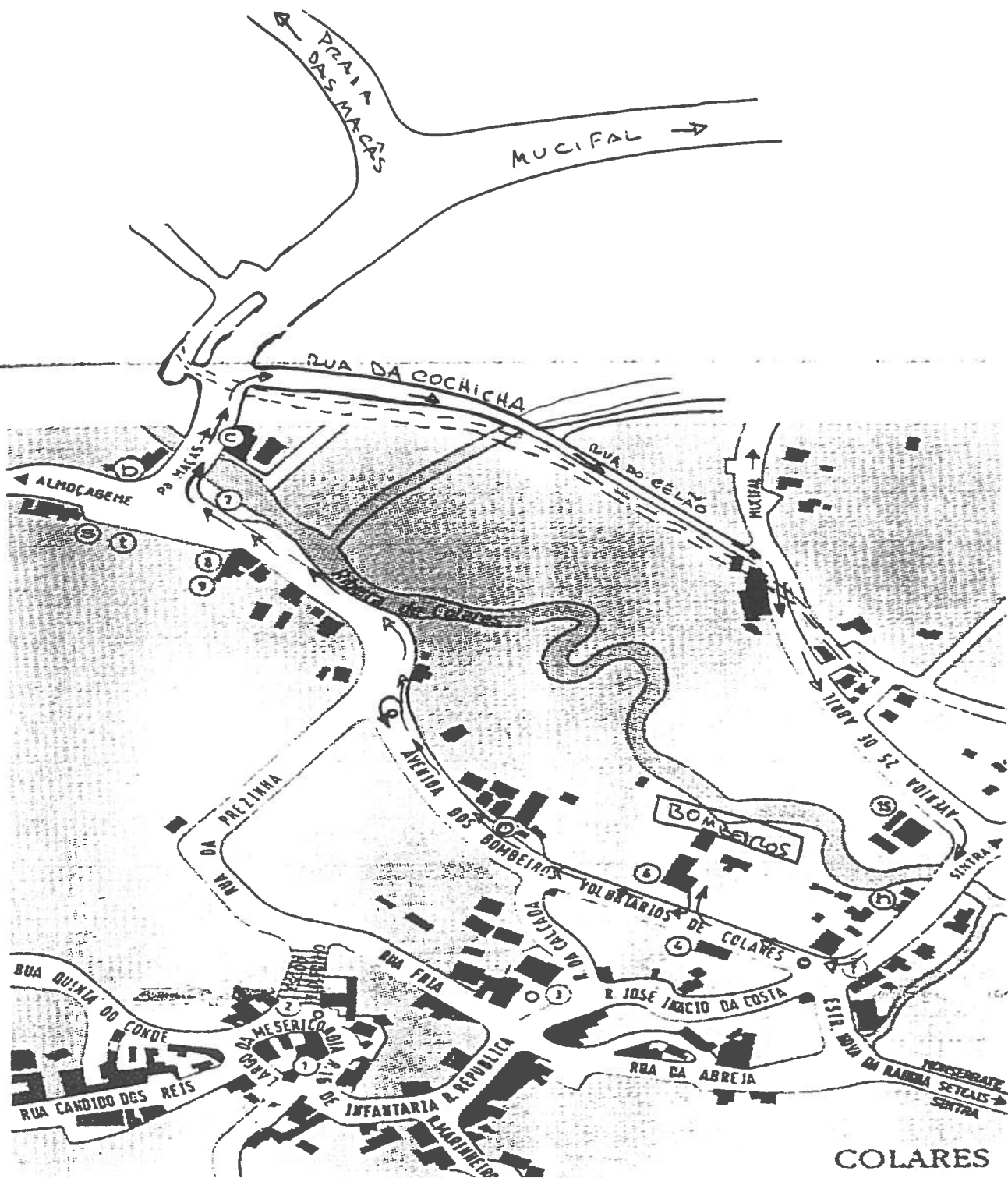
PERCURSOS

Principiantes e Infantis e Iniciados

Nat. 50 m/ Ciclismo 1,9 Km (1 volta _____)/ Corrida 700 m (ida e volta _____)

Juvenis

Nat. 100 m/ Ciclismo 3,8 Km (2 voltas _____)/ Corrida 1,9 Km (1 volta _____)





ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705-180 Colares - Telef. 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37

INFORMAÇÃO À IMPRENSA

1º TRIATLO JOVEM DE COLARES

80 JOVENS ATLETAS A NADAR, PEDALAR E CORRER EM COLARES

A Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares, por intermédio do seu Departamento Desportivo vai levar a efeito o 1º Triatlo Jovem de Colares, o qual terá lugar no Complexo de Piscinas Maria Ana Barradas Justino, desta Associação, entre as 9h00 e as 11h30 do próximo Domingo 16 de Abril de 2000.

O evento consta de provas de Triatlo com distâncias adaptadas às idades dos cerca de 80 participantes.

Os atletas com 8,9,10 e 11 anos percorrerão 50 m de Natação, 1,9 Km de Ciclismo e 1,4 Km de Corrida, os de 12, 13, 14, 15 e 16 anos terão pela sua frente 100 m, 3,8 Km e 1,4 Km, respectivamente.

A iniciativa conta com os apoios da Junta de Freguesia de Colares, Casa Nunes (Pastelaria Caseira), Panrico, Federação de Triatlo de Portugal (Apoio técnico e prémios), Câmara Municipal de Sintra (logística), e com a colaboração da GNR de Colares.

PELO DEPARTAMENTO DESPORTIVO DA ABVC

Artur Parreira

1º TRIATLO JOVEM DE COLARES

16 de Abril de 2000

REGULAMENTO

..1..

1. ORGANIZAÇÃO/ ENQUADRAMENTO

O 1º Triatlo Jovem de Colares é uma organização do Departamento Desportivo da Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Conta para o Circuito Nacional de Triatlo Jovem de 2000.

2. DATA E LOCAL DA PROVA

As provas decorrerão no Dom. 16 de Abril de 2000, com início pelas 10h00, no Complexo de Piscinas Maria Ana Barradas Justino, sito nos Bombeiros Voluntários de Colares, Sintra.

3. HORÁRIOS, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

10h00	<i>Principiantes 8/9 Anos (Nascidos em 91/92) Infantis 10/11 Anos (Nascidos em 89/90) e Iniciados 12/13 Anos (Nascidos em 87/88)</i>	<i>Natação 50 m + Ciclismo 1,9 Km + Corrida 700 m</i>
10h30	<i>Juvenis 14/15/16 Anos (Nasc. Em 84/85/86)</i>	<i>Natação 100 m + Ciclismo 3,8 Km + Corrida 1,9 K m</i>

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Principiantes, Infantis e Iniciados :

Natação : Nadar 50 m. (Piscina de 25 m de 6 pistas de 2 m, profundidade de 1,20 a 1,80 m).

Este segmento será cumprido por séries de até 12 atletas, 2 por pista lado a lado. Terá várias séries.

A saída da água é pela parede dos blocos com a ajuda dos respectivos professores/treinadores, se necessário.

Ciclismo : 1 volta de 1,9 K m em estrada . Saída do Parque de Transição (PT), entrar na Av. dos Bombeiros Voluntários para a direita, à direita para a Estrada da Praia das Maças, à direita para a Rua da Cochicha, em frente pela Rua do Celão, à direita para a Avenida 25 de Abril, à direita para a Estrada de Sintra, à direita para a Av. dos Bombeiros Voluntários e à direita para o PT.

Corrida : 700 m. Saída do Parque de Transição (PT), entrar na Av. dos Bombeiros Voluntários para a direita, ir ao retorno e regressar pelo mesmo percurso até à Meta.

Juvenis :

Natação : Nadar 100 m. (Piscina de 25 m de 6 pistas de 2 m, profundidade de 1,20 a 1,80 m).

Ciclismo : 2 voltas de 1,9 K m cada, no percurso atrás descrito para Princip. Infantis e Iniciad.

Corrida : 1,9 km, no mesmo percurso do Ciclismo.

5. SEGURANÇA/RESPONSABILIDADE

Todos os atletas inscritos estarão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais.

A organização disporá de meios de segurança e apoio médico suficientes.

6. REGRAS

- *São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo Jovem da FTP, nomeadamente:*
- *Os concorrentes são obrigados a respeitar os agentes de segurança, os elementos da organização, o público e os outros atletas.*
- *Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) dos percursos da sua prova, incluindo o nº de voltas anunciadas.*

Natação :

- *Não é permitido o recurso a meios de propulsão e respiração artificiais*
- *As partidas são dadas com os atletas na água.*
- *Os atletas devem calçar-se imediatamente à saída da água*

Ciclismo :

- *É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.*
- *É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível.*
- *Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.*
- *Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança*

Corrida:

- *É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.*
- *É proibido o acompanhamento dos atletas por pessoa a pé ou em veículo.*

▪ **CIRCULAÇÃO NAS INSTALAÇÕES :**

- **Não é permitido circular nos vestiários e cais da Piscina com calçado utilizado na via pública. No átrio da recepção da Piscina este deve ser trocado por chinelos.**

7. CLASSIFICAÇÕES

- *Serão efectuadas classificações individuais por Escalão etário e sexo, e por Clubes.*
- *A classificação por Clubes ordenar-se-á pelo somatório dos pontos obtidos nas classificações individuais segundo a tabela do Regulamento de Participação nos Circuitos Nacionais Jovem 2000, da FTP.*

8. PRÉMIOS

- *Serão atribuídos prémios de presença a todos os atletas que concluírem a prova , prémios por classificação aos 3 primeiros de cada escalão etário e sexo e aos 5 Clubes melhor pontuados no conjunto de todas as provas. O desempate faz-se pelo maior nº de 1os lugares obtidos, 2os ...*

9. SECRETARIADO

- *Estará instalado no Complexo de Piscinas, abre às 9h00 e encerra às 9h45.*

10. CASOS OMISSOS

- *Serão resolvidos pela organização do evento.*

11. INSCRIÇÕES

- São gratuitas e devem ser enviadas através de fichas de inscrição anexas até às 24 horas de Quarta-Feira dia 12 de Abril de 2000, por fax ou por correio para :

1º Triatlo de Colares
Complexo de Piscinas
Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10
2705-180 COLARES
Telef. 219 281 347, Fax 219 283 037
Telemóvel 96 69 222 54 (Prof. Artur Parreira)

O acto da inscrição confirma a aceitação do presente regulamento.

HOMOLOGAÇÃO
DA
FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL



Informações

Como chegar ?

- 1- AE do Norte, CREL, IC 19, Sintra, Colares
- 2- AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Colares
- 3- A6, AE do Sul, EN 117, IC 19, Sintra, Colares
- 4- Região Oeste, Ericeira, Sintra, Colares

Onde estacionar ?

No Parque externo da Associação, na Avenida dos Bombeiros Voluntários.
Interdito o estacionamento no Parque interno (zona de Parque de transição, Meta e convívio).

PROGRAMA

- 9h00 - Abertura do Secretariado*
- 9h45 - Fecho do Secretariado*
- 10h00 - Prova de Principiantes e Infantis de ambos os sexos*
- 10h30 - Prova de Iniciados e Juvenis de ambos os sexos*
- 11h30 - Entrega de prémios e Encerramento*

1º TRIATLO JOVEM DE COLARES

Domingo, 16 de Abril de 2000, 10h00

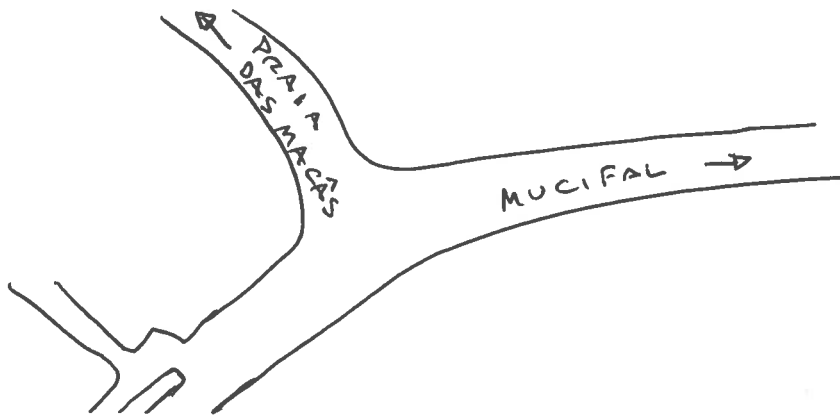
PERCURSOS

Principiantes e Infantis e Iniciados

Nat. 50 m/ Ciclismo 1,9 Km (1 volta _____)/ Corrida 700 m (ida e volta _____)

Juvenis

Nat. 100 m/ Ciclismo 3,8 Km (2 voltas _____)/ Corrida 1,9 Km (1 volta _____)



1º TRIATLO JOVEM DE COLARES

16 de Abril de 2000

DOCUMENTO ORIENTADOR

Nº	Nome	Função	Material a possuir
1	Artur Parreira	Logística; Coordenação geral; Partidas	Colete, Microfone Apito
2	Juíz Palmira	Faz registo de entrada no PT. Cronometra todas as provas e relata os tempos à Ana Maria. Recolhe ordem de chegada e tempos e entrega ao Computador.	Colete Cronómetro
3	Ana Maria	Escreve os tempos que a Palmira lhe dita.	
4	Pedro Ribeiro	Dita números peitorais ao Nuno e dita os tempos ao computador.	
5	Nuno Silva	Das 9h00 às 9h45 ajuda os atletas a colocarem as bicicletas no PT. Anota números peitorais na Meta com o Pedro.	Prancheta c/ folhas
6	Tiago Santos	Indica os percursos aos atletas que estão a correr Entrada dos Bombeiros (2ª e 3ª provas).	Colete
7	2 Bombeiros	1- Na igreja desvia trânsito para o talho 2- No entroncamento para Monserrate desvia para o talho	
8	João Matias	Em bicicleta como guia na Corrida, e como "vassoura" atrás do último, em cada prova.	Bicicleta c/ bandeira
9	Gonçalo Pinto	Controla o montar/desmontar no PT	Colete
10	Juíz Anabela	Faz registo de entrada no PT e elabora classificações.	PT e Computador
11	Tiago Cruz	1- Na entrada para a R. da Cochicha manda abrandar os ciclistas e só sai quando passar o último da 1ª prova a correr a pé. 2- Depois vem para a oficina Carlos Firmino mandar dar a volta ao retorno a todos os que estão a correr a pé.	Colete e BTT
12	Zé Pereira	- Junto à Meta manda os de bicicleta para a direita (PT), e os a correr em frente para a Meta, diz-lhes para mostrarem o nº.	Colete
13	Ana Lúcia	No secretariado entrega números das 9h00 às 9h45. No final entrega sacos aos atletas.	
14	Luis Ramos	Na entrada para os Bombeiros manda os corredores entrar pela direita do edifício para a Meta, manda abrandar os ciclistas.	
15	Ricardo Pereira	Na entrada para os bombeiros manda abrandar os ciclistas	Colete
16	Laura Guerreiro	Filmar	Câmara de vídeo
17	Rudy	está na linha do eléctrico da Av. 25 Abril	
18	Alfredo	Outro está na Estrada de Sintra junto à entrada para a Av. 25 Abril	



ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705-180 Colares - Telef. 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37

Ex.mo Senhor
Governador Civil do Distrito de Lisboa
Rua Capelo
1249-110 LISBOA

Data : 29/2/2000

N/Ref. 8/2000/TR

Assunto : Pedido de Autorização para a realização do 1º Triatlo Jovem de Colares

Ex.mo Senhor,

A Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares, com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de Freguesia de Colares e da GNR de Colares, pretende organizar a prova desportiva acima mencionada no dia 16 de Abril de 2000, entre as 10h00 e as 12h30, da qual se enviam em anexo :

- Regulamento da prova
- Descrição de percursos
- Parecer da Federação de Triatlo de Portugal

Desta forma, solicitamos a V/ Ex.a se digne efectuar as diligências necessárias para a emissão da respectiva autorização para a realização da prova acima mencionada.

Com os nossos melhores cumprimentos,



Nota : Para qualquer esclarecimento
contactar Prof. Parreira pelo
TM 96 90 72 912



ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705-180 Colares - Telef. 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 929 30 37

Ex.mo Senhor Chefe da Divisão de
Desporto da Câmara Municipal de
Sintra

Data : 3/ 4/ 2000

Assunto : Cedência de 45 grades e 60 cones de sinalização

Exmos Senhores,

O departamento desportivo da ABVColares tem projectado para 16 de Abril de 2000 a realização do 1º Triatlo Jovem de Colares, destinado a jovens praticantes de idades compreendidas entre os 8 e os 16 anos.

Assim, vimos por este meio solicitar o V/ apoio em forma de brindes para oferta aos participantes e também na cedência de 45 barreiras e 60 cones de sinalização.

Brevemente contactá-lo-emos para obtermos a sua resposta.

Com os nossos cumprimentos,

O Presidente



1º TRIATLO JOVEM DE COLARES

INFORMAÇÕES

1. Fazer o reconhecimento do percurso de Ciclismo, é uma volta de 1,9 Km
2. Todos os atletas devem colocar a sua bicicleta e restante equipamento para o Ciclismo e Corrida no Parque de Transição **até às 9h45**
3. Para as partidas da Nataação os atletas colocam-se na água à esquerda da bóia mais perto dos blocos de partida (pistas 4, 5 e 6)
4. A saída da água faz-se pela zona assinalada por cones de sinalização
5. Ter em atenção as horas de aquecimento e partida (folhas anexas)
6. Só é possível retirar as bicicletas do Parque no final de todas as provas

Horário de Aquecimentos na água e Partidas :

Juvenis	9h45	1ª vaga 10h00, 2ª vaga 10h02, Fem. 10h04
Iniciados	10h15	Masc. 10h30, Fem. 10h32
Principiantes e Infantis	10h45	Masc. 11h00, Fem. 11h02



MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA



GOVERNO CIVIL
DO DISTRITO
DE LISBOA

C/Conhecimento:

Ex.mo Senhor
Comandante da BT/DT de T. Carcavelos
da Guarda Nacional Republicana

2775 Carcavelos

Para

A Ass. dos Bombeiros Voluntários
de Colares
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10
2705-180 Colares
Fax: - 21 928 30 37

Sua referência

Sua comunicação de

Nossa referência

Data

P.º111.6/90/2000

A/

003886

00-04-14

Assunto: - Prova denominada: - " 1º. Triatlo Jovem de Colares " - 16 ABR 2000

Solicito a atenção de V.Ex.a para o(s) ponto(s) assinalado(s) com X

- Por meu despacho de 14 ABR 00 proferido no uso de competência conferida pelo despacho de delegação de competências publicado no Diário da República - 2ª.Série, n.º296, de 22 de Dezembro de 1999, foi autorizada a realização da prova acima indicada, desde que a organização da mesma se responsabilize, obrigando-se a tomar as necessárias medidas de segurança, quer quanto aos concorrentes quer quanto ao público, pelo que deverá requisitar ao(s) **Comando (s), GNR de Sintra** as forças policiais suficientes para um eficaz policiamento do percurso onde a prova se efectua.

- A prova deverá ser acompanhada por **01 patrulha(s) moto e 01 auto** a requisitar pela Entidade Organizadora ao **Comando DT/GNR, em Carcavelos**.

- Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas estradas nacionais ficando a cargo dessa entidade o pagamento de eventuais prejuízos causados à estrada.

- Os concorrentes deverão ocupar apenas metade da faixa de rodagem por forma a não afectarem o trânsito normal.

- O P. T. de Colares assegura todo o policiamento da prova, pois o mesmo será efectuado em circuito fechado.

Com os melhores cumprimentos.

A SECRETÁRIA DO GOVERNO CIVIL,

(Maria Beatriz Pires Monteiro Moreira)

Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10
2705- 180 COLARES
Telef. 219 290 027/ 219 291 016 Fax 219 283 037

**Exmos Senhores moradores na Avenida dos Bombeiros Voluntários de Colares,
Estrada da Praia das Maçãs, Rua da Cochicha, Rua do Celão, Av. 25 de Abril e
Estrada de Sintra :**

Esta Associação vai levar a efeito uma prova desportiva denominada 1º Triatlo Jovem de Colares, para crianças e jovens entre os 8 e os 16 anos de idade, no próximo Domingo dia 16 de Abril.

Os atletas irão nadar na piscina dos Bombeiros e em seguida irão pedalar e correr pela sua Avenida ou Rua.

As provas decorrerão entre as 10h00 e as 11h30, e por isso estará condicionado e sob controlo da GNR, o trânsito automóvel naquelas artérias e durante aquele período, .

Assim, solicitamos a sua colaboração no sentido do maior cuidado ao sair ou entrar com a sua viatura durante aquele espaço horário, pois irá encontrar atletas jovens em prova.

Antecipadamente agradecidos



Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10
2705- 180 COLARES
Telef. 219 290 027/ 219 291 016 Fax 219 283 037

**Exmos Senhores moradores na Avenida dos Bombeiros Voluntários de Colares,
Estrada da Praia das Maçãs, Rua da Cochicha, Rua do Celão, Av. 25 de Abril e
Estrada de Sintra :**

Esta Associação vai levar a efeito uma prova desportiva denominada 1º Triatlo Jovem de Colares, para crianças e jovens entre os 8 e os 16 anos de idade, no próximo Domingo dia 16 de Abril.

Os atletas irão nadar na piscina dos Bombeiros e em seguida irão pedalar e correr pela sua Avenida ou Rua.

As provas decorrerão entre as 10h00 e as 11h30, e por isso estará condicionado e sob controlo da GNR, o trânsito automóvel naquelas artérias e durante aquele período, .

Assim, solicitamos a sua colaboração no sentido do maior cuidado ao sair ou entrar com a sua viatura durante aquele espaço horário, pois irá encontrar atletas jovens em prova.

Antecipadamente agradecidos



EX.MA DIRECÇÃO DA ABV COLARES :

Aqui vos deixo para apreciação alguns documentos para a organização do 1º TRIATLO DE COLARES, prova desportiva aberta a crianças e jovens dos 8 aos 16 anos, que consta de provas de Natação, Ciclismo e Corrida a pé (nadam na piscina, saem pelo portão verde, andam de bicicleta pela Cochicha e correm na Avenida dos Bombeiros Voluntários).

Vai ser no próximo DOMINGO entre as 9h00 e as 12h00.

- Regulamento
- Traçado dos Percursos
- Ocupação do espaço do Parque interno

No entanto, da parte da Associação era necessário :

- Que me entregassem as chaves da Piscina (porta), ou que nos abrissem a porta no Domingo às 7h00 da manhã.
- Que disponibilizasse 2 bombeiros entre as 9h45 e as 11h30, um para o largo da igreja de Colares e outro para o final da Rua da Abreja, PEDIDOS PELA GNR.
- Permitir o consumo no Bar dos Bombeiros
- Não permitir o estacionamento no Parque interno desde Sábado às 14h00
- Estar presente um director para a entrega de prémios

PRESENÇAS PREVISTAS :

- Escola de Triatlo Porto de Sines
- Escola de Triatlo Cartaxo
- Escola de Triatlo Grândola
- Escola de Triatlo de “Os Belenenses”
- Escola de Triatlo Fontainhas (Algarve)
- Escola de Triatlo Colares
- CCD Vila Franca de Xira
- Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris
- Casalense (Póvoa de Sta Iria)
- Papa Léguas de Assafora

ARTUR PARREIRA

Nota : Para qualquer esclarecimento contactar-me pelo TM 96 69 222 54



ASSOCIAÇÃO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE COLARES

FUNDADA EM 9 DE MARÇO DE 1890 - INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
Av. dos Bombeiros Voluntários, 10 - 2705-180 Colares - Telef. 21 929 00 27 - 21 929 10 16 - Fax 21 928 30 37

Data : 3 de Abril de 2000

Assunto : 1º Triatlo Jovem de Colares

CONVITE

Ex.mo Senhor,

Com o objectivo de dinamizar e desenvolver actividades desportivas para jovens triatletas, vem a Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares convidar a equipa de Triatlo do seu Clube a participar no 1º Triatlo Jovem de Colares, o qual terá lugar no próximo Domingo 16 de Abril de 2000.

Para tal anexamos :

- Regulamento de Participação
- Programa
- Traçado dos percursos
- Ficha de inscrição
- Cartaz para afixar na sede

Aguardamos pois a sua presença em 16 de Abril para uma grande jornada de convívio entre desportistas jovens.

Com os nossos cumprimentos,

O Presidente



Ex.mo Senhor
Sarg. Ajud. Rodrigues
Comandante da Guarda Nacional
Republicana
Posto de Colares
2710 COLARES

Data : 10/4/2000 N/Ref. 11/2000/TR
Assunto : Requisição de militares para controlo do trânsito/ 1º Triatlo de Colares

Ex.mo Senhor,

Conforme nossa conversa anterior, vem a Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares requisitar os militares que V/ Exa achar necessários para o controlo do trânsito no período 10h00-11h30, duração prevista de ocupação da via da direita da faixa de rodagem da Av. dos Bombeiros Voluntários, Estrada da Praia das Maças até à Rua da Cochicha, toda esta rua, parte da Rua do Celão, Av. 25 de Abril e parte da Estrada de Sintra até à Av. dos Bomb. Voluntários. A prova desportiva acima mencionada terá lugar no Domingo dia 16 de Abril de 2000.

Com os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente

Nota : Para qualquer esclarecimento
contactar Prof. Parreira pelo
TM 96 69 222 54

Ex.mos Senhores
Stagecoach
Área de Colares/Sintra
2710 SINTRA

Data : 10/4/2000

N/Ref. 9/2000/TR

Assunto : Informação relativa aos percursos das carreiras 403 e 441 / 1º Triatlo de Colares

Ex.mos Senhores,

Vem a Associação dos Bombeiros Voluntários de Colares informar V/ Exas de que irá ter lugar no próximo Domingo dia 16 de Abril a prova desportiva mencionada acima, a qual vai ocupar no período das 10h00 às 11h30 a faixa do sentido Sintra-Colares Estrada de Sintra e da Avenida dos Bombeiros Voluntários entre o entroncamento para o Mucifal e as Adegas, em Colares.

Assim, o trânsito controlado pela GNR, decorrerá apenas na outra faixa o que irá afectar o percurso normal das V/ carreiras nº 403 (Cascais-Sintra) e 441 (Fontanelas-Sintra), em ambos os sentidos.

Solicitamos pois a V/ melhor compreensão, extensiva aos V/ utentes, para as alterações motivadas pela realização desta prova desportiva.

Antecipadamente agradecidos pela atenção e com os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente

Nota : Para qualquer esclarecimento
contactar Prof. Parreira pelo
TM 96 69 222 54

Exmo Senhor
Gerente do Posto de
Abastecimento GALP da
Avenida dos Bombeiros
Voluntários

Data : 10/4/2000 N/ Ref. 10/2000/TR
Assunto: Realização do 1º Triatlo de Colares

Exmo Senhor

Esta Associação vai levar a efeito uma prova desportiva denominada 1º Triatlo Jovem de Colares, para crianças e jovens entre os 8 e os 16 anos de idade, no próximo Domingo dia 16 de Abril. Os atletas irão nadar na piscina dos Bombeiros e em seguida irão pedalar e correr pela sua Avenida.

As provas decorrerão entre as 10h00 e as 11h30, e por isso estará vedada ao trânsito automóvel a faixa do sentido Sintra-Colares desta Avenida, processando-se o mesmo em alternância com o trânsito de sentido contrário apenas na outra faixa, sob controlo da GNR.

Assim, solicitamos a sua colaboração no sentido de indicar o maior cuidado aos utentes do posto quando os mesmos saírem com as suas viaturas durante aquele período, pois irão encontrar atletas jovens em prova.

Também solicitamos a V/ compreensão, extensiva aos V/ utentes pelas limitações motivadas pela realização desta prova desportiva.

Antecipadamente agradecidos pela atenção e com os nossos melhores cumprimentos,

O Presidente
