

1º Triatlo Caminha / Sprint

Assinatura
198.4.24

Circuito Regional Norte - Prémio Jorge Damas

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 1º Triatlo de Caminha, é uma organização do AQUA CLUBE de Caminha, tem o apoio da Câmara Municipal de Caminha e da Federação de Triatlo de Portugal (Técnico), conta para o Circuito Regional Norte - Prémio Jorge Damas desta Federação.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O 1º Triatlo de Caminha, realiza-se no dia 20 de Junho de 1998 com a partida a ter início às 14 h 30 m no Rio Coura.

3. DISTÂNCIAS

O 1º Triatlo de Caminha, realiza-se nas distâncias de 750 m de Natação; 20 Km de Ciclismo e, 5 Km de Corrida a Pé.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação é de 14 anos.

| MASCULINOS | | Veteranos 1 - 40 aos 44 anos |
|------------|----------------|------------------------------|
| Juvenis | 14 aos 16 anos | Veteranos 2 - 45 aos 49 anos |
| Juniões | 17 aos 20 anos | Veteranos 3 - 50 aos 54 anos |
| Seniores | 21 aos 39 anos | Veteranos 4 - 55 aos 59 anos |
| | | Veteranos 5 - 60 e mais anos |

| FEMININOS | |
|-----------|----------------|
| Juvenis | 14 aos 16 anos |
| Juniões | 17 aos 20 anos |
| Seniores | 21 aos 39 anos |
| Veteranas | 40 e mais anos |

Os Escalões etários têm as designações acima indicadas e serão determinados em relação ao ano de nascimento, reportado ao ano de 1998.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: (750 m) 2 Voltas x 375 m

Local: Rio Coura, no cais junto à Ponte. Em triângulo.

Ciclismo: (20 Km) Ida / Volta

Descrição: P.Transição; Avenida Camões; Av. Saraiva de Carvalho; E.N. 301; Direcção de Vilar de Mouros (8 km); Estrada Camarária entre Vilar de Mouros e o Lugar de France (10 Km); Retorno pelo mesmo percurso; Av. de Camões (P. Transição).

Almeida
18.4.24

Corrida: (5 Km)

Descrição: Circuito Urbano zona histórica; P. Transição-Av. Camões; Largo Bento Coelho; Rua Conselheiro Silva Dantas; Largo Pero Vaz (0,3 Km); Av. Marginal - Centro Comercial Atlantic (0,6 Km); Praça Pontault Combault; Av. Marginal; Bairro dos Pescadores; Av. Marginal; Hotel Portas do Sol (2,1 Km); Rua do Pombal; Largo Sr.^a da Agonia (2,8 Km); Rua Benemérito J. Rosas; Rua Visconde Sousa Rego; Largo do Terreiro (3,5 Km); Rua S. João; Av. Manuel Xavier; Estação de Caminhos de Ferro (4,2 Km); Av. Saraiva de Carvalho "Rua Nova"; Rua da Retorta (4,5 Km); Travessa de S. João (4,8 Km); Rua Ricardo J. Sousa; Meta - Torre do Relógio.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo- 0 Km P.Transição

Corrida- Saída do P. Transição

- 2,5 Km

- Final da Prova

7. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma Sessão de Esclarecimento será realizada às 14 h 15 m, no Parque de Transição.

8. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às 13 horas 30 m, encerra às 14h 15m.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral

» São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo/Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

» A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .

Natação

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

* Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

* Os atletas devem utilizar touca de Natação até à saída da água.

* É permitido uso de Fato Isotérmico se a temperatura da água for inferior a 22°.

Ciclismo

É permitido andar na roda.

* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do Percurso.

* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.

* Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Assum
48.4.24

Corrida

- * É obrigatório o uso de peitoral, colocado na zona frontal, bem visível.
- » Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela Organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- * Classificação Geral Absoluta.
- * Classificação por escalões etários / sexo.
- * Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- » São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- » Os protestos são efectuados por escrito (documento próprio) e entregues, acompanhados de uma taxa de 3.000\$00, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- » A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Os prémios monetários serão de acordo com a tabela anexa. (A definir pela organização, omitir esta informação, se não houver prémios pecuniários, eliminar este ponto.)
Os trofeus serão de acordo com o Caderno de Encargos.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no Complexo da Santa Casa da Misericórdia de Caminha, e abre às 11 horas. Encerra às 13 horas 30 m.

14. LEVANTAMENTO DO MATERIAL (P. TRANSIÇÃO)

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal, após a chegada do último atleta, na disciplina de ciclismo.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. INSCRIÇÕES

Até ao dia 18 de Junho - Quinta Feira (Não se aceitarão quaisquer inscrições para além desta data).

Custo de Inscrição por atleta - 500\$00
+ 500\$00 (Seguro de prova para atletas não Federados).

PRÉMIOS PECUNIÁRIOS / SUGESTÕES

Provas de Prestigio FTP / Jorge Damas = 500 c

| Individuais Masculinos | Individuais Femininos | Equipas Masculinas | Equipas Femininas |
|------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
|------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|

| | | | | | | | |
|----|------------|---|------------|----|------------|---|------------|
| 1 | 45.000\$00 | 1 | 45.000\$00 | 1 | 40.000\$00 | 1 | 22.500\$00 |
| 2 | 30.000\$00 | 2 | 20.000\$00 | 2 | 30.000\$00 | 2 | 12.500\$00 |
| 3 | 25.000\$00 | 3 | 15.000\$00 | 3 | 25.000\$00 | | |
| 4 | 20.000\$00 | 4 | 10.000\$00 | 4 | 20.000\$00 | | |
| 5 | 17.500\$00 | 5 | 5.000\$00 | 5 | 17.500\$00 | | |
| 6 | 15.000\$00 | | | 6 | 15.000\$00 | | |
| 7 | 12.500\$00 | | | 7 | 12.500\$00 | | |
| 8 | 10.000\$00 | | | 8 | 10.000\$00 | | |
| 9 | 7.500\$00 | | | 9 | 7.500\$00 | | |
| 10 | 5.000\$00 | | | 10 | 5.000\$00 | | |

↓

Circuitos Regionais FTP / Jorge Damas

| Individuais Masculinos | Individuais Femininos | Equipas |
|------------------------|-----------------------|---------|
|------------------------|-----------------------|---------|

| | | | |
|----|------------|------------|-----------|
| 1 | 20.000\$00 | 20.000\$00 | 5.000\$00 |
| 2 | 15.000\$00 | 15.000\$00 | 5.000\$00 |
| 3 | 10.000\$00 | 10.000\$00 | 5.000\$00 |
| 4 | 9.000\$00 | 7.500\$00 | 5.000\$00 |
| 5 | 8.000\$00 | 5.000\$00 | 5.000\$00 |
| 6 | 7.000\$00 | | 5.000\$00 |
| 7 | 6.000\$00 | | 5.000\$00 |
| 8 | 5.000\$00 | | 5.000\$00 |
| 9 | 4.000\$00 | | 5.000\$00 |
| 10 | 3.000\$00 | | 5.000\$00 |

[Handwritten Signature]