

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
 JUNIORES

		NATAÇÃO -500 M		CICLISMO-20 KMS		CORRIDA -5 KM		
CL. GERAL	DOR- SAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO		
1	3	28	L- 28	RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	0:58:30	
2	4	153	L- 153	JOAO FERREIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	0:58:40	
3	10	179	L- 179	LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA1	1: 1: 00	
4	12	60	L- 60	JOAO AMARO	JUN	TECNICO	1: 1: 50	
5	16	131	L- 131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	1: 2: 40	
6	20	129	L- 129	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO/MULTICOR	1: 5: 00	
7	21	135	L- 135	JOSE JULIO	JUN		1: 5: 10	
8	36	89	L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUN	AMICICLO	1: 9: 20	
9	39	327		JOSÉ COUTINHO	JUN		1: 9: 50	
10	47	128	L- 128	HUGO PINTO	JUN	PORTINADO/MULTICOR	1:10:50	
11	48	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C, F."OS BELENENSES"	1:11: 00	
12	56	34	L- 34	LUIS MIGUEL PEREIRA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1:12:30	
13	62	248	L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C, F."OS BELENENSES"	1:13:40	
14	63	247	L- 247	MIGUEL CRUZ	JUN	C, F."OS BELENENSES"	1:13:50	
15	65	227	L- 227	LUIS MONTEIRO	JUN	PORTINADO/MULTICOR	1:14: 00	
16	74	232	L- 232	OSCAR OLIVEIRA	JUN	TRANSPORTES LIMA	1:15:30	
17	93	121	L- 121	JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	1:20: 00	
18	100	348		TIAGO RODRIGUES	JUN	TRIMAFRA	1:20:50	
19	121	169	L- 169	JOAO GASPAR	JUN	OSMOP	1:29:40	

JUVENIS

CL. GERAL	DOR- SAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	86	326		MANUEL JÚLIO	JUV	1:18:40
2	98	351		JOAO FERNANDES	JUV	1:20:20
3	120	250	L- 250	LUIS ALMEIDA	JUV	C, F."OS BELENENSES"
4	122	349		HENRIQUE AVELAR	JUV	TRIMAFRA
5	130	346		RICARDO RAMALHO	JUV	1:40:50

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
 JUVENIS FEMININOS

		NATAÇÃO -500 M		CICLISMO-20 KMS		CORRIDA -5 KM		
CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	105	39	L- 39	SOLANGE LIMA	JVF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1:22:38	

SENIORES FEMININOS

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	57	38	L- 38	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1:12:38	
2	77	78	L- 78	ANA MATA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA1	1:16:18	
3	82	217	L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA1	1:17:50	
4	125	218	L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JA1	1:35:48	
5	131	258	L- 258	LAURA CRUZ	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1:43:48	

VETERANOS 1

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO	
1	46	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	1:10:48	
2	50	92	L- 92	LUIS MANUEL SOUSA	V1	ALIPNEU/CASALENCE	1:11:38	
3	51	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMICICLO	1:11:48	
4	64	19	L- 19	ARMENIO GARCIAS	V1		1:13:58	
5	84	98	L- 98	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	1:18:08	
6	90	44	L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	1:19:38	
7	95	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		1:20:18	
8	101	99	L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	1:21:08	
9	110	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	1:24:28	
10	117	323		JOSÉ DIAS	V1		1:28:38	
11	123	6	L- 6	JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	1:30:58	
12	128	325		RAMIRO SALDANHA	V1		1:39:38	

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS
 VETERANOS 3

NATAÇÃO -500 M CICLISMO-20 KMS CORRIDA -5 KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	67	167	L- 167	JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP	1:14:11
2	87	16	L- 16	JOAO MATA	V3	FERROVIARIO	1:18:50
3	91	328		JOAO LEMOS	V3		1:19:30
4	103	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR	1:21:10
5	109	25	L- 25	CARLOS CRISOSTOMO	V3	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1:24:20
6	115	45	L- 45	FERNANDO INACIO	V3	TOKANDAR	1:28:00
7	116	242	L- 242	JOSE MARINHO	V3	C.M.OEIRAS	1:28:00
8	118	42	L- 42	ADELINO VICENTE	V3	TOKANDAR	1:29:30
9	119	10	L- 10	NELSON MARTINI	V3	FERROVIARIO	1:29:30
10	124	43	L- 43	ANTONIO ESTEVES PEREIRA	V3	TOKANDAR	1:31:50
11	127	156	L- 156	VITOR REAL	V3	FERROVIARIO	1:36:30