

IV Duatlo de Castro Verde

Regulamento

1 - ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV Duatlo de Castro Verde é uma organização da Câmara Municipal de Castro Verde e tem o apoio da Federação de Triatlo de Portugal.

2 - DATA e LOCAL DE PARTIDA

O IV Duatlo de Castro Verde realiza-se no dia 18/05/1997 com partida efectuada às 16 horas na Rua Fialho de Almeida

3 - DISTÂNCIAS

O IV Duatlo de Castro Verde realiza-se nas distâncias de 5 Km de Corrida; 31 Km de Ciclismo e 2,5 Km de Corrida.

4 - ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação é de 18 anos. Os atletas com idade inferior poderão desde que com autorização paternal.

Nasc. em 83/82/81	Juvenis	Nasc. entre 57 e 53	Veteranos 1
Nasc. em 80/79	Juniores B	Nasc. entre 52 e 48	Veteranos 2
Nasc. em 78/77	Juniores A	Nasc. entre 47 e 43	Veteranos 3
Nasc. entre 76/58	Seniores	Nasc. entre 42 e 38	Veteranos 4
		Nasc. antes de 1937	Veteranos 5

5 - DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Corrida (5 Km)

Descrição: Rua Fialho de Almeida, Rua Seara Nova, Av. António Sérgio, Av. Soeiro Pereira Gomes, Rua José Gomes Ferreira, Rua da Liberdade, Rua Maria Assunção Mestre, Rua Luís Vaz de Camões, Rua Bento de Jesus Caraça, Rua Poço Cavaco e chegada à Rua Fialho de Almeida (2 Voltas)

Ciclismo (31 Km)

Descrição: Castro Verde (Rua Fialho de Almeida), Estrada Nacional 123, Estrada Municipal 1138 (Galguinha-Viseus), Estrada Municipal 508 (Viseus-Santa Bárbara de Padrões - Namorados - Cruz. Est. Almodôvar), Estrada Nacional 2 (até Castro Verde), entrada em Castro Verde pela Rua Nova da Feira, chegada à Rua Fialho de Almeida.

Corrida (2,5 Km)

Descrição: Rua Fialho de Almeida, Rua Seara Nova, Av. António Sérgio, Av. Soeiro Pereira Gomes, Rua José Gomes Ferreira, Rua da Liberdade, Rua Maria Assunção Mestre, Rua Luís Vaz de Camões, Rua Bento de Jesus Caraça, Rua Poço Cavaco e chegada à Rua Fialho de Almeida (1 Volta)

6 - LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo 0 Km - Saída do Parque de Transição
 15 Km - Viseus
 22 Km - Namorados

Corrida Saída do Parque de Transição
 Passagem pela Meta
 Final da Corrida

7 - SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada às 14.30 horas, no Cine-Teatro Municipal de Castro Verde.

8 - CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica das bicicletas e restante equipamento terá início uma hora antes do início da prova e terminará 15 minutos antes desta começar.

9 - REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Duetlo/Triatlo da federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.
- É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por pessoa a pé ou em veículo.

10 - CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação geral absoluta
- Classificação por escalões / sexo
- Classificação por equipas (somatório dos tempos 3 melhores atletas de cada equipa)

11 - PROTESTOS

Podem apresentados pelo atleta ou representante da equipa:

- Até 1h após o atleta em causa ter completado ou abandonado a prova.
- Até ½ hora após o anúncio oficial da classificação, caso se trate de um protesto contra uma desclassificação ou uma classificação errada.
- Os protestos devem ser entregues por escrito ao Delegado Técnico.
- Os protestos devem ser sempre acompanhados de uma taxa de 3.000\$00, a qual será devolvida se o mesmo for decidido favoravelmente.

12 - PRÉMIOS

Absolutos Masculinos	Absolutos Femininos	Juniores A Masculinos
1º - 25.000\$00 + Taça	1º - 10.000\$00 + Taça	1º - Taça ou Trofeu
2º - 15.000\$00 + Taça	2º - 5.000\$00 + Taça	2º - Taça ou Trofeu
3º - 10.000\$00 + Taça	3º - 3.000\$00 + Taça	3º - Taça ou Trofeu
4º - 7.000\$00 + Taça		
5º - 5.000\$00 + Taça		
Juniores B Masculinos	Juniores A Femininos	Juniores B Femininos
1º - Taça ou Trofeu	1º - Taça ou Trofeu	1º - Taça ou Trofeu
2º - Taça ou Trofeu	2º - Taça ou Trofeu	2º - Taça ou Trofeu
3º - Taça ou Trofeu	3º - Taça ou Trofeu	3º - Taça ou Trofeu
Juvenis Masculinos	Juvenis Femininos	Veteranos I
1º - Taça ou Trofeu	1º - Taça ou Trofeu	1º - Taça ou Trofeu
2º - Taça ou Trofeu	2º - Taça ou Trofeu	2º - Taça ou Trofeu
3º - Taça ou Trofeu	3º - Taça ou Trofeu	3º - Taça ou Trofeu
Veteranos II	Veteranos III	Veteranos IV
1º - Taça ou Trofeu	1º - Taça ou Trofeu	1º - Taça ou Trofeu
2º - Taça ou Trofeu	2º - Taça ou Trofeu	2º - Taça ou Trofeu
3º - Taça ou Trofeu	3º - Taça ou Trofeu	3º - Taça ou Trofeu
Veteranos V		
1º - Taça ou Trofeu		
2º - Taça ou Trofeu		
3º - Taça ou Trofeu		

Geral Equipas Masculinas

1ª a 10ª - Taças

Subsídio de 5.000\$00 a cada Equipa Classificada

Geral Equipas Femininas

1ª a 3ª - Taças

Subsídio de 5.000\$00 a cada Equipa Classificada

13 - SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no Cine-Teatro de Castro Verde e abre às 14 horas.

14 - LEVANTAMENTO DO MATERIAL

Os atletas poderão levantar o seu material no Parque de Transição exibindo o seu dorsal a partir das 18 horas até às 19 horas.

15 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização ou pelo Delegado Técnico da prova.

16 - INSCRIÇÕES

Custo de Inscrição (por atleta)

Federados 500\$00

Não Federados 500\$00 + 500\$00 Seguro

As inscrições devem ser efectuadas até 16 de Maio de 1997 até às 17 horas.

Inscrições dirigidas à: Câmara Municipal de Castro Verde

Serviços Sócio-Culturais

Telefone/Fax - (086) 22353

7780 Castro Verde

17 - CONVÍVIO FINAL

A partir das 19.30 há um convívio final para todos os concorrentes.

18 - BALNEÁRIOS

Os balneários do Pavilhão Gimnodesportivo encontram-se abertos a partir das 14.30 horas.