

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
						10 KM CL.	TEMPO	46 KM CL.	TEMPO	CL.	5 KM CL.	
1	75	L- 75	CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	5	0:33:13	2	1:13:09	2	1 0:17:03	1 2:03:25
2	58	L- 58	JOSE MARIO RIBEIRO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	1	0:32:06	4	1:14:34	3	9 0:18:22	2 2:05:02
3	76	L- 76	ANTONIO ANTUNES	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	9	0:34:30	3	1:13:51	4	3 0:17:21	3 2:05:42
4	140	L- 140	ANTONIO HORTA	SEN	CEFA	4	0:33:11	6	1:17:48	5	5 0:17:52	4 2:08:51
5	179	L- 179	LIND BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	3	0:32:31	11	1:19:46	6	2 0:17:14	5 2:09:31
6	213	L- 213	JOSE MARIZ	V1	C.F.BELENENSES	7	0:33:48	8	1:18:37	7	7 0:18:01	6 2:10:26
7	160	L- 160	ALCINO SERRAS	SEN		10	0:34:49	12	1:19:47	10	5 0:17:52	7 2:12:28
8	141	L- 141	ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	8	0:34:23	10	1:19:38	8	10 0:18:43	8 2:12:44
9	142	L- 142	JOAO MARQUES	SEN	CEFA	16	0:36:29	7	1:17:55	9	15 0:19:09	9 2:13:33
10	125	L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO/MULTICOR	38	0:39:30	5	1:15:41	11	13 0:18:57	10 2:14:08
11	72	L- 72	PEDRO CORDEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	22	0:37:09	9	1:18:45	12	25 0:20:31	11 2:16:25
12	13	L- 13	FERNANDO FEIJAO	V1	FERROVIARIO	12	0:35:13	15	1:23:04	14	14 0:19:06	12 2:17:23
13	199	L- 199	JOAO MATIAS	JUN	C.U.POCO CAÇAO	15	0:35:57	18	1:23:58	17	4 0:17:41	13 2:17:36
14	74	L- 74	JOSE SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	17	0:36:41	13	1:20:34	13	26 0:20:35	14 2:17:50
15	80	L- 80	AMERICO PEREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	6	0:33:15	23	1:26:17	16	11 0:18:47	15 2:18:19
16	92	L- 92	LUIS MANUEL SOUSA	V1	ALIPNEU/CASALENCE	24	0:37:20	14	1:21:10	15	32 0:21:18	16 2:19:48
17	24	L- 24	JOAO MEDEIRO	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	13	0:35:23	21	1:26:01	19	16 0:19:10	17 2:20:34
18	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	30	0:38:33	16	1:23:10	20	21 0:19:52	18 2:21:35
19	146	L- 146	CARLOS JESUS	V1	CEFA	14	0:35:30	20	1:25:43	18	28 0:20:55	19 2:22:08
20	162	L- 162	JOAO PORTELA	V3		11	0:34:52	30	1:28:32	22	12 0:18:55	20 2:22:19
21	230	L- 230	JOSE FERNANDES	V2	C.F.BELENENSES	18	0:36:44	24	1:26:34	21	22 0:20:06	21 2:23:24
22	82	L- 82	JOSE MATOS	SEN	U.VILAFRANQUENSE	19	0:36:46	29	1:28:26	26	18 0:19:35	22 2:24:47
23	70	L- 70	LUIS BOAVIDA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	31	0:38:36	19	1:25:00	23	33 0:21:24	23 2:25:00
24	200	L- 200	NUNO RUELA	SEN	C.U.POCO CAÇAO	2	0:32:14	45	1:34:45	31	8 0:18:20	24 2:25:19
25	124	L- 124	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO/MULTICOR	37	0:39:28	22	1:26:13	29	20 0:19:44	25 2:25:25
26	117	L- 117	JOAQUIM VICENTE	V1	PROGRESSO CLUBE	28	0:37:52	27	1:27:47	28	23 0:20:14	26 2:25:53
27	89	L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUN	AMICICLO	44	0:40:36	17	1:23:56	24	42 0:22:11	27 2:26:43
28	329		CARLOS DE JESUS	SEN		23	0:37:13	34	1:30:15	32	17 0:19:33	28 2:27:01
29	193	L- 193	PAULO RIBEIRO	SEN		33	0:38:52	25	1:26:36	27	35 0:21:50	29 2:27:18
30	48	L- 48	JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	27	0:37:49	26	1:27:09	25	52 0:23:40	30 2:28:38
31	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C.F.BELENENSES	29	0:38:15	28	1:28:09	30	46 0:22:22	31 2:28:46
32	201	L- 201	OLIMPID GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLETISMO	41	0:39:56	31	1:28:36	34	24 0:20:27	32 2:28:59
33	173	L- 173	HORACIO FERREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	34	0:38:56	32	1:29:04	33	31 0:21:16	33 2:29:16
34	86	L- 86	JOAO PAULO CORREIA	SEN	AMICICLO	36	0:39:07	35	1:30:27	35	29 0:21:09	34 2:30:43
35	85	L- 85	ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	35	0:39:04	36	1:30:39	36	39 0:22:01	35 2:31:44
36	2	L- 2	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	53	0:41:51	33	1:29:22	37	44 0:22:15	36 2:33:28
37	172	L- 172	HELDER FERREIRA	SEN		25	0:37:27	51	1:36:31	45	19 0:19:43	37 2:33:41
38	256	L- 256	RUI ARAUJO	JUN	FERROVIARIO	48	0:40:57	1	0:51:57	1	71 1:01:13	38 2:34:07
39	144	L- 144	FRANCISCO BEXIGA	SEN	CEFA	46	0:40:53	37	1:30:45	39	49 0:22:47	39 2:34:25
40	66	L- 66	PAULO VALE FIGUEIRA	SEN	TECNICO	20	0:36:48	48	1:35:55	40	38 0:21:58	40 2:34:41

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						10 KM	CL. TEMPO	46 KM	CL. TEMPO	CL.	5 KM		CL. TEMPO	
41	185	L- 185	SEBASTIAO FRAUSTO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	47	0:40:55	41	1:32:17	42	34	0:21:31	41	2:34:43
42	228	L- 228	ANTONIO RAPOSO	SEN	PORTINADO/MULTICOR	39	0:39:32	39	1:31:45	38	53	0:24:03	42	2:35:20
43	226	L- 226	CARLOS NETO	SEN	BICI. BRASIL	40	0:39:54	42	1:33:34	44	36	0:21:55	43	2:35:23
44	223	L- 223	ANTONIO FERNANDO	SEN	BICI. BRASIL	50	0:41:08	40	1:32:15	43	47	0:22:25	44	2:35:48
45	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO/MULTICOR	43	0:40:30	44	1:34:42	46	27	0:20:45	45	2:35:57
46	79	L- 79	JOSE LUIS FERREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	21	0:37:03	56	1:38:38	47	37	0:21:56	46	2:37:37
47	127	L- 127	ALVARO MENDES	SEN	PORTINADO/MULTICOR	32	0:38:49	57	1:39:06	49	40	0:22:05	47	2:40:00
48	113	L- 113	PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	56	0:42:11	50	1:36:28	52	43	0:22:13	48	2:40:52
49	166	L- 166	ANTONIO ERVIDEIRA	SEN		49	0:41:06	52	1:37:17	50	50	0:23:22	49	2:41:45
50	151	L- 151	PAULO SOUSA	SEN	TECNICO	59	0:43:43	43	1:34:40	50	51	0:23:24	50	2:41:47
51	38	L- 38	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT BEL/C.QUEBR.	64	0:44:59	47	1:35:43	54	41	0:22:09	51	2:42:51
52	187	L- 187	JORGE BENTO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	26	0:37:44	46	1:35:08	41	68	0:31:20	52	2:44:12
53	328		NUNO ALVES	JUN		63	0:44:25	38	1:31:32	48	63	0:28:51	53	2:44:48
54	17	L- 17	JORGE MACHADO	V1		51	0:41:15	59	1:41:14	57	48	0:22:35	54	2:45:04
55	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	45	0:40:50	64	1:44:19	61	30	0:21:14	55	2:46:23
56	88	L- 88	PAULO JORGE	SEN	AMICICLO	57	0:42:59	49	1:35:56	53	60	0:27:30	56	2:46:25
57	110	L- 110	ADRIANO COELHO	V3		42	0:40:21	58	1:41:03	55	56	0:25:03	57	2:46:27
58	15	L- 15	FIRMINO VALENTIM	V1	FERROVIARIO	61	0:44:10	53	1:37:34	56	57	0:25:10	58	2:46:54
59	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	60	0:44:08	55	1:38:22	58	58	0:25:26	59	2:47:56
60	237	L- 237	MARIO LEANDRO	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM	58	0:43:41	63	1:43:51	63	45	0:22:17	60	2:49:49
61	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR	54	0:42:06	61	1:43:00	60	55	0:24:47	61	2:49:53
62	190	L- 190	NUNO BEXIGA	SEN	UCDA-ARRIPIADO	65	0:45:55	54	1:37:48	59	59	0:27:07	62	2:50:50
63	6	L- 6	JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	52	0:41:35	66	1:45:08	62	54	0:24:40	63	2:51:23
64	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		55	0:42:08	67	1:45:54	64	65	0:29:33	64	2:57:35
65	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	62	0:44:21	68	1:47:44	66	64	0:29:24	65	3:01:29
66	14	L- 14	LUIGI VENTURINI	V1	FERROVIARIO	67	0:47:56	62	1:43:04	65	67	0:30:55	66	3:01:55
67	5	L- 5	ARSENIO FACAS	V2	FERROVIARIO	66	0:46:28	69	1:52:00	68	61	0:28:10	67	3:06:38
68	10	L- 10	NELSON MARTINI	V3	FERROVIARIO	69	0:51:55	65	1:44:34	67	70	0:33:16	68	3:09:45
69	323		JOÃO VALE	SEN		71	0:57:36	60	1:41:28	69	69	0:32:49	69	3:11:53
70	103	L- 103	ANTONIO MAGANAO	V3	AMIGOS ATLETISMO	68	0:49:39	70	1:53:26	70	66	0:30:27	70	3:13:32
71	321		MARIO MELO	V3		70	0:53:02	71	1:56:25	71	62	0:28:41	71	3:18:08
DNF	11	L- 11	VICTOR LAVOURA	V3	FERROVIARIO		0:45:06							
DNF	139	L- 139	ANTONIO MOURA	SEN	CL.N.RIO MAIOR		0:35:41							
DNF	167	L- 167	JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP		0:00:00		2:17:52					
DNF	203	L- 203	AMERICO MONCOVIDO	V3	AMIGOS ATLETISMO		0:46:30							
DNF	222	L- 222	SERGIO WIEZBICKI	SEN	BICI. BRASIL		0:43:07							
DQ	236	L- 236	RUI REIS	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM		0:38:11		1:49:10			0:34:36	DQ	3:01:57
DNF	251	L- 251	RODRIGO GONÇALVES	JUN	AMICICLO		0:40:42		1:35:16					
DNF	252	L- 252	DAVID PEREIRA	JUN	AMICICLO		0:43:02							
DQ	320		RUI ARAÚJO	JUN			0:40:57		1:32:54			0:20:16	DQ	2:34:07

II DUATLO GRANDOLA  
CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO  
25 DE MAIO DE 1996

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	
						10 KM	CL.	46 KM	CL.	5 KM	1+2		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO
DNF	326		VICENTE MANIÉS	VI			0:39:02						
DQ	87	L- 87	PAULO ALVES	SEN	AMICICLO		0:33:46						