

CLASSIFICAÇÃO  
OPERAÇÃO  
FIM DO AS 10H  
J. PAUL

**IV DUATLO DE LOURES**  
**CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO**  
**12-March-2000**

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 11 KM		CICLISMO 36,5 KM		CORRIDA 5,5 KM		
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo	
1	917	0	JOÃO CAMPOS	SEN	INDIVIDUAIS	2	0:36:40	1	1:08:50	1	0:19:49	2:05:19
2	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA/JANES	1	0:36:39	2	1:10:35	2	0:21:07	2:08:21
3	160	160	ALCINO SERRAS	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	4	0:37:12	3	1:12:38	3	0:21:08	2:10:58
4	50	50	PEDRO PINHEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA	7	0:39:01	5	1:13:34	6	0:21:00	2:13:35
5	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	SOLOPTICA/JANES	5	0:38:58	6	1:13:35	5	0:21:26	2:13:59
6	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	C.F. "OS BELENENSES"	9	0:39:03	11	1:14:52	10	0:20:17	2:14:12
7	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	12	0:39:06	8	1:14:18	7	0:21:25	2:14:49
8	58	58	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA	3	0:37:11	4	1:13:17	4	0:24:53	2:15:21
9	328	328	PAULO SANTOS	SEN	SOLOPTICA/JANES	10	0:39:05	10	1:14:29	9	0:21:55	2:15:29
10	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	C.F. "OS BELENENSES"	8	0:39:02	9	1:14:23	8	0:22:29	2:15:54
11	93	93	CARLOS GOMES	SEN	S.I.M.E.CRUIZ - QUEBRADENSE	13	0:39:46	12	1:17:01	11	0:22:21	2:19:08
12	371	371	MÁRIO CABEÇAS	SEN	ASSOCIAÇÃO DESP. DE BELMONTE	32	0:42:48	7	1:14:05	12	0:22:51	2:19:44
13	448	448	LUÍS DUARTE	SEN	SOLOPTICA/JANES	11	0:39:05	18	1:21:07	15	0:23:37	2:23:49
14	121	121	CARLOS BRITO	V1	SOLOPTICA/JANES	6	0:39:01	15	1:19:42	13	0:25:22	2:24:05
15	236	236	CARLOS CABRITA	V2	CLUBE DOM PEDRO	26	0:41:47	17	1:20:32	17	0:22:03	2:24:22
16	509	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	21	0:41:07	14	1:18:33	14	0:25:35	2:25:15
17	124	124	NUNO NEVES	SEN	CLUBE DOM PEDRO	28	0:41:55	13	1:18:26	16	0:25:48	2:26:09
18	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	19	0:41:01	22	1:23:30	18	0:24:00	2:28:31
19	508	508	PAULO GALEGO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	17	0:40:58	24	1:24:26	19	0:24:11	2:29:35
20	315	315	ANTÓNIO MOURA	V1	BICICLETAS MOTORREIS	24	0:41:41	25	1:24:40	22	0:23:28	2:29:49
21	264	264	VICENTE MANIÉS	V1	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	33	0:43:09	21	1:23:04	20	0:23:55	2:30:08
22	907	0	JOÃO PEREIRA	SEN	INDIVIDUAIS	16	0:40:54	28	1:26:06	23	0:23:12	2:30:12
23	108	108	RUI PINTO	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	22	0:41:17	29	1:26:47	29	0:23:06	2:31:10
24	312	312	NUNO SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	25	0:41:45	27	1:26:06	26	0:24:06	2:31:57
25	909	0	VENCESLAU FERNANDES	V3	INDIVIDUAIS	48	0:46:13	16	1:20:06	21	0:25:43	2:32:02
26	238	238	CARLOS DA SILVA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	35	0:43:18	23	1:23:55	24	0:25:30	2:32:43
27	277	277	CARLOS REIS	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	18	0:40:58	31	1:27:23	30	0:24:24	2:32:45
28	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	30	0:42:23	26	1:25:40	28	0:25:20	2:33:23
29	110	110	MARCO SOUSA	SEN	CLUBE DOM PEDRO	29	0:42:06	35	1:28:24	32	0:23:07	2:33:37
30	915	0	ANIBAL OLIVEIRA	SEN	INDIVIDUAIS	20	0:41:02	38	1:29:29	33	0:23:36	2:34:07
31	472	472	DAVID LOPES	JUN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	42	0:45:07	20	1:22:21	25	0:26:52	2:34:20
32	911	0	LUÍS ALMEIDA	SEN	INDIVIDUAIS	27	0:41:48	34	1:27:51	31	0:25:04	2:34:43
33	359	359	HELDER RAMALHO	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	15	0:40:50	39	1:30:02	36	0:24:54	2:35:46
34	476	476	JOSÉ FREIRE	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	37	0:43:49	30	1:26:50	35	0:27:04	2:37:43
35	296	296	MANUEL GERALDO	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA	23	0:41:17	44	1:32:03	38	0:24:37	2:37:57
36	87	87	CRISTINA PONTE	SNF	S.R.CAMARNAL / IKA	34	0:43:17	40	1:30:11	39	0:25:22	2:38:50
37	914	0	VITOR PEREIRA	SEN	INDIVIDUAIS	51	0:46:54	36	1:28:32	41	0:24:01	2:39:27
38	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	31	0:42:46	33	1:27:47	34	0:29:28	2:40:01
39	919	0	JOSÉ EDUARDO	SEN	INDIVIDUAIS	14	0:40:12	46	1:32:43	37	0:27:30	2:40:25
40	185	185	SEBASTIÃO FRAUSTO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	52	0:46:55	37	1:28:42	42	0:25:10	2:40:47
41	489	489	NELSON MORGADO	JUN	ABRANTES F.C. / TEAM BAETA BIANCHI	45	0:46:01	19	1:21:57	27	0:33:03	2:41:01
42	913	0	JOSÉ PEIXOTO	V1	INDIVIDUAIS	36	0:43:48	47	1:34:06	44	0:24:55	2:42:49
43	329	329	CARLOS QUEIROZ	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	41	0:45:02	43	1:31:55	43	0:28:07	2:45:04
44	908	0	LUÍS SILVA	SEN	INDIVIDUAIS	50	0:46:21	32	1:27:36	40	0:31:40	2:45:37
45	193	193	RODRIGO RAMOS	V4	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGL	54	0:48:29	42	1:31:52	45	0:27:54	2:48:15
46	918	0	DÉCIO CARVALHO	SEN	INDIVIDUAIS	58	0:50:18	41	1:31:37	48	0:27:01	2:48:56
47	417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	53	0:47:03	49	1:34:53	49	0:27:13	2:49:09

CLASSIFICAÇÃO  
O FILIADO  
FIXADO AS 18H15  
J-TAL

IV DUATLO DE LOURES  
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO %h%  
12-March-2000

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 11 KM		CICLISMO 36,5 KM Cl		CORRIDA 5,5 KM		
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo	
48	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	V1	OSMOP/TRIATLO	49	0:46:20	55	1:38:23	54	0:27:18	2:52:01
49	6	6	JOSÉ VALENTIM	V2	INDIVIDUAIS	46	0:46:04	58	1:39:16	55	0:27:10	2:52:30
50	12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGL	59	0:50:19	51	1:36:30	56	0:27:31	2:54:20
51	906	0	RUI MELO	SEN	INDIVIDUAIS	47	0:46:04	48	1:34:49	46	0:33:36	2:54:29
52	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	GRECAS - KOALA IN SURF	39	0:44:38	52	1:36:38	47	0:34:02	2:55:18
53	170	170	PAULO FIGUEIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	38	0:44:16	56	1:38:30	51	0:33:45	2:56:31
54	399	399	ANTÓNIO NETO	SEN	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	62	0:50:37	45	1:32:31	53	0:33:24	2:56:32
55	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	55	0:49:12	60	1:40:42	60	0:26:51	2:56:45
56	398	398	MÁRIO LOPES	V2	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	44	0:45:56	61	1:42:56	57	0:28:57	2:57:49
57	195	195	JOAQUIM VICENTE	V2	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	40	0:45:01	54	1:38:06	52	0:35:40	2:58:47
58	226	226	CARLOS NETO	V1	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	43	0:45:55	53	1:36:50	50	0:36:40	2:59:25
59	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGL	56	0:49:48	59	1:39:40	59	0:30:02	2:59:30
60	91	91	LUIS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE-LOPES & LOPES-LINHA D'ÁGL	60	0:50:20	57	1:39:07	58	0:31:29	3:00:56
61	233	233	JOSÉ LUÍS NUNES	V1	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA	63	0:50:53	63	1:46:19	63	0:31:39	3:08:51
62	88	88	PAULO JORGE	SEN	AMICICLO - GRÂNDOLA	57	0:50:15	62	1:45:05	61	0:39:14	3:14:34
63	215	215	VITOR COSTA	V2	C.F. "OS BELENENSES"	61	0:50:27	64	1:53:29	64	0:31:12	3:15:08
64	351	351	JOSÉ RIJO	V3	OSMOP/TRIATLO	64	0:59:38	50	1:36:14	62	0:49:13	3:25:05
Dnf	900	0	FILIPE MARTINS	JUN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	24	24	JOÃO MEDEIRO	SEN	S.I.M.E.CRUZ - QUEBRADENSE		0:42:20		0:42:20		0:00:00	0:00:00
Dnf	54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	C.N.CARTAXO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	901	0	RUI ESTEVES	SEN	INDIVIDUAIS		0:46:14		0:46:14		0:00:00	0:00:00
Dnf	365	365	JERÓNIMO DA CRUZ	V1	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	OSMOP/TRIATLO		0:49:36		0:49:36		0:00:00	0:00:00
Dnf	302	302	JOÃO BRANCO	V4	INDIVIDUAIS		0:55:26		0:55:26		0:00:00	0:00:00
Dnf	902	0	JOSÉ LEITÃO	SEN	INDIVIDUAIS		0:44:13		0:44:13		0:00:00	0:00:00
Dnf	46	46	LÚIS RAMOS	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS		0:55:30		0:55:30		0:00:00	0:00:00
Dnf	109	109	DINIS NOBRE	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO		0:49:37		0:49:37		0:00:00	0:00:00
Dnf	360	360	PAULO PRIETO	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO		0:49:59		0:49:59		0:00:00	0:00:00
Dnf	244	244	CEDRIC VOYOT	SEN	SOLOPTICA/JANES		0:45:38		0:45:38		0:00:00	0:00:00
Dnf	289	289	JOAQUIM LAPA	SEN	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA		0:48:34		1:42:55		2:31:29	0:00:00
Dnf	225	225	CARLOS COELHO	SEN	G.A. "PÁPA LÊGUAS" DE ASSAFORA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	903	0	FIRMINO VALENTIM	V1	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	904	0	JOÃO CARDANA	V1	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	905	0	MÁRIO MELO	V2	INDIVIDUAIS		0:55:14		0:55:14		0:00:00	0:00:00
Dnf	151	151	PAULO SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP		0:49:12		0:49:12		0:00:00	0:00:00
Dnf	204	204	TIAGO BORGES	SEN	TÉCNICO - EDP		0:48:05		0:48:05		0:00:00	0:00:00
Dnf	912	0	JOSÉ ABRANTES	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	AMICICLO - GRÂNDOLA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	393	393	JOÃO LOPES	V1	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	95	95	JOSÉ SANTOS	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA		0:38:12		0:38:12		0:00:00	0:00:00
Dnf	82	82	JOSÉ MATOS	SEN	S.R.CAMARNAL / IKA		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	950	364	LEONARDO CALIÇO	JUN	C.F. "OS BELENENSES"		0:42:20		0:42:20		0:00:00	0:00:00
Dnf	910	0	JOSÉ MOURA	V1	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	239	239	LÚIS LIMA	V1	GRECAS - KOALA IN SURF		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	192	192	ARMINDO CARDOSO	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	920	0	ESEQUIEL POMBINHO	V3	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00	0:00:00