



S. R.  
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTIAGO DO CACÉM  
MUNICÍPIO LIVRE DE ARMAS NUCLEARES

*Handwritten signature*  
03.04.97

## I DUATLO DE SANTIAGO DO CACÉM

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO/ENQUADRAMENTO

O I Duatlo de Santiago do Cacém é uma organização da Câmara Municipal de Santiago do Cacém, tem o apoio da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o circuito de Promoção desta Federação.

#### 2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O I Duatlo de Santiago do Cacém realiza-se no dia 20 com partida efectuada às 11 h, no Parque Municipal de Feiras e Exposições.

#### 3. DISTÂNCIAS

O I Duatlo de Santiago do Cacém realiza-se nas distâncias de 5 Km de Corrida; 20 Km de Ciclismo e 2,5 Km de Corrida.

#### 4. ESCALÕES ETÁRIOS

A idade mínima de participação é de 14 anos.

Nasc. em 83, 82, 81	Juvenis	Nasc. entre 57 a 53	Veteranos	1
Nasc. em 80/79	Juniores B	Nasc. entre 52 a 48	Veteranos	2
Nasc. em 78/77	Juniores A	Nasc. entre 47 a 43	Veteranos	3
Nasc. entre 76/58	Séniore	Nasc. entre 42 a 38	Veteranos	4
		Nasc. antes 1937	Veteranos	5

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Corrida (5 Km)

Descrição: Partida Junto do Parque Municipal de Feiras e Exposições, com percurso no seu interior.

Local: Parque Municipal de Feiras e Exposições

##### Ciclismo (20 Km)

Descrição: Partida dentro do recinto do Parque Municipal de Feiras e Exposições, saída em direcção ao campo de futebol Miróbriga (relvado), Belos Transportes, S.A, Câmara Municipal, campo de ténis, Residêncial D. Nuno, Avenida D. Nuno Alvares Pereira, Biblioteca, Parque de Exposições.

##### Corrida (2,5 Km)

Descrição: Percurso dentro do Parque de Exposições.



S. R.  
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTIAGO DO CACÉM  
MUNICÍPIO LIVRE DE ARMAS NUCLEARES

*J. M. ...*  
03-04-97

## 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo - Km 0 Parque de Transição  
- Km 10

Corrida - Saída do Parque de Transição -  
Parque de Exposições  
- No Final

## 7. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada às 10 horas, no Pavilhão Municipal de Desportos.

## 8. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica das bicicletas e restante equipamento terá início uma hora antes do início da prova e terminará 15 minutos antes desta começar.

## 9. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Duatlo/Triatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

### Ciclismo

- . É permitido andar na roda.
- . É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso.
- . É obrigatório o uso de Dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- . Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- . Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida

- . É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível
- . É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado pela organização.

## 10. CLASSIFICAÇÃO

Serão efectuadas:

- . Classificação geral absoluta.
- . Classificação por Escalões Etários/Sexo.
- . Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).



*J. Alves*  
03.04.97

**11. PROTESTOS**

Podem ser apresentados pelo atleta ou representante da equipa:

- . Até 1 h após o atleta em causa ter completado ou abandonado a prova.
- . Até 1/2 h após o anúncio oficial da classificação, caso se trate de um protesto contra uma desclassificação (excepto andar na roda) ou uma classificação errada.
- . Os protestos devem ser entregues por escrito ao Júri de Apelo (caso se trate de Camp. Nacional) ou ao Delegado Técnico.
- . Os protestos devem ser sempre acompanhados de uma taxa de 3.000\$00, a qual será devolvida se o mesmo for decidido favoravelmente.

**12. PRÉMIOS**

Haverá prémios de presença para todos os atletas participantes e troféus a cada equipa participante. A equipa com maior nº de atletas recebe um troféu alusivo.

**13. SECRETARIADO DA PROVA**

Estará instalado no Pavilhão Municipal Desportos e abre às 9.00 h do dia 20/04/97

**14. LEVANTAMENTO DO MATERIAL**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material, do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal a partir das 12.30 horas até às 14 horas.

**15. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização ou pelo Delegado Técnico da prova.

**16. INSCRIÇÕES**

As inscrições serão efectuadas no Pavilhão Municipal Desportos de Santiago do Cacém até ao dia 19.04.97.

**17. SEGURO DESPORTIVO**

Os atletas não filiados na FTP terão um Seguro Desportivo da Companhia de Seguros Mundial Confiança, com o número de apólice 3557572

Inscrições Dirigidas a:

Câmara Municipal de Santiago do Cacém  
DAASC/Desporto ao cuidado de António Goulão  
Telef: 069-23522 fax: 069/22498  
Praça do Município  
7540 Santiago do Cacém

*40931 286053*

# I DUATLO DE SANTIAGO DO CACÉM

20 DE ABRIL DE 1997

## FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

LICENÇA Nº

NOME

DATA DE NASCIMENTO

ESCALÃO

SEXO

M F

 

CLUBE

TELEFONE

ASSINATURA

# I DUATLO DE SANTIAGO DO CACÉM

20 DE ABRIL DE 1997

## FICHA DE INSCRIÇÃO COLECTIVA

**CLUBE**

--

LICENÇA Nº	NOME	DATA NASCIMENTO	ESCALÃO