

§ FTP §

III DUATLO DE CASTRO VERDE
CIRCUITO XISTARCA
11 DE MAIO DE 1996

§ D01411 § Pág. 1 §
§ 14/05/96 §

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						5000 M	CL. TEMPO	31 KM	CL. TEMPO	CL. 1+2	5000 M		CL. TEMPO	
1	179	L- 179	LINO BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	2	0:15:38	2	0:54:09	1	1	0:16:20	1	1:26:07
2	75	L- 75	CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	3	0:16:09	3	0:54:46	3	5	0:18:09	2	1:29:04
3	213	L- 213	JOSE MARIZ	VI	C.F.BELENENSES	5	0:16:27	5	0:55:56	5	3	0:16:50	3	1:29:13
4	74	L- 74	JOSE SALGUEIRO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	10	0:17:15	1	0:53:26	2	10	0:19:08	4	1:29:49
5	160	L- 160	ALCINO SERRAS	SEN		6	0:16:41	4	0:55:17	4	7	0:18:51	5	1:30:49
6	207	L- 207	RUI MELO	SEN	C.F.BELENENSES	4	0:16:10	12	0:59:29	6	4	0:17:36	6	1:33:15
7	200	L- 200	NUNO RUELA	SEN	C.U.POÇO CAÇAO	1	0:15:17	20	1:01:47	10	2	0:16:38	7	1:33:42
8	83	L- 83	ANTONIO CARITA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	9	0:17:14	8	0:58:51	7	8	0:18:59	8	1:35:04
9	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	19	0:18:16	7	0:58:17	8	14	0:19:28	9	1:36:01
10	117	L- 117	JOAQUIM VICENTE	VI	PROGRESSO CLUBE	13	0:17:44	11	0:59:27	11	9	0:19:05	10	1:36:16
11	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C.F.BELENENSES	11	0:17:25	10	0:59:14	9	17	0:19:53	11	1:36:32
12	124	L- 124	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO	15	0:18:11	13	0:59:47	12	11	0:19:23	12	1:37:21
13	173	L- 173	HRACIO FERREIRA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	17	0:18:13	16	1:00:30	13	18	0:19:55	13	1:38:38
14	880		VICENTE MARIAS	SEN		18	0:18:14	21	1:01:56	16	11	0:19:23	14	1:39:33
15	192	L- 192	ARMINDO CARDOSO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	7	0:16:47	31	1:05:17	25	5	0:18:09	15	1:40:13
16	201	L- 201	OLIMPIO GUEDELHA	VI	G.AMIGOS ATLETISMO	26	0:19:00	18	1:01:23	18	16	0:19:52	16	1:40:15
17	226	L- 226	CARLOS NETO	SEN	BICI. BRASIL	22	0:18:23	23	1:02:22	21	23	0:20:08	17	1:40:53
18	185	L- 185	SEBASTIAO FRAUSTO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	24	0:18:40	24	1:02:26	23	22	0:20:07	18	1:41:13
19	2	L- 2	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	34	0:19:25	17	1:01:05	19	24	0:20:53	19	1:41:23
20	85	L- 85	ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	16	0:18:12	27	1:04:01	26	13	0:19:25	20	1:41:38
21	89	L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUN	AMICICLO	29	0:19:15	19	1:01:38	22	26	0:20:56	21	1:41:49
22	115	L- 115	JOSE COLAÇO	VI	PROGRESSO CLUBE	44	0:20:03	15	1:00:09	17	31	0:21:44	22	1:41:56
23	34	L- 34	LUIS MIGUEL PEREIRA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	54	0:21:02	9	0:59:03	15	41	0:22:55	23	1:43:00
24	184	L- 184	EUGENIO MARÇAL	SEN	UCDA-ARRIPIADO	39	0:19:42	22	1:02:07	24	30	0:21:17	24	1:43:06
25	426		RUI ARAUJO	JUN		31	0:19:18	29	1:04:44	30	19	0:19:56	25	1:43:56
26	151	L- 151	PAULO SOUSA	SEN	TECNICO	43	0:19:52	26	1:03:38	29	25	0:20:54	26	1:44:24
27	73	L- 73	JOSE DIAS	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	51	0:20:41	14	1:00:01	20	51	0:24:20	27	1:45:02
28	172	L- 172	HELDER FERREIRA	SEN		14	0:17:52	42	1:08:20	35	14	0:19:28	28	1:45:40
29	421		CARLOS JESUS	SEN		34	0:19:25	36	1:07:01	37	21	0:20:06	29	1:46:32
30	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO	33	0:19:24	38	1:07:18	38	20	0:19:59	30	1:46:41
31	166	L- 166	ANTONIO ERVIDEIRA	SEN		23	0:18:38	33	1:05:34	32	37	0:22:40	31	1:46:52
32	86	L- 86	JOAO PAULO CORREIA	SEN	AMICICLO	25	0:18:47	39	1:07:32	36	28	0:21:06	32	1:47:25
33	126	L- 126	PAULO GLORIA	SEN	PORTINADO	28	0:19:13	27	1:04:01	28	50	0:24:15	33	1:47:29
34	15	L- 15	FIRMINO VALENTIM	VI	FERROVIARIO	46	0:20:10	32	1:05:32	34	40	0:22:51	34	1:48:33
35	84	L- 84	ANTONIO MARTINS	SEN	U.VILAFRANQUENSE	32	0:19:22	30	1:04:48	31	53	0:24:29	35	1:48:39
36	237	L- 237	MARIO LEANDRO	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM	38	0:19:41	40	1:08:14	41	29	0:21:07	36	1:49:02
37	112	L- 112	RICARDO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	49	0:20:20	34	1:06:27	39	37	0:22:40	37	1:49:27
38	182	L- 182	ERNESTO SEBUDO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	19	0:18:16	35	1:06:59	33	53	0:24:29	38	1:49:44
39	236	L- 236	RUI REIS	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM	12	0:17:43	53	1:10:46	43	32	0:21:45	39	1:50:14
40	88	L- 88	PAULO JORGE	SEN	AMICICLO	48	0:20:05	37	1:07:07	40	46	0:23:48	40	1:51:00

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						5000 M	CL.	31	KN	CL.	5000 M		CL.	
41	6	L- 6	JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	27	0:19:11	46	1:09:24	44	36	0:22:35	41	1:51:10
42	17	L- 17	JORGE MACHADO	V1		41	0:19:50	47	1:09:29	48	33	0:22:02	42	1:51:21
43	189	L- 189	JOAO JESUS	SEN	UCDA-ARRIPIADO	30	0:19:17	50	1:09:47	46	45	0:23:27	43	1:52:31
44	38	L- 38	HELENA CALÇAO MEDEIRO	SNF	ETRAT BEL/C.QUEBR.	59	0:21:41	44	1:08:39	49	35	0:22:11	44	1:52:31
45	133	L- 133	MUND MACHADO	JUV	PORTINADO	50	0:20:39	41	1:08:18	45	49	0:24:01	45	1:52:58
46	425		HENRIQUE AVELAR	JUV	TRI/MAFRA	40	0:19:43	45	1:09:22	47	48	0:23:59	46	1:53:04
47	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	52	0:20:55	51	1:09:50	51	39	0:22:43	47	1:53:28
48	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		42	0:19:51	43	1:08:27	42	57	0:25:13	48	1:53:31
49	97	L- 97	MARIO RAMOS	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	55	0:21:11	48	1:09:33	50	42	0:23:01	49	1:53:45
50	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	37	0:19:33	55	1:14:00	55	27	0:21:00	50	1:54:33
51	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR	47	0:20:17	54	1:11:15	52	44	0:23:13	51	1:54:45
52	199	L- 199	JOAO MATIAS	JUN	C.U.POÇO CAÇAO	8	0:17:07	25	1:02:36	14	63	0:35:13	52	1:54:56
53	203	L- 203	AMERICO MONCIVIO	V3	G.AMIGOS ATLETISMO	57	0:21:39	52	1:10:17	54	47	0:23:52	53	1:55:48
54	620		PAULO ROBERTO	JUV	TRI/MAFRA	21	0:18:19	57	1:16:00	56	34	0:22:05	54	1:56:24
55	14	L- 14	LUIGI PILLER	V1	FERROVIARIO	61	0:21:58	49	1:09:36	53	56	0:25:08	55	1:56:42
56	202	L- 202	JOSE TEIXEIRA	V1	G.AMIGOS ATLETISMO	53	0:20:56	56	1:15:02	57	52	0:24:23	56	2:00:21
57	39	L- 39	SOLANGE LIMA	JVF	ETRAT BEL/C.QUEBR.	58	0:21:40	58	1:16:03	58	43	0:23:06	57	2:00:49
58	11	L- 11	VICTOR LAVOURA	V3	FERROVIARIO	60	0:21:55	59	1:17:56	59	59	0:26:53	58	2:06:44
59	103	L- 103	ANTONIO MAGANAO	V3	G.AMIGOS ATLETISMO	63	0:22:52	60	1:18:01	60	60	0:27:22	59	2:08:15
60	424		MARCO LOURENÇO	JUV	TRI/MAFRA	36	0:19:32	63	1:25:21	62	58	0:25:55	60	2:10:48
61	330		MARIO MELO	V2		66	0:24:48	6	0:57:51	27	66	0:51:03	61	2:13:42
62	249	L- 249	HUGO COSTA	JUV	C.F.BELENESES	62	0:22:06	62	1:23:34	63	61	0:28:05	62	2:13:45
63	428		HERMINIO MARQUES	V1		56	0:21:29	64	1:28:38	64	55	0:24:33	63	2:14:40
64	427		TIAGO RODRIGUES	JUN	TRI/MAFRA	48	0:20:18	61	1:22:50	61	65	0:36:36	64	2:19:44
65	650		LUIS CARLOS SILVA	JUV		64	0:23:16	65	1:30:44	65	64	0:35:16	65	2:29:16
66	91	L- 91	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	65	0:23:17	66	1:31:01	66	62	0:34:59	66	2:29:17