

Federação de Triatlo de Portugal

* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS

* D01411 * Pág. 1 *

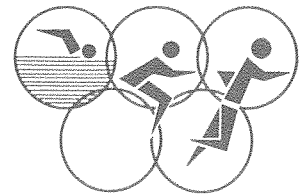
OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL

* 29/09/96 *

29 DE SETEMBRO DE 1996

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	L. DESP.	N. FED. / L. DESP. NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO		CL.
1	75	L-	75 CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	1	0:22:27	1	1:01:23	1	2	0:34:05	1 1:57:55
2	28	L-	28 RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	4	0:22:34	2	1:01:28	2	6	0:35:33	2 1:59:35
3	153	L-	153 JOAO FERREIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	5	0:22:36	6	1:03:08	6	11	0:37:19	3 2:03:03
4	208	L-	208 DAVID CALDEIRAO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	9	0:22:44	4	1:02:51	4	13	0:37:29	4 2:03:04
5	179	L-	179 LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	20	0:26:02	11	1:04:25	11	5	0:34:52	5 2:05:19
6	58	L-	58 JOSE MARIO RIBEIRO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	46	0:29:29	8	1:03:16	15	1	0:33:03	6 2:05:48
7	213	L-	213 JOSE MARIZ	V1	C. F."OS BELENENSES"	23	0:26:52	15	1:06:05	16	3	0:34:15	7 2:07:12
8	72	L-	72 PEDRO CORDEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	6	0:22:38	5	1:03:01	5	33	0:42:02	8 2:07:41
9	31	L-	31 MARIO MACHADO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	7	0:22:41	9	1:04:11	7	25	0:40:51	9 2:07:43
10	125	L-	125 MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO/MULTICOR	3	0:22:33	3	1:01:34	3	47	0:44:21	10 2:08:28
11	206	L-	206 HUGO GONÇALVES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	14	0:24:47	14	1:05:42	12	15	0:38:11	11 2:08:40
12	74	L-	74 JOSE SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	26	0:27:11	7	1:03:12	9	19	0:39:12	12 2:09:35
13	100	L-	100 MARCO MILHARADAS	JUN	BOREALIS	13	0:24:37	16	1:06:24	13	18	0:38:46	13 2:09:47
14	141	L-	141 ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	29	0:27:33	13	1:05:40	17	8	0:36:57	14 2:10:10
15	245	L-	245 MIGUEL CASIMIRO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	11	0:23:38	12	1:05:29	8	29	0:41:33	15 2:10:40
16	33	L-	33 LUIS LOPES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	22	0:26:29	20	1:08:36	19	7	0:35:40	16 2:10:45
17	177	L-	177 PAULO LAMEGO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	31	0:27:39	21	1:09:30	25	4	0:34:33	17 2:11:42
18	113	L-	113 PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	54	0:31:47	10	1:04:12	23	14	0:37:39	18 2:13:38
19	131	L-	131 PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	10	0:22:48	18	1:07:37	10	43	0:43:15	19 2:13:40
20	23	L-	23 JORGE DUARTE	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	30	0:27:36	17	1:07:31	20	22	0:40:12	20 2:15:19
21	48	L-	48 JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	17	0:25:12	32	1:11:27	24	21	0:39:21	21 2:16:00
22	70	L-	70 LUIS BOAVIDA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	19	0:25:40	22	1:09:47	21	27	0:41:08	22 2:16:35
23	30	L-	30 PAULO PEREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	8	0:22:43	30	1:10:57	18	44	0:43:20	23 2:17:00
24	705		JOSE COUTINHO	JUN		2	0:22:31	24	1:09:55	14	50	0:44:55	24 2:17:21
25	139	L-	139 ANTONIO MOURA	SEN	CL.N.RIO MAIOR	40	0:28:59	35	1:11:37	38	10	0:37:08	25 2:17:44
26	246	L-	246 ALEXANDRE NUNES	SEN	C. F."OS BELENENSES"	35	0:28:01	36	1:11:41	34	16	0:38:12	26 2:17:54
27	737		BRUNO GRILO	SEN		15	0:24:52	41	1:13:27	27	26	0:40:53	27 2:19:12
28	62	L-	62 ANTONIO CABAÇO	SEN	TECNICO	21	0:26:09	37	1:11:46	26	32	0:42:00	28 2:19:55
29	118	L-	118 JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	44	0:29:25	27	1:10:16	32	24	0:40:39	29 2:20:20
30	702		VITOR SANTOS	SEN		43	0:29:23	23	1:09:54	30	31	0:41:44	30 2:21:01
31	24	L-	24 JOAO MEDEIRO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	64	0:33:31	28	1:10:27	41	12	0:37:22	31 2:21:20
32	129	L-	129 HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO/MULTICOR	18	0:25:15	26	1:10:14	22	55	0:46:30	32 2:21:59
33	204	L-	204 PAULO CONDE	SEN	C. F."OS BELENENSES"	32	0:27:50	29	1:10:45	28	45	0:43:34	33 2:22:09
34	197	L-	197 JOAO SANTOS FERREIRA	SEN	AUTAN-G.D.PENHA	67	0:34:01	31	1:11:10	44	9	0:37:01	34 2:22:12
35	77	L-	77 ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	25	0:27:09	44	1:14:52	39	23	0:40:16	35 2:22:17
36	18	L-	18 PEDRO GONÇALVES	SEN	TECNICO	24	0:26:54	40	1:13:20	36	34	0:42:09	36 2:22:23
37	209	L-	209 ROSE WONG	SNF	C. F."OS BELENENSES"	34	0:27:55	38	1:12:00	35	35	0:42:38	37 2:22:33
38	216	L-	216 ANA MAFALDA FARIA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	45	0:29:28	25	1:10:11	31	39	0:43:02	38 2:22:41
39	2	L-	2 ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	28	0:27:32	39	1:12:09	32	42	0:43:13	39 2:22:54
40	120	L-	120 JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	42	0:29:15	52	1:16:35	45	17	0:38:35	40 2:24:25



Federação de Triatlo de Portugal

* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS
OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL
29 DE SETEMBRO DE 1996

* D01411 * Pág. 2 *

* 29/09/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	L.DESP.	N.FED./ NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	
41	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	56	0:31:57	19	1:08:33	37	48 0:44:27	41 2:24:57
42	810		LUIS PACHECO	JUN		12	0:23:39	46	1:15:24	29	53 0:46:06	42 2:25:09
43	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLET. V. FRANCA	39	0:28:53	46	1:15:24	42	36 0:42:39	43 2:26:56
44	22	L- 22	NUNO GALVAO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	47	0:30:35	42	1:13:52	43	53 0:46:06	44 2:30:33
45	59	L- 59	HELDER MILHEIRAS	SEN	TECNICO	41	0:29:10	61	1:20:06	54	30 0:41:39	45 2:30:55
46	21	L- 21	ANTONIO LISBOA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	63	0:33:03	55	1:16:55	56	28 0:41:25	46 2:31:23
47	248	L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C. F."OS BELENENSES"	36	0:28:02	45	1:14:57	40	62 0:48:36	47 2:31:35
48	44	L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	55	0:31:53	51	1:16:17	52	49 0:44:41	48 2:32:51
49	230	L- 230	JOSE FERNANDES	V2	C. F."OS BELENENSES"	78	0:39:23	33	1:11:28	58	37 0:42:49	49 2:33:40
50	8	L- 8	PEDRO GASPÁR	SEN	FERROVIARIO	49	0:31:07	53	1:16:45	49	58 0:47:01	50 2:34:53
51	800		ARMINDO CORREIA	SEN		50	0:31:13	56	1:17:10	53	56 0:46:44	51 2:35:07
52	38	L- 38	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	57	0:32:19	48	1:15:49	51	59 0:47:06	52 2:35:14
53	167	L- 167	JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP	58	0:32:24	60	1:19:57	62	40 0:43:10	53 2:35:31
54	173	L- 173	HORACIO FERREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	76	0:38:44	43	1:14:10	63	38 0:43:00	54 2:35:54
55	7	L- 7	HENRIQUE FREIRE	SEN	FERROVIARIO	48	0:30:54	50	1:16:04	47	64 0:49:13	55 2:36:11
56	111	L- 111	ANTONIO NEVES	SEN		68	0:35:18	54	1:16:54	61	51 0:45:18	56 2:37:30
57	64	L- 64	JOAO NUNES	SEN	TECNICO	16	0:25:09	76	1:24:55	57	65 0:49:21	57 2:39:25
58	73	L- 73	JOSE DIAS	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	70	0:36:18	34	1:11:36	50	70 0:51:49	58 2:39:43
59	157	L- 157	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	33	0:27:53	64	1:21:48	55	68 0:50:21	59 2:40:02
60	155	L- 155	JOAO NICOLAU	JUN	C.N.TORRES NOVAS	27	0:27:30	58	1:19:27	46	74 0:53:49	60 2:40:46
61	804		PEDRO MADEIRA	JUV		69	0:36:13	49	1:15:52	60	66 0:49:53	61 2:41:58
62	16	L- 16	JOAO MATA	V3	FERROVIARIO	37	0:28:04	59	1:19:38	48	76 0:54:49	62 2:42:31
63	806		RUI CANDEIAS	SEN		51	0:31:16	70	1:23:45	65	62 0:48:36	63 2:43:37
64	706		JOSE FREIRE	SEN		81	0:43:01	65	1:22:00	75	20 0:39:14	64 2:44:15
65	217	L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	61	0:32:56	57	1:18:56	59	72 0:52:34	65 2:44:26
66	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR	71	0:36:20	71	1:23:54	70	52 0:45:28	66 2:45:42
67	158	L- 158	ANA QUINTAS	V1F		66	0:33:57	62	1:21:24	66	69 0:50:38	67 2:45:59
68	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		77	0:38:46	73	1:24:16	74	60 0:47:19	68 2:50:21
69	78	L- 78	ANA MATA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	52	0:31:19	75	1:24:32	67	77 0:55:45	69 2:51:36
70	12	L- 12	JOAQUIM AVELAR	SEN	FERROVIARIO	59	0:32:46	82	1:34:47	79	46 0:44:04	70 2:51:37
71	807		NUNO RICARDO	SEN		75	0:38:24	74	1:24:30	73	67 0:49:59	71 2:52:53
72	811		MARIA JOAO SOUSA	SNF		62	0:33:00	68	1:23:32	68	78 0:57:32	72 2:54:04
73	121	L- 121	JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	73	0:37:47	63	1:21:34	69	75 0:54:45	73 2:54:06
74	97	L- 97	MARIO RAMOS	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	79	0:39:38	66	1:22:10	71	73 0:52:54	74 2:54:42
75	261	L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F."OS BELENENSES"	53	0:31:41	67	1:22:30	64	80 1:01:29	75 2:55:40
76	812		JOAO FEIJO	SEN		38	0:28:52	83	1:40:01	80	57 0:47:00	76 2:55:53
77	703		JOSE NEVES	SEN		83	0:46:56	78	1:26:02	83	41 0:43:12	77 2:56:10
78	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	80	0:41:44	69	1:23:33	77	71 0:52:05	78 2:57:22
79	45	L- 45	FERNANDO INACIO	V3	TOKANDAR	74	0:38:16	81	1:33:01	82	61 0:48:03	79 2:59:20
80	257	L- 257	MARIO MELO	V2	FERROVIARIO	65	0:33:34	79	1:31:35	76	79 0:57:41	80 3:02:50

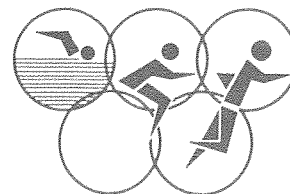
Sede Social: Rua D. João de Mascarenhas, 11 - 1º DTO

Damaia - 2720 AMADORA PORTUGAL

Telefone: (01) 476 19 75

Fax: (01) 474 72 98

N.I.P.C. 502 257 270



Federação de Triatlo de Portugal

* FTP *

XI TRIATLO DE CASCAIS

* D01411 * Pág. 3 *

OLIMPICO - CAMPEONATO NACIONAL

* 29/09/96 *

29 DE SETEMBRO DE 1996

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	L. DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						1500 M	TEMPO	40 KM	TEMPO	CL.	10 KM		CL. TEMPO	
81	701		ARMANDO ALMEIDA	SEN		72	0:37:05	76	1:24:55	72	81	1:01:59	81	3:03:59
82	218	L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	60	0:32:49	80	1:32:57	78	83	1:07:35	82	3:13:21
83	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	82	0:45:34	72	1:24:11	81	82	1:03:37	83	3:13:22
DNF	13	L- 13	FERNANDO FEIJAO	V1	FERROVIARIO		0:34:59							
DNF	135	L- 135	JOSE JULIO	JUN			0:26:22							
DNF	152	L- 152	GONÇALO NEVES	SEN	C.N.TORRES NOVAS		0:22:35							
DNF	207	L- 207	RUI MELO	SEN	C. F."OS BELENENSES"		0:25:27		1:07:41					
DNF	50	L- 50	PEDRO PINHEIRO	SEN	CL.N.RIO MAIOR		0:31:01							
DNF	700		PETER KRIEBOL	SEN			0:24:03							



INTERNATIONAL
TRIATHLON
UNION

Membro / Member
de of



European
Triathlon
Union