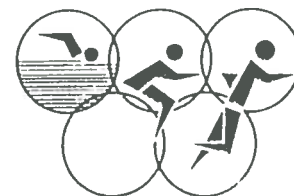


Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO  
Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

NIPC 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

VII TRIATLO DE ALMODOVAR  
PROMOÇÃO/XISTARCA  
6 DE JULHO DE 1997

\* D01412 \* Pág. 1 \*  
\* 06/07/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL *deci athena c.*

NATAÇÃO -600 MTS CICLISMO-23 KM CORRIDA -5 KM

L.	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	245	L- 245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	C. F. "OS BELENENSES"	0:57:20
2	152	L- 152	GONÇALO NEVES	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANE	0:58:16
3	29	L- 29	PAULO NUNES	SEN	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE	0:58:22
4	125	L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	0:59: 8
5	135	L- 135	JOSE JULIO	SEN	C. F. "OS BELENENSES"	0:59: 9
6	113	L- 113	PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	1: 2:21
7	89	L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUA	AMICICLO	1: 2:35
8	246	L- 246	ALEXANDRE NUNES	SEN	C. F. "OS BELENENSES"	1: 2:36
9	143	L- 143	ANTONIO RODRIGUES	SEN	CEFA	1: 2:37
10	67	L- 67	JOSE COUTINHO	JUA	A.E.I.S.TECNICO	1: 2:38
11	318	L- 318	SACHA PEREIRA	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1: 2:40
12	282	L- 282	LICINIO SANTOS	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1: 2:52
13	48	L- 48	JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	1: 3:53
14	164	L- 164	MIGUEL MEIRA	JUA	C. F. "OS BELENENSES"	1: 3:54
15	227	L- 227	LUIS MONTEIRO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1: 3:55
16	129	L- 129	HELIO MEDEIRA	JUA	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1: 3:57
17	228	L- 228	ANTONIO RAPOSO	SEN	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1: 3:58
18	62	L- 62	ANTONIO CABAÇO	SEN	A.E.I.S.TECNICO	1: 4:44
19	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	1: 4:54
20	165	L- 165	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	1: 5: 7
21	365		RUI SA	SEN	NUCLEO AMIGOS A. LAGOS	1: 6:59
22	295	L- 295	RAFAEL GOMES	JUV	AMICICLO	1: 7: 5
23	114	L- 114	JOAO MARAL	SEN	PROGRESSO CLUBE	1: 7:10
24	353		BRUNO GRILO	SEN		1: 7:23
25	371	L- 195	GUSTAVO SANTOS	SEN	C. F. "OS BELENENSES"	1: 7:45
26	193		PAULO RIBEIRO	SEN		1: 8:50
27	120	L- 120	JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	1: 9:38
28	283	L- 283	ARMINDO CORREIA	SEN	BOREALIS	1: 9:41
29	166	L- 166	ANTONIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	1: 9:43
30	132	L- 132	JOSE MARQUES	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1: 9:44
31	362		RITA CABRITA	JVF	PROFLEX	1:10: 3
32	188	L- 188	RUI CANDEIAS	SEN	A.E.I.S.TECNICO	1:10:29
33	314	L- 314	MANUEL JULIO	JUV	C. F. "OS BELENENSES"	1:10:37
34	370		NELSON RAMOS	SEN		1:10:38
35	136	L- 136	JOAO MASCARENHAS	JUA	C.N.TORRES NOVAS	1:10:39
36	133	L- 133	NUNO MACHADO	JUV	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1:10:57
37	21	L- 21	ANTONIO LISBOA	SEN	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE	1:11: 4
38	98	L- 98	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	1:11:21

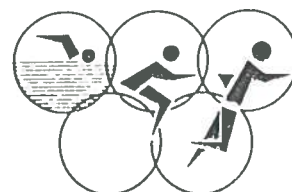
Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO

Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

NIPC 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

VII TRIATLO DE ALMODOVAR  
PROMOÇÃO/XISTARCA  
6 DE JULHO DE 1997

\* D01412 \* Pág. 2 \*  
\* 06/07/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

NATAÇÃO -600 MTS CICLISMO-23 KM CORRIDA -5 KM

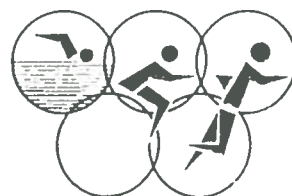
CL.	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
39	325	L- 325	HENRIQUE AVELAR	JUB	BICICLETAS MOTORREIS	1:11:47
40	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1:11:49
41	312	L- 312	NUNO SOUSA	SEN	CLUBE NAVAL SETUBALENSE	1:11:52
42	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	V1	PROGRESSO CLUBE	1:11:53
43	319	L- 319	TIAGO BERNARDINO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1:11:58
44	59	L- 59	HELDER MILHEIRAS	SEN	A.E.I.S.TECNICO	1:12:16
45	173	L- 173	HORACIO FERREIRA	SEN	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE	1:12:17
46	44	L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V2	CLUBE NAVAL SETUBALENSE	1:13: 6
47	217	L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	C. F. "OS BELENENSES"	1:13:10
48	261	L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F. "OS BELENENSES"	1:13:16
49	18	L- 18	PEDRO GONÇALVES	SEN	A.E.I.S.TECNICO	1:13:19
50	322	L- 322	HUGO TORRES	SEN	A.E.I.S.TECNICO	1:13:56
51	99	L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	1:14: 1
52	311	L- 311	JOSE VALDEMAR	SEN	CLUBE NAVAL SETUBALENSE	1:14:34
53	183	L- 183	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	1:14:51
54	367		JOAQUIM PATRICIO	V2	CLUBE NATUREZA ALVITO	1:15:40
55	309	L- 309	ORLANDO CAMOLAS	SEN	CLUBE NAVAL SETUBALENSE	1:15:59
56	355		JOAQUIM BALUGA	V1	DISCOTECA PONTE FINAL	1:16:47
57	294	L- 294	LUIS MANUEL PEREIRA	V1	AMICICLO	1:16:51
58	64	L- 64	JOAO NUNES	SEN	A.E.I.S.TECNICO	1:16:54
59	356		INOCENCIO SANTOS	SEN	DISCOTECA PONTE FINAL	1:16:58
60	368		ANTONIO SANTOS	SEN		1:17:51
61	390		VALTER GRAÇA	SEN	DISCOTECA PONTE FINAL	1:18:32
62	372		FLAVIO NEVES	JUV		1:18:34
63	194	L- 194	SIMON SHARPE	SEN		1:18:42
64	352		ALICIA MONIZ	V1F		1:19: 1
65	363		CARLOS DE JESUS	SEN	NUCLEO AMIGOS A. LAGOS	1:19:22
66	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR - ACIC	1:27: 2
67	1	L- 1	ADRIANO CUNHA	V1		1:27:38
68	104	L- 104	SONIA SIMOES	JVF	BICICLETAS MOTORREIS	1:28:47
69	134	L- 134	FILIPA BRINGEL	JVF	PORTINAD/TWINLAB/MULTICO	1:34:35
70	186	L- 186	JOAO MORGADO	JUV	C.N.TORRES NOVAS	1:35: 5
71	156	L- 156	VITOR REAL	V5	FERROVIARIO/JOMANEX	1:35:17
72	196	L- 196	MARTA VITORINO	SNF	C. F. "OS BELENENSES"	1:39:18
73	369		JORGE CHASKELMAMM	V3		1:41:16†

Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO  
Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL.

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

NIPC 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

VII TRIATLO DE ALMODOVAR  
PROMOÇÃO/XISTARCA  
6 DE JULHO DE 1997

\* D01413 \* Pag. 1 \*

\* 06/07/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
JUNIORES A

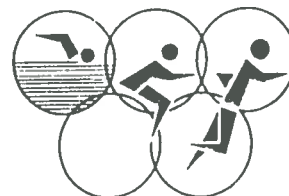
		NATAÇÃO -600	MTS	CICLISMO-23	KM	CORRIDA -5	KM		
L. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO			
1	7	89	L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUA	AMICICLO	1: 2:35		
2	10	67	L- 67	JOSE COUTINHO	JUA	A.E.I.S.TECNICO	1: 2:38		
3	14	164	L- 164	MIGUEL MEIRA	JUA	C. F. "OS BELENENSES"	1: 3:54		
4	16	129	L- 129	HELIO MEDEIRA	JUA	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1: 3:57		
5	35	136	L- 136	JOAO MASCARENHAS	JUA	C.N.TORRES NOVAS	1:10:39		

JUNIORES B

L. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO		
1	11	318	L- 318	SACHA PEREIRA	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1: 2:40	
2	12	282	L- 282	LICINIO SANTOS	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1: 2:52	
3	15	227	L- 227	LUIS MONTEIRO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1: 3:55	
4	30	132	L- 132	JOSE MARQUES	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1: 9:44	
5	39	325	L- 325	HENRIQUE AVELAR	JUB	BICICLETAS MOTORREIS	1:11:47	
6	43	319	L- 319	TIAGO BERNARDINO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1:11:58	

JUVENIS

L. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO		
1	22	295	L- 295	RAFAEL GOMES	JUV	AMICICLO	1: 7: 5	
2	33	314	L- 314	MANUEL JULIO	JUV	C. F. "OS BELENENSES"	1:10:37	
3	36	133	L- 133	NUNO MACHADO	JUV	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1:10:57	
4	62	372	L- 372	FLAVIO NEVES	JUV		1:18:34	
5	70	186	L- 186	JOAO MORGADO	JUV	C.N.TORRES NOVAS	1:35: 5	



*J. L. Lima*

†\* FTP \*

VII TRIATLO DE ALMODOVAR  
 PROMOÇÃO/XISTARCA  
 6 DE JULHO DE 1997

\* D01413 \* Pag. 2 \*  
 \* 06/07/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
 JUVENIS FEMININOS

CL. GERAL	DOR- SAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	31	362	RITA CABRITA	JVF	PROFLEX	1:10:3
2	68	104 L- 104	SONIA SIMOES	JVF	BICICLETAS MOTORREIS	1:28:47
3	69	134 L- 134	FILIPA BRINGEL	JVF	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1:34:35

SENIORES FEMININOS

CL. GERAL	DOR- SAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	47	217 L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	C. F. "OS BELENENSES"	1:13:10
2	48	261 L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F. "OS BELENENSES"	1:13:16
3	53	183 L- 183	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	1:14:51
4	72	196 L- 196	MARTA VITORINO	SNF	C. F. "OS BELENENSES"	1:39:18

VETERANOS 1

CL. GERAL	DOR- SAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	20	165 L- 165	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	1: 5: 7
2	38	98 L- 98	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	1:11:20
3	42	119 L- 119	JOAQUIM RUELA	V1	PROGRESSO CLUBE	1:11:50
4	51	99 L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	1:14: 0
5	56	355	JOAQUIM BALUGA	V1	DISCOTECA PONTE FINAL	1:16:40
6	57	294 L- 294	LUIS MANUEL PEREIRA	V1	AMICICLO	1:16:50
7	66	46 L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR - ACIC	1:27: 0
8	67	1 L- 1	ADRIANO CUNHA	V1		1:27:30

Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO

Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

NIPC 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

VII TRIATLO DE ALMODOVAR  
PROMOÇÃO/XISTARCA  
6 DE JULHO DE 1997

\* D01413 \* Pag. 3 \*  
\* 06/07/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
VETERANOS 1 FEMININOS

NATAÇÃO -600 MTS CICLISMO-23 KM CORRIDA -5 KM

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	64	352	ALICIA MONIZ	V1F		1:19:1

VETERANOS 2

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	46	44	L- 44 ANTONIO CUSTODIO	V2	CLUBE NAVAL SETUBALENS	1:13:6
2	54	367	JOAQUIM PATRICIO	V2	CLUBE NATUREZA ALVITO	1:15:40

VETERANOS 3

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	73	369	JORGE CHASKELMAMM	V3		1:41:16

VETERANOS 5

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	71	156	L- 156 VITOR REAL	V5	FERROVIARIO/JOMANEX	1:35:17

Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO  
Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL.

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

NIPC 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

VII TRIATLO DE ALMODOVAR  
PROMOÇÃO/XISTARCA  
6 DE JULHO DE 1997

\* D01421 \* Pág. 1 \*  
\* 06/07/97 \*

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

NATAÇÃO -600 MTS		CICLISMO-23 KM		CORRIDA -5 KM	
CLASSIF.	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	TEMPO	
1	C- 5	C. F. "OS BELENENSES"		2:59: 5	
	1 L- 245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	0:57:20	
	5 L- 135	JOSE JULIO	SEN	0:59: 9	
	8 L- 246	ALEXANDRE NUNES	SEN	1: 2:36	
2	C- 27	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR		3: 4:40	
	4 L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	0:59: 8	
	11 L- 318	SACHA PEREIRA	JUB	1: 2:40	
	12 L- 282	LICINIO SANTOS	JUB	1: 2:52	
3	C- 24	PROGRESSO CLUBE		3:12:22	
	6 L- 113	PAULO GONCALVES	SEN	1: 2:21	
	19 L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	1: 4:54	
	20 L- 165	JOSE COLAÇO	V1	1: 5: 7	
4	C- 2	A.E.I.S.TECNICO		3:17:51	
	10 L- 67	JOSE COUTINHO	JUA	1: 2:38	
	18 L- 62	ANTONIO CABAÇO	SEN	1: 4:44	
	32 L- 188	RUI CANDEIAS	SEN	1:10:29	
5	C- 1	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE		3:21:43	
	3 L- 29	PAULO NUNES	SEN	0:58:22	
	37 L- 21	ANTONIO LISBOA	SEN	1:11: 4	
	45 L- 173	HORACIO FERREIRA	SEN	1:12:17	
6	C- 32	AMICICLO		3:26:31	
	7 L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUA	1: 2:35	
	22 L- 295	RAFAEL GOMES	JUV	1: 7: 5	
	57 L- 294	LUIS MANUEL PEREIRA	V1	1:16:51	
7	C- 14	BOREALIS		3:35: 3	
	28 L- 283	ARMINDO CORREIA	SEN	1: 9:41	
	38 L- 98	ANTONIO AMARO	V1	1:11:21	
	51 L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	1:14: 1	
8	C- 47	CLUBE NAVAL SETUBALENSE		3:39:32	
	41 L- 312	NUNO SOUSA	SEN	1:11:52	
	46 L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V2	1:13: 6	
	52 L- 311	JOSE VALDEMAR	SEN	1:14:34	



INTERNATIONAL  
TRIATHLON  
UNION

Membro / Member  
de of



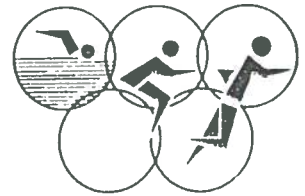
European  
Triathlon  
Union

Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO  
Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL.

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

NIPC 502 257 270



*Handwritten signature*

Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

VII TRIATLO DE ALMODOVAR  
PROMOÇÃO/XISTARCA  
6 DE JULHO DE 1997

\* D01421 \* Pág. 2 \*  
\* 06/07/97 \*

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

NATAÇÃO -600 MTS		CICLISMO-23 KM		CORRIDA -5 KM	
CLASSIF.	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	TEMPO	
9		DISCOTECA PONTE FINAL		3:52:17	
	56	JOAQUIM BALUGA	V1	1:16:47	
	59	INOCENCIO SANTOS	SEN	1:16:58	
	61	VALTER GRAÇA	SEN	1:18:32	

FEMININOS

1	C- 5	C. F. "OS BELENENSES"		4: 5:44	
	47 L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	1:13:10	
	48 L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	1:13:16	
	72 L- 196	MARTA VITORINO	SNF	1:39:18†	