

MEMORANDO AS 13:30  
JEAN PAUL AS CENSO

III TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL D0 CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%  
09-May-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
						750 M	Tempo Cl	20 KM	Cl	Tempo	Tempo		
1	245	245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	5	0:09:48	1	0:31:10	1	6	0:18:01	0:58:59
2	258	258	ANTÔNIO ANTUNES	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	4	0:09:23	5	0:32:38	3	10	0:18:31	1:00:32
3	72	72	PEDRO CORDEIRO	SEN	BARCELONA 92	6	0:09:54	2	0:32:10	4	12	0:18:36	1:00:40
4	121	121	CARLOS BRITO	VI	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	12	0:10:16	13	0:33:30	10	2	0:17:05	1:00:51
5	125	125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO	2	0:09:03	7	0:32:52	2	17	0:19:03	1:00:58
6	31	31	MÁRIO MACHADO	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	8	0:10:02	4	0:32:22	7	11	0:18:35	1:00:59
7	131	131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO	3	0:09:19	8	0:32:52	5	20	0:19:10	1:01:21
8	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1	0:08:57	10	0:33:20	6	26	0:19:22	1:01:39
9	318	318	SACHA PEREIRA	JUN	PORTINADO	14	0:10:26	11	0:33:22	11	4	0:17:55	1:01:43
10	26	26	ANTÔNIO JOURDAN	SEN	BARCELONA 92	16	0:10:32	9	0:33:13	9	5	0:18:00	1:01:45
11	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	47	0:12:22	6	0:32:45	14	1	0:16:57	1:02:04
12	81	81	BRUNO PAIS	JUN	BARCELONA 92	25	0:11:01	3	0:32:21	8	29	0:19:30	1:02:52
13	135	135	JOSÉ JÚLIO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	27	0:11:09	14	0:33:34	12	14	0:18:53	1:03:36
14	85	85	LUIS LOPES	SEN	BARCELONA 92	15	0:10:30	26	0:35:16	18	9	0:18:23	1:04:09
15	57	57	DANIEL SILVA	JUN	C.N.T.N.	9	0:10:06	22	0:34:57	13	24	0:19:18	1:04:21
16	922	0	EDUARDO SALAS	SEN	CLUB T. CORIA	11	0:10:11	24	0:35:08	17	18	0:19:07	1:04:26
17	89	89	CUSTÓDIO ANTÔNIO	SEN	CAIPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	32	0:11:26	16	0:34:29	20	16	0:18:55	1:04:50
18	925	0	HERMAN GALVAN	SEN	CLUB T. CORIA	18	0:10:36	19	0:34:39	16	38	0:20:02	1:05:17
19	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	CAIPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	13	0:10:25	29	0:35:25	19	35	0:19:43	1:05:33
20	141	141	ANTÔNIO LOPES	SEN	CEFA - MARINHA	54	0:12:43	18	0:34:32	21	7	0:18:18	1:05:33
21	236	236	CARLOS CABRITA	V2	DOM PEDRO	53	0:12:42	32	0:35:47	29	8	0:18:19	1:06:48
22	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	57	0:12:47	30	0:35:36	28	15	0:18:54	1:07:17
23	229	229	ALEXANDRE NUNES	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	29	0:11:22	15	0:33:53	15	75	0:22:07	1:07:22
24	344	344	SÉRGIO SANTOS	SEN	BARCELONA 92	35	0:11:39	33	0:35:52	24	37	0:19:58	1:07:29
25	124	124	NUNO NEVES	JUN	DOM PEDRO	36	0:11:41	31	0:35:41	23	39	0:20:12	1:07:34
26	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	101	0:16:21	12	0:33:24	38	3	0:17:49	1:07:34
27	74	74	JOSÉ SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	58	0:12:48	17	0:34:32	22	45	0:20:47	1:08:07
28	442	442	JOSÉ ÁGUAS	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	22	0:10:49	38	0:36:44	25	42	0:20:35	1:08:08
29	62	62	ANTÔNIO CABAÇO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	31	0:11:26	34	0:36:29	26	41	0:20:22	1:08:17
30	93	93	CARLOS GOMES	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	81	0:14:37	25	0:35:14	40	13	0:18:44	1:08:35
31	37	37	HUGO SOUSA	SEN	BARCELONA 92	50	0:12:36	35	0:36:31	32	28	0:19:29	1:08:36
32	908	0	DÁRIO DEMUNT	SEN	CLUB T. ALMENDRALEJO	38	0:11:48	48	0:37:43	37	27	0:19:25	1:08:56
33	13	13	FERNANDO FELIÃO	VI	BARCELONA 92	92	0:15:05	23	0:35:06	44	21	0:19:12	1:09:23
34	110	110	MARCO SOUSA	SEN	DOM PEDRO	39	0:11:53	58	0:38:19	46	32	0:19:35	1:09:47
35	904	0	FERNANDO RIVERA	VI	CLUB T. ALMENDRALEJO	63	0:13:10	41	0:36:59	43	33	0:19:39	1:09:48
36	325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	70	0:13:54	39	0:36:47	50	19	0:19:10	1:09:51
37	906	0	ALONSO RUIZ	SEN	CLUB T. ALMENDRALEJO	26	0:11:07	44	0:37:35	30	55	0:21:20	1:10:02
38	128	128	HUGO PINTO	SEN	PORTINADO	24	0:10:57	57	0:38:08	31	52	0:21:11	1:10:16
39	438	438	PEDRO PEDRO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	30	0:11:23	49	0:37:45	33	58	0:21:25	1:10:33
40	113	113	PAULO GONÇALVES	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	85	0:14:48	27	0:35:20	42	43	0:20:36	1:10:44
41	283	283	ARMINDO CORREIA	SEN	BOREALIS	55	0:12:45	59	0:38:31	52	30	0:19:30	1:10:46
42	933	0	BRUNO DIAS	JUV	INDIVIDUAIS	10	0:10:09	135	0:51:31	54	23	0:19:18	1:10:49
43	237	237	ANA CABRITA	JUF	DOM PEDRO	17	0:10:35	61	0:38:39	35	65	0:21:38	1:10:52
44	187	187	JOÃO GOMES	SEN	TÉCNICO - EDP	34	0:11:36	45	0:37:36	34	68	0:21:46	1:10:58
45	23	23	JORGE DUARTE	VI	CRUZ-QUEBRADENSE	62	0:13:03	42	0:37:08	45	50	0:21:02	1:11:13
46	273	273	NUNO CALVÁRIO	JUV	BARCELONA 92	33	0:11:28	37	0:36:39	27	91	0:23:19	1:11:26

MONTEADO ÀS 13:30  
J GANTRAL ARLENDO

III TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%  
09-May-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
						750 M	Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo	
47	3	3	NUNO PRAZERES	SEN	TÉCNICO - EDP	52	0:12:41	56	0:38:06	51	46	0:20:48	1:11:35
48	343	343	FÁBIO SOBRAL	JUV	BOREALIS	42	0:12:09	47	0:37:39	39	71	0:21:58	1:11:46
49	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	100	0:16:04	36	0:36:37	65	22	0:19:16	1:11:57
50	122	122	PEDRO CARREIRA	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	118	0:18:04	21	0:34:52	69	25	0:19:18	1:12:14
51	937	0	GONÇALO NEVES	SEN	INDIVIDUAIS	20	0:10:40	62	0:38:44	36	87	0:23:09	1:12:33
52	901	0	DUARTE RIBEIRO	JUV	CLUBE NATAÇÃO CARTAXO	21	0:10:46	76	0:39:46	49	74	0:22:07	1:12:39
53	912	0	FERNANDO PÉREZ	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	68	0:13:38	63	0:38:52	64	40	0:20:21	1:12:51
54	48	48	JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA - MARINHA	43	0:12:14	74	0:39:36	58	56	0:21:22	1:13:12
55	392	392	ANDRÉ BILRO	JUN	BARCELONA 92	44	0:12:15	53	0:38:00	47	84	0:23:01	1:13:16
56	902	0	TIAGO MARQUES	JUV	CLUBE NATAÇÃO CARTAXO	7	0:09:56	83	0:40:10	41	89	0:23:16	1:13:22
57	224	224	MARCO NUNES	JUN	BOREALIS	94	0:15:16	40	0:36:53	60	57	0:21:23	1:13:32
58	923	0	CRISTINA MARQUEZ	SNF	CLUB T. CORIA	46	0:12:21	72	0:39:33	59	67	0:21:45	1:13:39
59	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	102	0:16:22	51	0:37:48	77	36	0:19:55	1:14:05
60	7	7	HENRIQUE FREIRE	SEN	OSMOP/TRIATLO	73	0:14:11	60	0:38:33	66	62	0:21:31	1:14:15
61	910	0	SANTIAGO CEBALLOS	SEN	CLUB T. ALMENDRALEJO	28	0:11:16	64	0:39:04	48	99	0:24:08	1:14:28
62	114	114	JOÃO MARAL	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	23	0:10:52	87	0:40:35	53	88	0:23:11	1:14:38
63	360	360	PAULO PRIETO	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	129	0:19:40	28	0:35:23	83	34	0:19:41	1:14:44
64	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	U.D.R.CASALENSE	65	0:13:20	70	0:39:28	67	73	0:21:59	1:14:47
65	340	340	ANTÓNIO JESUÍNO	V2	DOM PEDRO	83	0:14:42	50	0:37:47	63	79	0:22:28	1:14:57
66	916	0	RAMÓN CASADEMUNT	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	61	0:12:55	73	0:39:33	62	82	0:22:49	1:15:17
67	403	403	IRINA COELHO	JUF	DOM PEDRO	91	0:15:02	55	0:38:04	70	77	0:22:12	1:15:18
68	185	185	SEBASTIÃO FRAÚSTO	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	76	0:14:20	78	0:39:49	76	60	0:21:28	1:15:37
69	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	112	0:17:21	46	0:37:37	82	47	0:20:54	1:15:52
70	454	454	ZEFERINO ELOY	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	90	0:15:00	43	0:37:26	61	93	0:23:29	1:15:55
71	101	101	LUIS DUARTE	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	88	0:14:52	54	0:38:03	68	90	0:23:16	1:16:11
72	436	436	SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	60	0:12:55	85	0:40:32	74	83	0:22:56	1:16:23
73	20	20	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	49	0:12:26	66	0:39:14	55	108	0:25:36	1:17:16
74	173	173	HORÁCIO FERREIRA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	78	0:14:29	79	0:39:51	78	85	0:23:01	1:17:21
75	12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	U.D.R.CASALENSE	82	0:14:39	89	0:40:50	86	72	0:21:59	1:17:28
76	109	109	DINIS NOBRE	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	109	0:17:06	77	0:39:48	91	54	0:21:14	1:18:08
77	917	0	JUAN CEBALLOS	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	37	0:11:45	82	0:40:01	56	116	0:26:30	1:18:16
78	21	21	ANTÓNIO LISBOA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	69	0:13:39	101	0:42:42	88	69	0:21:55	1:18:16
79	900	0	MÁRIO RAIMUNDO	JUN	INDIVIDUAIS	19	0:10:38	107	0:43:57	81	97	0:23:57	1:18:32
80	935	184	DAVIDE CORREIA	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	84	0:14:45	96	0:42:17	93	64	0:21:37	1:18:39
81	467	467	TELMO MENINO	JUV	C.N.T.N.	64	0:13:15	81	0:39:56	71	106	0:25:31	1:18:42
82	929	0	JOSÉ PEIXOTO	V1	AMIGOS TRIATLO PENICHE	106	0:16:58	91	0:41:15	101	44	0:20:43	1:18:56
83	404	404	LUDGERO COELHO	V2	DOM PEDRO	120	0:18:06	75	0:39:38	99	63	0:21:36	1:19:20
84	405	405	JOSÉ SOARES	V1	DOM PEDRO	87	0:14:50	97	0:42:17	94	78	0:22:14	1:19:21
85	263	263	DANNY SILVA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	56	0:12:45	86	0:40:34	73	110	0:26:09	1:19:28
86	157	157	CATARINA NEVES	SNF	C.N.T.N.	59	0:12:54	93	0:41:29	80	104	0:25:15	1:19:38
87	437	437	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	45	0:12:20	105	0:43:31	87	96	0:23:59	1:19:41
88	234	234	JOÃO CORREIA	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	110	0:17:07	94	0:41:36	102	49	0:20:59	1:19:42
89	41	41	MARIA ALICIA MONIZ	V1F	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	97	0:15:31	80	0:39:55	85	100	0:24:32	1:19:58
90	475	475	BRUNO DELGADO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	93	0:15:13	106	0:43:53	104	51	0:21:04	1:20:10
91	274	274	RODRIGO MATOS	JUV	BARCELONA 92	40	0:11:54	109	0:44:28	89	95	0:23:49	1:20:11
92	22	22	DANIEL ESTEVÃO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	131	0:19:57	88	0:40:45	109	31	0:19:33	1:20:15

MEMORANDO ÀS 13:30  
 JOÃO PEDRO ALBUQUERQUE

III TRIATLO DE AVIS  
 CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%  
 09-May-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	NATAÇÃ		CICLISMO		CORRIDA	
						750 M	Tempo	20 KM	5 KM	Tempo	Tempo
93	91	91	LUIS FILIPE SILVA	V1	U.D.R.CASALENSE	121	0:18:12 65	0:39:09	97 86	0:23:02	1:20:23
94	183	183	EUGÊNIO MARÇAL	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	114	0:17:39 67	0:39:18	92 94	0:23:36	1:20:33
95	914	0	ANTÓNIO CORRAL	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	48	0:12:24 68	0:39:25	57 127	0:28:49	1:20:38
96	329	329	CARLOS QUEIROZ	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	108	0:17:03 95	0:42:05	105 66	0:21:45	1:20:53
97	294	294	LUÍS PEREIRA	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	99	0:15:58 92	0:41:16	96 98	0:24:00	1:21:14
98	127	127	JOSÉ ANTÓNIO SANTOS	SEN	DOM PEDRO	105	0:16:28 99	0:42:30	103 81	0:22:43	1:21:41
99	926	0	PEDRO SANTOS	SEN	INDIVIDUAIS	125	0:18:54 20	0:34:45	75 123	0:28:03	1:21:42
100	915	0	JOSÉ CARRETERO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	41	0:12:08 112	0:44:35	90 103	0:25:03	1:21:46
101	402	402	CLÁUDIA QUEIROZ	SNF	DOM PEDRO	51	0:12:40 100	0:42:41	84 118	0:26:40	1:22:01
102	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	135	0:21:07 84	0:40:22	116 48	0:20:55	1:22:24
103	106	106	RENATO FIDALGO	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	126	0:18:57 98	0:42:25	114 53	0:21:11	1:22:33
104	117	117	JOÃO ALBUQUERQUE	SEN	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	98	0:15:39 113	0:45:14	111 76	0:22:09	1:23:02
105	921	0	JORGE TAMUREJO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	71	0:13:58 104	0:43:15	95 136	0:23:04	1:23:04
106	282	282	LICÍNIO SANTOS	JUN	PORTINADO	77	0:14:26 103	0:43:07	98 114	0:26:22	1:23:55
107	911	0	RAFAEL ZAMORA	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	111	0:17:10 90	0:40:54	100 109	0:25:53	1:23:57
108	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	U.D.R.CASALENSE	89	0:15:00 111	0:44:32	106 101	0:24:41	1:24:13
109	459	459	LUÍS MAGRINHO	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	74	0:14:13 130	0:48:33	120 61	0:21:29	1:24:15
110	220	220	PAULO CARRILHO	SEN	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	117	0:18:04 115	0:45:19	121 59	0:21:26	1:24:49
111	919	0	JUAN CAMPILLEJO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	96	0:15:22 114	0:45:17	108 102	0:24:54	1:25:33
112	417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	136	0:24:15 69	0:39:27	123 80	0:22:29	1:26:11
113	938	0	ISABEL VANDYCK	SNF	INDIVIDUAIS	80	0:14:35 120	0:46:20	112 113	0:26:19	1:27:14
114	243	243	PEDRO MARINHO	SEN	C.C.D. - C.M. OEIRAS	119	0:18:06 124	0:47:18	129 70	0:21:58	1:27:22
115	913	0	RAFAEL OTERO	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	72	0:14:02 117	0:45:31	107 124	0:28:09	1:27:42
116	178	178	PAULO CAVALEIRO	SEN	TÉCNICO - EDP	128	0:19:09 118	0:45:50	126 92	0:23:29	1:28:28
117	241	241	CARLOS RAIMUNDO	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	107	0:17:00 108	0:44:25	115 121	0:27:15	1:28:40
118	473	473	MÁRIO DUARTE	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	123	0:18:34 102	0:43:03	117 120	0:27:05	1:28:42
119	383	383	NUNO BAIÃO	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES	79	0:14:32 121	0:46:39	113 125	0:28:12	1:29:23
120	158	158	ANA QUINTAS	V2F	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	103	0:16:26 119	0:46:00	119 119	0:27:04	1:29:30
121	16	16	JOÃO MATA	V4	OSMOP/TRIATLO	67	0:13:34 122	0:47:13	110 131	0:30:03	1:30:50
122	289	289	JOAQUIM LAPA	SEN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	127	0:19:06 116	0:45:26	124 117	0:26:39	1:31:11
123	932	0	JUAN MORENO	SEN	CLUB T. ALMENDRALEJO	95	0:15:18 52	0:37:56	72 135	0:38:18	1:31:32
124	46	46	LUÍS RAMOS	V1	C.C.D. - C.M. OEIRAS	116	0:17:53 125	0:47:27	128 111	0:26:13	1:31:33
125	909	0	MÁRIO CEBALLOS	SEN	CLUB T. ALMENDRALEJO	66	0:13:33 134	0:49:55	122 128	0:29:07	1:32:35
126	431	431	PATRICIA PALMA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	132	0:20:03 123	0:47:14	132 105	0:25:19	1:32:36
127	250	250	JOHN GRANEY	V5	TRIATLO A.B.V.E.	134	0:20:41 110	0:44:31	127 122	0:28:02	1:33:14
128	440	440	TANIA AZEVEDO	SNF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	122	0:18:28 131	0:48:34	131 115	0:26:30	1:33:32
129	930	0	JOÃO BRANCO	V3	AMIGOS TRIATLO PENICHE	130	0:19:56 128	0:47:39	133 112	0:26:15	1:33:50
130	464	464	TERESA ROCHA	SNF	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	104	0:16:27 129	0:48:13	125 133	0:31:37	1:36:17
131	156	156	VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	115	0:17:46 132	0:49:13	130 129	0:29:19	1:36:18
132	341	341	JOSÉ FELIZARDO	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	113	0:17:38 136	0:51:44	136 126	0:28:46	1:38:08
133	265	265	JOÃO PEDRO FERNANDES	JUV	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	133	0:20:33 127	0:47:36	134 130	0:30:02	1:38:11
134	214	214	JORGE CHASKELMANN	V3	DOM PEDRO	124	0:18:37 133	0:49:46	135 132	0:30:41	1:39:04
135	918	0	MARCOS GARRIDO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	75	0:14:20 126	0:47:27	118 134	0:37:25	1:39:12
136	145	145	ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	137	0:28:01 137	0:52:42	137 107	0:25:35	1:46:18
Dnf	242	242	JOSÉ MARINHO	V4	C.C.D. - C.M. OEIRAS		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00
Dnf	45	45	FERNANDO INÁCIO	V5	OSMOP/TRIATLO		0:00:00	0:00:00		0:00:00	0:00:00

normalizado ÀS 13:30  
JEAN PAUL ASCENSO

III TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%  
09-May-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA	
						750 M	Tempo Cl	20 KM	Tempo 1+2	5 KM	Tempo
Dnf	47	47	RAMÓN NETO	V3	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	903	0	PAULO JORGE RIBEIRO	SEN	INDIVIDUAIS	86	0:14:49	71	0:39:32	79	0:00:00
Dnf	905	0	JOSÉ HURTADO	SEN	CLUB T. ALMENDRALEJO		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	920	0	JOSÉ BOTE	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	924	0	MIGUEL MARTINEZ	SEN	CLUB T. CORIA		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	338	338	NELSON RAMOS	SEN	DOM PEDRO		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	927	0	CLÁUDIO COSTA	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	928	0	PEDRO SANTOS	JUN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	251	251	TIAGO CAIADO	JUV	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	931	0	ANTÓNIO MOURA	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	149	149	LUIS DIOGO SANTOS	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	227	227	LUIS MONTEIRO	JUN	PORTINADO		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	936	0	CARLOS VILA	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	65	65	GONÇALO MADEIRA	SEN	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	71	71	PEDRO GALVÃO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	259	259	DANIEL MARQUES SILVA	JUV	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	75	75	NUNO HENRIQUES	JUV	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	73	73	SASCHA LOBO	JUV	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	64	64	MARCO MELO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	260	260	JORGE MARTIN	JUN	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	257	257	MÁRIO MELO	V2	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	435	435	CECÍLIA DUARTE	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA.DAS FONTAINH		0:00:00		0:00:00		0:00:00

homologado às 13:30  
 JEAN PAUL ALEXANDRE

III TRIATLO DE AVIS  
 CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%  
 09-May-1999

Classificação por Equipas

NATAÇÃO 750 MTS		CICLISMO	20 KM	CORRIDA	5 KM		
Dorsal	Licença	Nome			Categoria	Class.Ind	Tempos
1	5	<b>CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"</b>					<b>3:01:10</b>
	245	245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	1	0:58:59	
	258	258	ANTÓNIO ANTUNES	SEN	2	1:00:32	
	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	8	1:01:39	
2	27	<b>PORTINADO</b>					<b>3:04:02</b>
	125	125	MIGUEL MARQUES	SEN	5	1:00:58	
	131	131	PEDRO JESUS	JUN	7	1:01:21	
	318	318	SACHA PEREIRA	JUN	9	1:01:43	
3	49	<b>BARCELONA 92</b>					<b>3:05:17</b>
	72	72	PEDRO CORDEIRO	SEN	3	1:00:40	
	26	26	ANTÓNIO JOURDAN	SEN	10	1:01:45	
	81	81	BRUNO PAIS	JUN	12	1:02:52	
4	8	<b>SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES</b>					<b>3:10:29</b>
	121	121	CARLOS BRITO	V1	4	1:00:51	
	179	179	LINO BARRUNCHO	SEN	11	1:02:04	
	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	26	1:07:34	
5	1	<b>CRUZ-QUEBRADENSE</b>					<b>3:22:56</b>
	31	31	MÁRIO MACHADO	SEN	6	1:00:59	
	113	113	PAULO GONÇALVES	SEN	40	1:10:44	
	23	23	JORGE DUARTE	V1	45	1:11:13	
6	4	<b>DOM PEDRO</b>					<b>3:24:09</b>
	236	236	CARLOS CABRITA	V2	21	1:06:48	
	124	124	NUNO NEVES	JUN	25	1:07:34	
	110	110	MARCO SOUSA	SEN	34	1:09:47	
7		<b>CLUB T. ALMÉNDRALEJO</b>					<b>3:28:46</b>
	908	0	DÁRIO DEMUNT	SEN	32	1:08:56	
	904	0	FERNANDO RIVERA	V1	35	1:09:48	
	906	0	ALONSO RUIZ	SEN	37	1:10:02	
8	32	<b>CAPIRA &amp; IRMÃOS/AMICICLO</b>					<b>3:30:05</b>
	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	17	1:04:50	
	295	295	RAFAEL GOMES	JUN	19	1:05:33	
	234	234	JOÃO CORREIA	SEN	88	1:19:42	
9	48	<b>BICICLETAS MOTORREIS</b>					<b>3:34:02</b>
	325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	36	1:09:51	
	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	49	1:11:57	
	122	122	PEDRO CARREIRA	JUN	50	1:12:14	
10	14	<b>BOREALIS</b>					<b>3:36:04</b>
	283	283	ARMINDO CORREIA	SEN	41	1:10:46	
	343	343	FÁBIO SOBRAL	JUV	48	1:11:46	
	224	224	MARCO NUNES	JUN	57	1:13:32	
11	44	<b>N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO</b>					<b>3:41:27</b>
	93	93	CARLOS GOMES	SEN	30	1:08:35	
	360	360	PAULO PRIETO	SEN	63	1:14:44	
	109	109	DINIS NOBRE	SEN	76	1:18:08	
12	2	<b>TÉCNICO - EDP</b>					<b>3:42:14</b>
	187	187	JOÃO GOMES	SEN	44	1:10:58	
	3	3	NUNO PRAZERES	SEN	47	1:11:35	
	437	437	ABEL SOUSA	SEN	87	1:19:41	
13	15	<b>U.C.D.ARRIPIADENSE</b>					<b>3:50:11</b>

HOMOLOGADO ÀS 13:30  
JOAQUIM AVELAR

III TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%

Classificação por Equipas

09-May-1999

NATAÇÃO 750 MTS

CICLISMO

20 KM

CORRIDA

5 KM

Dorsal	Licença	Nome	Categoria	Class.Ind	Tempos
185	185	SEBASTIÃO FRAÚSTO	SEN	68	1:15:37
454	454	ZEFERINO ELOY	SEN	70	1:15:55
935	184	DAVIDE CORREIA	SEN	80	1:18:39
14	38	<b>U.D.R.CASALENSE</b>			<b>3:52:38</b>
8	8	PEDRO GASPAR	SEN	64	1:14:47
12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	75	1:17:28
91	91	LUIS FILIPE SILVA	V1	93	1:20:23
15	53	<b>JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS</b>			<b>3:56:17</b>
432	432	INOCÊNCIO MACHADO	SEN	69	1:15:52
475	475	BRUNO DELGADO	JUV	90	1:20:10
22	22	DANIEL ESTEVÃO	JUV	92	1:20:15
16	45	<b>G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA</b>			<b>4:02:40</b>
300	300	CARLOS ROCHA	SEN	59	1:14:05
196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	102	1:22:24
417	417	FERNANDO ANDRADE	V2	112	1:26:11
17	10	<b>OSMOP/TRIATLO</b>			<b>4:21:23</b>
7	7	HENRIQUE FREIRE	SEN	60	1:14:15
16	16	JOÃO MATA	V4	121	1:30:50
156	156	VICTOR REAL	V5	131	1:36:18
18	33	<b>C.C.D. - C.M. OEIRAS</b>			<b>4:27:35</b>
243	243	PEDRO MARINHO	SEN	114	1:27:22
241	241	CARLOS RAIMUNDO	V2	117	1:28:40
46	46	LUÍS RAMOS	V1	124	1:31:33

Handwritten note: *Handwritten AS 13:30*  
*Regional Azevedo*

III TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%

Classificação por Equipas

09-May-1999

NATAÇÃO 750 MTS      CICLISMO      20 KM      CORRIDA      5 KM

Dorsal	Licença	Nome	Categoria	Class.Ind	Tempos
1	4	<b>DOM PEDRO</b>			<b>3:48:11</b>
237	237	ANA CABRITA	JUF	43	1:10:52
403	403	IRINA COELHO	JUF	67	1:15:18
402	402	CLÁUDIA QUEIROZ	SNF	101	1:22:01
2	53	<b>JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS</b>			<b>4:22:31</b>
436	436	SHEILA AZEVEDO	JUF	72	1:16:23
431	431	PATRICIA PALMA	JVF	126	1:32:36
440	440	TANIA AZEVEDO	SNF	128	1:33:32

HOMOLOGADO ÀS 13:30  
JOÃO FÁBIO ASCENSÃO

III TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%  
09-May-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
NATAÇÃO 750 M CICLISMO 20 KM CORRIDA 5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
JUNIORES FEMININOS							
1	43	237		ANA CABRITA	JUF	DOM PEDRO	1:10:52
2	67	403		IRINA COELHO	JUF	DOM PEDRO	1:15:18
3	72	436		SHEILA AZEVEDO	JUF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:16:23
JUNIORES MASCULINOS							
1	7	131		PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO	1:01:21
2	9	318		SACHA PEREIRA	JUN	PORTINADO	1:01:43
3	12	81		BRUNO PAIS	JUN	BARCELONA 92	1:02:52
4	15	57		DANIEL SILVA	JUN	C.N.T.N.	1:04:21
5	19	295		RAFAEL GOMES	JUN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:05:33
6	25	124		NUNO NEVES	JUN	DOM PEDRO	1:07:34
7	36	325		HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	1:09:51
8	50	122		PEDRO CARREIRA	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	1:12:14
9	53	912		FERNANDO PÉREZ	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:12:51
10	55	392		ANDRÉ BILRO	JUN	BARCELONA 92	1:13:16
11	57	224		MARCO NUNES	JUN	BOREALIS	1:13:32
12	79	900		MÁRIO RAIMUNDO	JUN	INDIVIDUAIS	1:18:32
13	95	914		ANTÓNIO CORRAL	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:20:38
14	100	282		LICINIO SANTOS	JUN	PORTINADO	1:23:55
15	100	911		RAFAEL ZAMORA	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:23:57
16	110	913		RAFAEL OTERO	JUN	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:27:42
JUVENIS MASCULINOS							
1	42	933		BRUNO DIAS	JUV	INDIVIDUAIS	1:10:49
2	46	273		NUNO CALVÁRIO	JUV	BARCELONA 92	1:11:26
3	48	343		FÁBIO SOBRAL	JUV	BOREALIS	1:11:46
4	52	901		DUARTE RIBEIRO	JUV	CLUBE NATAÇÃO CARTAXO	1:12:39
5	56	902		TIAGO MARQUES	JUV	CLUBE NATAÇÃO CARTAXO	1:13:22
6	66	916		RAMÓN CASADEMUNT	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:15:17
7	77	917		JUAN CEBALLOS	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:18:16
8	81	467		TELMO MENINO	JUV	C.N.T.N.	1:18:42
9	90	475		BRUNO DELGADO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:20:10
10	91	274		RODRIGO MATOS	JUV	BARCELONA 92	1:20:11
11	92	22		DANIEL ESTEVÃO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:20:15
12	100	915		JOSÉ CARRETERO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:21:46
13	100	921		JORGE TAMUREJO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:23:04
14	110	919		JUAN CAMPILLEJO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:25:33
15	110	383		NUNO BAIÃO	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES	1:29:23
16	130	265		JOÃO PEDRO FERNANDES	JUV	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:38:11
17	130	918		MARCOS GARRIDO	JUV	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:39:12
JUVENIS FEMININOS							
1	120	431		PATRICIA PALMA	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:32:36
2	130	145		ANA LOUREIRO	JVF	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:46:18



NO MOLINHO ÀS 13:30  
JEAN PAUL ALENÇOR

III TRIATLO DE AVIS  
CIRCUITO REGIONAL DO CENTRO DE DUATLO E TRIATLOkg%  
09-May-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
NATAÇÃO 750 M CICLISMO 20 KM CORRIDA 5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
VETERANOS I MASCULINOS							
1	4	121		CARLOS BRITO	V1	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	1:00:51
2	33	13		FERNANDO FEIJÃO	V1	BARCELONA 92	1:09:23
3	35	904		FERNANDO RIVERA	V1	CLUB T. ALMENDRALEJO	1:09:48
4	45	23		JORGE DUARTE	V1	CRUZ-QUEBRADENSE	1:11:13
5	82	929		JOSÉ PEIXOTO	V1	AMIGOS TRIATLO PENICHE	1:18:56
6	84	405		JOSÉ SOARES	V1	DOM PEDRO	1:19:21
7	93	91		LUIS FILIPE SILVA	V1	U.D.R.CASALENSE	1:20:23
8	101	97		MÁRIO RAMOS	V1	U.D.R.CASALENSE	1:24:13
9	121	46		LUÍS RAMOS	V1	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:31:33
VETERANOS I FEMININOS							
1	89	41		MARIA ALICIA MONIZ	V1F	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1:19:58
VETERANOS II MASCULINOS							
1	21	236		CARLOS CABRITA	V2	DOM PEDRO	1:06:48
2	22	213		JOSÉ MARIZ	V2	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1:07:17
3	65	340		ANTÓNIO JESUÍNO	V2	DOM PEDRO	1:14:57
4	83	404		LUDGERO COELHO	V2	DOM PEDRO	1:19:20
5	97	294		LUÍS PEREIRA	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:21:14
6	111	417		FERNANDO ANDRADE	V2	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	1:26:11
7	117	241		CARLOS RAIMUNDO	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:28:40
8	131	341		JOSÉ FELZARDO	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:38:08
VETERANOS II FEMININOS							
1	120	158		ANA QUINTAS	V2F	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:29:30
VETERANOS III MASCULINOS							
1	129	930		JOÃO BRANCO	V3	AMIGOS TRIATLO PENICHE	1:33:50
2	131	214		JORGE CHASKELMANN	V3	DOM PEDRO	1:39:04
VETERANOS IV MASCULINOS							
1	121	16		JOÃO MATA	V4	OSMOP/TRIATLO	1:30:50
VETERANOS V MASCULINOS							
1	121	250		JOHN GRANEY	V5	TRIATLO A.B.V.E.	1:33:14
2	131	156		VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO	1:36:18