

Federação de Triatlo de Portugal

* FTP *

4ª DUATLO DE RIO MAIOR

* DO1411 * Pág. 1 *

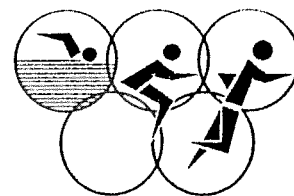
DUATLO - CAMPEONATO NACIONAL

* 15/06/96 *

15 JUNHO 1996

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

L. DORSAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	
					10 KMS	40 KMS	CL.	05 KMS	CL.	TEMPO		
1	75	L- 75 CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	4	0:35:41	2	1:00:11	1	6	0:16:28	1 1:52:20
2	76	L- 76 ANTONIO ANTUNES	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	6	0:35:54	1	1:00:07	2	21	0:18:31	2 1:54:32
3	50	L- 50 PEDRO PINHEIRO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	8	0:36:07	4	1:02:46	3	2	0:15:49	3 1:54:42
4	13	L- 213 JOSE MARIZ	V1	C, F."OS BELENENSES"	5	0:35:42	6	1:03:55	5	3	0:16:08	4 1:55:45
5	72	L- 72 PEDRO CORDEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	26	0:39:09	3	1:00:16	4	11	0:16:56	5 1:56:21
6	142	L- 142 JOAO MARQUES	SEN	CEFA	14	0:37:09	5	1:03:32	6	15	0:17:46	6 1:58:27
7	174	L- 174 FERNANDO CORREIA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	20	0:38:09	7	1:05:16	7	10	0:16:46	7 2:00:11
8	80	L- 80 AMERICO PEREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	3	0:35:06	16	1:09:06	8	4	0:16:17	8 2:00:29
9	199	L- 199 JOAO MATIAS	JUN	C.U.POCO CAÇAO	13	0:36:47	12	1:08:11	11	5	0:16:21	9 2:01:19
10	141	L- 141 ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	9	0:36:30	11	1:08:09	10	9	0:16:41	10 2:01:20
11	177	L- 177 PAULO LAMEGO	SEN	C, F."OS BELENENSES"	10	0:36:31	9	1:07:42	9	16	0:18:01	11 2:02:14
12	82	L- 82 JOSE MATOS	SEN	U.VILAFRANQUENSE	18	0:37:44	13	1:08:16	13	7	0:16:37	12 2:02:37
13	320	MANUEL GERALDO	SEN		15	0:37:26	8	1:07:40	12	18	0:18:05	13 2:03:11
14	54	L- 54 HELDER COSTA	SEN	CL.N.RIO MAIOR	17	0:37:36	15	1:09:04	16	12	0:17:10	14 2:03:50
15	13	L- 13 FERNANDO FEIJAO	V1	FERROVIARIO	12	0:36:44	18	1:09:46	14	14	0:17:33	15 2:04:03
16	24	L- 24 JOAO MEDEIRO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	11	0:36:39	19	1:09:59	15	19	0:18:07	16 2:04:45
17	162	L- 162 JOAO PORTELA	V3		7	0:35:55	28	1:12:54	21	8	0:16:38	17 2:05:27
18	108	L- 108 RUI PINTO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	23	0:38:38	14	1:09:00	17	26	0:18:53	18 2:06:31
19	23	L- 23 JORGE DUARTE	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	31	0:40:48	9	1:07:42	20	17	0:18:02	19 2:06:32
20	117	L- 117 JOAQUIM VICENTE	V1	PROGRESSO CLUBE	24	0:38:40	17	1:09:21	18	28	0:19:02	20 2:07:03
21	146	L- 146 CARLOS JESUS	V1	CEFA	19	0:38:07	20	1:10:16	19	35	0:19:58	21 2:08:21
22	87	L- 87 PAULO ALVES	SEN	AMICICLO	21	0:38:10	24	1:11:50	22	23	0:18:42	22 2:08:42
23	117	CARLOS SANTOS	SEN		2	0:34:58	43	1:17:47	24	13	0:17:26	23 2:10:11
24	192	L- 192 ARMINDO CARDOSO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	16	0:37:28	39	1:15:27	25	22	0:18:32	24 2:11:27
25	173	L- 173 HORACIO FERREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	29	0:40:17	26	1:12:19	23	33	0:19:24	25 2:12:00
26	48	L- 48 JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	22	0:38:37	35	1:14:28	27	31	0:19:16	26 2:12:21
27	106	L- 106 RENATO FIDALGO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	40	0:42:02	21	1:11:19	28	28	0:19:02	27 2:12:23
28	118	L- 118 JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	35	0:41:33	22	1:11:31	26	37	0:20:11	28 2:13:15
29	226	L- 226 CARLOS NETO	SEN	BICI. BRASIL	38	0:41:42	25	1:12:15	29	32	0:19:19	29 2:13:16
30	315	VICENTE MANEIS	V1	CICLES BRASIL	27	0:39:36	37	1:15:15	31	27	0:18:58	30 2:13:49
31	201	L- 201 OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLETISMO	32	0:40:58	32	1:13:55	32	30	0:19:05	31 2:13:58
32	211	L- 211 TIAGO BORGES	JUN	C, F."OS BELENENSES"	33	0:41:01	31	1:13:35	30	39	0:20:27	32 2:15:03
33	85	L- 85 ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	34	0:41:12	33	1:14:09	34	42	0:20:50	33 2:16:11
34	313	CARLOS ROCHA	SEN	CICLES BRASIL	25	0:39:01	47	1:18:32	39	25	0:18:46	34 2:16:19
35	144	L- 144 FRANCISCO BEXIGA	SEN	CEFA	43	0:42:26	29	1:13:04	35	44	0:20:59	35 2:16:29
36	166	L- 166 ANTONIO ERVIDEIRA	SEN		44	0:42:34	38	1:15:24	40	24	0:18:44	36 2:16:42
37	2	L- 2 ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	46	0:43:08	30	1:13:25	37	38	0:20:17	37 2:16:50
38	70	L- 70 LUIS BOAVIDA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	41	0:42:11	27	1:12:45	33	58	0:22:09	38 2:17:05
39	55	L- 55 LUIS DEUS	SEN	CL.N.RIO MAIOR	42	0:42:13	36	1:14:32	38	41	0:20:46	39 2:17:31
40	305	PEDRO CANADAS	JUN	GINASIO BOA FORMA	51	0:43:53	23	1:11:49	36	63	0:22:36	40 2:18:18



Federação de Triatlo de Portugal

* FTP *

4* DUATLO DE RIO MAIOR

* D01411 * Pág. 2 *

DUATLO - CAMPEONATO NACIONAL

* 15/06/96 *

15 JUNHO 1996

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

N. FED. / CL. DORSAL	L. DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA 10 KMS		CICLISMO 40 KMS		CORRIDA 05 KMS		TOTAL
					CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	
41	172	L- 172 HELDER FERREIRA	SEN		28	0:39:41	56	1:20:36	45	20 0:18:21	41 2:18:38
42	56	L- 56 ALBERTO CAMPOS	V2	CL.N.RIO MAIOR	52	0:44:04	34	1:14:20	41	49 0:21:24	42 2:19:48
43	109	L- 109 DINIS NOBRE	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	36	0:41:38	42	1:17:39	42	40 0:20:36	43 2:19:53
44	56	L- 256 RUI ARAUJO	JUN	FERROVIARIO	37	0:41:40	44	1:18:06	43	51 0:21:42	44 2:21:28
45	86	L- 86 JOAO PAULO CORREIA	SEN	AMICICLO	39	0:41:45	50	1:19:00	46	47 0:21:16	45 2:22:01
46	184	L- 184 EUGENIO MARÇAL	SEN	UCDA-ARRIPIADO	55	0:44:43	40	1:15:29	44	53 0:21:50	46 2:22:02
47	302	JOAQUIM INÁCIO	SEN	GINÁSIO BOA FORMA	47	0:43:09	48	1:18:45	47	54 0:21:56	47 2:23:50
48	185	L- 185 SEBASTIAO FRAUSTO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	48	0:43:41	45	1:18:17	48	54 0:21:56	48 2:23:54
49	183	L- 183 MANUEL ARCANGELO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	49	0:43:42	46	1:18:25	49	57 0:22:02	49 2:24:09
50	151	L- 151 PAULO SOUSA	SEN	TECNICO	59	0:45:32	41	1:17:37	50	50 0:21:31	50 2:24:40
51	119	L- 119 JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	45	0:42:48	58	1:22:30	54	48 0:21:19	51 2:26:37
52	307	MARCO LOURENÇO	JUV	TRIMAFRA	56	0:44:46	53	1:20:07	52	52 0:21:47	52 2:26:40
53	190	L- 190 NUNO BEXIGA	SEN	UCDA-ARRIPIADO	61	0:46:06	49	1:18:49	53	56 0:21:59	53 2:26:54
54	189	L- 189 JOAO JESUS	SEN	UCDA-ARRIPIADO	50	0:43:44	59	1:22:44	55	46 0:21:09	54 2:27:37
55	15	L- 15 FIRMINO VALENTIM	V1	FERROVIARIO	64	0:46:18	55	1:20:20	56	62 0:22:29	55 2:29:07
56	236	L- 236 RUI REIS	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM	30	0:40:18	61	1:22:53	51	72 0:25:58	56 2:29:09
57	233	L- 233 JOSE LUIS NUNES	V1		53	0:44:26	62	1:23:52	58	43 0:20:53	57 2:29:11
58	112	L- 112 RICARDO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	69	0:48:07	54	1:20:14	59	45 0:21:03	58 2:29:24
59	6	L- 6 JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	57	0:44:48	57	1:22:05	57	65 0:23:47	59 2:30:40
60	8	L- 8 PEDRO GASPAS	SEN	FERROVIARIO	63	0:46:13	64	1:26:15	64	36 0:20:07	60 2:32:35
61	38	L- 38 HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	76	0:54:07	51	1:19:03	65	34 0:19:27	61 2:32:37
62	318	MANUEL VITORINO	V2		54	0:44:36	63	1:25:47	61	64 0:22:54	62 2:33:17
63	303	SERGIO VIOLANTE	JUN	GINÁSIO BOA FORMA	71	0:49:24	52	1:19:33	60	68 0:24:33	63 2:33:30
64	257	L- 257 MARIO MELO	V2	FERROVIARIO	72	0:51:21	76	1:40:14	74	1 0:02:07	64 2:33:42
65	203	L- 203 AMERICO MONCOVIO	V3	AMIGOS ATLETISMO	1	0:00:49	77	2:11:02	63	59 0:22:16	65 2:34:07
66	14	L- 14 LUIGI VENTURINI	V1	FERROVIARIO	70	0:48:31	60	1:22:45	62	67 0:24:17	66 2:35:33
67	237	L- 237 MARIO LEANDRO	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM	66	0:46:52	65	1:27:09	67	60 0:22:18	67 2:36:19
68	46	L- 46 LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	65	0:46:27	66	1:27:30	66	61 0:22:25	68 2:36:22
69	12	L- 12 JOAQUIM AVELAR	SEN	FERROVIARIO	62	0:46:12	67	1:27:59	68	71 0:25:26	69 2:39:37
70	11	L- 11 VICTOR LAVOURA	V3	FERROVIARIO	67	0:47:36	69	1:30:55	69	73 0:26:13	70 2:44:44
71	215	L- 215 VITOR MANUEL COSTA	V1	C, F."OS BELENENSES"	60	0:46:05	71	1:34:30	70	66 0:24:11	71 2:44:46
72	5	L- 5 ARSENIO FACAS	V2	FERROVIARIO	68	0:47:46	70	1:32:52	71	76 0:27:43	72 2:48:21
73	314	CARLOS SANTOS	SEN		58	0:44:49	73	1:38:21	72	70 0:25:17	73 2:48:27
74	34	L- 34 LUIS HIGUEL PEREIRA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	75	0:54:05	68	1:29:14	73	75 0:26:53	74 2:50:12
75	103	L- 103 ANTONIO MAGANAO	V3	AMIGOS ATLETISMO	74	0:53:38	75	1:39:16	76	69 0:24:42	75 2:57:36
76	316	MARCO FRAGOSO	SEN		77	0:56:36	72	1:37:23	77	74 0:26:49	76 3:00:48
77	240	L- 240 JOSE FLOR	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM	73	0:52:59	74	1:38:51	75	77 0:30:13	77 3:02:03
NF	139	L- 139 ANTONIO MOURA	SEN	CL.N.RIO MAIOR		0:39:33					
Q	140	L- 140 ANTONIO HORTA	SEN	CEFA		0:34:19					
Q	179	L- 179 LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES		0:33:59		1:05:32		0:15:22	DQ 1:54:53

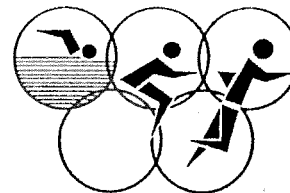


INTERNATIONAL
TRIATHLON
UNION

Membro / Member
de of



EUROPEAN TRIATHLON UNION



Federação de Triatlo de Portugal

* FTP *

4º DUATLO DE RIO MAIOR
 DUATLO - CAMPEONATO NACIONAL
 15 JUNHO 1996

* D01411 * Pág. 3 *
 * 15/06/96 *

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

N. FED. / DORSAL L. DESP. NOME	CATEG. EQUIPA	CORRIDA 10 KMS		CICLISMO 40 KMS	CORRIDA 05 KMS		TOTAL CL. TEMPO
		CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	
IF 193 L- 193 PAULO RIBEIRO	SEN		0:45:51				
IF 200 L- 200 NUNO RUELA	SEN C.U.POÇO CAÇÃO		0:33:36				
IF 223 L- 223 ANTONIO FERNANDO	SEN BICI. BRASIL		0:42:58				
IF 301 MANUEL GERALDO	SEN		0:52:49				
IF 74 GONÇALO MONTEZ	JUN GINÁSIO BOA FORMA		0:42:32				
IF 58 L- 58 JOSE MARIO RIBEIRO	SEN CL.N.RIO MAIOR		0:34:04				
IF 74 L- 74 JOSE SALGUEIRO	SEN SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES		0:40:35	1:06:01			
IF 79 L- 79 JOSE LUIS FERREIRA	SEN U.VILAFRANQUENSE		0:41:14				
IF 83 L- 83 ANTONIO CARITA	SEN U.VILAFRANQUENSE		0:41:35				
IF 88 L- 88 PAULO JORGE	SEN AMICICLO		0:44:51				



INTERNATIONAL
 TRIATHLON
 UNION

Membro / Member
 de of

