

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO			
1	75	L- 75	CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	4	0:10:30	2	0:49:10	1	4	0:16:07	1	1:15:47
2	125	L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO/MULTICOR	3	0:10:26	3	0:49:17	2	9	0:16:49	2	1:16:32
3	72	L- 72	PEDRO CORDEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	8	0:10:55	1	0:48:48	2	11	0:16:57	3	1:16:40
4	152	L- 152	GONÇALO NEVES	SEN	C.N.TORRES NOVAS	7	0:10:53	9	0:51:39	7	5	0:16:28	4	1:19:00
5	208	L- 208	DAVID CALDEIRAO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	9	0:10:56	8	0:51:38	8	7	0:16:37	5	1:19:11
6	29	L- 29	PAULO NUNES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1	0:10:22	7	0:51:26	4	21	0:17:37	6	1:19:25
7	60	L- 60	JOAO AMARO	JUN	TECNICO	2	0:10:24	12	0:52:03	5	12	0:17:01	7	1:19:28
8	324		DIEGO GOMEZ	JUN	MOLQUESA ZAFRA ESPANHA	11	0:11:58	13	0:52:44	13	1	0:15:03	8	1:19:45
9	177	L- 177	PAULO LAMEGO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	25	0:13:36	6	0:51:18	14	2	0:15:23	9	1:20:17
10	141	L- 141	ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	26	0:13:41	5	0:50:59	12	3	0:15:48	10	1:20:28
11	131	L- 131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	5	0:10:36	10	0:51:53	6	27	0:18:04	11	1:20:33
12	100	L- 100	MARCO MILHARADAS	JUN	BOREALIS	6	0:10:38	16	0:53:22	10	13	0:17:04	12	1:21:04
13	245	L- 245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	10	0:11:54	4	0:50:47	9	35	0:18:53	13	1:21:34
14	309		DIEGO ALCALA CASTRO	SEN	TRICAS CACERES ESPANHA	17	0:12:35	11	0:52:01	11	16	0:17:20	14	1:21:56
15	325		PEDRO MARTIN	JUV	MOLQUESA ZAFRA ESPANHA	15	0:12:29	14	0:52:45	15	18	0:17:34	15	1:22:48
16	74	L- 74	JOSE SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	28	0:13:48	15	0:53:08	16	40	0:19:03	16	1:25:59
17	135	L- 135	JOSE JULIO	JUN		18	0:12:37	20	0:56:13	17	17	0:17:29	17	1:26:19
18	139	L- 139	ANTONIO MOURA	SEN	CL.N.RIO MAIOR	34	0:14:18	23	0:56:47	21	10	0:16:56	18	1:28:01
19	13	L- 13	FERNANDO FEIJAO	V1	FERROVIARIO	58	0:18:26	17	0:53:48	27	6	0:16:33	19	1:28:47
20	113	L- 113	PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	50	0:16:38	18	0:55:03	25	23	0:17:41	20	1:29:22
21	54	L- 54	HELDER COSTA	SEN	CL.N.RIO MAIOR	55	0:17:23	19	0:55:05	29	14	0:17:07	21	1:29:35
22	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	31	0:14:09	21	0:56:23	20	42	0:19:10	22	1:29:42
23	246	L- 246	ALEXANDRE NUNES	SEN	C. F."OS BELENENSES"	29	0:13:54	31	0:58:15	26	20	0:17:36	23	1:29:45
24	96	L- 96	EDUARDO SEBASTIAO	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	14	0:12:27	37	0:59:03	23	32	0:18:39	24	1:30:09
25	311		RAFAEL VIZUETE GOMEZ	SEN	TRICAS CACERES ESPANHA	12	0:12:04	24	0:56:59	18	55	0:21:10	25	1:30:13
26	62	L- 62	ANTONIO CABAÇO	SEN	TECNICO	21	0:13:02	32	0:58:35	24	37	0:18:56	26	1:30:33
27	87	L- 87	PAULO ALVES	SEN	AMICICLO	51	0:16:40	26	0:57:02	33	15	0:17:08	27	1:30:50
28	248	L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C. F."OS BELENENSES"	13	0:12:07	30	0:58:12	19	53	0:20:53	28	1:31:12
29	2	L- 2	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	24	0:13:17	38	0:59:08	28	40	0:19:03	29	1:31:28
30	308		JOSÉ MANUEL C. GARCIA	SEN	TRICAS CACERES ESPANHA	36	0:14:49	34	0:58:56	34	24	0:17:45	30	1:31:30
31	322		VITOR SANTOS	SEN		39	0:15:23	28	0:57:38	30	38	0:18:58	31	1:31:59
32	56	L- 56	ALBERTO CAMPOS	V2	CL.N.RIO MAIOR	41	0:15:28	29	0:57:50	32	35	0:18:53	32	1:32:11
33	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1		38	0:15:20	36	0:59:02	35	31	0:18:34	33	1:32:56
34	216	L- 216	ANA MAFALDA FARIA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	32	0:14:13	34	0:58:56	31	46	0:20:03	34	1:33:12
35	120	L- 120	JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	30	0:13:59	45	1:01:23	40	28	0:18:10	35	1:33:32
36	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	40	0:15:26	40	0:59:42	38	38	0:18:58	36	1:34:06
37	247	L- 247	MIGUEL CRUZ	JUN	C. F."OS BELENENSES"	20	0:12:53	32	0:58:35	22	62	0:22:43	37	1:34:11
38	310		ANGEL E. DURAN NAHARRO	SEN	TRICAS CACERES ESPANHA	33	0:14:14	50	1:02:26	42	29	0:18:14	38	1:34:54
39	230	L- 230	JOSE FERNANDES	V2	C. F."OS BELENENSES"	64	0:19:31	27	0:57:37	44	26	0:17:47	39	1:34:55
40	302		JOÃO CARREIRO	SEN		23	0:13:14	46	1:01:31	36	48	0:20:17	40	1:35:02

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	5 KM CL. TEMPO		CL. TEMPO	
41	326		JOAO VENANCIO	VI		42	0:15:38	41	0:59:56	41	47	0:20:11	41	1:35:45
42	307		BRUNO GRILO	SEN		16	0:12:31	54	1:04:34	43	34	0:18:47	42	1:35:52
43	327		JOAO RATO	SEN		60	0:18:45	22	0:56:31	39	51	0:20:40	43	1:35:56
44	85	L- 85	ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	65	0:19:36	39	0:59:40	48	8	0:16:42	44	1:35:58
45	163	L- 163	ANTONIO SILVEIRA	SEN		57	0:18:08	42	1:00:06	46	25	0:17:46	45	1:36:00
46	232	L- 232	OSCAR OLIVEIRA	JUN	TRANSPORTES LIMA	53	0:17:01	44	1:01:17	47	30	0:18:27	46	1:36:45
47	231	L- 231	CESAR OLIVEIRA	SEN	TRANSPORTES LIMA	54	0:17:03	52	1:02:40	52	19	0:17:35	47	1:37:18
48	65	L- 65	JOSE AGUAS	SEN	TECNICO	19	0:12:47	49	1:02:17	37	60	0:22:29	48	1:37:33
49	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO/MULTICOR	56	0:18:04	47	1:01:35	51	33	0:18:41	49	1:38:20
50	92	L- 92	LUIS MANUEL SOUSA	VI	ALIPNEU/CASALENCE	68	0:22:27	25	0:57:01	50	43	0:19:19	50	1:38:47
51	157	L- 157	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	22	0:13:05	55	1:04:51	45	59	0:22:09	51	1:40:05
52	300		JOSÉ FREIRE	SEN	SABUGAL	66	0:20:11	51	1:02:38	60	22	0:17:40	52	1:40:29
53	73	L- 73	JOSE DIAS	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	59	0:18:29	43	1:00:51	49	57	0:21:42	53	1:41:02
54	86	L- 86	JOAO PAULO CORREIA	SEN	AMICICLO	61	0:18:51	53	1:02:57	57	44	0:19:29	54	1:41:17
55	319		JOAO SECO	JUN		27	0:13:45	61	1:07:47	56	49	0:20:24	55	1:41:56
56	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	62	0:18:59	48	1:02:04	55	54	0:21:00	56	1:42:03
57	318		RUI CANDEIAS	SEN		47	0:16:11	59	1:06:23	59	52	0:20:45	57	1:43:19
58	217	L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	37	0:15:18	57	1:05:39	53	63	0:22:47	58	1:43:44
59	44	L- 44	ANTONIO CUSTODIO	VI	TOKANDAR	52	0:16:59	60	1:06:53	61	50	0:20:36	59	1:44:28
60	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	46	0:16:05	56	1:04:54	54	67	0:25:52	60	1:46:51
61	306		JOÃO PAULO FERREIRA	SEN		49	0:16:36	58	1:05:56	58	65	0:24:23	61	1:46:55
62	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	VI		48	0:16:33	62	1:09:51	62	58	0:21:49	62	1:48:13
63	313		MANUEL JÚLIO	JUV		35	0:14:23	63	1:12:42	63	61	0:22:31	63	1:49:36
64	257	L- 257	MARIO MELO	V2	FERROVIARIO	45	0:16:02	64	1:15:45	64	64	0:24:10	64	1:55:57
65	301		HUMBERTO CADETE	SEN		67	0:21:01	65	1:16:07	68	45	0:19:57	65	1:57:05
66	46	L- 46	LUIS RAMOS	VI	TOKANDAR	63	0:19:27	66	1:16:37	67	56	0:21:16	66	1:57:20
67	261	L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F."OS BELENENSES"	43	0:15:42	67	1:16:50	65	66	0:25:49	67	1:58:21
68	218	L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	44	0:15:55	68	1:18:47	66	68	0:28:39	68	2:03:21
DNF	1	L- 1	ADRIANO CUNHA	VI			0:19:05							
DNF	114	L- 114	JOAO MARAL	SEN	PROGRESSO CLUBE		0:12:19		1:07:06					
DNF	155	L- 155	JOAO NICOLAU	JUN	C.N.TORRES NOVAS		0:14:26		1:12:00					
DNF	305		DAVID CARREIRA	JUN	SABUGAL		0:21:35							
DNF	98	L- 98	ANTONIO AMARO	VI	BOREALIS		0:18:01		1:09:56					