

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						1,5 CL.	KM TEMPO	40 CL.	KM TEMPO	CL. 1+2	10 CL.		KM TEMPO	CL. TEMPO
1	28	L- 28	RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	2	0:20:30	2	1:15:47	1	3	0:36:57	1	2:13:14
2	75	L- 75	CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	4	0:20:37	3	1:17:55	3	4	0:37:26	2	2:15:58
3	72	L- 72	PEDRO CORDEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	5	0:21:19	1	1:15:08	2	10	0:41:26	3	2:17:53
4	208	L- 208	DAVID CALDEIRAO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	6	0:21:25	5	1:19:49	4	9	0:39:56	4	2:21:10
5	207	L- 207	RUI MELO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	8	0:22:26	6	1:20:26	6	6	0:39:04	5	2:21:56
6	213	L- 213	JOSE MARIZ	V1	C. F."OS BELENENSES"	18	0:28:03	4	1:19:11	9	2	0:36:44	6	2:23:58
7	31	L- 31	MARIO MACHADO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	6	0:21:25	8	1:21:31	7	13	0:42:34	7	2:25:30
8	141	L- 141	ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	19	0:28:08	7	1:20:42	10	5	0:37:50	8	2:26:40
9	179	L- 179	LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	14	0:25:54	11	1:25:01	12	1	0:36:42	9	2:27:37
10	206	L- 206	HUGO GONÇALVES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	11	0:24:44	10	1:24:16	11	11	0:41:30	10	2:30:30
11	100	L- 100	MARCO MILHARADAS	JUN	BOREALIS	3	0:20:31	13	1:26:21	8	17	0:44:38	11	2:31:30
12	210	L- 210	URBINO SANTOS	SEN	C. F."OS BELENENSES"	9	0:22:48	17	1:29:35	13	7	0:39:44	12	2:32:07
13	30	L- 30	PAULO PEREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1	0:20:26	9	1:22:25	5	31	0:54:44	13	2:37:35
14	54	L- 54	HELDER COSTA	SEN	CL.N.RIO MAIOR	29	0:33:06	11	1:25:01	19	8	0:39:51	14	2:37:58
15	52	L- 52	PAULO CATARINO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	13	0:25:51	15	1:28:27	14	19	0:45:35	15	2:39:53
16	83	L- 83	ANTONIO CARITA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	15	0:25:57	21	1:30:45	17	15	0:44:16	16	2:40:58
17	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	21	0:28:19	19	1:30:11	20	16	0:44:31	17	2:43:01
18	96	L- 96	EDUARDO SEBASTIAO	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	12	0:25:35	20	1:30:28	15	22	0:47:19	18	2:43:22
19	177	L- 177	PAULO LAMEGO	SEN	C. F."OS BELENENSES"	22	0:29:55	18	1:29:56	21	14	0:43:53	19	2:43:44
20	62	L- 62	ANTONIO CABAÇO	SEN	TECNICO	16	0:26:02	22	1:30:49	18	23	0:47:48	20	2:44:39
21	56	L- 56	ALBERTO CAMPOS	V2	CL.N.RIO MAIOR	27	0:32:30	14	1:28:00	22	18	0:45:09	21	2:45:39
22	175	L- 175	HUGO SANTOS	JUN	C. F."OS BELENENSES"	10	0:24:28	24	1:32:09	16	24	0:49:03	22	2:45:40
23	13	L- 13	FERNANDO FEIJAO	V1	FERROVIARIO	33	0:37:42	16	1:28:30	26	12	0:42:05	23	2:48:17
24	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	23	0:30:07	23	1:31:23	23	26	0:49:56	24	2:51:26
25	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLET. V. FRANCA	26	0:30:19	27	1:35:58	27	20	0:45:55	25	2:52:12
26	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C. F."OS BELENENSES"	30	0:33:10	25	1:33:25	28	21	0:46:04	26	2:52:39
27	2	L- 2	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	17	0:27:28	26	1:35:57	24	29	0:51:53	27	2:55:18
28	216	L- 216	ANA MAFALDA FARIA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	20	0:28:13	28	1:36:02	25	30	0:53:33	28	2:57:48
29	232	L- 232	OSCAR OLIVEIRA	JUN	TRANSPORTES LIMA	31	0:34:28	30	1:38:50	29	28	0:51:17	29	3:04:35
30	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	24	0:30:13	33	1:45:34	30	25	0:49:29	30	3:05:16
31	167	L- 167	JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP	28	0:32:56	35	1:47:23	32	27	0:50:07	31	3:10:26
32	302		JEAN JACQUES GARCIA	V1	TRIATLON CLUB BEARNAIS	35	0:39:20	31	1:41:38	34	32	0:55:14	32	3:16:12
33	137	L- 137	PEDRO MARTINS	SEN		34	0:37:45	32	1:42:47	33	33	0:56:59	33	3:17:31
34	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	37	0:39:57	29	1:36:30	31	37	1:02:01	34	3:18:28
35	78	L- 78	ANA MATA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	25	0:30:16	37	1:51:23	35	36	1:01:56	35	3:23:35
36	3	L- 3	RUI BARROS	V1	FERROVIARIO	36	0:39:53	36	1:48:44	36	34	0:58:48	36	3:27:25
37	97	L- 97	MARIO RAMOS	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	38	0:40:23	38	1:55:45	37	35	0:59:07	37	3:35:15
38	69	L- 69	LUIS LIMA	SEN	TRANSPORTES LIMA	39	0:50:45	34	1:45:51	38	38	1:03:46	38	3:40:22
39	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	32	0:37:32	39	2:03:08	39	39	1:14:53	39	3:55:33
DNF	231	L- 231	CESAR OLIVEIRA	SEN	TRANSPORTES LIMA		0:34:30							

* FTP *

IV TRIATLO DE PENACOVA
CAMPEONATO NACIONAL TRIATLO
14 DE JULHO DE 1996

* D01411 * Pág. 2 *
* 16/07/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	
						1,5 KM	CL.	40 KM	CL.	10 KM	CL.	CL. TEMPO	
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	1+2 CL.	TEMPO	CL.	TEMPO
DNF	29	L- 29	PAULO NUNES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	0:21:04		1:21:45					
DNF	301		ALICE MONIZ	V1F		0:38:10							