

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CORRIDA		CICLISMO		TOTAL		
						CL.	600 MTS TEMPO	CL.	5 KM TEMPO	1+2	CL.		23 KM TEMPO	CL.
1	28	L- 28	RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	2	0:08:32	1	0:14:07	1	2	0:31:29	1	0:54:08
2	125	L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO/MULTICOR	6	0:09:07	9	0:15:42	6	1	0:31:16	2	0:56:05
3	29	L- 29	PAULO NUNES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	5	0:09:05	7	0:15:27	3	4	0:32:23	3	0:56:55
4	31	L- 31	MARIO MACHADO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	8	0:09:11	5	0:15:07	2	7	0:33:28	4	0:57:46
5	131	L- 131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	1	0:08:31	12	0:16:12	5	5	0:33:14	5	0:57:57
6	208	L- 208	DAVID CALDEIRAO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	7	0:09:09	6	0:15:24	4	8	0:33:31	6	0:58:04
7	50	L- 50	PEDRO PINHEIRO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	32	0:12:32	2	0:14:09	10	3	0:32:13	7	0:58:54
8	314		CARLOS CABRITA	V1		22	0:11:51	3	0:14:22	8	9	0:33:48	8	1:00:01
9	135	L- 135	JOSE JULIO	JUN		14	0:10:39	8	0:15:35	9	10	0:34:01	9	1:00:15
10	26	L- 26	ANTONIO JOURDAN	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	16	0:11:02	20	0:16:42	12	6	0:33:27	10	1:01:11
11	33	L- 33	LUIS LOPES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	19	0:11:16	4	0:14:36	7	16	0:35:29	11	1:01:21
12	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	31	0:12:29	11	0:16:04	17	11	0:34:07	12	1:02:40
13	228	L- 228	ANTONIO RAPOSO	SEN	PORTINADO/MULTICOR	21	0:11:30	10	0:16:03	11	18	0:35:43	13	1:03:16
14	245	L- 245	MIGUEL CASMIRO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	10	0:10:11	35	0:18:04	13	15	0:35:01	14	1:03:16
15	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	29	0:12:15	22	0:16:52	20	13	0:34:46	15	1:03:53
16	128	L- 128	HUGO PINTO	JUN	PORTINADO/MULTICOR	11	0:10:15	34	0:18:00	13	21	0:36:22	16	1:04:37
17	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	33	0:12:37	26	0:17:06	22	14	0:34:58	17	1:04:41
18	113	L- 113	PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	49	0:14:01	18	0:16:39	30	12	0:34:38	18	1:05:18
19	322		TIAGO COUTINHO	JUN		3	0:08:38	50	0:19:38	15	33	0:38:17	19	1:06:33
20	193	L- 193	PAULO RIBEIRO	SEN		46	0:13:36	15	0:16:31	27	23	0:36:37	20	1:06:44
21	20	L- 20	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	12	0:10:22	47	0:19:25	24	25	0:37:09	21	1:06:56
22	248	L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C. F."OS BELENENSES"	17	0:11:09	40	0:18:50	25	24	0:36:57	22	1:06:56
23	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLET. V. FRANCA	36	0:12:48	25	0:16:56	23	26	0:37:23	23	1:07:07
24	315		SERGIO ANTUNES	SEN		4	0:08:59	45	0:19:17	15	36	0:39:16	24	1:07:32
25	246	L- 246	ALEXANDRE NUNES	SEN	C. F."OS BELENENSES"	26	0:12:09	22	0:16:52	18	34	0:38:43	25	1:07:44
26	124	L- 124	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO/MULTICOR	60	0:16:11	14	0:16:22	41	19	0:35:50	26	1:08:23
27	195	L- 195	GUSTAVO SANTOS	SEN	AUTAN-G.D.PENHA	47	0:13:44	19	0:16:41	29	28	0:38:04	27	1:08:29
28	92	L- 92	LUIS MANUEL SOUSA	V1	ALIPNEU/CASALENCE	65	0:16:39	16	0:16:37	50	17	0:35:38	28	1:08:54
29	23	L- 23	JORGE DUARTE	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	43	0:13:21	31	0:17:50	35	28	0:38:04	29	1:09:15
30	24	L- 24	JOAO MEDEIRO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	51	0:14:27	37	0:18:14	44	22	0:36:36	30	1:09:17
31	120	L- 120	JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	35	0:12:45	13	0:16:18	19	44	0:40:17	31	1:09:20
32	227	L- 227	LUIS MONTEIRO	JUN	PORTINADO/MULTICOR	34	0:12:43	21	0:16:43	21	43	0:40:13	32	1:09:39
33	65	L- 65	JOSE AGUAS	SEN	TECNICO	15	0:10:47	48	0:19:27	28	39	0:39:46	33	1:10:00
34	173	L- 173	HORACIO FERREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	68	0:16:51	27	0:17:22	54	20	0:36:19	34	1:10:32
35	98	L- 98	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	44	0:13:28	32	0:17:53	36	37	0:39:22	35	1:10:43
36	166	L- 166	ANTONIO ERVIDEIRA	SEN		62	0:16:20	24	0:16:53	49	27	0:37:38	36	1:10:51
37	38	L- 38	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	24	0:12:03	43	0:19:04	34	38	0:39:44	37	1:10:51
38	247	L- 247	MIGUEL CRUZ	JUN	C. F."OS BELENENSES"	28	0:12:12	54	0:20:26	43	32	0:38:14	38	1:10:52
39	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	41	0:13:10	32	0:17:53	33	40	0:39:50	39	1:10:53
40	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO/MULTICOR	61	0:16:16	17	0:16:38	46	28	0:38:04	40	1:10:58

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CORRIDA		CICLISMO		TOTAL		
						600 MTS	CL.	5 KM	CL.	23 KM	CL.		1+2	
41	302		CARLOS CHARRUA	JUN	LOS MANOS	18	0:11:11	42	0:18:55	26	52	0:41:39	41	1:11:45
42	18	L- 18	PEDRO GONÇALVES	SEN	TECNICO	30	0:12:16	44	0:19:14	37	46	0:40:30	42	1:12:00
43	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	58	0:16:05	36	0:18:07	53	31	0:38:08	43	1:12:20
44	85	L- 85	ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	66	0:16:41	29	0:17:24	52	35	0:38:57	44	1:13:02
45	86	L- 86	JOAO PAULO CORREIA	SEN	AMICICLO	57	0:15:40	28	0:17:23	48	45	0:40:21	45	1:13:24
46	7	L- 7	HENRIQUE FREIRE	SEN	FERROVIARIO	52	0:14:32	30	0:17:38	39	50	0:41:20	46	1:13:30
47	260	L- 260	JOAO FERNANDES	JUV	PORTINADO/MULTICOR	20	0:11:22	49	0:19:30	31	59	0:43:20	47	1:14:12
48	304		JOSÉ M. GOMES	SEN		23	0:11:59	56	0:20:36	42	54	0:42:00	48	1:14:35
49	310		INOCENCIO SANTOS	SEN	DISCOTECA PONTO FINAL	13	0:10:25	60	0:21:29	38	57	0:42:44	49	1:14:38
50	16	L- 16	JOAO MATA	V3	FERROVIARIO	25	0:12:07	61	0:21:30	51	49	0:41:08	50	1:14:45
51	217	L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	38	0:12:52	52	0:20:05	47	53	0:41:49	51	1:14:46
52	321		MANUEL JULIO	JUV		27	0:12:10	40	0:18:50	32	63	0:43:52	52	1:14:52
53	64	L- 64	JOAO NUNES	SEN	TECNICO	9	0:09:57	70	0:24:24	55	56	0:42:17	53	1:16:38
54	99	L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	39	0:13:00	62	0:21:52	56	55	0:42:01	54	1:16:53
55	320		RUI SOUSA	JUN		53	0:14:40	58	0:20:48	57	51	0:41:30	55	1:16:58
56	307		JOAQUIM BALUGA	V1	DISCOTECA PONTO FINAL	45	0:13:32	38	0:18:43	40	65	0:45:27	56	1:17:42
57	308		VALTER GRAÇA	SEN	DISCOTECA PONTO FINAL	56	0:15:29	64	0:22:08	65	42	0:40:09	57	1:17:46
58	97	L- 97	MARIO RAMOS	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	69	0:17:46	51	0:19:53	66	48	0:40:50	58	1:18:29
59	323		ANTONIO SANTOS	SEN		70	0:18:04	55	0:20:28	67	41	0:40:03	59	1:18:35
60	39	L- 39	SOLANGE LIMA	JVF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	48	0:13:55	39	0:18:47	45	66	0:46:06	60	1:18:48
61	261	L- 261	ADRIANA PACHECO	SNF	C. F."OS BELENENSES"	37	0:12:51	67	0:23:21	60	58	0:43:09	61	1:19:21
62	133	L- 133	NUNO MACHADO	JUV	PORTINADO/MULTICOR	67	0:16:47	45	0:19:17	58	59	0:43:20	62	1:19:24
63	312		HUMBERTO CRISTINO	SEN		50	0:14:25	63	0:22:07	61	61	0:43:38	63	1:20:10
64	309		CLAUDIA QUEIROS	SNF	DISCOTECA PONTO FINAL	40	0:13:06	66	0:23:05	59	64	0:44:45	64	1:20:56
65	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	63	0:16:24	59	0:20:49	63	62	0:43:44	65	1:20:57
66	10	L- 10	NELSON MARTINI	V3	FERROVIARIO	72	0:20:00	57	0:20:41	69	47	0:40:46	66	1:21:27
67	303		JOSÉ CHARRUA	SEN	LOS MANOS	54	0:14:46	65	0:22:44	64	68	0:46:55	67	1:24:25
68	306		FERNANDO VIEGAS	V2	DISCOTECA PONTO FINAL	64	0:16:32	53	0:20:19	62	70	0:49:30	68	1:26:21
69	300		BRUNO ARAÚJO	JUV	N.A.A.LAGOS	59	0:16:07	69	0:24:14	68	67	0:46:17	69	1:26:38
70	311		JOSE DELELA	SEN	DISCOTECA PONTO FINAL	71	0:19:46	68	0:23:32	72	69	0:47:54	70	1:31:12
71	218	L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	42	0:13:15	72	0:27:28	70	71	0:51:41	71	1:32:24
72	49	L- 49	ADRIANO DINIZ CUNHA	JUN		55	0:15:21	71	0:25:30	71	72	0:56:06	72	1:36:57
DNF	1	L- 1	ADRIANO CUNHA	V1			0:17:02		0:24:01					
DNF	129	L- 129	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO/MULTICOR		0:09:12		0:18:48					
DNF	197	L- 197	JOAO SANTOS FERREIRA	SEN	AUTAN-G.D.PENHA		0:12:19		0:15:22					
DNF	199	L- 199	JOAO MATIAS	JUN	C.U.POÇO CAÇÃO		0:00:00		0:31:03					
DNF	219	L- 219	PAULO RENATO PEREIRA	SEN	ARCO		0:00:00		0:40:51					
DNF	313		JAIME MILHEIRO	SEN			0:10:57		0:21:44					
DQ	330		ADRIANA BARRETO	SNF			0:00:00							
DNF	34	L- 34	LUIS MIGUEL PEREIRA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.		0:11:51							

\* FTP \*

VI TRIATLO DE ALMODOVAR  
CIRCUITO SPRINT  
21 DE JULHO DE 1996

\* D01411 \* Pág. 3 \*  
\* 23/09/96 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CORRIDA		CICLISMO		TOTAL
						600 MTS	CL.	5 KM	CL.	23 KM	1+2 CL.	
						TEMPO	TEMPO	TEMPO	TEMPO	TEMPO	TEMPO	
DNF	76	L- 76	ANTONIO ANTUNES	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	0:08:36		0:23:52				
DNF	95	L- 95	ALBERTO PEREIRA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	0:00:00		0:34:12				