

Homologado
 Paula Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
 CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO 3g%
 14-March-1999

14.3.99
 12.50

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Provisórias

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21,5 KM Cl		CORRIDA 2,5 KM		
						Cl	Tempo Cl	Tempo	1+2	Cl	Tempo	Tempo
1	245	245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	5	0:15:41	1	0:32:41	1	0:08:19	0:56:41
2	172	172	RICARDO COSTA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	6	0:15:41	10	0:35:17	3	0:07:45	0:58:43
3	121	121	CARLOS BRITO	VI	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	2	0:15:39	9	0:35:12	2	0:08:03	0:58:54
4	938	50	PEDRO PINHEIRO	SEN	SOC. REC. CAMARNAL / IKA	8	0:15:53	11	0:35:22	8	0:07:51	0:59:06
5	199	199	JOÃO MATIAS	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	10	0:16:15	5	0:34:57	6	0:07:57	0:59:09
6	326	326	MARCO LOURENÇO	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	16	0:16:35	4	0:34:36	5	0:07:59	0:59:10
7	89	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	18	0:16:44	2	0:34:27	4	0:08:02	0:59:13
8	141	141	ANTÓNIO LOPES	SEN	CEFA - MARINHA	9	0:16:15	6	0:35:03	9	0:08:16	0:59:34
9	135	135	JOSÉ JÚLIO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	17	0:16:39	3	0:34:34	7	0:08:45	0:59:58
10	926	0	JOÃO CAMPOS	SEN	INDIVIDUAIS	1	0:15:09	17	0:37:09	11	0:07:56	1:00:14
11	940	306	RICARDO ROCHA	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	14	0:16:33	8	0:35:10	10	0:08:42	1:00:25
12	95	0	JOSÉ SANTOS	SEN	INDIVIDUAIS	3	0:15:40	14	0:36:47	13	0:08:00	1:00:27
13	328	328	PAULO SANTOS	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	22	0:16:49	12	0:35:44	14	0:08:38	1:01:11
14	67	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	26	0:17:18	7	0:35:09	12	0:08:57	1:01:24
15	102	102	FERNANDO GONÇALVES	VI	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	4	0:15:40	25	0:38:10	16	0:08:14	1:02:04
16	443	443	NEIL VASA	SEN	SOC. REC. CAMARNAL / IKA	12	0:16:19	20	0:37:36	18	0:08:29	1:02:24
17	166	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	20	0:16:48	16	0:37:07	17	0:08:31	1:02:26
18	213	213	JOSÉ MARIZ	V2	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	21	0:16:49	18	0:37:12	21	0:08:25	1:02:26
19	324	324	BRUNO FERNANDES	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	27	0:17:19	13	0:36:26	15	0:08:47	1:02:32
20	416	416	JORGE BENTO	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	23	0:17:00	15	0:37:00	19	0:09:16	1:03:16
21	93	93	CARLOS GOMES	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	19	0:16:48	19	0:37:13	20	0:09:16	1:03:17
22	929	0	RUI BELO	SEN	INDIVIDUAIS	7	0:15:53	42	0:39:28	22	0:08:05	1:03:26
23	229	229	ALEXANDRE NUNES	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	13	0:16:30		0:00:00	134	1:03:51	1:03:51
24	77	77	ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	24	0:17:00	35	0:38:54	23	0:08:30	1:04:24
25	325	325	HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	30	0:17:24	29	0:38:37	24	0:08:41	1:04:42
26	300	300	CARLOS ROCHA	SEN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	38	0:17:42	27	0:38:32	27	0:08:41	1:04:55
27	122	122	PEDRO CARREIRA	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	29	0:17:23		0:00:00	135	1:05:05	1:05:05
28	264	264	VICENTE MANIÉS	VI	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	35	0:17:28	37	0:38:54	30	0:08:47	1:05:09
29	352	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	GRECAS - DUNAS SURF	25	0:17:06	41	0:39:28	33	0:08:46	1:05:20
30	201	201	OLÍMPIO GUEDELHA	VI	CCD/VILA FRANCA DE XIRA	48	0:18:12	26	0:38:17	32	0:08:54	1:05:23
31	432	432	INOCÊNCIO MACHADO	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	58	0:18:32	22	0:37:47	29	0:09:06	1:05:25
32	283	283	ARMINDO CORREIA	SEN	BOREALIS	45	0:18:10	24	0:38:05	28	0:09:13	1:05:28
33	62	62	ANTÓNIO CABAÇO	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	40	0:17:46	33	0:38:49	34	0:09:04	1:05:39
34	124	124	NUNO NEVES	JUN	DOM PEDRO	44	0:18:09	23	0:38:04	25	0:09:29	1:05:42
35	176	176	ANTÓNIO CARVALHO	JUN	GRECAS - DUNAS SURF	60	0:18:33	21	0:37:40	26	0:09:42	1:05:55
36	96	96	CARLOS BORGES	SEN	SOC. REC. CAMARNAL / IKA	11	0:16:16	52	0:41:00	35	0:08:55	1:06:11
37	275	275	SÉRGIO SILVA	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	37	0:17:40	32	0:38:48	31	0:09:52	1:06:20
38	238	238	CÁRLOS SILVA	SEN	GRECAS - DUNAS SURF	15	0:16:33	55	0:41:08	39	0:08:43	1:06:24
39	210	210	URBINO SANTOS	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	32	0:17:25	44	0:40:13	36	0:08:47	1:06:25
40	3	3	NUNO PRAZERES	SEN	TÉCNICO - EDP	62	0:18:41	39	0:39:00	38	0:09:24	1:07:05
41	9	9	VITOR CUNHA	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	28	0:17:19	50	0:40:46	44	0:09:06	1:07:11
42	71	71	PEDRO GALVÃO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	66	0:18:52	38	0:38:59	41	0:09:27	1:07:18
43	393	393	JOÃO LOPES	VI	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	33	0:17:27	49	0:40:41	45	0:09:25	1:07:33
44	438	438	PEDRO PEDRO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	70	0:19:08	28	0:38:32	37	0:10:00	1:07:40
45	118	118	JOSÉ OLIVEIRA	SEN	OSMOP/TRIATLO	73	0:19:11	30	0:38:41	42	0:09:58	1:07:50
46	360	360	PAULO PRIETO	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	57	0:18:31	40	0:39:17	40	0:10:03	1:07:51

Paola Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO 3g%
14-March-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21,5 KM Cl		CORRIDA 2,5 KM			
						Cl	Tempo	Cl	Tempo	Cl	Tempo		
47	185	185	SEBASTIÃO FRAÚSTO	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	72	0:19:10	34	0:38:52	43	70	0:10:01	1:08:03
48	472	472	DAVID LOPES	JUN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	89	0:20:04	36	0:38:54	46	60	0:09:43	1:08:41
49	168	168	JOÃO BAPTISTA	SEN	OSMOP/TRIATLO	93	0:20:18	31	0:38:45	47	75	0:10:07	1:09:10
50	119	119	JOAQUIM RUELA	VI	TÉCNICO - EDP	52	0:18:22	60	0:41:49	52	36	0:09:11	1:09:22
51	35	35	GUSTAVO HACHMEISTER	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	41	0:17:54	67	0:42:33	57	32	0:09:01	1:09:28
52	195	195	JOAQUIM VICENTE	V2	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	63	0:18:43	54	0:41:07	49	58	0:09:42	1:09:32
53	24	24	JOÃO MEDEIRO	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	46	0:18:11	61	0:41:52	51	55	0:09:34	1:09:37
54	196	196	MANUEL GONÇALVES	SEN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	39	0:17:44	66	0:42:28	53	54	0:09:33	1:09:45
55	151	151	PAULO SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	69	0:19:07	56	0:41:16	55	44	0:09:25	1:09:48
56	106	106	RENATO FIDALGO	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	81	0:19:32	46	0:40:17	48	74	0:10:05	1:09:54
57	423	423	CARLOS LEITE	V4	J. & P. MAIA - OVARENSE	64	0:18:43	59	0:41:40	56	57	0:09:41	1:10:04
58	224	224	MARCO NUNES	JUN	BOREALIS	67	0:18:56	51	0:40:59	50	83	0:10:27	1:10:22
59	110	110	MARCO SOUSA	SEN	DOM PEDRO	50	0:18:15	64	0:42:21	59	62	0:09:47	1:10:23
60	87	87	CRISTINA PONTE	SNF	BARCELONA 92	47	0:18:11	71	0:43:04	66	37	0:09:11	1:10:26
61	466	466	AMADEU PEREIRA	SEN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	31	0:17:24	79	0:43:50	65	39	0:09:14	1:10:28
62	939	109	DINIS NOBRE	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	74	0:19:11	62	0:41:55	63	56	0:09:36	1:10:42
63	8	8	PEDRO GASPAR	SEN	U.D.R.CASALENSE	83	0:19:43	58	0:41:35	67	53	0:09:30	1:10:48
64	442	442	JOSÉ ÁGUAS	SEN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	95	0:20:25	45	0:40:14	61	78	0:10:10	1:10:49
65	277	277	CARLOS REIS	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	49	0:18:14	69	0:42:49	62	67	0:09:55	1:10:58
66	181	181	CARLOS GRÁCIO	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	56	0:18:30	70	0:42:59	69	52	0:09:30	1:10:59
67	113	113	PAULO GONÇALVES	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	100	0:20:53	43	0:39:42	58	81	0:10:24	1:10:59
68	913	0	JOSÉ PEIXOTO	VI	AMIGOS ATLETISMO PENICHE	42	0:17:59	78	0:43:43	71	47	0:09:27	1:11:09
69	922	0	JOSÉ COLAÇO	V3	GDR - MANIQUE DE CIMA	88	0:19:59	48	0:40:39	60	84	0:10:31	1:11:09
70	64	64	MARCO MELO	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	59	0:18:32	68	0:42:36	64	71	0:10:01	1:11:09
71	188	188	JOSÉ SOUSA	SEN	U.D.R.CASALENSE	84	0:19:48	47	0:40:33	54	95	0:10:57	1:11:18
72	212	212	PAULO SILVA	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	55	0:18:29	72	0:43:06	70	64	0:09:48	1:11:23
73	921	0	OSVALDO NASCIMENTO	SEN	GDR - MANIQUE DE CIMA	34	0:17:27	90	0:45:02	73	30	0:08:56	1:11:25
74	91	91	LUIS FILIPE SILVA	VI	U.D.R.CASALENSE	94	0:20:18	53	0:41:01	68	80	0:10:22	1:11:41
75	22	22	DANIEL ESETVÃO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	54	0:18:27	74	0:43:23	72	77	0:10:09	1:11:59
76	234	234	JOÃO CORREIA	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	53	0:18:23	87	0:44:51	77	51	0:09:29	1:12:43
77	901	0	DANIEL ROCHA	JUN	INDIVIDUAIS	36	0:17:33	100	0:46:34	82	27	0:08:48	1:12:55
78	170	170	PAULO VALE FIGUEIRA	SEN	TÉCNICO - EDP	82	0:19:33	76	0:43:40	76	63	0:09:48	1:13:01
79	256	256	RUI MELO	SEN	FERROVIÁRIO	90	0:20:15	65	0:42:27	74	86	0:10:36	1:13:18
80	905	0	HUGO RIBEIRO	SEN	INDIVIDUAIS	98	0:20:52	63	0:42:01	75	88	0:10:43	1:13:36
81	329	329	CARLOS QUEIROZ	SEN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	80	0:19:31	83	0:44:38	83	61	0:09:46	1:13:55
82	909	0	MÁRIO JERÓNIMO	SEN	INDIVIDUAIS	75	0:19:12	85	0:44:44	80	73	0:10:04	1:14:00
83	936	364	LEONARDO CALIÇO	JUN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	77	0:19:25	95	0:45:23	87	40	0:09:14	1:14:02
84	117	117	JOÃO ALBUQUERQUE	SEN	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	76	0:19:13	84	0:44:43	81	79	0:10:21	1:14:17
85	12	12	JOAQUIM AVELAR	SEN	INDIVIDUAIS	92	0:20:17	73	0:43:19	78	94	0:10:50	1:14:26
86	918	0	JOSÉ PEREIRA	SEN	GDR - MANIQUE DE CIMA	78	0:19:26	91	0:45:08	85	87	0:10:42	1:15:16
87	424	424	MARCO LETTE	JUN	J. & P. MAIA - OVARENSE	91	0:20:16	80	0:43:58	84	96	0:11:05	1:15:19
88	182	182	ERNESTO SEGURO	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	71	0:19:09	86	0:44:46	79	101	0:11:32	1:15:27
89	474	474	AUGUSTO GUERREIRO	V2	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINH	87	0:19:59	92	0:45:14	89	85	0:10:32	1:15:45
90	923	0	JOSÉ LUÍS NUNES	V3	GDR - MANIQUE DE CIMA	99	0:20:52	82	0:44:20	88	91	0:10:45	1:15:57
91	29	29	PAULO NUNES	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	128	0:23:10	57	0:41:30	86	106	0:11:38	1:16:18
92	28	28	JOÃO CARLOS BAPTISTA	JUN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	119	0:22:37		0:00:00		136	1:16:54	1:16:54

Paula Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO 3g%
14-March-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21,5 KM Cl		CORRIDA 2,5 KM		
						Cl	Tempo Cl	Tempo	1+2	Cl	Tempo	Tempo
93	429	429	MARIA ISABEL SILVA	SNF	BARCELONA 92	108	0:21:59 77	0:43:42	90	100	0:11:26	1:17:07
94	65	65	GONÇALO MADEIRA	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	86	0:19:56 101	0:46:48	95	92	0:10:49	1:17:33
95	920	0	JOSE VERISSIMO	SEN	GDR - MANIQUE DE CIMA	43	0:17:59 120	0:50:14	99	46	0:09:25	1:17:38
96	294	294	LUÍS PEREIRA	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	106	0:21:42 81	0:44:01	91	113	0:12:00	1:17:43
97	97	97	MÁRIO RAMOS	V1	U.D.R.CASALENSE	104	0:21:23 93	0:45:17	94	97	0:11:15	1:17:55
98	278	278	JOSÉ REBELO	SEN	U.C.D.ARRIPIADENSE	123	0:22:53 75	0:43:23	93	108	0:11:47	1:18:03
99	405	405	JOSÉ SOARES	V1	DOM PEDRO	85	0:19:52 111	0:48:29	100	76	0:10:08	1:18:29
100	203	203	AMÉRICO MONCÓVIO	V3	CCD/VILA FRANCA DE XIRA	111	0:22:11	0:00:00		137	1:18:29	1:18:29
101	247	247	JOSÉ ANTUNES	SEN	INDIVIDUAIS	103	0:21:08 97	0:45:52	96	109	0:11:47	1:18:47
102	191	191	ANTÓNIO MOREIRA	V1	TÉCNICO - EDP	96	0:20:41 106	0:48:02	102	82	0:10:25	1:19:08
103	54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	NOVOS TALENTOS	114	0:22:23 99	0:46:06	101	90	0:10:44	1:19:13
104	41	41	MARIA ALICIA MONIZ	V1F	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	118	0:22:31 94	0:45:18	98	102	0:11:32	1:19:21
105	911	0	MÁRIO JESUS LOPES	V3	INDIVIDUAIS	65	0:18:46 126	0:51:15	106	66	0:09:54	1:19:55
106	107	107	NUNO SEABRA	JUN	OSMOP/TRIATLO	102	0:21:04 89	0:45:00	92	128	0:14:05	1:20:09
107	257	257	MÁRIO MELO	V2	INDIVIDUAIS	112	0:22:11 104	0:47:23	105	93	0:10:50	1:20:24
108	173	173	HORÁCIO FERREIRA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	127	0:23:10 98	0:46:05	103	138	1:20:36	1:20:36
109	410	410	CARLOS PARCELAS NETO	JUN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	110	0:22:02 96	0:45:28	97	120	0:13:06	1:20:36
110	437	437	ABEL SOUSA	SEN	TÉCNICO - EDP	134	0:24:27 88	0:45:00	104	115	0:12:15	1:21:42
111	88	88	PAULO JORGE	SEN	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	125	0:23:02 103	0:47:20	109	99	0:11:26	1:21:48
112	910	0	RICARDO PORTELA	JUV	INDIVIDUAIS	107	0:21:53 110	0:48:28	108	104	0:11:37	1:21:58
113	46	46	LUÍS RAMOS	V1	C.C.D. - C.M. OEIRAS	116	0:22:27 113	0:48:57	113	89	0:10:43	1:22:07
114	928	0	ELISABETE CORREIA	SNF	INDIVIDUAIS	122	0:22:52 102	0:47:14	107	114	0:12:03	1:22:09
115	916	0	BRUNO PEREIRA	JUN	GDR - MANIQUE DE CIMA	105	0:21:26 114	0:49:01	110	110	0:11:53	1:22:20
116	14	14	LUIGI VENTURINI	V2	FERROVIÁRIO	117	0:22:28 108	0:48:19	111	111	0:11:59	1:22:46
117	38	38	HELENA MEDEIRO	SNF	CRUZ-QUEBRADENSE	121	0:22:51 105	0:47:57	112	126	0:13:29	1:24:17
118	375	375	LUÍS BENTINHO	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES	109	0:22:01 115	0:49:29	114	118	0:13:00	1:24:30
119	222	222	RICARDO PACHECO	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES	115	0:22:24 117	0:49:46	115	124	0:13:24	1:25:34
120	223	223	JOÃO NETO	JUV	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	120	0:22:51 124	0:51:10	119	107	0:11:39	1:25:40
121	915	0	VITOR PEREIRA	SEN	GDR - MANIQUE DE CIMA	113	0:22:22 118	0:49:53	116	127	0:13:31	1:25:46
122	178	178	PAULO CAVALEIRO	SEN	TÉCNICO - EDP	101	0:20:59 130	0:53:12	121	103	0:11:36	1:25:47
123	220	220	PAULO CARRILHO	SEN	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	68	0:19:02 134	0:57:26	128	48	0:09:27	1:25:55
124	20	20	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE	137	0:25:05 107	0:48:10	118	116	0:12:42	1:25:57
125	53	53	RITA RIBEIRO	JVF	NOVOS TALENTOS	132	0:24:26 116	0:49:44	120	112	0:11:59	1:26:09
126	241	241	CARLOS RAIMUNDO	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	135	0:24:38 109	0:48:19	117	125	0:13:27	1:26:24
127	908	0	JOANA NEVES	JVF	INDIVIDUAIS	131	0:24:05 123	0:50:54	123	105	0:11:38	1:26:37
128	907	0	ANTÓNIO NEVES	SEN	INDIVIDUAIS	130	0:24:05 125	0:51:12	126	98	0:11:21	1:26:38
129	341	341	JOSÉ FELIZARDO	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	126	0:23:04 129	0:52:07	124	117	0:12:46	1:27:57
130	147	147	JOSÉ GOMES	V3	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	138	0:25:20 119	0:50:04	127	119	0:13:01	1:28:25
131	66	66	CARLOS VILA	SEN	TRIATLO A.B.V.E.	124	0:22:53 131	0:53:35	129	121	0:13:08	1:29:36
132	427	427	ANDREIA ROCHA	SNF	NOVOS TALENTOS	133	0:24:26 122	0:50:47	125	130	0:14:33	1:29:46
133	464	464	TERESA ROCHA	SNF	ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	140	0:26:08 128	0:51:46	131	122	0:13:11	1:31:05
134	45	45	FERNANDO INÁCIO	V5	OSMOP/TRIATLO	129	0:23:29 132	0:55:59	132	123	0:13:16	1:32:44
135	917	0	JORGE PEREIRA	SEN	GDR - MANIQUE DE CIMA	141	0:26:42 121	0:50:35	130	132	0:16:21	1:33:38
136	426	426	OLGA SIEIRO	SNF	NOVOS TALENTOS	142	0:27:46 127	0:51:44	133	129	0:14:30	1:34:00
137	919	0	MANUEL PEREIRA	V1	GDR - MANIQUE DE CIMA	136	0:24:57 133	0:56:52	134	131	0:14:34	1:36:23
138	904	0	JOSÉ LIMA	SEN	INDIVIDUAIS	139	0:25:35 112	0:48:56	122	133	0:22:52	1:37:23

Paola Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO 3g%
14-March-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21,5 KM Cl		CORRIDA 2,5 KM	
						Cl	Tempo Cl	Tempo	1+2 Cl	Tempo	Tempo
Dnf	156	156	VICTOR REAL	V5	OSMOP/TRIATLO		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	167	167	JOSÉ E. GOMES	V4	OSMOP/TRIATLO		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	193	193	FERNANDO SANTOS	SEN	U.D.R.CASALENSE		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	925	0	TIAGO CALÁDO	JUV	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	253	253	JOSÉ DUARTE	SEN	TÉCNICO - EDP		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	263	263	DANNY SILVA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	215	215	VITOR COSTA	V2	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	930	0	ALEXANDRE PINTO	V1	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	900	0	SOFIA ROCHA	JUF	INDIVIDUAIS	(97)	0:20:46		0:00:00		0:00:00
Dnf	902	0	ANTÓNIO MOURA	SEN	INDIVIDUAIS	(61)	0:18:34		0:00:00		0:00:00
Dnf	903	0	JOEL COSTA	JUN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	906	0	FERNANDO CARMO	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	301	301	CONSTANTINO SANTOS	SEN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	912	0	RUI NUNES	SEN	INDIVIDUAIS		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	914	0	JOÃO BRANCO	V3	AMIGOS ATLETISMO PENICHE		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	21	21	ANTÓNIO LISBOA	SEN	CRUZ-QUEBRADENSE		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	23	23	JORGE DUARTE	V1	CRUZ-QUEBRADENSE	(51)	0:18:21		0:00:00		0:00:00
Dnf	58	58	JOSÉ MÁRIO RIBEIRO	SEN	SOC. REC. CAMARNAL / IKA		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	296	296	MANUEL GERALDO	SEN	SOC. REC. CAMARNAL / IKA		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	43	43	ANTÓNIO PEREIRA	V4	TRIATLO A.B.V.E.		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	455	455	FERNANDO LEBRE	SEN	GRECAS - DUNAS SURF	(79)	0:19:27		0:00:00		0:00:00
Dnf	252	252	ANTÓNIO GOMES	SEN	J. & P. MAIA - OVARENSE		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	374	374	MATHIEU EHRLACHER	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	382	382	NUNO PEREIRA	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES		0:00:00		0:00:00		0:00:00
Dnf	280	280	PEDRO MADEIRA	JUN	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES		0:00:00		0:00:00		0:00:00

Nome Equipa	Pontos	Provas Feitas	Provas Falta
JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHA	30	3	0
CAIPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	27	3	0
BICICLETAS MOTORREIS	24	3	0
DOM PEDRO	21	3	0
NOVOS TALENTOS	14	2	0
CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	13	1	0
U.C.D.ARRIPIADENSE	13	2	0
N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	12	2	0
BARCELONA 92	12	2	0
G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	11	2	0
TÉCNICO - EDP	9	2	0
CRUZ-QUEBRADENSE	8	1	0
U.D.R.CASALENSE	7	2	0
CCD/VILA FRANCA DE XIRA	7	2	0
G.D.C.A. PORTO DE SINES	6	1	0
ATLETISMO CLUBE DE PORTALEGRE	6	2	0
FERROVIÁRIO	6	2	0
OSMOP/TRIATLO	6	2	0
SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	6	2	0
SOC. REC. CAMARNAL / IKA	6	2	0
TRIATLO A.B.V.E.	5	1	0
CEFA - MARINHA	5	2	0
GRECAS - DUNAS SURF	4	1	0
J. & P. MAIA - OVARENSE	3	1	0
BOREALIS	3	1	0
C.C.D. - C.M. OEIRAS	2	1	0

PRÊMIO FTPA

OFICIOSA

Homologado
Paola Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO 3g%
14-March-1999

99.3.14

13.00

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
CORRIDA 5 KM CICLISMO 21,5 KM CORRIDA 2,5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ	Equipa	Tempo
JUNIORES FEMININOS							
1	10'	54		CARLA RIBEIRO	JUF	NOVOS TALENTOS	1:19:13
JUNIORES MASCULINOS							
1	6	326		MARCO LOURENÇO	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	0:59:10
2	19	324		BRUNO FERNANDES	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	1:02:32
3	25	325		HENRIQUE AVELAR	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	1:04:42
4	27	122		PEDRO CARREIRA	JUN	BICICLETAS MOTORREIS	1:05:05
5	34	124		NUNO NEVES	JUN	DOM PEDRO	1:05:42
6	35	176		ANTÓNIO CARVALHO	JUN	GRECAS - DUNAS SURF	1:05:55
7	48	472		DAVID LOPES	JUN	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	1:08:41
8	58	224		MARCO NUNES	JUN	BOREALIS	1:10:22
9	72	212		PAULO SILVA	JUN	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:11:23
10	77	901		DANIEL ROCHA	JUN	INDIVIDUAIS	1:12:55
11	83	936		LEONARDO CALIÇO	JUN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1:14:02
12	87	424		MARCO LEITE	JUN	J. & P. MAIA - OVARENSE	1:15:19
13	92	28		JOÃO CARLOS BAPTISTA	JUN	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1:16:54
14	100	107		NUNO SEABRA	JUN	OSMOP/TRIATLO	1:20:09
15	109	410		CARLOS PARCELAS NETO	JUN	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	1:20:36
16	119	916		BRUNO PEREIRA	JUN	GDR - MANIQUE DE CIMA	1:22:20
JUVENIS MASCULINOS							
1	75	22		DANIEL ESETVÃO	JUV	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:11:59
2	119	910		RICARDO PORTELA	JUV	INDIVIDUAIS	1:21:58
3	118	375		LUÍS BENTINHO	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES	1:24:30
4	119	222		RICARDO PACHECO	JUV	G.D.C.A. PORTO DE SINES	1:25:34
5	120	223		JOÃO NETO	JUV	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	1:25:40
JUVENIS FEMININOS							
1	129	53		RITA RIBEIRO	JVF	NOVOS TALENTOS	1:26:09
2	129	908		JOANA NEVES	JVF	INDIVIDUAIS	1:26:37
VETERANOS I MASCULINOS							
1	3	121		CARLOS BRITO	VI	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	0:58:54
2	15	102		FERNANDO GONÇALVES	VI	SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES	1:02:04
3	28	264		VICENTE MANIÉS	VI	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	1:05:09
4	30	201		OLÍMPIO GUEDELHA	VI	CCD/VILA FRANCA DE XIRA	1:05:23
5	43	393		JOÃO LOPES	VI	N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO	1:07:33
6	50	119		JOAQUIM RUELA	VI	TÉCNICO - EDP	1:09:22
7	68	913		JOSÉ PEIXOTO	VI	AMIGOS ATLETISMO PENICHE	1:11:09
8	74	91		LUIS FILIPE SILVA	VI	U.D.R.CASALENSE	1:11:41
9	97	97		MÁRIO RAMOS	VI	U.D.R.CASALENSE	1:17:55
10	99	405		JOSÉ SOARES	VI	DOM PEDRO	1:18:29
11	109	191		ANTÓNIO MOREIRA	VI	TÉCNICO - EDP	1:19:08
12	119	46		LUÍS RAMOS	VI	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:22:07
13	139	919		MANUEL PEREIRA	VI	GDR - MANIQUE DE CIMA	1:36:23

Paulo Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO 3g%
14-March-1999

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
CORRIDA 5 KM CICLISMO 21,5 KM CORRIDA 2,5 KM

Classif	Cl	Dorsal	L.Desp	Nome	Categ.	Equipa	Tempo
VETERANOS I FEMININOS							
1	10 ^a	41		MARIA ALICIA MONIZ	V1F	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1:19:21
VETERANOS II MASCULINOS							
1	18	213		JOSÉ MARIZ	V2	CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"	1:02:26
2	52	195		JOAQUIM VICENTE	V2	G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA	1:09:32
3	89	474		AUGUSTO GUERREIRO	V2	JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS	1:15:45
4	96	294		LUÍS PEREIRA	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:17:43
5	10 ^a	257		MÁRIO MELO	V2	INDIVIDUAIS	1:20:24
6	11 ^a	14		LUIGI VENTURINI	V2	FERROVIÁRIO	1:22:46
7	12 ^a	241		CARLOS RAIMUNDO	V2	C.C.D. - C.M. OEIRAS	1:26:24
8	12 ^a	341		JOSÉ FELIZARDO	V2	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:27:57
VETERANOS III MASCULINOS							
1	69	922		JOSÉ COLAÇO	V3	GDR - MANIQUE DE CIMA	1:11:09
2	90	923		JOSÉ LUÍS NUNES	V3	GDR - MANIQUE DE CIMA	1:15:57
3	10 ^a	203		AMÉRICO MONCÓVIO	V3	CCD/VILA FRANCA DE XIRA	1:18:29
4	10 ^a	911		MÁRIO JESUS LOPES	V3	INDIVIDUAIS	1:19:55
5	13 ^a	147		JOSÉ GOMES	V3	CAPIRA & IRMÃOS/AMICICLO	1:28:25
VETERANOS IV MASCULINOS							
1	57	423		CARLOS LEITE	V4	J. & P. MAIA - OVARENSE	1:10:04
VETERANOS V MASCULINOS							
1	13 ^a	45		FERNANDO INÁCIO	V5	GSMOP/TRIATLO	1:32:44

Homologado
 Paulo Ascenso
 99314
 13.15

II DUATLO DA ASSAFORA
 CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO
 14-March-1999

Classificação por Equipas

CORRIDA 5 KM		CICLISMO 21,5 KM	CORRIDA 2.5 KM	Tempo
Dorsal	Licença	Nome	Class.Ind	Tempo
CLUBE DE FUTEBOL "OS BELENENSES"				
1	5			2:58:0
	245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	1 0:56:4
	135	JOSÉ JÚLIO	SEN	9 0:59:5
	67	JOSÉ COUTINHO	SEN	14 1:01:2
2	8			2:59:1
SOLOPTICA LUSODIETE DE JANES				
	121	CARLOS BRITO	V1	3 0:58:5
	199	JOÃO MATIAS	SEN	5 0:59:0
	328	PAULO SANTOS	SEN	13 1:01:1
3	48			3:04:0
BICICLETAS MOTORREIS				
	326	MARCO LOURENÇO	JUN	6 0:59:1
	166	ANTÓNIO ERVIDEIRA	SEN	17 1:02:2
	324	BRUNO FERNANDES	JUN	19 1:02:3
4	32			3:06:0
CAIPIRA & IRMÃOS/AMICICLO				
	89	CUSTÓDIO ANTÓNIO	SEN	7 0:59:1
	940	RICARDO ROCHA	SEN	11 1:00:2
	210	URBINO SANTOS	SEN	39 1:06:2
5	31			3:07:4
SOC. REC. CAMARNAL / IKA				
	938	PEDRO PINHEIRO	SEN	4 0:59:0
	443	NEIL VASA	SEN	16 1:02:2
	96	CARLOS BORGES	SEN	36 1:06:1
6	15			3:17:3
U.C.D.ARRIPIADENSE				
	416	JORGE BENTO	SEN	20 1:03:1
	275	SÉRGIO SILVA	SEN	37 1:06:2
	185	SEBASTIÃO FRAÚSTO	SEN	47 1:08:0
7	41			3:17:4
GRECAS - DUNAS SURF				
	352	ANTÓNIO VIEIRA	SEN	29 1:05:2
	176	ANTÓNIO CARVALHO	JUN	35 1:05:5
	238	CARLOS SILVA	SEN	38 1:06:2
8	44			3:18:4
N.S.C.CADAVAL/TURIMONTEJUNTO				
	93	CARLOS GOMES	SEN	21 1:03:1
	393	JOÃO LOPES	V1	43 1:07:1
	360	PAULO PRIETO	SEN	46 1:07:1
9	1			3:19:1
CRUZ-QUEBRADENSE				
	172	RICARDO COSTA	SEN	2 0:58:0
	24	JOÃO MEDEIRO	SEN	53 1:09:1
	113	PAULO GONÇALVES	SEN	67 1:10:1
10	45			3:19:1
G.A."PÁPA-LEGUAS" DE ASSAFORA				
	300	CARLOS ROCHA	SEN	26 1:04:1
	264	VICENTE MANIÉS	V1	28 1:05:1
	195	JOAQUIM VICENTE	V2	52 1:09:1
11	53			3:23:1
JUVENTUDE DESPORTIVA DAS FONTAINHAS				
	432	INOCÊNCIO MACHADO	SEN	31 1:05:1
	9	VITOR CUNHA	SEN	41 1:07:1
	466	AMADEU PEREIRA	SEN	61 1:10:1
12	29			3:26:1
TRIATLO A.B.V.E.				
	71	PEDRO GALVÃO	SEN	42 1:07:1
	438	PEDRO PEDRO	SEN	44 1:07:1
	64	MARCO MELO	SEN	70 1:11:1
13	2			3:26:1
TÉCNICO - EDP				

Paulo Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO

14-March-1999

Classificação por Equipas

CORRIDA 5 KM		CICLISMO	21,5 KM	CORRIDA	2,5 KM		
Dorsal	Licença	Nome			Categoria	Class.Ind	Tempos
	3	NUNO PRAZERES			SEN	40	1:07:05
	119	JOAQUIM RUELA			V1	50	1:09:22
	151	PAULO SOUSA			SEN	55	1:09:48
14	38	U.D.R.CASALENSE					3:33:47
	8	PEDRO GASPAR			SEN	63	1:10:48
	188	JOSÉ SOUSA			SEN	71	1:11:18
	91	LUIS FILIPE SILVA			V1	74	1:11:41
15	4	DOM PEDRO					3:34:34
	124	NUNO NEVES			JUN	34	1:05:42
	110	MARCO SOUSA			SEN	59	1:10:23
	405	JOSÉ SOARES			V1	99	1:18:29
16	10	OSMOP/TRIATLO					3:37:09
	118	JOSÉ OLIVEIRA			SEN	45	1:07:50
	168	JOÃO BAPTISTA			SEN	49	1:09:10
	107	NUNO SEABRA			JUN	106	1:20:09
17		GDR - MANIQUE DE CIMA					3:37:50
	922	0	JOSÉ COLAÇO		V3	69	1:11:09
	921	0	OSVALDO NASCIMENTO		SEN	73	1:11:25
	918	0	JOSÉ PEREIRA		SEN	86	1:15:16

Luiza Ascenso

II DUATLO DA ASSAFORA
CIRCUITO REGIONAL DE LISBOA DE DUATLO E TRIATLO

14-March-1999

Classificação por Equipas

CORRIDA 5 KM

CICLISMO

21,5 KM

CORRIDA

2,5 KM

Dorsal	Licença	Nome	Categoria	Class.Ind	Tempos
1	52	NOVOS TALENTOS			4:15:08
54	54	CARLA RIBEIRO	JUF	103	1:19:13
53	53	RITA RIBEIRO	JVF	125	1:26:09
427	427	ANDREIA ROCHA	SNF	132	1:29:46