



## Federação de Triatlo de Portugal

\* FTP \*

V TRIATLO DE LAGOA

\* D01411 \* Pág. 1 \*

CIRCUITO XISTARCA

\* 21/06/97 \*

21 DE JUNHO DE 1997

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

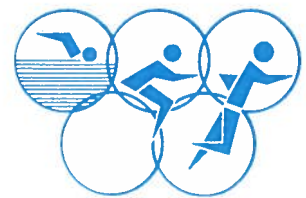
CL.	DORSAL	L. DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						750 MTS	CL. TEMPO	20 KM	CL. TEMPO	CL. 1+2	5 KM		CL. TEMPO	
1	245	L- 245	MIGUEL CASMIRO	SEN	C. F. "OS BELENENSES"	4	0:11:19	1	0:30:27	1	3	0:17:03	1	0:58:49
2	152	L- 152	GONÇALO NEVES	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	3	0:11:18	5	0:32:10	2	2	0:17:02	2	1:00:30
3	149	L- 149	LUIS DIOGO SANTOS	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	6	0:11:45	4	0:32:09	3	4	0:17:35	3	1:01:29
4	213	L- 213	JOSE MARIÁ	V2	C. F. "OS BELENENSES"	15	0:13:52	2	0:21:37	6	1	0:16:41	4	1:02:11
5	74	L- 74	JOSE SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	14	0:13:50	3	0:31:39	5	6	0:17:54	5	1:03:23
6	31	L- 31	MARIO MACHADO	SEN	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE	2	0:11:17	7	0:34:08	4	21	0:20:15	6	1:05:40
7	318	L- 318	SACHA PEREIRA	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	9	0:12:56	6	0:34:02	7	21	0:20:15	7	1:07:13
8	113	L- 113	PAULO GONÇALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	17	0:14:47	10	0:34:26	11	10	0:18:18	8	1:07:31
9	227	L- 227	LUIS MONTEIRO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	11	0:13:31	17	0:35:54	13	8	0:18:10	9	1:07:35
10	32	L- 32	FREDERICO JACOB	SEN	PROGRESSO CLUBE	26	0:15:10	9	0:34:20	14	11	0:18:28	10	1:07:58
11	122	L- 122	MARCO GONÇALVES	JUB	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	16	0:14:27	15	0:35:48	19	7	0:18:04	11	1:08:19
12	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	22	0:15:03	8	0:34:16	12	14	0:19:01	12	1:08:20
13	164	L- 164	MIGUEL MEIRA	JUA	C. F. "OS BELENENSES"	7	0:12:26	4	0:35:20	9	27	0:20:35	13	1:08:21
14	23		JORGE DUARTE	SEN	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE	20	0:14:58	12	0:34:47	16	12	0:18:41	14	1:08:26
15	132	L- 132	JOSE MARQUES	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	1	0:10:41	20	0:36:41	8	38	0:22:17	15	1:09:39
16	20	L- 20	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE	8	0:12:47	18	0:35:58	10	32	0:21:16	16	1:10:01
17	193		PAULO RIBEIRO	SEN		25	0:15:08	11	0:34:40	17	24	0:20:19	17	1:10:07
18	355		SERGIO SANTOS	SEN		24	0:15:06	16	0:35:51	20	23	0:20:17	18	1:11:14
19	283	L- 283	ARMINDO CORREIA	SEN	BOREALIS	33	0:16:39	19	0:36:40	23	9	0:18:11	19	1:11:30
20	21	L- 21	ANTONIO LISBOA	SEN	TEAM GT/CRUZ QUEBRADENSE	27	0:15:11	22	0:37:15	22	15	0:19:17	20	1:11:43
21	295	L- 295	RAFAEL GOMES	JUV	AMICICLO	10	0:12:57	21	0:36:42	15	36	0:22:12	21	1:11:51
22	166	L- 166	ANTONIO ERVIDEIRA	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	34	0:16:52	23	0:37:16	24	5	0:17:51	22	1:11:59
23	282	L- 282	LICINIO SANTOS	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	21	0:15:02	19	0:35:08	18	43	0:23:03	23	1:13:13
24	361		PEDRO MARTINS	JUV		5	0:11:23	32	0:39:42	21	37	0:22:16	24	1:13:21
25	12	L- 12	JOAQUIM AVELAR	SEN	FERROVIARIO/JOMANEX	30	0:15:32	27	0:38:42	25	28	0:20:43	25	1:14:57
26	8	L- 8	PEDRO GASPAR	SEN	FERROVIARIO/JOMANEX	31	0:16:18	29	0:39:13	26	18	0:20:02	26	1:15:33
27	319	L- 319	TIAGO BERNARDINO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	29	0:15:25	33	0:40:07	27	20	0:20:14	27	1:15:46
28	98	L- 98	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	32	0:16:37	30	0:39:15	30	17	0:20:01	28	1:15:53
29	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	38	0:18:14	26	0:38:11	32	16	0:19:43	29	1:16:08
30	327	L- 327	JOAQUIM MENDES	SEN	BICICLETAS MOTORREIS	39	0:18:34	24	0:37:42	31	19	0:20:11	30	1:16:27
31	133	L- 133	NUMO MACHADO	JUV	PORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	42	0:19:27	28	0:39:12	36	13	0:18:59	31	1:17:38
32	99	L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	23	0:15:04	35	0:40:47	28	39	0:22:22	32	1:18:13
33	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	V1	PROGRESSO CLUBE	35	0:17:33	31	0:39:20	33	33	0:21:37	33	1:18:30
34	183	L- 183	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	13	0:13:48	36	0:42:03	28	44	0:23:19	34	1:19:10
35	325	L- 325	HENRIQUE AVELAR	JUB	BICICLETAS MOTORREIS	47	0:20:57	25	0:37:50	37	34	0:21:44	35	1:20:31
36	64	L- 64	JOAO NUNES	SEN	A.E.I.S.TECNICO	12	0:13:42	39	0:44:22	34	40	0:22:49	36	1:20:53
37	59	L- 59	HELDER MILHEIRAS	SEN	A.E.I.S.TECNICO	18	0:14:56	38	0:43:08	34	40	0:22:49	37	1:20:53
38	136	L- 136	JOAO MASCARENHAS	JUA	C.N.TORRES NOVAS	40	0:19:02	37	0:42:40	40	25	0:20:22	38	1:22:04
39	324	L- 324	BRUNO FERNANDES	JUB	BICICLETAS MOTORREIS	48	0:21:01	34	0:40:36	39	26	0:20:31	39	1:22:08
40	257	L- 257	MARIO MELO	V2	FERROVIARIO/JOMANEX	28	0:15:17	40	0:44:57	38	42	0:23:00	40	1:23:14

Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO  
Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

NIPC 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

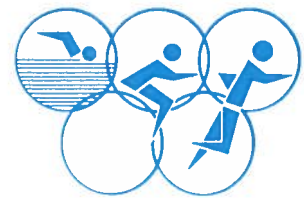
\* FTP \*

V TRIATLO DE LAGOA  
CIRCUITO XISTARCA  
21 DE JUNHO DE 1997

\* D01411 \* Pág. 2 \*  
\* 21/06/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	L. DESP.	N. FED. / NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
						750 MTS	CL. TEMPO	20 KM	CL. TEMPO	5 KM	CL. TEMPO	
41	42	L- 42	ADELINO VICENTE	V3	TOKANDAR - ACIC	43 0:20:07		45 0:47:06		45 30 0:21:05	41 1:28:18	
42	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR - ACIC	46 0:20:52		42 0:46:25		47 29 0:21:02	42 1:28:19	
43	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR - ACIC	45 0:20:34		43 0:46:40		46 30 0:21:05	43 1:28:19	
44	186	L- 184	FLAVIO NEVES	JUV	C.N.TORRES NOVAS	36 0:18:06		44 0:46:48		42 46 0:23:44	44 1:28:38	
45	134	L- 134	FILIPA BRINGÊL	JVF	FORTINAD/TWINLAB/MULTICOR	19 0:14:57		47 0:48:58		41 47 0:24:59	45 1:28:54	
46	1	L- 1	ADRIANO CUNHA	V1		37 0:18:09		46 0:48:53		44 45 0:23:21	46 1:30:23	
47	49	L- 49	ADRIANO DINIZ CUNHA	JUB	FERROVIARIO/JOMANEX	41 0:19:20		48 0:49:46		48 35 0:21:57	47 1:31:03	
48	104		SONIA SIMOES	JVF		44 0:20:20		41 0:45:16		43 48 0:25:31	48 1:31:07	
DNF	186	L- 186	JOAO MORGADO	JUV	C.N.TORRES NOVAS	0:21:02						
DNF	357		TERESA ROCHA	SNF		0:18:05						
DNF	7	L- 7	HENRIQUE FREIRE	SEN	FERROVIARIO/JOMANEX	0:17:11						



## Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

V TRIATLO DE LAGOA  
CIRCUITO XISTARCA  
21 DE JUNHO DE 1997

\* D01413 \* Pag. 1 \*

\* 21/06/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
JUNIORES A

NATAÇÃO -750 MTS CICLISMO-20 KM CORRIDA -5 KM

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	13	164	L- 164 MIGUEL MEIRA	JUA	C. F. "OS BELENENSES"	1: 8:21
2	38	136	L- 136 JOAO MASCARENHAS	JUA	C.N.TORRES NOVAS	1:22: 4

## JUNIORES B

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	7	318	L- 318 SACHA PEREIRA	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI1	7:13
2	9	227	L- 227 LUIS MONTEIRO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI1	7:35
3	11	122	L- 122 MARCO GONÇALVES	JUB	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA1	8:19
4	15	132	L- 132 JOSE MARQUES	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI1	9:39
5	23	282	L- 282 LICINIO SANTOS	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI1	13:13
6	27	319	L- 319 DIAGO BERNARDINO	JUB	PORTINAD/TWINLAB/MULTI1	15:46
7	35	325	L- 325 HENRIQUE AVELAR	JUB	BICICLETAS MOTORREIS	1:20:31
8	39	324	L- 324 BRUNO FERNANDES	JUB	BICICLETAS MOTORREIS	1:22: 8
9	47	49	L- 49 ADRIANO DINIZ CUNHA	JUB	FERROVIARIO/JOMANEX	1:31: 3

## JUVENIS

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	21	295	L- 295 RAFAEL GOMES	JUV	AMICICLO	1:11:51
2	24	361	PEDRO MARTINS	JUV		1:13:21
3	31	133	L- 133 NUNO MACHADO	JUV	PORTINAD/TWINLAB/MULTI1	1:17:38
4	44	184	L- 184 FLAVIO NEVES	JUV	C.N.TORRES NOVAS	1:28:38





## Federação de Triatlo de Portugal

†\* FTP \*

V TRIATLO DE LÁGOA  
CIRCUITO XISTARCA  
21 DE JUNHO DE 1997

\* D01413 \* Pag. 2 \*  
\* 21/06/97 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
JUVENIS FEMININOS

		NATAÇÃO -750 MTS		CICLISMO-20 KM		CORRIDA -5 KM		
CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO		
1	45	134	L- 134 FILIPA BRINGEL	JVF	PORTINAD/TWINLAB/MULTI	1:28:5		
2	48	104	SONIA SIMOES	JVF		1:31:		

## SENIORES FEMININOS

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	34	183	L- 183 CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	1:19:1	

## VETERANOS 1

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	28	98	L- 98 ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	1:15:5	
2	32	99	L- 99 ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	1:18:1	
3	33	119	L- 119 JOAQUIM RUELA	V1	PROGRESSO CLUBE	1:18:3	
4	43	46	L- 46 LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR - ACIC	1:28:1	
5	46	1	L- 1 ADRIANO CUNHA	V1		1:30:2	

## VETERANOS 2

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	4	213	L- 213 JOSE MARIZ	V2	C. F. "OS BELENENSES"	1: 2:1	
2	40	257	L- 257 MARIO MELO	V2	FERROVIARIO/JOMANEX	1:23:1	