

*Xarcina*

Federação de Triatlo de Portugal	
Entrada N.º	486
CP	15113
Data	9/4/98

# TRIATLO CALMARADICAL



BARQUINHA 10 MAIO / 98

*Almeida*  
18.04.02

**1º Triatlo CalmaRadical / Sprint  
Vila Nova da Barquinha**

**Circuito Regional Centro - Prémio Jorge Damas**

**Regulamento**

**1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O **1º Triatlo CalmaRadical**, é uma organização do CalmaRadical de Vila Nova da Barquinha, tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o **Circuito Regional Centro - Prémio Jorge Damas** desta Federação.

**2. DATA E LOCAL DE PARTIDA**

O **1º Triatlo CalmaRadical**, realiza-se no **dia 10 de Maio de 1998** com a partida a ter início às **11 h** junto ao barracão da saída "Este" de Barquinha.

**3. DISTÂNCIAS**

O **1º Triatlo CalmaRadical**, realiza-se nas distâncias de **750 m** de Natação; **20 Km** de Ciclismo e, **5 Km** de Corrida a Pé.

**4. ESCALÕES ETÁRIOS**

A idade mínima de participação é de **14 anos**.

MASCULINOS		Veteranos 1 - 40 aos 44 anos
Juvenis	14 aos 16 anos	Veteranos 2 - 45 aos 49 anos
Juniores	17 aos 20 anos	Veteranos 3 - 50 aos 54 anos
Seniores	21 aos 39 anos	Veteranos 4 - 55 aos 59 anos
		Veteranos 5 - 60 e mais anos

FEMININOS	
Juvenis	14 aos 16 anos
Juniores	17 aos 20 anos
Seniores	21 aos 39 anos
Veteranas	40 e mais anos

Os Escalões etários têm as designações acima indicadas e serão determinados em relação ao ano de nascimento, reportado ao ano de 1998.

**5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

Natação: ( 750 m )

Local: Junto ao barracão à saída "Este" da Barquinha, será disputada num percurso em linha.

Ciclismo: ( 20 Km ) 4 voltas x 5 Km

*Almeida*  
98.04.02

**Descrição:** Circuito urbano dentro de Vila Nova da Barquinha, plano, com trânsito limitado.

**Corrida:** ( 5 Km ) 5 voltas x 1 Km

**Descrição:** Circuito na zona envolvente ao Centro Cultural Barquinhense e à Câmara Municipal.

## 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo- 0 Km P.Transição

Corrida- Saída do P. Transição  
- Final da Prova

## 7. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma Sessão de Esclarecimento (Delegados Equipas) será realizada às 10 h 15 m, junto ao secretariado

## 8. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início uma hora antes do início da prova e terminará 15 m antes desta começar.

## 9. REGRAS - Responsabilidade Geral

» São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo/Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

» A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei ( Acidentes Pessoais ) .

### Natação

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).

\* Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

\* Os atletas devem utilizar touca de Natação até à saída da água.

\* É permitido uso de Fato Isotérmico se a temperatura da água for inferior a 22°.

### Ciclismo

É permitido andar na roda.

» De quaisquer concorrentes ou veículos que se integrem no percurso.(Eliminar ou manter)

\* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do Percurso.

\* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).

\* Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

\* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

*Almeida*  
198.04.02

## Corrida

- \* É obrigatório o uso de peitoral, colocado na zona frontal, bem visível.
- » Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
- \* É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela Organização.

## 10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- \* Classificação Geral Absoluta.
- \* Classificação por escalões etários / sexo.
- \* Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

## 11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- » São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- » Os protestos são efectuados por escrito (documento próprio) e entregues, acompanhados de uma taxa de 3.000\$00, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- » A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 12. PRÉMIOS

Os prémios monetários serão de acordo com a tabela anexa.  
Os trofeus serão de acordo com a tabela anexa.

## 13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no Centro Cultural Barquinhense, e abre às 8 horas. Encerra com a abertura do Parque de Transições.

## 14. LEVANTAMENTO DO MATERIAL (P. TRANSIÇÃO)

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal, após a chegada do último atleta, na disciplina de ciclismo.

## 15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 16. INSCRIÇÕES

Até ao dia 8 de Maio-Quinta Feira (Não se aceitarão quaisquer inscrições para além desta data).

Custo de Inscrição por atleta - 500\$00  
+ 500\$00 (Seguro de prova para atletas não Federados).

*Almeida*  
18.04.02

**PRÉMIOS:**

Trofeus às 3 primeiras equipas e aos 3 primeiros classificados dos seguintes escalões:

Juvenis	Masc. / Fem
Juniores	Masc. / Fem.
Seniores	Masc. / Fem.
Veteranos	Masc. / Fem.

**Monetários:**

Classificação	Abs. Masc.	Abs. Fem.	Equipas	
1º	20	20	15	
2º	15	8	12	
3º	10	4	11	
4º	8	-	10	
5º	6	-	10	
6º	4	-	10	
7º	-	-	10	
8º	-	-	8	

A CalmaRadical

*Carla J. CalmaRadical*  
049-710846  
V. N. Barquinha

