

Oficina  
Mônica e Isidoro  
João Paulo

II TRIATLO CONCELHO DE LAMEGO  
CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO±g%  
18-July-1999

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL**

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
						1,5 KM	Tempo Cl	40 KM	Tempo 1+2 Cl	10 KM	Tempo		
1	245	245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	4	0:21:01	1	1:07:27	1	4	0:35:13	2:03:41
2	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1	0:19:33	2	1:09:16	2	19	0:38:15	2:07:04
3	125	125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO	3	0:20:58	5	1:10:30	3	10	0:37:04	2:08:32
4	149	149	LUIS DIOGO SANTOS	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	6	0:21:51	6	1:11:09	5	8	0:36:34	2:09:34
5	31	31	MÁRIO MACHADO	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	7	0:21:55	3	1:10:23	4	14	0:37:25	2:09:43
6	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	31	0:27:06	4	1:10:24	7	1	0:32:24	2:09:54
7	121	121	CARLOS BRITO	V1	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	12	0:23:36	9	1:13:54	6	2	0:34:29	2:11:59
8	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	14	0:24:28	8	1:13:26	8	11	0:37:04	2:14:58
9	135	135	JOSÉ JÚLIO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	16	0:24:41	10	1:14:25	10	9	0:36:35	2:15:41
10	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	33	0:27:15	11	1:15:14	14	3	0:35:00	2:17:29
11	30	30	PAULO PEREIRA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	8	0:22:15	15	1:16:40	9	24	0:39:18	2:18:13
12	299	299	MARCO GONÇALVES	JUN	TRIATLO A.B.V.E.	19	0:25:16	19	1:18:22	16	5	0:35:26	2:19:04
13	74	74	JOSÉ SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	35	0:27:59	7	1:13:17	13	20	0:38:17	2:19:33
14	903	0	PEDRO PRADO	SEN	CLUB FLUVIAL LUGO	18	0:25:14	13	1:15:38	12	26	0:39:49	2:20:41
15	321	321	CHRISTOPHER CHARLTON	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	22	0:25:25	17	1:18:13	15	12	0:37:18	2:20:56
16	328	328	PAULO SANTOS	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	38	0:28:20	14	1:15:42	17	15	0:37:27	2:21:29
17	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	5	0:21:41	20	1:18:24	11	31	0:41:45	2:21:50
18	143	143	ANTÓNIO RODRIGUES	SEN	CEFA - MARINHA	37	0:28:02	23	1:19:09	26	7	0:35:55	2:23:06
19	71	71	PEDRO GALVÃO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	30	0:27:03	18	1:18:18	20	17	0:38:05	2:23:26
20	113	113	PAULO GONÇALVES	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	50	0:30:35	12	1:15:26	23	16	0:37:42	2:23:43
21	210	210	URBINO SANTOS	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	10	0:23:27	38	1:24:57	30	6	0:35:42	2:24:06
22	62	62	ANTÓNIO CABAÇO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	15	0:24:30	25	1:20:17	18	27	0:40:10	2:24:57
23	77	77	ARTUR.PARREIRA	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	20	0:25:20	33	1:23:01	29	13	0:37:22	2:25:43
24	124	124	NUNO NEVES	JUN	DOM PEDRO	27	0:26:53	16	1:18:08	19	30	0:41:14	2:26:15
25	177	177	PAULO LAMEGO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	32	0:27:09	21	1:18:46	22	29	0:41:13	2:27:08
26	283	283	ARMINDO CORREIA	SEN	BOREALIS	36	0:28:02	26	1:20:38	31	23	0:39:08	2:27:48
27	902	0	MARCOS BALIÑA	SEN	CLUB FLUVIAL LUGO	13	0:24:27	28	1:20:58	21	45	0:43:56	2:29:21
28	23	23	JORGE DUARTE	V1	CRUZ-QUEBRADENSE	39	0:28:55	22	1:19:03	28	32	0:41:50	2:29:48
29	114	114	JOÃO MARAL	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	11	0:23:33	32	1:22:43	24	43	0:43:39	2:29:55
30	458	458	JOÃO JORGE FERREIRA	SEN	ACR.PENUDE DE BAIXO	34	0:27:22	35	1:23:41	34	22	0:39:01	2:30:04
31	438	438	PEDRO PEDRO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	21	0:25:21	27	1:20:56	25	50	0:45:47	2:32:04
32	900	0	LUIS SANCHEZ	SEN	CLUB FLUVIAL LUGO	23	0:25:40	30	1:22:15	27	47	0:44:48	2:32:43
33	120	120	JOAO PEREIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	29	0:27:00	43	1:27:05	38	21	0:39:00	2:33:05
34	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	SEN	OSMOP/TRIATLO	40	0:28:58	29	1:21:20	33	36	0:42:54	2:33:12
35	64	64	MARCO MELO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	17	0:25:12	41	1:26:02	35	33	0:42:03	2:33:17
36	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	OSMOP/TRIATLO	48	0:30:24	24	1:19:40	32	46	0:43:59	2:34:03
37	363	363	RUI NUNES	SEN	PORTINADO	42	0:29:18	36	1:23:45	37	37	0:43:09	2:36:12
38	267	267	JOSÉ NUNO FERREIRA	SEN	ACR.PENUDE DE BAIXO	46	0:30:06	31	1:22:32	36	41	0:43:35	2:36:13
39	173	173	HORÁCIO FERREIRA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	44	0:29:53	37	1:24:31	39	44	0:43:40	2:38:04
40	904	0	NUNO PINHEIRO	SEN	INDIVIDUAIS	54	0:33:58	40	1:25:43	44	25	0:39:24	2:39:05
41	56	56	ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	51	0:30:54	39	1:25:16	41	39	0:43:31	2:39:41
42	436	436	SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	28	0:26:55	45	1:28:24	40	48	0:45:04	2:40:23
43	7	7	HENRIQUE FREIRE	SEN	OSMOP/TRIATLO	49	0:30:29	46	1:28:29	43	40	0:43:33	2:42:31
44	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	64	0:42:30	34	1:23:11	50	18	0:38:10	2:43:51
45	12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	CASALENSE - JOMANEX	47	0:30:19	49	1:32:52	48	38	0:43:16	2:46:27
46	110	110	MARCO SOUSA	SEN	DOM PEDRO	25	0:26:08	57	1:39:59	51	28	0:41:03	2:47:10
47	98	98	ANTÓNIO AMARO	V2	BOREALIS	52	0:31:06	47	1:29:01	45	54	0:48:22	2:48:29
48	119	119	JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	43	0:29:23	54	1:37:49	52	34	0:42:30	2:49:42
49	41	41	MARIA ALICIA MONIZ	V1F	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	58	0:35:23	44	1:27:10	47	53	0:48:09	2:50:42

Oficina  
 Mix - 15:00h  
 José Lamego

II TRIATLO CONCELHO DE LAMEGO  
 CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO±g%  
 18-July-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
						1,5 KM	Tempo Cl	40 KM	Tempo 1+2	10 KM	Tempo		
50	20	20	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	24	0:25:50	55	1:38:34	49	52	0:47:39	2:52:03
51	261	261	ADRIANA PACHECO	SNF	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	26	0:26:44	51	1:33:55	46	58	0:52:30	2:53:09
52	312	312	NUNO SOUSA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	59	0:37:04	52	1:34:12	54	35	0:42:54	2:54:10
53	905	0	EDUARDO FERNANDES	SEN	INDIVIDUAIS	60	0:37:07	48	1:30:10	53	55	0:49:04	2:56:21
54	454	454	ZEFERINO ELOY	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE	57	0:34:49	53	1:36:28	55	49	0:45:39	2:56:56
55	353	353	JOSÉ SILVA	SEN	GRECAS - DUNAS SURF	61	0:40:41	50	1:33:38	56	42	0:43:37	2:57:56
56	178	178	PAULO CAVALEIRO	SEN	TÉCNICO - EDP	56	0:34:46	56	1:39:52	57	51	0:47:09	3:01:47
57	191	191	ANTÓNIO MOREIRA	V1	TÉCNICO - EDP	55	0:34:41	58	1:42:00	59	56	0:49:42	3:06:23
58	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	CASALENSE - JOMANEX	53	0:31:16	60	1:43:55	58	57	0:52:06	3:07:17
59	91	91	LUIS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE - JOMANEX	66	0:44:50	59	1:43:02	60	59	0:56:41	3:24:33
60	46	46	LUÍS RAMOS	V1	C.C.D. - C.M. OEIRAS	63	0:41:14	62	1:49:41	62	60	0:59:48	3:30:43
61	239	239	LUÍS LIMA	V1	GRECAS - DUNAS SURF	65	0:44:05	61	1:44:40	61	61	1:02:49	3:31:34
62	156	156	VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	62	0:40:44	63	2:01:53	63	62	1:04:25	3:47:02
Dnf	940	258	ANTÓNIO ANTUNES	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	2	0:20:58		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	909	0	NUNO FERREIRA	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	219	219	RUI CANDEIAS	SEN	TÉCNICO - EDP	45	0:30:02	42	1:26:12	42		0:00:00	0:00:00
Dnf	304	304	LESLIE NOBBS	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	9	0:22:38		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	910	0	ANTÓNIO CARITA	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	80	80	AMÉRICO PEREIRA	SEN	U.C.D. ARRIPIADENSE		0:00:00		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	901	0	EMILIO REGUEIRO	SEN	CLUB FLUVIAL LUGO		0:00:00		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	66	66	CARLOS VILA	SEN	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00			0:00:00	0:00:00
Dnf	260	260	JORGE MARTIN	JUN	TRIATLO A.B.V.E.	41	0:29:14		0:00:00			0:00:00	0:00:00

Ofícios  
 Alexy 5.15:004  
 José L. Silva

II TRIATLO CONCELHO DE LAMEGO  
 CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO±g%

18-July-1999

Classificação por Equipas

NATAÇÃO 1,5 KM      CICLISMO 40 KM      CORRIDA 10 KM

	Dorsal	Licença	Nome	Categoria	Class.Ind	Tempos
<b>1</b>		<b>5</b>	<b>CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"</b>			<b>6:26:26</b>
	245	245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	1	2:03:41
	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	2	2:07:04
	135	135	JOSÉ JÚLIO	SEN	9	2:15:41
<b>2</b>		<b>8</b>	<b>SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES</b>			<b>6:31:27</b>
	149	149	LUIS DIOGO SANTOS	SEN	4	2:09:34
	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	6	2:09:54
	121	121	CARLOS BRITO	VI	7	2:11:59
<b>3</b>		<b>1</b>	<b>CRUZ-QUEBRADENSE</b>			<b>6:48:52</b>
	31	31	MÁRIO MACHADO	SEN	5	2:09:43
	30	30	PAULO PEREIRA	SEN	11	2:18:13
	321	321	CHRISTOPHER CHARLTON	SEN	15	2:20:56
<b>4</b>		<b>29</b>	<b>TRIATLO A.B.V.E.</b>			<b>7:14:34</b>
	299	299	MARCO GONÇALVES	JUN	12	2:19:01
	71	71	PEDRO GALVÃO	SEN	19	2:23:23
	438	438	PEDRO PEDRO	SEN	31	2:32:04
<b>5</b>			<b>CLUB FLUVIAL LUGO</b>			<b>7:22:45</b>
	903	0	PEDRO PRADO	SEN	14	2:20:41
	902	0	MARCOS BALIÑA	SEN	27	2:29:21
	900	0	LUIS SANCHEZ	SEN	32	2:32:43
<b>6</b>		<b>10</b>	<b>OSMOP/TRIATLO</b>			<b>7:46:56</b>
	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	SEN	34	2:33:12
	334	334	HUGO RIBEIRO	SEN	36	2:34:03
	56	56	ALBERTO CAMPOS	V3	41	2:39:41
<b>7</b>		<b>2</b>	<b>TÉCNICO - EDP</b>			<b>8:24:34</b>
	120	120	JOAO PEREIRA	SEN	33	2:33:05
	119	119	JOAQUIM RUELA	VI	48	2:49:42
	178	178	PAULO CAVALEIRO	SEN	56	3:01:47
<b>8</b>		<b>38</b>	<b>CASALENSE - JOMANEX</b>			<b>9:18:17</b>
	12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	45	2:46:27
	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	58	3:07:17
	91	91	LUIS FILIPE SILVA	VI	59	3:24:33

Oficina  
Atividade às 15:00  
p. 5 de 6

II TRIATLO CONCELHO DE LAMEGO  
CIRCUITO REGIONAL DO NORTE DE DUATLO E TRIATLO±g%  
18-July-1999

**CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS**

NATAÇÃO 1,5 KM      CICLISMO 40 KM      CORRIDA 10 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	Tempo
<b>JUNIORES FEMININOS</b>							
1	42	436		SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	2:40:23
<b>JUNIORES MASCULINOS</b>							
1	12	209		MARCO GONÇALVES	JUN	TRIATLO A.B.V.E.	2:19:04
2	24	124		NUNO NEVES	JUN	DOM PEDRO	2:26:15
<b>VETERANOS I MASCULINOS</b>							
1	7	121		CARLOS BRITO	V1	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	2:11:59
2	28	23		JORGE DUARTE	V1	CRUZ-QUEBRADENSE	2:29:48
3	48	119		JOAQUIM RUELA	V1	TÉCNICO - EDP	2:49:42
4	57	191		ANTÓNIO MOREIRA	V1	TÉCNICO - EDP	3:06:23
5	59	91		LUIS FILIPE SILVA	V1	CASALENSE - JOMANEX	3:24:33
6	60	46		LUÍS RAMOS	V1	C.C.D. - C.M. OEIRAS	3:30:43
7	61	239		LUÍS LIMA	V1	GRECAS - DUNAS SURF	3:31:34
<b>VETERANOS I FEMININOS</b>							
1	49	41		MARIA ALICIA MONIZ	V1F	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	2:50:42
<b>VETERANOS II MASCULINOS</b>							
1	10	213		JOSÉ MARIZ	V2	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	2:17:29
2	47	98		ANTÓNIO AMARO	V2	BOREALIS	2:48:29
<b>VETERANOS III MASCULINOS</b>							
1	41	56		ALBERTO CAMPOS	V3	OSMOP/TRIATLO	2:39:41
<b>VETERANOS V MASCULINOS</b>							
1	62	156		VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	3:47:02