

Xarcina

Federação de Triatlo de Portugal
Entrada N.º 486
CP 15113
Data 9/4/98

TRIATLO CALMARADICAL



BARQUINHA 10 MAIO / 98

Almeida
18.04.02

**1º Triatlo CalmaRadical / Sprint
Vila Nova da Barquinha**

Circuito Regional Centro - Prémio Jorge Damas

Regulamento

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **1º Triatlo CalmaRadical**, é uma organização do CalmaRadical de Vila Nova da Barquinha, tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o **Circuito Regional Centro - Prémio Jorge Damas** desta Federação.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O **1º Triatlo CalmaRadical**, realiza-se no **dia 10 de Maio de 1998** com a partida a ter início às **11 h** junto ao barracão da saída "Este" de Barquinha.

3. DISTÂNCIAS

O **1º Triatlo CalmaRadical**, realiza-se nas distâncias de **750 m** de Natação; **20 Km** de Ciclismo e, **5 Km** de Corrida a Pé.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação é de **14 anos**.

MASCULINOS		Veteranos 1 - 40 aos 44 anos
Juvenis	14 aos 16 anos	Veteranos 2 - 45 aos 49 anos
Juniores	17 aos 20 anos	Veteranos 3 - 50 aos 54 anos
Seniores	21 aos 39 anos	Veteranos 4 - 55 aos 59 anos
		Veteranos 5 - 60 e mais anos

FEMININOS	
Juvenis	14 aos 16 anos
Juniores	17 aos 20 anos
Seniores	21 aos 39 anos
Veteranas	40 e mais anos

Os Escalões etários têm as designações acima indicadas e serão determinados em relação ao ano de nascimento, reportado ao ano de 1998.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: (750 m)

Local: Junto ao barracão à saída "Este" da Barquinha, será disputada num percurso em linha.

Ciclismo: (20 Km) 4 voltas x 5 Km

Almeida
98.04.02

Descrição: Circuito urbano dentro de Vila Nova da Barquinha, plano, com trânsito limitado.

Corrida: (5 Km) 5 voltas x 1 Km

Descrição: Circuito na zona envolvente ao Centro Cultural Barquinhense e à Câmara Municipal.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo- 0 Km P.Transição

Corrida- Saída do P. Transição
- Final da Prova

7. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma Sessão de Esclarecimento (Delegados Equipas) será realizada às 10 h 15 m, junto ao secretariado

8. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início uma hora antes do início da prova e terminará 15 m antes desta começar.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral

» São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo/Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

» A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .

Natação

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).

* Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.

* Os atletas devem utilizar touca de Natação até à saída da água.

* É permitido uso de Fato Isotérmico se a temperatura da água for inferior a 22°.

Ciclismo

É permitido andar na roda.

» De quaisquer concorrentes ou veículos que se integrem no percurso.(Eliminar ou manter)

* É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do Percurso.

* É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

» Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).

* Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

* Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Almeida
198.04.02

Corrida

- * É obrigatório o uso de peitoral, colocado na zona frontal, bem visível.
- » Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta(s) previamente anunciada(s).
- * É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela Organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- * Classificação Geral Absoluta.
- * Classificação por escalões etários / sexo.
- * Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- » São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- » Os protestos são efectuados por escrito (documento próprio) e entregues, acompanhados de uma taxa de 3.000\$00, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- » A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Os prémios monetários serão de acordo com a tabela anexa.
Os trofeus serão de acordo com a tabela anexa.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no Centro Cultural Barquinhense, e abre às 8 horas. Encerra com a abertura do Parque de Transições.

14. LEVANTAMENTO DO MATERIAL (P. TRANSIÇÃO)

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal, após a chegada do último atleta, na disciplina de ciclismo.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. INSCRIÇÕES

Até ao dia 8 de Maio-Quinta Feira (Não se aceitarão quaisquer inscrições para além desta data).

Custo de Inscrição por atleta - 500\$00
+ 500\$00 (Seguro de prova para atletas não Federados).

Almeida
18.04.02

PRÉMIOS:

Troféus às 3 primeiras equipas e aos 3 primeiros classificados dos seguintes escalões:

Juvenis	Masc. / Fem
Juniores	Masc. / Fem.
Seniores	Masc. / Fem.
Veteranos	Masc. / Fem.

Monetários:

Classificação	Abs. Masc.	Abs. Fem.	Equipas	
1º	20	20	15	
2º	15	8	12	
3º	10	4	11	
4º	8	-	10	
5º	6	-	10	
6º	4	-	10	
7º	-	-	10	
8º	-	-	8	

A CalmaRadical

Carla J. CalmaRadical

049-710846

V. N. Barquinha

