

Passion

Atletismo clube de Portalegre

Federação de Triatlo de Portugal
Entrada Nº 735
PS 15.1.13
Data 21/5/98

Av. do Brasil Pavilhão gimnodesportivo
7300 Portalegre



Caríssimos Triatletas :

No dia 5 de julho de 1998 vai realizar-se em Portalegre o primeiro Triatlo a realizar por este clube, trata-se de uma prova na variante de spint e integrada no Circuito Regional do Centro.

A prova tem inicio na barragem da Apertadura barragem esta que fica situada no meio da serra de S. Mamede, e por isso com uma moldura esplendida de serras circundantes, seguimos para a muito bonita cidade de Portalegre, em bicicleta claro, onde decorrerá a prova de corrida.

Estamos a esforçar-nos para que esta prova seja uma agradável surpresa para todos, pois a beleza da paisagem do percurso e a vontade de recebermos todos bem isso o merece. Para já podemos dizer que a par de algumas ofertas, também vamos fornecer o almoço gratuitamente, e estamos a tratar do possivel alojamento a preços acessíveis bem como de um circuito turístico também gratuito na véspera para aqueles que assim o desejarem.

Mandaremos mais informações brevemente.

Saudações desportivas

10

10/10/10

10

10



PORTALEGRE

Avenida do Brasil Pavilhão Desportivo

7300 PORTALEGRE

Tel./Fax 22133

Assina
98.4.3

1º Triatlo Portalegre / Sprint

Regulamento

Circuito Regional Centro - Prémio Jorge Damas

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 1º Triatlo de Portalegre, é uma organização do Atletismo Clube de Portalegre, tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Regional Centro - Prémio Jorge Damas desta Federação.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O 1º Triatlo Portalegre, realiza-se no dia 5 de Julho de 1998 com a partida a ter início na Barragem da Apertadura às 10 h .

3. DISTÂNCIAS

O 1º Triatlo Portalegre, realiza-se nas distâncias de 750 m de Natação; 19 Km de Ciclismo e, 5 Km de Corrida a Pé.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação é de 14 anos.

MASCULINOS		Veteranos 1 - 40 aos 44 anos
Juvenis	14 aos 16 anos	Veteranos 2 - 45 aos 49 anos
Juniores	17 aos 20 anos	Veteranos 3 - 50 aos 54 anos
Seniores	21 aos 39 anos	Veteranos 4 - 55 aos 59 anos
		Veteranos 5 - 60 e mais anos

FEMININOS	
Juvenis	14 aos 16 anos
Juniores	17 aos 20 anos
Seniores	21 aos 39 anos
Veteranas	40 e mais anos

Os Escalões etários têm as designações acima indicadas e serão determinados em relação ao ano de nascimento, reportado ao ano de 1998.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: (750 m) 2 voltas x 375 m

Local: Barragem da Apertadura, com partida e chegada junto ao paredão.

Ciclismo: (19 Km)

Descrição: Estrada da Barragem, Esqª E.N. 359 para Portalegre; Dtª Variante Castelo Branco, Évora; Esqª Portalegre, Bairro dos Assentos pelo antigo acesso de Elvas; Rua Coronel Jorge Velez Carçoço até ao fim; Av. Estremadura Espanhola; "Semeador"; Rua 1º Maio; Rossio; Rua Alexandre Herculano até à Rotunda; Dtª pela Av. MFA; Zona de Transição (Jardim) pela Av. Liberdade.



avenida do Brasil Pavilhão Desportivo
7300 PORTALEGRE
Tel./Fax 22133

Handwritten signature and initials
J.F. 4.3

Corrida: (5 Km) 2 voltas x 2.5 Km

Descrição: Início junto ao Lago do Tarro; Pelo Jardim em direcção ao Mercado Municipal; Contorna o Mercado; Segue pela Av. George Robinson até ao "Crisfal"; Sobe pelas escadinhas até à fábrica da "Rolha"; Contorna a Praça da República pela Esq"; Rua 19 Junho até ao "Café Alentejano"; desce a Rua do Comércio até ao Rossio; Pelos Caminhos interiores do Jardim, sobem do Rossio até ao Lago do Tarro; Inicia a 2ª volta pelo mesmo percurso até à Meta instalada junto ao Lago do Tarro.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo- 0 Km P.Transição

Corrida- Saída do P. Transição
- Final da Prova

7. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma Sessão de Esclarecimento (Delegados Equipas) será realizada às 09 horas, 45 m no início do segmento de natação.

8. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início uma hora antes do início da prova e terminará 15 m antes desta começar.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral

» São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo/Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

» A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .

Natação

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).

* Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são Interditos.

* Os atletas devem utilizar touca de Natação até à saída da água.

* É permitido uso de Fato Isotérmico se a temperatura da água for inferior a 22°.

Ciclismo

É permitido andar na roda.

» De quaisquer concorrentes ou veículos que se integrem no percurso. (Eliminar ou manter)

* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do Percurso.

* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).

* Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.



Avenida do Brasil Pavilhão Desportivo
7300 PORTALEGRE
Tel./Fax 22133

Handwritten signature and date: 28.4.03

* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- * É obrigatório o uso de peitoral, colocado na zona frontal, bem visível.
- » Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
- * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela Organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- * Classificação Geral Absoluta.
- * Classificação por escalões etários / sexo.
- * Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- » São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- » Os protestos são efectuados por escrito (documento próprio) e entregues, acompanhados de uma taxa de 3.000\$00, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- » A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Os prémios monetários serão de acordo com a tabela anexa.

Os trofeus serão de acordo com o Caderno de Encargos.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado na Barragem da Apertadura, abre às 8 horas / Posteriormente na Associação de Atletismo de Portalegre (Classificações), Encerra com a abertura do Parque de Transições.

14. LEVANTAMENTO DO MATERIAL (P. TRANSIÇÃO)

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal, após a chegada do último atleta, na disciplina de ciclismo.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. INSCRIÇÕES

Até ao dia 03 Sexta Feira - 17h 30m (Não se aceitarão quaisquer inscrições para além desta data)

