

Câmara Municipal de Peniche  
*Pelouro do Desporto*  
Rua da Paz, 15 - 2520 PENICHE - Telef./Fax: 780 112

TRIATLO "CIDADE DE PENICHE"

REGULAMENTO

1. A Câmara Municipal de Peniche, leva a efeito com a colaboração da Federação de Triatlo de Portugal, o 14º Triatlo Cidade de Peniche, no dia 15 de Agosto de 1997, tendo como horário de partida as 10H00, sendo as distâncias de 800 metros de Natação, 24500 metros de Ciclismo e 6000 metros de Corrida a Pé.

O percurso será o seguinte:

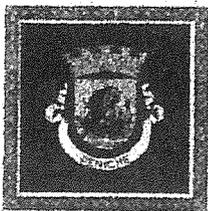
A partida será dada na rampa de acesso à marina da ribeira, com chegada à escada de acesso à Marina da Ribeira começando de imediato a prova de ciclismo que terá o seguinte trajecto: Largo da Ribeira, Av. do Mar, Av. do Porto de Pesca, R. Pocinhos, Av. Monsenhor Bastos, Rotunda do Hotel, Baleal, Ferrel, Casais de Mestre Mendo, Serra D'El Rei, Coimbra, Atouguia da Baleia, Porto de Lobos - E.N. 114, Av. Monsenhor Bastos, Rotunda do Hotel, Av. do Porto de Pesca, R. dos Pocinhos, Largo do Município, Av. do Mar, Largo da Ribeira, dando-se neste local o início da prova de corrida, que terá o seguinte trajecto: Largo da Ribeira, Largo da República, Rua de S. Marcos Marginal Sul, retorno ao 1,5 Km Marginal Sul, Rua de S. Marcos, Campo da República, Marina (LOCAL DA META) sendo este percurso feito duas vezes.

2. O percurso de Ciclismo estará sinalizado no asfalto a tinta azul e o da Corrida a tinta amarela.

3. O percurso de Ciclismo estará sinalizado de 5 em 5 Km com placas informativas, colocadas na berma da estrada.  
Haverá uma placa informando a aproximação, do local de transição a 1 km da mesma.

4. O percurso de Corrida a Pé, estará sinalizado ao Km 1 e ao Km 3, com placas informativas, colocadas na berma da estrada. Haverá uma placa informando a aproximação do local da META, a 1 km da mesma.





Câmara Municipal de Peniche  
*Pelouro do Desporto*  
Rua da Paz, 15 - 2520 PENICHE - Telef./Fax: 780 112

## TRIATLO "CIDADE DE PENICHE"

### 6. ABASTECIMENTOS

Parque de Transição - Zona de transição (RIBEIRA)

Ciclismo - 11Km -  
Corrida - 3 Km

### 7. ZONA DE TRANSIÇÃO

7.1. No parque de transições apenas poderão circular, o Delegado Técnico da FTP, o Juiz Principal, Oo Director da Prova, os Juizes com funções inerentes apenas ao Parque e o Médico Oficial.

7.2. Todos os atletas que participem por estafetas terão que respeitar a zona de transmissão dos testemunhos, sob pena de desclassificação.

### 8. OUTRAS INFORMAÇÕES

8.1. O T.C.P. será disputado segundo as leis e as normas em vigor do Regulamento Técnico de Triatlo - F.T.P., do qual se destacam as seguintes:

#### Natação

- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- Os atletas devem utilizar touca de natação até à saída de água.
- É permitido uso de fato isotérmico se a temperatura da água for inferior a 22°.

#### Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.



Câmara Municipal de Peniche  
*Pelouro do Desporto*  
Rua da Paz, 15 - 2520 PENICHE - Telef./Fax: 780 112

## TRIATLO "CIDADE DE PENICHE"

### Corrida

- É obrigatório o uso de peitoral, colocado na zona frontal, bem visível.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo não autorizado pela organização.

### 8.2. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta
- Classificação por escalões etários/sexo
- Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

### 8.3. PROTESTOS

Podem ser apresentados pelo atleta ou representante da equipa:

- Até uma hora após o atleta em causa ter completado ou abandonado a prova.
- Até meia hora após o anúncio oficial da classificação, caso se trate de um protesto de uma classificação errada.
- Os protestos devem ser entregues por escrito ao Delegado Técnico da FTP.
- Os protestos devem ser sempre acompanhados de uma taxa de 3.000\$00, a qual será devolvida se o mesmo for decidido favoravelmente.

### 8.4. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada às 9H30 horas.

### 8.5. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início uma hora antes e terminará 15 minutos antes desta começar.

8.6. Se as condições do mar não permitir a realização da prova de natação, será substituída por uma prova de Corrida a Pé e a prova denominar-se-á Duatlo Cidade de Peniche.



Câmara Municipal de Peniche  
*Pelouro do Desporto*  
Rua da Paz, 15 - 2520 PENICHE - Telef./Fax: 780 112

**TRIATLO "CIDADE DE PENICHE"**

8.7. Para os atletas que efectuem estafetas, será atribuído um "Chip" que será considerado como o testemunho devendo transitar entre os atletas, a perda do "Chip" dará como penalização a desclassificação da equipa, para além do pagamento do citado "Chip".

**9. PROGRAMA DA PROVA**

PROGRAMA	
9H00 ÀS 9H45	CHEK IN
10H00	Partida do 14º Triatlo de Cidade de Peniche
	Entrega de prémios - logo após o último atleta concluir a sua prova.
	O convívio realiza-se na cantina da C.M.P. ( a

**10. ESCALÕES**

Os triatletas dividir-se-ão por escalões etários, independentemente do sexo, como a seguir descrevemos:

ESCALÕES	DATA DE NASCIMENTO
Juvenis	nasc. em 1983/82/81
Juniores B	" em 1980/79
Juniores A	" em 1978/77
Seniores	" em 1976/58
Vet. 1	" em 1957/53
Vet. 2	" em 1952/48
Vet. 3	" em 1947/43
Vet. 4	" em 1942/38
Vet. 5	" antes de 1937

A idade mínima de participação é de 14 anos.



Câmara Municipal de Peniche  
*Pelouro do Desporto*  
Rua da Paz, 15 - 2520 PENICHE - Telef./Fax: 780 112

TRIATLO "CIDADE DE PENICHE"

11. Taxa de inscrição

500\$00 - Individuais  
1000\$00 - Estafetas

500\$00 - Seguro Desportivo

ATÉ AO DIA 14 DE AGOSTO

INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA :

1000\$00 - Individuais  
2000\$00 - Estafetas

Não se aceitam inscrições por telefone.

12. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado na Ribeira de Peniche, e abre às 7H30.

13. LEVANTAMENTO DE MATERIAL (P. Transição)

Após a competição os atletas poderão levantar o seu material desportivo do P. Transição exibindo o seu dorsal a partir da chegada do último triatleta na disciplina de ciclismo. 30' após o final da prova para o último triatleta, termina o período de levantamento do material, deixando a Organização de se responsabilizar pelo material que ainda permaneça no Parque de Transições, procedendo-se ao levantamento das baias separadoras.

14. SEGURO DESPORTIVO

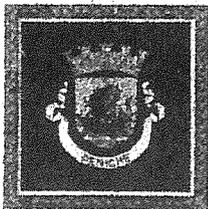
Os atletas não filiados na FTP, terão que pagar um Seguro Desportivo, no valor de 500\$00.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização ou pelo Delegado Técnico da FTP.

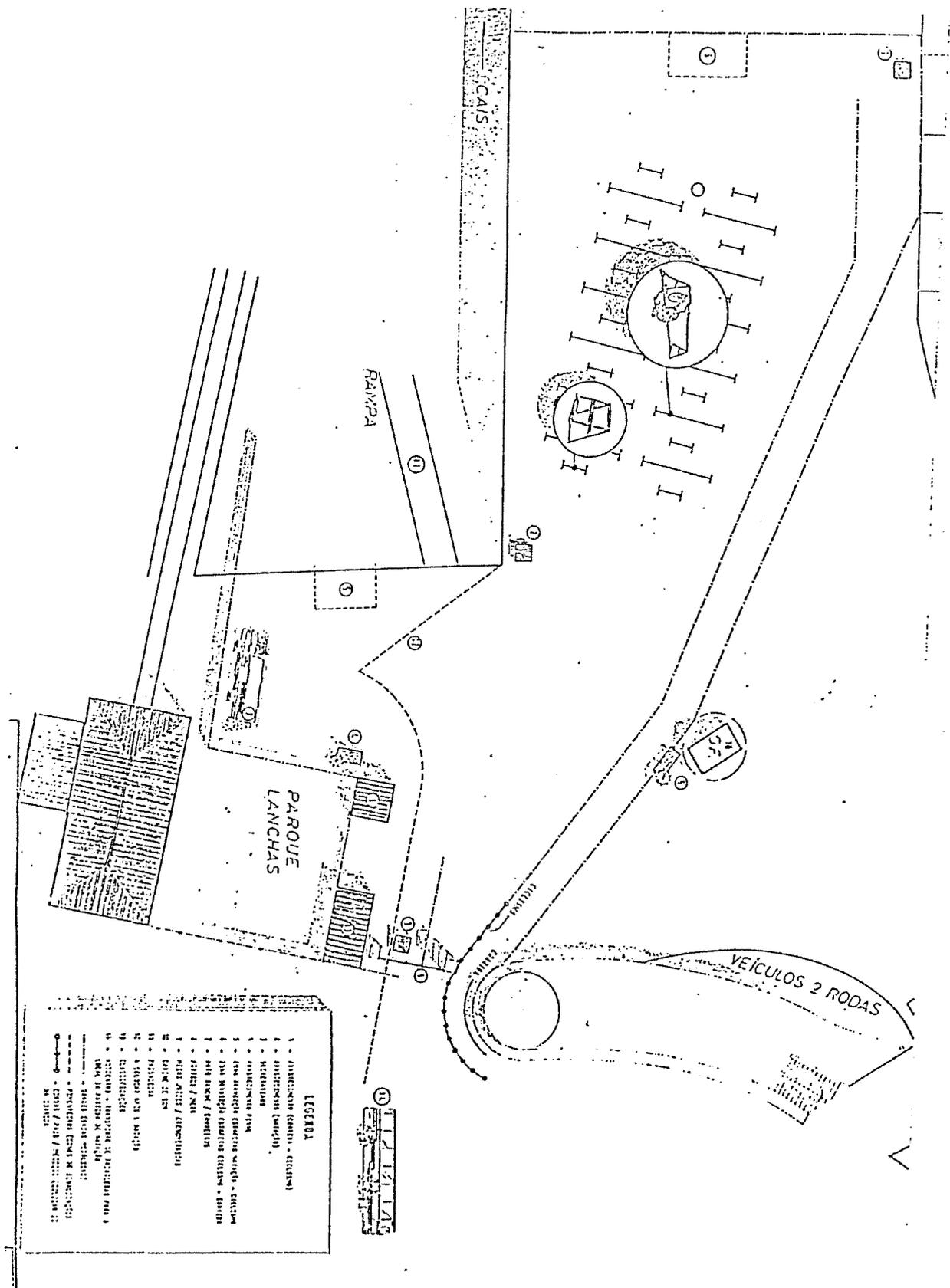
A Vereadora do Pelouro do Desporto

Dr.ª. Margarida de Barros Taveira



Câmara Municipal de Peniche  
*Pelouro do Desporto*  
 Rua da Paz, 15 - 2520 PENICHE - Telef./Fax: 780 112  
**TRIATLO "CIDADE DE PENICHE"**

**CROQUI DO PARQUE DE TRANSIÇÕES**





Câmara Municipal de Peniche  
*Pelouro do Desporto*  
Rua da Paz, 15 - 2520 PENICHE - Telef./Fax: 780 112

TRIATLO "CIDADE DE PENICHE"

LISTA DE PRÉMIOS

MONETÁRIOS									
GERAL		ESCALÕES							
CL	VENCE.	CL	SENHORAS	CL	JUNIORES	CL	SENIORES	CL	VETERANOS
1º	50 C.	1º	20 C.	1º	20 C.	1º	40 C.	1º	20 C.
				2º	10 C.	2º	30 C.	2º	10 C.
				3º	7.5 C.	3º	20 C.	3º	7.5 C.
						4º	10 C.		
						5º	7.5 C.		

A ) O vencedor absoluto só terá direito ao prémio de 1º da geral , não acumulado o prémio de escalão .

B ) Se existir menos de 8 atleta num dos escalões , só se dará prémio monetário ao primeiro classificado .

TROFÉUS							
ESCALÕES							
SENHORAS	JUNIORES	SENIORES	VETERA.	EQUIPAS		ESTAFETAS	ESTAFETAS Pen.
1º	1º	1º	1º	MASC.	FEMI.	1º	1º
2º	2º	2º	2º	1º	1º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	2º		3º	3º
				3º			
				4º			
				5º			
				6º			

\* DIPLOMAS A TODOS OS PARTICIPANTES

\* T - SHIRTS A TODOS OS PARTICIPANTES



