

Federação de Triatlo de Portugal

†* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS
OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL
29 DE SETEMBRO DE 1996

* D01413 * Pag. 1 *
* 29/09/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
JUNIORES

NATAÇÃO -1500 M CICLISMO-40 KM CORRIDA -10 KM

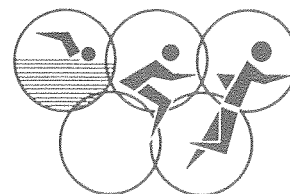
CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	2	28	L- 28	RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1:59:35
2	3	153	L- 153	JOAO FERREIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	2: 3: 3
3	5	179	L- 179	LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2: 5:19
4	11	206	L- 206	HUGO GONÇALVES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	2: 8:40
5	13	100	L- 100	MARCO MILHARADAS	JUN	BOREALIS	2: 9:47
6	19	131	L- 131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	2:13:40
7	24	705		JOSE COUTINHO	JUN		2:17:21
8	32	129	L- 129	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO/MULTICOR	2:21:59
9	42	810		LUIS PACHECO	JUN		2:25: 9
10	47	248	L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C. F."OS BELENENSES"	2:31:35
11	60	155	L- 155	JOAO NICOLAU	JUN	C.N.TORRES NOVAS	2:40:46
12	73	121	L- 121	JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	2:54: 6

JUVENIS

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	61	804		PEDRO MADEIRA	JUV		2:41:58

SENIORES FEMININOS

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	37	209	L- 209	ROSE WONG	SNF	C. F."OS BELENENSES"	2:22:33
2	38	216	L- 216	ANA MAFALDA FARIA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2:22:41
3	52	38	L- 38	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	2:35:14
4	59	157	L- 157	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	2:40: 2
5	65	217	L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2:44:26
6	69	78	L- 78	ANA MATA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2:51:36
7	72	811		MARIA JOAO SOUSA	SNF		2:54: 4
8	75	261	L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F."OS BELENENSES"	2:55:40



Federação de Triatlo de Portugal

↓* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS
OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL
29 DE SETEMBRO DE 1996

* D01413 * Pag. 2 *
* 29/09/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
SENIORES FEMININOS

NATAÇÃO -1500 M CICLISMO-40 KM CORRIDA -10 KM

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
9	82	218 L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA3	13:21

VETERANOS 1

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	7	213 L- 213	JOSE MARIZ	V1	C. F. "OS BELENENSES"	2: 7:12
2	41	115 L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	2:24:57
3	43	201 L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLET. V. FRANC	2:26:56
4	48	44 L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	2:32:51
5	68	233 L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		2:50:21
6	78	46 L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	2:57:22

VETERANOS 1 FEMININOS

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	67	158 L- 158	ANA QUINTAS	V1F		2:45:59

VETERANOS 2

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	49	230 L- 230	JOSE FERNANDES	V2	C. F. "OS BELENENSES"	2:33:40
2	80	257 L- 257	MARIO MELO	V2	FERROVIARIO	3: 2:50

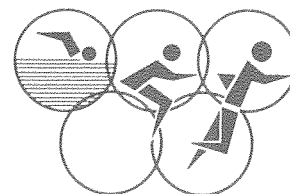
Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO

Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

N.I.P.C. 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

†* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS
OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL
29 DE SETEMBRO DE 1996

* D01413 * Pag. 3 *

* 29/09/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
VETERANOS 3

NATAÇÃO -1500 M

CICLISMO-40 KM

CORRIDA -10 KM

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	53	167	L- 167 JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP	2:35:31
2	62	16	L- 16 JOAO MATA	V3	FERROVIARIO	2:42:31
3	66	47	L- 47 RAMON NETO	V3	TOKANDAR	2:45:42
4	79	45	L- 45 FERNANDO INACIO	V3	TOKANDAR	2:59:20



INTERNATIONAL
TRIATHLON
UNION

Membro / Member
de of



European
Triathlon
Union