

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO			
1	75	L- 75	CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	5	0:10:04	2	0:31:29	3	7	0:17:54	1	0:59:27
2	72	L- 72	PEDRO CORDEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	7	0:10:15	1	0:31:15	1	8	0:18:02	2	0:59:32
3	125	L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO/MULTICOR	3	0:09:54	3	0:31:37	2	15	0:19:10	3	1:00:41
4	60	L- 60	JOAO AMARO	JUN	TECNICO	4	0:10:01	6	0:34:44	4	3	0:17:32	4	1:02:17
5	206	L- 206	HUGO GONÇALVES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	10	0:10:41	7	0:35:00	7	6	0:17:50	5	1:03:31
6	179	L- 179	LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	20	0:12:18	11	0:35:32	10	1	0:16:36	6	1:04:26
7	131	L- 131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	8	0:10:20	5	0:34:37	5	24	0:19:37	7	1:04:34
8	245	L- 245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	11	0:11:00	4	0:34:13	6	19	0:19:24	8	1:04:37
9	31	L- 31	MARIO MACHADO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	13	0:11:12	9	0:35:26	8	12	0:18:41	9	1:05:19
10	135	L- 135	JOSE JULIO	JUN		15	0:11:48	12	0:35:57	9	17	0:19:22	10	1:07:07
11	246	L- 246	ALEXANDRE NUNES	SEN	C. F."OS BELENENSES"	25	0:13:33	9	0:35:26	13	14	0:18:58	11	1:07:57
12	160	L- 160	ALCINO SERRAS	SEN	U.VILAFRANQUENSE	41	0:15:12	8	0:35:14	15	4	0:17:38	12	1:08:04
13	129	L- 129	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO/MULTICOR	12	0:11:07	14	0:36:51	11	40	0:21:43	13	1:09:41
14	957		TIAGO COUTINHO	JUN		2	0:09:33	21	0:38:44	12	47	0:22:18	14	1:10:35
15	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	29	0:14:26	13	0:36:28	16	31	0:20:13	15	1:11:07
16	247	L- 247	MIGUEL CRUZ	JUN	C. F."OS BELENENSES"	23	0:13:00	28	0:40:07	20	8	0:18:02	16	1:11:09
17	248	L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C. F."OS BELENENSES"	19	0:12:11	16	0:37:13	14	44	0:21:59	17	1:11:23
18	24	L- 24	JOAO MEDEIRO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	44	0:15:21	18	0:37:53	21	11	0:18:25	18	1:11:39
19	685		BRUNO GRILO	SEN		16	0:11:54	26	0:39:55	17	33	0:20:21	19	1:12:10
20	13	L- 13	FERNANDO FEIJAO	V1	FERROVIARIO	63	0:18:20	15	0:37:07	29	5	0:17:43	20	1:13:10
21	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLET. V. FRANCA	27	0:14:09	25	0:39:53	23	19	0:19:24	21	1:13:26
22	216	L- 216	ANA MAFALDA FARIA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	26	0:13:37	19	0:38:30	18	39	0:21:37	22	1:13:44
23	56	L- 56	ALBERTO CAMPOS	V2	CL.N.RIO MAIOR	38	0:14:58	23	0:39:13	24	26	0:19:54	23	1:14:05
24	77	L- 77	ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	24	0:13:28	36	0:41:29	27	16	0:19:16	24	1:14:13
25	959		DESCONHECIDO	SEN		32	0:14:31	22	0:38:48	22	45	0:22:06	25	1:15:25
26	699		JOAO SECO	JUN		21	0:12:23	39	0:42:08	25	37	0:21:15	26	1:15:46
27	227	L- 227	LUIS MONTEIRO	JUN	PORTINADO/MULTICOR	33	0:14:35	31	0:41:00	30	34	0:20:24	27	1:15:59
28	230	L- 230	JOSE FERNANDES	V2	C. F."OS BELENENSES"	67	0:19:17	17	0:37:22	32	18	0:19:23	28	1:16:02
29	65	L- 65	JOSE AGUAS	SEN	TECNICO	17	0:11:58	31	0:41:00	19	59	0:23:20	29	1:16:18
30	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	43	0:15:18	24	0:39:37	26	42	0:21:52	30	1:16:47
31	193	L- 193	PAULO RIBEIRO	SEN	TRIMAFRA	40	0:15:10	40	0:42:17	34	32	0:20:18	31	1:17:45
32	326		SERGIO ANTUNES	SEN		6	0:10:11	51	0:45:07	28	51	0:22:30	32	1:17:48
33	22	L- 22	NUNO GALVAO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	49	0:15:41	30	0:40:48	31	41	0:21:49	33	1:18:18
34	36	L- 36	JORGE REIS	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	58	0:17:28	41	0:42:30	44	10	0:18:21	34	1:18:19
35	692		ANDRE ABRAHAM	JUN		22	0:12:34	50	0:44:46	33	36	0:21:05	35	1:18:25
36	320		VALTER GRAÇA	SEN	DISCOTECA PONTO FINAL	53	0:16:48	37	0:41:48	41	28	0:20:00	36	1:18:36
37	59	L- 59	HELDER MILHEIRAS	SEN	TECNICO	30	0:14:28	45	0:43:26	37	35	0:20:50	37	1:18:44
38	688		JOSE FREIRE	SEN		68	0:19:26	34	0:41:05	46	13	0:18:56	38	1:19:27
39	85	L- 85	ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	69	0:19:36	29	0:40:23	45	21	0:19:30	39	1:19:29
40	956		LUIS MIGUEL	SEN		9	0:10:23	64	0:47:46	38	38	0:21:27	40	1:19:36

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO			
41	691		SACHA PEREIRA	JUN		28	0:14:23	44	0:43:09	35	52	0:22:31	41	1:20:03
42	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO/MULTICOR	54	0:16:52	48	0:44:11	52	22	0:19:31	42	1:20:34
43	92	L- 92	LUIS MANUEL SOUSA	V1	ALIPNEU/CASALENCE	77	0:22:32	19	0:38:30	51	23	0:19:35	43	1:20:37
44	693		THOMAS MULLER	JUN		51	0:16:35	35	0:41:09	36	55	0:23:04	44	1:20:48
45	322		JOAQUIM BALELA	V1	DISCOTECA PONTO FINAL	39	0:15:06	54	0:45:46	49	27	0:19:58	45	1:20:50
46	324		DUARTE MENDONÇA	SEN		1	0:09:14	67	0:49:11	40	50	0:22:28	46	1:20:53
47	21	L- 21	ANTONIO LISBOA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	61	0:18:01	43	0:43:05	55	29	0:20:03	47	1:21:09
48	73	L- 73	JOSE DIAS	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	64	0:18:29	26	0:39:55	39	56	0:23:07	48	1:21:31
49	166	L- 166	ANTONIO ERVIDEIRA	SEN	TRIMAFRA	72	0:20:10	42	0:42:37	60	25	0:19:41	49	1:22:28
50	44	L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	56	0:17:11	46	0:44:01	56	45	0:22:06	50	1:23:18
51	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	52	0:16:42	60	0:46:54	61	29	0:20:03	51	1:23:39
52	690		ARMINDO CORREIA	SEN		46	0:15:31	52	0:45:10	47	54	0:23:00	52	1:23:41
53	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	66	0:19:03	38	0:42:02	54	53	0:22:37	53	1:23:42
54	327		MANUEL JULIO	JUV		34	0:14:37	62	0:47:20	58	43	0:21:54	54	1:23:51
55	98	L- 98	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	50	0:16:08	53	0:45:27	57	49	0:22:22	55	1:23:57
56	200	L- 200	NUNO RUELA	SEN	C.U.POÇO CAÇÃO	78	0:26:47	31	0:41:00	68	1	0:16:36	56	1:24:23
57	99	L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	36	0:14:48	55	0:45:56	48	64	0:24:09	57	1:24:53
58	689		HUGO GAUDENCE	SEN		31	0:14:30	49	0:44:42	42	74	0:25:43	58	1:24:55
59	78	L- 78	ANA MATA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	35	0:14:45	56	0:46:08	50	63	0:24:03	59	1:24:56
60	321		INOCENCIO SANTOS	SEN	DISCOTECA PONTO FINAL	18	0:12:07	64	0:47:46	43	71	0:25:13	60	1:25:06
61	16	L- 16	JOAO MATA	V3	FERROVIARIO	37	0:14:52	57	0:46:12	53	73	0:25:28	61	1:26:32
62	133	L- 133	NUNO MACHADO	JUV	PORTINADO/MULTICOR	65	0:18:34	47	0:44:09	59	65	0:24:13	62	1:26:56
63	39	L- 39	SOLANGE LIMA	JVF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	59	0:17:33	61	0:47:17	62	61	0:23:53	63	1:28:43
64	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR	73	0:20:22	58	0:46:20	65	48	0:22:20	64	1:29:02
65	158	L- 158	ANA QUINTAS	V1F		48	0:15:38	70	0:49:53	64	70	0:25:04	65	1:30:35
66	241	L- 241	CARLOS RAIMUNDO	V2	C.M.OEIRAS	55	0:17:05	66	0:47:54	63	75	0:26:18	66	1:31:17
67	682		HENRIQUE AVELAR	JUV	TRIMAFRA (N.F.)	75	0:21:43	59	0:46:34	69	58	0:23:17	67	1:31:34
68	97	L- 97	MARIO RAMOS	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	71	0:19:56	63	0:47:27	67	68	0:24:56	68	1:32:19
69	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	70	0:19:44	69	0:49:39	71	57	0:23:11	69	1:32:34
70	319		JOSE BALELA	SEN	DISCOTECA PONTO FINAL	60	0:17:40	71	0:51:09	70	69	0:24:59	70	1:33:48
71	93	L- 93	LUIS LOBO	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	62	0:18:16	73	0:51:26	72	67	0:24:37	71	1:34:19
72	687		MATHAEUS WINNUBST	V3		76	0:22:15	68	0:49:30	73	62	0:23:56	72	1:35:41
73	218	L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	47	0:15:34	72	0:51:14	66	78	0:31:20	73	1:38:08
74	958		VASCO COELHO	SEN		14	0:11:27	76	1:03:04	75	76	0:26:52	74	1:41:23
75	156	L- 156	VITOR REAL	V3	FERROVIARIO	74	0:20:27	74	0:54:02	74	77	0:28:20	75	1:42:49
76	1	L- 1	ADRIANO CUNHA	V1		57	0:17:24	75	1:01:56	76	72	0:25:15	76	1:44:35
77	79	L- 79	JOSE LUIS FERREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	42	0:15:16	77	1:05:01	77	66	0:24:20	77	1:44:37
78	960		PEDRO VICENTE	JUN		45	0:15:27	78	1:14:44	78	60	0:23:47	78	1:53:58
DQ	261	L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F."OS BELENENSES"		0:15:29							
DNF	29	L- 29	PAULO NUNES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.		0:10:07							

\* FTP \*

1º TRIATLO SPRINT - ODEMIRA 96  
TRIATLO SPRINT  
7 DE SETEMBRO DE 1996

\* D01411 \* Pág. 3 \*  
\* 10/09/96 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	L. DESP.	N. FED. / NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						750 M	CL.	20 KM	CL.	5 KM	CL.			
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	1+2	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO
DNF	318		RUI CANDEIAS	SEN			0:15:20							