

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						500 M	CL. TEMPO	20 KMS	CL. TEMPO	CL. 5 KM	CL. TEMPO			
1	75	L- 75	CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	9	0:10:27	2	0:31:44	2	2	0:15:30	1	0:57:41
2	72	L- 72	PEDRO CORDEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	2	0:10:11	1	0:31:05	1	9	0:16:35	2	0:57:51
3	28	L- 28	RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	4	0:10:15	4	0:32:01	3	6	0:16:14	3	0:58:30
4	153	L- 153	JOAO FERREIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	11	0:10:31	3	0:31:53	5	7	0:16:19	4	0:58:43
5	125	L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO/MULTICOR	5	0:10:20	5	0:32:06	6	12	0:16:46	5	0:59:12
6	152	L- 152	GONÇALO NEVES	SEN	C.N.TORRES NOVAS	12	0:10:32	9	0:32:57	10	5	0:15:52	6	0:59:21
7	29	L- 29	PAULO NUNES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	2	0:10:11	6	0:32:09	4	20	0:17:18	7	0:59:38
8	31	L- 31	MARIO MACHADO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	6	0:10:23	7	0:32:10	8	21	0:17:31	8	1:00:04
9	208	L- 208	DAVID CALDEIRAO	SEN	C, F."OS BELENENSES"	10	0:10:28	11	0:33:00	9	19	0:17:13	9	1:00:41
10	179	L- 179	LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	15	0:11:26	15	0:33:55	15	4	0:15:42	10	1:01:03
11	26	L- 26	ANTONIO JOURDAN	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	22	0:12:09	10	0:32:59	13	8	0:16:22	11	1:01:30
12	60	L- 60	JOAO AMARO	JUN	TECNICO	8	0:10:25	20	0:34:36	12	14	0:16:52	12	1:01:53
13	140	L- 140	ANTONIO HORTA	SEN	CEFA	64	0:14:24	13	0:33:52	25	1	0:13:50	13	1:02:06
14	80	L- 80	AMERICO PEREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	23	0:12:16	17	0:34:20	16	3	0:15:31	14	1:02:07
15	30	L- 30	PAULO PEREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	1	0:10:05	8	0:32:25	7	68	0:20:00	15	1:02:30
16	131	L- 131	PEDRO JESUS	JUN	PORTINADO/MULTICOR	7	0:10:24	14	0:33:53	11	40	0:18:31	16	1:02:48
17	37	L- 37	HUGO SOUSA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	18	0:11:49	21	0:34:48	17	18	0:17:01	17	1:03:38
18	141	L- 141	ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	31	0:13:04	16	0:34:14	19	13	0:16:51	18	1:04:09
19	77	L- 77	ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	20	0:12:01	31	0:35:55	21	15	0:16:55	19	1:04:51
20	129	L- 129	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO/MULTICOR	14	0:10:48	18	0:34:27	14	66	0:19:47	20	1:05:02
21	135	L- 135	JOSE JULIO	JUN		33	0:13:05	12	0:33:33	18	41	0:18:35	21	1:05:13
22	114	L- 114	JOAO MARAL	SEN	PROGRESSO CLUBE	16	0:11:39	31	0:35:55	20	23	0:17:50	22	1:05:24
23	23	L- 23	JORGE DUARTE	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	44	0:13:32	19	0:34:31	22	22	0:17:46	23	1:05:49
24	48	L- 48	JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	30	0:13:03	25	0:35:13	25	29	0:18:08	24	1:06:24
25	70	L- 70	LUIS BOAVIDA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	37	0:13:16	22	0:34:56	23	36	0:18:19	25	1:06:31
26	113	L- 113	PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	64	0:14:24	27	0:35:16	32	16	0:16:57	26	1:06:37
27	24	L- 24	JOAO MEDEIRO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	76	0:14:54	28	0:35:18	38	11	0:16:40	27	1:06:52
28	96	L- 96	EDUARDO SEBASTIAO	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	25	0:12:24	36	0:36:14	30	34	0:18:17	28	1:06:55
29	228	L- 228	ANTONIO RAPOSO	SEN	PORTINADO/MULTICOR	27	0:12:33	37	0:36:24	31	44	0:18:40	29	1:07:37
30	74	L- 74	JOSE SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	33	0:13:05	24	0:35:11	25	67	0:19:51	30	1:08:07
31	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	49	0:13:46	34	0:36:13	34	30	0:18:11	31	1:08:10
32	245	L- 245	MIGUEL CASIMIRO	SEN	C, F."OS BELENENSES"	35	0:13:06	29	0:35:20	28	62	0:19:45	32	1:08:11
33	20	L- 20	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	21	0:12:06	33	0:36:08	24	75	0:20:19	33	1:08:33
34	52	L- 52	PAULO CATARINO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	28	0:12:47	43	0:37:23	37	46	0:18:44	34	1:08:54
35	32	L- 32	FREDERICO JACOB	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	56	0:14:12	30	0:35:51	35	50	0:19:03	35	1:09:06
36	89	L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUN	AMICICLO	39	0:13:22	38	0:36:41	35	58	0:19:25	36	1:09:28
37	83	L- 83	ANTONIO CARITA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	58	0:14:17	48	0:37:43	50	25	0:17:55	37	1:09:55
38	124	L- 124	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO/MULTICOR	84	0:15:15	23	0:34:57	38	62	0:19:45	38	1:09:57
39	327		JOSÉ COUTINHO	JUN		13	0:10:38	51	0:37:51	29	89	0:21:29	39	1:09:58
40	62	L- 62	ANTONIO CABAÇO	SEN	TECNICO	19	0:11:50	52	0:37:52	33	78	0:20:31	40	1:10:13

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						500 M	CL.	20 KMS	CL.	5 KM	CL.			
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	1+2	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO
41	190	L- 190	NUNO BEXIGA	SEN	UCDA-ARRIPIADO	43	0:13:30	43	0:37:23	43	56	0:19:23	41	1:10:16
42	185	L- 185	SEBASTIAO FRAUSTO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	55	0:14:01	53	0:37:54	49	37	0:18:23	42	1:10:18
43	108	L- 108	RUI PINTO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	79	0:14:58	42	0:37:12	52	31	0:18:13	43	1:10:23
44	2	L- 2	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	36	0:13:10	50	0:37:49	44	60	0:19:32	44	1:10:31
45	253	L- 253	JOSE DUARTE	SEN	TECNICO	51	0:13:56	46	0:37:26	46	56	0:19:23	45	1:10:45
46	115	L- 115	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	57	0:14:16	39	0:36:45	45	62	0:19:45	46	1:10:46
47	128	L- 128	HUGO PINTO	JUN	PORTINADO/MULTICOR	24	0:12:20	54	0:37:56	40	80	0:20:43	47	1:10:59
48	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C, F."OS BELENENSES"	78	0:14:57	40	0:36:55	48	54	0:19:10	48	1:11:02
49	344		PAULO PINA	SEN		38	0:13:17	41	0:37:09	41	82	0:20:44	49	1:11:10
50	92	L- 92	LUIS MANUEL SOUSA	V1	ALIPNEU/CASALENCE	110	0:18:12	26	0:35:14	55	31	0:18:13	50	1:11:39
51	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	V1	AMICICLO	70	0:14:33	62	0:38:59	57	33	0:18:16	51	1:11:48
52	8	L- 8	PEDRO GASPAR	SEN	FERROVIARIO	61	0:14:19	65	0:39:15	58	45	0:18:43	52	1:12:17
53	246	L- 246	ALEXANDRE NUNES	SEN	C, F."OS BELENENSES"	81	0:15:10	59	0:38:41	62	38	0:18:28	53	1:12:19
54	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	92	0:16:04	45	0:37:25	56	47	0:18:52	54	1:12:21
55	195	L- 195	GUSTAVO SANTOS	SEN	AUTAN-G.D.PENHA	90	0:15:54	60	0:38:46	69	24	0:17:51	55	1:12:31
56	34	L- 34	LUIS MIGUEL PEREIRA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	29	0:12:52	47	0:37:37	42	99	0:22:08	56	1:12:37
57	38	L- 38	HELENA CALÇÃO MEDBEIRO	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	46	0:13:42	58	0:38:39	53	74	0:20:16	57	1:12:37
58	334		CARLOS JESUS	SEN		119	0:19:32	34	0:36:13	79	17	0:17:00	58	1:12:45
59	7	L- 7	HENRIQUE FREIRE	SEN	FERROVIARIO	82	0:15:14	57	0:38:21	59	61	0:19:34	59	1:13:09
60	120	L- 120	JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	91	0:15:59	67	0:39:18	74	27	0:18:03	60	1:13:20
61	109	L- 109	DINIS NOBRE	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	101	0:16:51	56	0:38:20	70	35	0:18:18	61	1:13:29
62	248	L- 248	FRANCISCO SILVA	JUN	C, F."OS BELENENSES"	58	0:14:17	49	0:37:47	51	94	0:21:40	62	1:13:44
63	247	L- 247	MIGUEL CRUZ	JUN	C, F."OS BELENENSES"	40	0:13:25	55	0:38:17	47	101	0:22:12	63	1:13:54
64	19	L- 19	ARMENIO GARCIAS	V1		50	0:13:48	79	0:40:22	65	62	0:19:45	64	1:13:55
65	227	L- 227	LUIS MONTEIRO	JUN	PORTINADO/MULTICOR	40	0:13:25	87	0:41:47	71	49	0:18:55	65	1:14:07
66	111	L- 111	ANTONIO NEVES	SEN		74	0:14:51	61	0:38:49	60	77	0:20:30	66	1:14:10
67	167	L- 167	JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP	88	0:15:51	71	0:39:45	77	43	0:18:39	67	1:14:15
68	86	L- 86	JOAO PAULO CORREIA	SEN	AMICICLO	89	0:15:52	68	0:39:23	73	52	0:19:04	68	1:14:19
69	59	L- 59	HELDER MILHEIRAS	SEN	TECNICO	42	0:13:26	87	0:41:47	72	55	0:19:21	69	1:14:34
70	18	L- 18	PEDRO GONÇALVES	SEN	TECNICO	47	0:13:44	63	0:39:06	54	95	0:21:45	70	1:14:35
71	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	66	0:14:25	84	0:41:30	80	48	0:18:54	71	1:14:49
72	231	L- 231	CESAR OLIVEIRA	SEN	TRANSPORTES LIMA	82	0:15:14	66	0:39:17	67	76	0:20:26	72	1:14:57
73	168	L- 168	JOAO BAPTISTA	SEN	OSMOP	71	0:14:37	72	0:39:46	66	80	0:20:43	73	1:15:06
74	232	L- 232	OSCAR OLIVEIRA	JUN	TRANSPORTES LIMA	102	0:16:52	69	0:39:44	85	50	0:19:03	74	1:15:39
75	85	L- 85	ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	106	0:17:02	73	0:39:50	87	52	0:19:04	75	1:15:56
76	65	L- 65	JOSE AGUAS	SEN	TECNICO	26	0:12:27	83	0:41:24	62	102	0:22:15	76	1:16:06
77	78	L- 78	ANA MATA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	60	0:14:18	69	0:39:44	64	100	0:22:10	77	1:16:12
78	243	L- 243	PEDRO MARINHO	SEN	C.M.OEIRAS	52	0:13:58	101	0:43:13	91	59	0:19:26	78	1:16:37
79	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO/MULTICOR	111	0:18:34	74	0:40:00	96	28	0:18:05	79	1:16:39
80	321		JOSÉ GOMES	SEN		48	0:13:45	75	0:40:01	61	113	0:23:28	80	1:17:14

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO			
81	22	L- 22	NUNO GALVAO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	75	0:14:52	81	0:40:41	76	97	0:21:48	81	1:17:21
82	217	L- 217	DINA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	67	0:14:30	78	0:40:09	68	109	0:23:11	82	1:17:50
83	329		ARMINDO SANTOS	SEN	AUCM	107	0:17:54	102	0:43:20	105	10	0:16:38	83	1:17:52
84	98	L- 98	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	97	0:16:40	80	0:40:32	92	85	0:20:49	84	1:18:01
85	73	L- 73	JOSE DIAS	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	95	0:16:29	64	0:39:12	78	105	0:22:36	85	1:18:17
86	326		MANUEL JÚLIO	JUV		63	0:14:23	96	0:42:44	89	91	0:21:34	86	1:18:41
87	16	L- 16	JOAO MATA	V3	FERROVIARIO	45	0:13:37	85	0:41:42	75	116	0:23:35	87	1:18:54
88	198	L- 198	JOAO MATOS LUIS	SEN	AUTAN-G.D.PENHA	31	0:13:04	106	0:43:31	84	106	0:22:37	88	1:19:12
89	12	L- 12	JOAQUIM AVELAR	SEN	FERROVIARIO	85	0:15:37	99	0:43:12	97	79	0:20:37	89	1:19:26
90	44	L- 44	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	71	0:14:37	102	0:43:20	94	93	0:21:37	90	1:19:34
91	328		JOAO LEMOS	V3		54	0:14:00	93	0:42:24	82	110	0:23:12	91	1:19:36
92	35	L- 35	NUNO MIGUEL GONÇALVES	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	93	0:16:06	98	0:42:59	98	84	0:20:48	92	1:19:53
93	121	L- 121	JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	94	0:16:23	77	0:40:04	83	115	0:23:33	93	1:20:00
94	343		JOSÉ PEREIRA	SEN		67	0:14:30	122	0:47:04	107	41	0:18:35	94	1:20:09
95	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		100	0:16:50	99	0:43:12	101	72	0:20:12	95	1:20:14
96	347		NUNO RICARDO	SEN		98	0:16:43	107	0:43:34	102	69	0:20:03	96	1:20:20
97	64	L- 64	JOAO NUNES	SEN	TECNICO	17	0:11:41	116	0:45:31	92	111	0:23:14	97	1:20:26
98	351		JOAO FERNANDES	JUV		67	0:14:30	86	0:41:46	81	121	0:24:12	98	1:20:28
99	112	L- 112	RICARDO PERBIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	87	0:15:45	82	0:41:16	88	117	0:23:43	99	1:20:44
100	348		TIAGO RODRIGUES	JUN	TRIMAFRA	104	0:16:55	97	0:42:52	100	87	0:21:03	100	1:20:50
101	99	L- 99	ANTONIO SANTOS	V1	BOREALIS	62	0:14:20	94	0:42:25	86	122	0:24:19	101	1:21:04
102	332		JOSÉ REBELO	SEN		80	0:15:06	90	0:42:04	90	120	0:24:00	102	1:21:10
103	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR	113	0:18:49	92	0:42:15	104	71	0:20:09	103	1:21:13
104	106	L- 106	RENATO FIDALGO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	115	0:19:04	108	0:44:12	111	26	0:17:58	104	1:21:14
105	39	L- 39	SOLANGE LIMA	JVF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	86	0:15:41	105	0:43:25	99	114	0:23:32	105	1:22:38
106	97	L- 97	MARIO RAMOS	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	99	0:16:49	112	0:44:34	106	92	0:21:36	106	1:22:59
107	138	L- 138	CARLOS CAVALHEIRO	SEN	TECNICO	105	0:16:57	118	0:45:44	110	83	0:20:46	107	1:23:27
108	93	L- 93	LUIS LOBO	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	96	0:16:30	109	0:44:15	103	108	0:22:54	108	1:23:39
109	25	L- 25	CARLOS CRISOSTOMO	V3	ETRAT GEL/C.QUEBR.	124	0:22:14	75	0:40:01	108	98	0:22:06	109	1:24:21
110	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	117	0:19:13	104	0:43:23	109	95	0:21:45	110	1:24:21
111	67	L- 67	ABEL SOUSA	SEN	TECNICO	53	0:13:59	111	0:44:27	95	127	0:26:30	111	1:24:56
112	335		JOSÉ NEVES	SEN		114	0:18:52	115	0:45:30	114	86	0:20:52	112	1:25:14
113	183	L- 183	MANUEL ARCANGELO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	112	0:18:45	121	0:46:37	117	70	0:20:04	113	1:25:26
114	69	L- 69	LUIS LIMA	SEN	TRANSPORTES LIMA	127	0:22:27	89	0:42:00	115	90	0:21:31	114	1:25:58
115	45	L- 45	FERNANDO INACIO	V3	TOKANDAR	116	0:19:11	120	0:46:34	119	102	0:22:15	115	1:28:00
116	242	L- 242	JOSE MARINHO	V3	C.M.OEIRAS	126	0:22:19	114	0:45:29	124	73	0:20:13	116	1:28:01
117	323		JOSÉ DIAS	V1		128	0:24:38	116	0:45:31	127	39	0:18:30	117	1:28:39
118	42	L- 42	ADELINO VICENTE	V3	TOKANDAR	118	0:19:31	119	0:46:24	120	117	0:23:43	118	1:29:38
119	10	L- 10	NELSON MARTINI	V3	FERROVIARIO	122	0:22:05	91	0:42:14	113	125	0:25:20	119	1:29:39
120	250	L- 250	LUIS ALMEIDA	JUV	C, F."OS BELENENSES"	77	0:14:55	124	0:48:31	112	126	0:26:15	120	1:29:41

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						500 M	TEMPO	20 KMS	TEMPO	CL.	5 KM	TEMPO	CL.	TEMPO
121	169	L- 169	JOAO GASPAR	JUN	OSMOP	73	0:14:40	129	0:52:10	121	107	0:22:52	121	1:29:42
122	349		HENRIQUE AVELAR	JUV	TRIMAFRA	123	0:22:12	113	0:45:09	123	104	0:22:28	122	1:29:49
123	6	L- 6	JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	131	0:25:24	110	0:44:23	125	88	0:21:09	123	1:30:56
124	43	L- 43	ANTONIO ESTEVES PEREIRA	V3	TOKANDAR	129	0:24:46	95	0:42:28	122	123	0:24:41	124	1:31:55
125	218	L- 218	SANDRA OLIVEIRA	SNF	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	108	0:18:02	123	0:47:12	116	130	0:30:31	125	1:35:45
126	333		JOSÉ GRILLO	SEN		103	0:16:54	125	0:48:34	118	129	0:30:18	126	1:35:46
127	156	L- 156	VITOR REAL	V3	FERROVIARIO	121	0:21:03	129	0:52:10	129	112	0:23:22	127	1:36:35
128	325		RAMIRO SALDANHA	V1		130	0:24:54	126	0:50:42	130	119	0:23:54	128	1:39:30
129	107	L- 107	JOSE ELIAS	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	125	0:22:15	126	0:50:42	128	128	0:28:01	129	1:40:58
130	346		RICARDO RAMALHO	JUV		120	0:20:38	131	0:55:14	131	124	0:25:07	130	1:40:59
131	258	L- 258	LAURA CRUZ	SNF	ETRAT GEL/C.QUEBR.	108	0:18:02	128	0:52:06	126	131	0:33:36	131	1:43:44