

Federação de Triatlo de Portugal

†* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS
OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL
29 DE SETEMBRO DE 1996

* D01413 * Pag. 1 *
* 29/09/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
JUNIORES

NATAÇÃO -1500 M CICLISMO-40 KM CORRIDA -10 KM

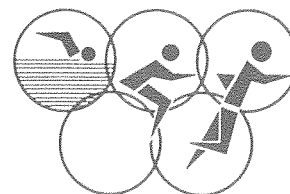
CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	2	28 L- 28	RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1:59:35
2	3	153 L- 153	JOAO FERREIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	2: 3: 3
3	5	179 L- 179	LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2: 5:19
4	11	206 L- 206	HUGO GONÇALVES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	2: 8:40
5	13	100 L- 100	MARCO MILHARADAS	JUN	BOREALIS	2: 9:47
6	19	131 L- 131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	2:13:40
7	24	705	JOSE COUTINHO	JUN		2:17:21
8	32	129 L- 129	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO/MULTICOR	2:21:59
9	42	810	LUIS PACHECO	JUN		2:25: 9
10	47	248 L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C. F."OS BELENENSES"	2:31:35
11	60	155 L- 155	JOAO NICOLAU	JUN	C.N.TORRES NOVAS	2:40:46
12	73	121 L- 121	JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	2:54: 6

JUVENIS

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	61	804	PEDRO MADEIRA	JUV		2:41:58

SENIORES FEMININOS

CL. GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	37	209 L- 209	ROSE WONG	SNF	C. F."OS BELENENSES"	2:22:33
2	38	216 L- 216	ANA MAFALDA FARIA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2:22:41
3	52	38 L- 38	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	2:35:14
4	59	157 L- 157	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	2:40: 2
5	65	217 L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2:44:26
6	69	78 L- 78	ANA MATA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA2	2:51:36
7	72	811	MARIA JOAO SOUSA	SNF		2:54: 4
8	75	261 L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F."OS BELENENSES"	2:55:40



Federação de Triatlo de Portugal

↓* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS
OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL
29 DE SETEMBRO DE 1996

* D01413 * Pag. 2 *
* 29/09/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
SENIORES FEMININOS

NATAÇÃO -1500 M CICLISMO-40 KM CORRIDA -10 KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
9	82	218	L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA3	13:21

VETERANOS 1

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	7	213	L- 213	JOSE MARIZ	V1	C. F. "OS BELENENSES"	2: 7:12
2	41	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	2:24:57
3	43	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLET. V. FRANC	2:26:56
4	48	44	L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	2:32:51
5	68	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		2:50:21
6	78	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	2:57:22

VETERANOS 1 FEMININOS

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	67	158	L- 158	ANA QUINTAS	V1F		2:45:59

VETERANOS 2

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	49	230	L- 230	JOSE FERNANDES	V2	C. F. "OS BELENENSES"	2:33:40
2	80	257	L- 257	MARIO MELO	V2	FERROVIARIO	3: 2:50

