

*Homologado
Cesum
19.3.2000
13h30*

III DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO|h%
19-March-2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21.5 KM		CORRIDA 2.5 KM	
						Cl	Tempo Cl	Tempo	Cl	Tempo	Tempo
1	909	0	JOÃO CAMPOS	SEN	INDIVIDUAL	1	0:15:58 3	0:33:54 2	1	0:07:48	0:57:40
2	160	160	ALCINO SERRAS	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	3	0:15:58 2	0:33:51 1	2	0:08:02	0:57:51
3	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA/JANES	2	0:15:58 4	0:33:59 3	4	0:08:14	0:58:11
4	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES	5	0:16:43 9	0:34:42 4	6	0:08:19	0:59:44
5	81	81	BRUNO PAIS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	6	0:16:50 7	0:34:39 6	9	0:08:23	0:59:52
6	328	328	PAULO SANTOS	SEN	SOLOPTICA/JANES	11	0:16:54 6	0:34:33 5	11	0:08:29	0:59:56
7	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	14	0:16:54 12	0:35:22 8	3	0:08:05	1:00:21
8	92	92	JORGE RODRIGUES	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	4	0:16:04 18	0:36:19 14	5	0:08:17	1:00:40
9	121	121	CARLOS BRITO	V1	SOLOPTICA/JANES	9	0:16:53 14	0:35:26 9	10	0:08:25	1:00:44
10	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	25	0:17:34 8	0:34:41 7	13	0:08:31	1:00:46
11	409	409	ANTÓNIO CATARINO	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	7	0:16:51 17	0:35:34 15	8	0:08:23	1:00:48
12	318	318	SACHA PEREIRA	SEN	PORTINADO	21	0:17:32 10	0:34:48 11	12	0:08:30	1:00:50
13	236	236	CARLOS CABRITA	V2	CLUBE DOM PEDRO	15	0:16:55 13	0:35:25 10	17	0:08:37	1:00:57
14	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	10	0:16:53 15	0:35:29 12	20	0:08:46	1:01:08
15	13	13	FERNANDO FEIJÃO	V2	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	8	0:16:52 16	0:35:31 13	25	0:08:56	1:01:19
16	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	23	0:17:33 11	0:34:55 16	49	0:09:27	1:01:55
17	125	125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO	48	0:18:20 5	0:34:11 17	72	0:09:55	1:02:26
18	93	93	CARLOS GOMES	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	13	0:16:54 28	0:37:23 18	14	0:08:32	1:02:49
19	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	SOLOPTICA/JANES	17	0:16:55 33	0:37:35 22	7	0:08:21	1:02:51
20	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	19	0:17:18 24	0:37:04 20	15	0:08:35	1:02:57
21	371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	31	0:17:43 21	0:36:35 19	30	0:09:04	1:03:22
22	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	35	0:17:54 19	0:36:30 21	35	0:09:06	1:03:30
23	61	61	JOSÉ REIS	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	18	0:17:06 58	0:38:42 26	16	0:08:36	1:04:24
24	315	315	ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	34	0:17:49 37	0:37:43 23	24	0:08:54	1:04:26
25	108	108	RUI PINTO	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	27	0:17:39 42	0:38:10 27	19	0:08:46	1:04:35
26	393	393	JOÃO LOPES	V1	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	32	0:17:44 39	0:37:55 25	28	0:08:59	1:04:38
27	120	120	JOÃO PEREIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	20	0:17:26 51	0:38:27 29	22	0:08:48	1:04:41
28	367	367	PEDRO ALVES	JUV	GDCA PORTO DE SINES	42	0:18:07 36	0:37:43 28	23	0:08:52	1:04:42
29	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	40	0:18:04 32	0:37:33 24	33	0:09:05	1:04:42
30	320	320	ANDRÉ CAMPOS	JUN	TÉCNICO - EDP	29	0:17:42 47	0:38:23 35	18	0:08:43	1:04:48
31	325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	49	0:18:20 35	0:37:38 32	31	0:09:04	1:05:02
32	293	293	BRUNO DIAS	JUN	PORTINADO	22	0:17:32 49	0:38:24 30	37	0:09:09	1:05:05
33	277	277	CARLOS REIS	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	24	0:17:33 55	0:38:33 36	29	0:09:00	1:05:06
34	312	312	NUNO SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	36	0:17:54 46	0:38:20 40	27	0:08:58	1:05:12
35	416	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	52	0:18:32 31	0:37:29 33	40	0:09:12	1:05:13
36	916	0	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	INDIVIDUAL	28	0:17:41 53	0:38:29 38	34	0:09:06	1:05:16
37	498	498	EURICO SILVA	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	38	0:18:01 52	0:38:27 47	21	0:08:48	1:05:16
38	210	210	URBINO SANTOS	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	33	0:17:45 54	0:38:32 44	36	0:09:06	1:05:23
39	64	64	MARCO MELLO	SEN	A.B.V.ESTORIS	68	0:19:13 23	0:36:50 34	55	0:09:32	1:05:35
40	170	170	PAULO FIGUEIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	53	0:18:33 34	0:37:38 39	50	0:09:28	1:05:39
41	201	201	OLÍMPIO GUEDELHA	V2	CONV COMP DESP V F.XIRA - CCD/VFX	58	0:18:42 30	0:37:27 37	56	0:09:34	1:05:43
42	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA	41	0:18:06 48	0:38:24 49	42	0:09:15	1:05:45
43	379	379	EDGAR MARTINS	JUN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	67	0:19:11 25	0:37:05 43	52	0:09:30	1:05:46
44	151	151	PAULO SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	70	0:19:15 22	0:36:43 31	70	0:09:49	1:05:47
45	466	466	AMADEU PEREIRA	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	43	0:18:08 43	0:38:14 46	45	0:09:26	1:05:48
46	83	83	ANTÓNIO CARITA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	50	0:18:28 38	0:37:51 45	53	0:09:30	1:05:49
47	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	75	0:19:45 20	0:36:31 42	57	0:09:34	1:05:50

Castro

III DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO|h%
19-March-2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21.5 KM		CORRIDA 2.5 KM	
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo
48	374	374	MATTHIEU EHLACHER	JUV	GDCA PORTO DE SINES	44	0:18:12 50	0:38:26 50	41	0:09:15	1:05:53
49	472	472	DAVID LOPES	JUN	N.S.C.CADAVAl/TURIMONTEJUNTO	61	0:18:53 27	0:37:22 41	67	0:09:45	1:06:00
50	459	459	LÚCIO GONÇALINHOS	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	71	0:19:15 29	0:37:26 51	73	0:09:58	1:06:39
51	508	508	PAULO GALEGO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	26	0:17:34 75	0:40:13 53	26	0:08:56	1:06:43
52	264	264	VICENTE MANIÉS	V1	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	59	0:18:43 62	0:38:59 52	43	0:09:16	1:06:58
53	87	87	CRISTINA PONTE	SNF	S.R.CAMARNAL / IKA	47	0:18:15 70	0:39:39 54	38	0:09:09	1:07:03
54	927	0	LUIS ALMEIDA	SEN	INDIVIDUAL	37	0:18:00 76	0:40:14 56	68	0:09:48	1:08:02
55	128	128	HUGO PINTO	SEN	PORTINADO	79	0:19:50 57	0:38:40 58	59	0:09:35	1:08:05
56	23	23	JORGE DUARTE	V1	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	77	0:19:49 44	0:38:14 55	77	0:10:04	1:08:07
57	138	138	JOSÉ VARELA	V1	INDIVIDUAL	62	0:18:57 74	0:40:01 63	47	0:09:27	1:08:25
58	507	507	ANTÓNIO COSTA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	57	0:18:37 77	0:40:15 62	62	0:09:38	1:08:30
59	506	506	RUI SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	63	0:18:58 72	0:39:53 61	63	0:09:40	1:08:31
60	915	0	VITOR PEREIRA	SEN	INDIVIDUAL	73	0:19:26 69	0:39:33 64	60	0:09:36	1:08:35
61	904	0	JOSÉ PEIXOTO	V1	INDIVIDUAL	60	0:18:48 78	0:40:19 65	51	0:09:29	1:08:36
62	475	475	BRUNO DELGADO	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	12	0:16:54 105	0:42:47 74	32	0:09:04	1:08:45
63	908	0	FERNANDO CARMO	SEN	INDIVIDUAL	78	0:19:50 59	0:38:50 60	85	0:10:15	1:08:55
64	365	365	JERÓNIMO DA CRUZ	V1	INDIVIDUAL	80	0:19:52 67	0:39:30 73	58	0:09:35	1:08:57
65	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	74	0:19:42 71	0:39:39 72	66	0:09:42	1:09:03
66	24	24	JOÃO MEDEIRO	SEN	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	55	0:18:34 85	0:41:08 75	44	0:09:24	1:09:06
67	910	0	CARLOS MATOS	SEN	INDIVIDUAL	94	0:20:29 56	0:38:39 67	74	0:10:00	1:09:08
68	914	0	JOÃO FERNANDES	JUV	AMICICLO - GRÂNDOLA	69	0:19:14 65	0:39:15 57	103	0:10:44	1:09:13
69	113	113	PAULO GONÇALVES	SEN	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	118	0:21:25 26	0:37:11 59	100	0:10:41	1:09:17
70	185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	83	0:20:06 63	0:39:03 68	82	0:10:12	1:09:21
71	437	437	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	88	0:20:16 61	0:38:54 69	84	0:10:14	1:09:24
72	56	56	ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	92	0:20:23 60	0:38:53 70	79	0:10:11	1:09:27
73	359	359	HELDER RAMALHO	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	30	0:17:42 100	0:42:27 77	71	0:09:50	1:09:59
74	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	64	0:18:59 91	0:41:39 79	61	0:09:36	1:10:14
75	168	168	JOÃO BAPTISTA	SEN	OSMOP/TRIATLO	108	0:21:07 41	0:38:10 71	111	0:11:03	1:10:20
76	329	329	CARLOS QUEIROZ	SEN	N.S.C.CADAVAl/TURIMONTEJUNTO	76	0:19:46 81	0:40:35 78	75	0:10:03	1:10:24
77	932	449	RICARDO GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	51	0:18:29 86	0:41:15 76	110	0:11:01	1:10:45
78	423	423	CARLOS LEITE	V4	OVARENSE- J&P MAIA	72	0:19:16 94	0:41:50 81	65	0:09:41	1:10:47
79	442	442	JOSÉ ÁGUAS	SEN	INDIVIDUAL	105	0:21:01 40	0:38:06 66	129	0:11:57	1:11:04
80	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	OSMOP/TRIATLO	110	0:21:07 68	0:39:31 80	104	0:10:44	1:11:22
81	286	286	AMÂNDIO CAETANO	SEN	N.S.C.CADAVAl/TURIMONTEJUNTO	81	0:19:52 89	0:41:28 85	80	0:10:11	1:11:31
82	454	454	SEVERINO ELOY	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	112	0:21:08 73	0:39:59 82	93	0:10:31	1:11:38
83	903	0	MÁRIO JERÓNIMO	SEN	INDIVIDUAL	46	0:18:14 117	0:43:47 91	64	0:09:41	1:11:42
84	906	0	DÉCIO CARVALHO	SEN	INDIVIDUAL	104	0:21:01 79	0:40:29 86	91	0:10:28	1:11:58
85	6	6	JOSÉ VALENTIM	V2	INDIVIDUAL	86	0:20:13 95	0:41:52 93	76	0:10:03	1:12:08
86	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGL	84	0:20:07 96	0:41:53 90	81	0:10:12	1:12:12
87	497	497	ANDRÉ SANTOS	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	16	0:16:55 131	0:45:57 101	48	0:09:27	1:12:19
88	399	399	ANTÓNIO NETO	SEN	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	97	0:20:33 82	0:40:36 83	113	0:11:10	1:12:19
89	22	22	DANIEL ESTEVÃO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	54	0:18:34 108	0:43:12 87	94	0:10:34	1:12:20
90	12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGL	109	0:21:07 84	0:41:00 94	89	0:10:23	1:12:30
91	929	90	ANGELO GAMA	SEN	TÉCNICO - EDP	90	0:20:19 97	0:41:56 95	92	0:10:31	1:12:46
92	7	7	HENRIQUE FREIRE	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGL	102	0:20:54 90	0:41:35 98	90	0:10:27	1:12:56
93	411	411	CARLOS GASPAR	JUV	GDCA PORTO DE SINES	106	0:21:02 87	0:41:19 96	105	0:10:46	1:13:07
94	385	385	NUNO ALMEIDA	SEN	N.S.C.CADAVAl/TURIMONTEJUNTO	89	0:20:17 98	0:42:13 99	101	0:10:42	1:13:12

650200
19-3-2000

III DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO|h%
19-March-2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21.5 KM		CORRIDA 2.5 KM			
						Cl	Tempo Cl	Tempo	1+2 Cl	Tempo	Tempo		
95	376	376	VALTER VALENTE	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	39	0:18:03	132	0:45:57	106	46	0:09:26	1:13:26
96	262	262	GONÇALO PEREIRA	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	111	0:21:08	106	0:42:49	105	54	0:09:31	1:13:28
97	930	251	TIAGO CALADO	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA	135	0:22:45	64	0:39:05	89	124	0:11:40	1:13:30
98	152	152	GONÇALO NEVES	SEN	TÉCNICO - EDP	91	0:20:20	93	0:41:42	92	123	0:11:36	1:13:38
99	91	91	LUIS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'GU	120	0:21:28	83	0:40:56	97	118	0:11:15	1:13:39
100	165	165	JOSÉ COLAÇO	V2	G.A. "PPA LGUAS" DE ASSAFORA	116	0:21:18	88	0:41:25	100	114	0:11:10	1:13:53
101	405	405	JOSÉ MANUEL SOARES	V1	CLUBE DOM PEDRO	85	0:20:12	113	0:43:39	104	78	0:10:10	1:14:01
102	204	204	TIAGO BORGES	SEN	TÉCNICO - EDP	100	0:20:42	80	0:40:30	84	144	0:13:03	1:14:15
103	403	403	IRINA COELHO	JUF	CLUBE DOM PEDRO	127	0:22:00	92	0:41:40	102	98	0:10:40	1:14:20
104	192	192	ARMINDO CARDOSO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	56	0:18:34	133	0:46:08	111	69	0:09:48	1:14:30
105	372	372	VANESSA FERNANDES	JVF	C.F. "OS BELENENSES"	95	0:20:31	115	0:43:46	109	87	0:10:19	1:14:36
106	918	0	JORGE MACHADO	V2	INDIVIDUAL	96	0:20:32	112	0:43:35	108	99	0:10:41	1:14:48
107	188	188	JOSÉ SOUSA	SEN	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'GU	98	0:20:33	122	0:44:32	118	83	0:10:12	1:15:17
108	106	106	RENATO INCIO	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	107	0:21:06	107	0:42:59	107	116	0:11:15	1:15:20
109	28	28	JOÃO CARLOS BAPTISTA	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	132	0:22:32	66	0:39:15	88	152	0:13:41	1:15:28
110	3	3	NUNO PRAZERES	SEN	TÉCNICO - EDP	131	0:22:23	99	0:42:23	112	102	0:10:43	1:15:29
111	59	59	HELDER MILHEIRAS	SEN	TÉCNICO - EDP	130	0:22:23	101	0:42:30	113	96	0:10:37	1:15:30
112	191	191	ANTÓNIO MOREIRA	V1	TÉCNICO - EDP	101	0:20:54	119	0:44:10	116	106	0:10:48	1:15:52
113	252	252	ANTÓNIO GOMES	SEN	OVARENSE- J&P MAIA	114	0:21:10	118	0:43:47	115	115	0:11:11	1:16:08
114	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'GU	119	0:21:25	110	0:43:30	114	121	0:11:19	1:16:14
115	917	0	AUGUSTO GUERREIRO	V2	INDIVIDUAL	115	0:21:18	116	0:43:47	117	117	0:11:15	1:16:20
116	263	263	DANNY SILVA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	125	0:21:50	120	0:44:16	124	86	0:10:19	1:16:25
117	238	238	CARLOS DA SILVA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	65	0:19:00	124	0:44:44	103	142	0:12:50	1:16:34
118	398	398	MÁRIO LOPES	V2	G.A. "PPA LGUAS" DE ASSAFORA	66	0:19:08	145	0:48:18	129	39	0:09:11	1:16:37
119	517	517	PEDRO ANTUNES	JUV	C.F. "OS BELENENSES"	87	0:20:15	129	0:45:51	125	95	0:10:36	1:16:42
120	436	436	SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	113	0:21:09	121	0:44:27	122	112	0:11:09	1:16:45
121	509	509	JORGE VICTORINO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	103	0:20:57	126	0:45:09	126	107	0:10:52	1:16:58
122	20	20	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE	141	0:23:00	102	0:42:31	121	128	0:11:54	1:17:25
123	410	410	CARLOS MANUEL NETO	JUN	G.A. "PPA LGUAS" DE ASSAFORA	121	0:21:41	114	0:43:44	119	132	0:12:08	1:17:33
124	233	233	JOSÉ LUÍS NUNES	V1	G.A. "PPA LGUAS" DE ASSAFORA	124	0:21:46	125	0:44:55	127	109	0:10:59	1:17:40
125	276	276	TNIA COSTA	JUF	AMICICLO - GRÂNDOLA	136	0:22:46	103	0:42:41	120	136	0:12:19	1:17:46
126	501	501	FILIPA RODRIGUES	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	93	0:20:28	140	0:47:07	130	97	0:10:37	1:18:12
127	920	0	CESÁRIO GASPAR	JUV	INDIVIDUAL	82	0:20:06	143	0:48:02	133	88	0:10:20	1:18:28
128	391	391	ALCINO DIAS	V2	OVARENSE- J&P MAIA	117	0:21:19	109	0:43:17	110	153	0:13:54	1:18:30
129	41	41	ALICIA MONIZ	V1F	C.F. "OS BELENENSES"	145	0:23:17	111	0:43:34	128	127	0:11:50	1:18:41
130	912	0	RICARDO PEREIRA	SEN	INDIVIDUAL	142	0:23:02	104	0:42:43	123	150	0:13:17	1:19:02
131	900	0	JORGE BARRETO	SEN	INDIVIDUAL	99	0:20:35	141	0:47:40	134	108	0:10:55	1:19:10
132	913	0	LUIS GARCIA	SEN	INDIVIDUAL	143	0:23:05	123	0:44:41	131	122	0:11:28	1:19:14
133	215	215	VITOR COSTA	V2	C.F. "OS BELENENSES"	123	0:21:46	135	0:46:36	136	120	0:11:18	1:19:40
134	223	223	JOÃO PAULO NETO	JUV	G.A. "PPA LGUAS" DE ASSAFORA	129	0:22:16	128	0:45:44	132	130	0:12:05	1:20:05
135	5	5	ARSNIO FACAS	V3	INDIVIDUAL	137	0:22:46	127	0:45:31	135	133	0:12:09	1:20:26
136	254	254	MARCO PINTO	JUV	GDCA PORTO DE SINES	140	0:22:56	130	0:45:53	137	139	0:12:33	1:21:22
137	921	0	HUGO COUTO	SEN	INDIVIDUAL	139	0:22:55	136	0:46:37	138	140	0:12:38	1:22:10
138	907	0	FIRMINO VALENTIM	V1	INDIVIDUAL	122	0:21:46	146	0:48:39	141	131	0:12:07	1:22:32
139	46	46	LUÍS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	146	0:23:24	144	0:48:11	144	119	0:11:18	1:22:53
140	911	0	JOSÉ LUIS SANTOS	V1	INDIVIDUAL	128	0:22:11	142	0:47:52	139	147	0:13:11	1:23:14
141	905	0	JOSÉ CORREIA	V4	INDIVIDUAL	150	0:23:56	134	0:46:09	140	148	0:13:12	1:23:17

CCOM
19-3-2000

III DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO|h%
19-March-2000

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21.5 KM		CORRIDA 2.5 KM		
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo	
142	88	88	PAULO JORGE	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	149	0:23:55	139	0:46:55	142	0:13:09	1:23:59
143	351	351	JOSÉ RIJO	V3	OSMOP/TRIATLO	152	0:24:13	137	0:46:44	143	0:13:04	1:24:01
144	922	0	SUSANA NEVES	SNF	INDIVIDUAL	155	0:25:12	138	0:46:54	145	0:13:12	1:25:18
145	145	145	ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	134	0:22:37	148	0:51:43	146	0:11:44	1:26:04
146	925	0	BRUNO ANDRADE	SEN	INDIVIDUAL	148	0:23:33	150	0:51:56	147	0:12:41	1:28:10
147	38	38	HELENA MEDEIRO	SNF	S.J.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	156	0:25:21	147	0:51:09	148	0:12:55	1:29:25
148	440	440	TANIA AZEVEDO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	153	0:24:14	151	0:53:13	150	0:12:18	1:29:45
149	302	302	JOÃO BRANCO	V4	INDIVIDUAL	138	0:22:53	152	0:54:42	151	0:12:14	1:29:49
150	341	341	JOSÉ FELIZARDO	V2	AMICICLO - GRÂNDOLA	154	0:25:12	149	0:51:45	149	0:14:20	1:31:17
151	431	431	PATRICIA PALMA	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	147	0:23:24	153	0:55:23	152	0:13:32	1:32:19
152	502	502	MARTA SILVA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	133	0:22:35	155	0:58:21	153	0:12:27	1:33:23
153	924	0	ANA PAULA PIMENTEL	SNF	INDIVIDUAL	144	0:23:09	156	1:00:09	154	0:11:41	1:34:59
154	500	500	ANDREIA REIS	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	126	0:21:57	158	1:02:16	155	0:12:21	1:36:34
155	928	0	JOSÉ ABRANTES	SEN	INDIVIDUAL	45	0:18:13	45	0:38:15	48	0:41:15	1:37:43
156	923	0	SARA GASPAR	SNF	INDIVIDUAL	158	0:28:44	154	0:55:33	156	0:15:47	1:40:04
157	931	102	ESTELLE SCHUHLER	SNF	SOLOPTICA/JANES	157	0:27:30	157	1:00:14	157	0:14:36	1:42:20
158	902	0	CARLOS MANUEL SILVA	V3	INDIVIDUAL	159	0:29:32	159	1:02:40	158	0:17:35	1:49:47
159	45	45	FERNANDO INÁCIO	V5	A.B.V.ESTORIS	151	0:24:07	1	0:24:07	159	3:11:54	3:11:54
Dnf	901	0	FÁBIO SILVA	JUV	INDIVIDUAL		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	383	383	NUNO BAIÃO	JUV	GDCA PORTO DE SINES		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	110	110	MARCO SOUSA	SEN	CLUBE DOM PEDRO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	237	237	ANA RITA CABRITA	JUF	CLUBE DOM PEDRO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	TÉCNICO - EDP		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	326	326	MARCO LOURENÇO	JUN	BICICLETAS MOTORREIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	197	197	DAVID SILVA	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	V1	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	499	499	JOÃO REIS	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	234	234	JOÃO CORREIA	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	198	198	NUNO FERREIRA	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	919	0	PAULO BARRADAS	SEN	INDIVIDUAL		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	364	364	LEONARDO CALIÇO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	62	62	ANTÓNIO CABAÇO	SEN	C.F. "OS BELENENSES"		0:18:04		0:18:04		0:00:00	0:00:00
Dnf	195	195	JOAQUIM VICENTE	V2	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	171	171	RICARDO PORTELA	JUV	G.A. "PÁPA LÉGUAS" DE ASSAFORA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	510	510	HUMBERTO VARA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	33	33	JOANA BÉRTHOLO	JUF	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	260	260	JORGE MARTIN	JUN	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	299	299	MARCO GONÇALVES	JUN	A.B.V.ESTORIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	926	0	BRUNO MARREIRAS	SEN	INDIVIDUAL		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00