

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	L. DESP.	N. FED. / NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
						10 KM	CL. TEMPO	40 KM	CL. TEMPO	CL. 5 KM	CL. TEMPO	
1	58	L- 58	JOSE MARIO RIBEIRO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	1 0:30:37		1 1:01:28		1 11 0:16:25		1 1:48:30
2	81	L- 81	LUIS ANJOS	SEN	U.VILAFRANQUENSE	6 0:31:30		4 1:02:45		2 2 0:15:42		2 1:49:57
3	140	L- 140	ANTONIO HORTA	SEN	CEFA	5 0:31:29		7 1:03:05		5 1 0:15:33		3 1:50:07
4	28	L- 28	RICARDO COSTA	JUN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	6 0:31:30		6 1:02:56		3 3 0:15:53		4 1:50:19
5	50	L- 50	PEDRO PINHEIRO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	13 0:32:44		2 1:01:52		6 5 0:16:02		5 1:50:38
6	76	L- 76	ANTONIO ANTUNES	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	9 0:32:14		3 1:02:24		7 7 0:16:16		6 1:50:56
7	75	L- 75	CARLOS BRITO	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	8 0:31:43		5 1:02:48		4 13 0:16:49		7 1:51:20
8	213	L- 213	JOSE MARIZ	V1	C.F.BELENENSES	11 0:32:38		8 1:04:19		8 6 0:16:08		8 1:53:05
9	80	L- 80	AMERICO PEREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	4 0:30:58		12 1:06:08		9 9 0:16:22		9 1:53:28
10	87	L- 87	PAULO ALVES	SEN	AMICICLO	2 0:30:45		15 1:07:18		10 7 0:16:18		10 1:54:21
11	141	L- 141	ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	10 0:32:37		11 1:06:02		12 3 0:15:53		11 1:54:32
12	179	L- 179	LIND BARRUNCHO	JUN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	3 0:30:57		17 1:07:38		11 10 0:16:24		12 1:54:59
13	208	L- 208	DAVID CALDEIRAO	SEN	C.F.BELENENSES	23 0:34:11		9 1:04:32		13 40 0:18:51		13 1:57:34
14	95	L- 95	ALBERTO PEREIRA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	15 0:32:57		16 1:07:37		14 19 0:17:12		14 1:57:46
15	83	L- 83	ANTONIO CARITA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	17 0:33:06		18 1:07:48		15 17 0:17:04		15 1:57:58
16	23	L- 23	JORGE DUARTE	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	38 0:36:09		10 1:05:35		16 27 0:17:54		16 1:59:38
17	125	L- 125	MIGUEL MARQUES	SEN	PORTINADO	44 0:36:31		13 1:06:15		17 16 0:17:00		17 1:59:46
18	54	L- 54	HELDER COSTA	SEN	CL.N.RIO MAIOR	14 0:32:51		25 1:10:21		19 12 0:16:44		18 1:59:56
19	174	L- 174	FERNANDO CORREIA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	30 0:35:34		14 1:07:16		18 25 0:17:38		19 2:00:28
20	197	L- 197	JOAO SANTOS FERREIRA	SEN	AUTAN-G.D.PENHA	20 0:33:50		21 1:09:40		21 20 0:17:13		20 2:00:43
21	79	L- 79	JOSE LUIS FERREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	12 0:32:42		29 1:11:35		22 24 0:17:30		21 2:01:47
22	177	L- 177	PAULO LAMEGO	SEN	C.F.BELENENSES	18 0:33:20		30 1:11:45		25 15 0:16:56		22 2:02:01
23	162	L- 162	JOAO PORTELA	V3		22 0:34:07		26 1:10:55		24 21 0:17:14		23 2:02:16
24	210	L- 210	URBINO SANTOS	SEN	C.F.BELENENSES	28 0:35:15		23 1:09:58		26 22 0:17:17		24 2:02:30
25	199	L- 199	JOAO MATIAS	JUN	C.U.POÇO CAÇAO	26 0:34:37		27 1:11:06		28 23 0:17:28		25 2:03:11
26	187	L- 187	JORGE BENTO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	24 0:34:12		19 1:09:14		20 65 0:20:02		26 2:03:28
27	117	L- 117	JOAQUIM VICENTE	V1	PROGRESSO CLUBE	25 0:34:13		31 1:11:54		30 26 0:17:39		27 2:03:46
28	48	L- 48	JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	31 0:35:36		20 1:09:22		23 55 0:19:18		28 2:04:16
29	230	L- 230	JOSE FERNANDES	V2	C.F.BELENENSES	34 0:35:48		24 1:10:03		29 34 0:18:33		29 2:04:24
30	127	L- 127	ALVARO MENDES	SEN	PORTINADO	29 0:35:18		28 1:11:20		31 30 0:18:08		30 2:04:46
31	146	L- 146	CARLOS JESUS	V1	CEFA	21 0:34:00		38 1:12:58		32 28 0:17:55		31 2:04:53
32	37	L- 37	HUGO SOUSA	SEN	ETRAT GEL/C.QUEBR.	33 0:35:46		22 1:09:45		27 87 0:21:59		32 2:07:30
33	106	L- 106	RENATO FIDALGO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	41 0:36:15		36 1:12:46		33 38 0:18:43		33 2:07:44
34	70	L- 70	LUIS BOAVIDA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	43 0:36:26		37 1:12:47		34 54 0:19:13		34 2:08:26
35	52	L- 52	PAULO CATARINO	SEN	CL.N.RIO MAIOR	52 0:37:26		34 1:12:17		35 45 0:18:58		35 2:08:41
36	196	L- 196	ANTONIO PEDRO NEVES	SEN	AUTAN-G.D.PENHA	19 0:33:33		54 1:16:40		37 36 0:18:42		36 2:08:55
37	56	L- 56	ALBERTO CAMPOS	V2	CL.N.RIO MAIOR	54 0:37:49		32 1:12:05		36 50 0:19:03		37 2:08:57
38	118	L- 118	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	60 0:38:21		33 1:12:08		39 33 0:18:29		38 2:08:58
39	226	L- 226	CARLOS NETO	SEN	BICI. BRASIL	45 0:36:41		39 1:13:42		38 43 0:18:56		39 2:09:19
40	191	L- 191	JOAO LOPES	SEN	UCDA-ARRIPIADO	46 0:36:49		46 1:15:27		44 39 0:18:44		40 2:11:00

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA 10 KM		CICLISMO 40 KM		CORRIDA 5 KM		TOTAL CL. TEMPO
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	
41	185	L- 185	SEBASTIAO FRAUSTO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	48	0:37:22	42	1:14:23	41	57 0:19:26	41 2:11:11
42	77	L- 77	ARTUR PARREIRA	SEN	SOLOPTICA/LUSODIETE/JANES	31	0:35:36	56	1:16:42	45	49 0:19:02	42 2:11:20
43	116	L- 116	OSVALDO NASCIMENTO	SEN	PROGRESSO CLUBE	16	0:33:05	76	1:21:40	51	14 0:16:50	43 2:11:35
44	166	L- 166	ANTONIO ERVIDEIRA	SEN		50	0:37:24	49	1:16:15	49	29 0:17:57	44 2:11:36
45	182	L- 182	ERNESTO SEGURO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	42	0:36:22	55	1:16:41	48	41 0:18:52	45 2:11:55
46	211	L- 211	TIAGO BORGES	JUN	C.F.BELENENSES	35	0:35:55	43	1:14:40	40	82 0:21:22	46 2:11:57
47	85	L- 85	ALBERTINO MARQUES	SEN	AMICICLO	53	0:37:36	44	1:15:16	46	51 0:19:05	47 2:11:57
48	62	L- 62	ANTONIO CABAÇO	SEN	TECNICO	72	0:39:23	35	1:12:32	43	70 0:20:15	48 2:12:10
49	184	L- 184	EUGENIO MARÇAL	SEN	UCDA-ARRIPIADO	68	0:39:05	40	1:13:52	47	61 0:19:51	49 2:12:48
50	120	L- 120	JOAD ANTONIO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	40	0:36:11	66	1:19:47	57	18 0:17:05	50 2:13:03
51	224	L- 224	MARIO MOGRAO	SEN	BICI. BRASIL	71	0:39:16	44	1:15:16	50	67 0:20:07	51 2:14:39
52	263		FILIFE SILVA	JUN		27	0:35:14	51	1:16:35	42	91 0:22:57	52 2:14:46
53	110	L- 110	ADRIANO COELHO	V3		56	0:37:57	58	1:17:47	55	52 0:19:07	53 2:14:51
54	59	L- 59	HELDER MILHEIRAS	SEN	TECNICO	47	0:37:15	63	1:18:40	56	56 0:19:21	54 2:15:16
55	285		OSCAR SILVA	SEN		77	0:39:51	51	1:16:35	59	46 0:18:59	55 2:15:25
56	183	L- 183	MANUEL ARCANGELO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	63	0:38:39	57	1:17:03	54	63 0:19:54	56 2:15:36
57	268		NARCISO CORDEIRO	SEN	ARCO	39	0:36:10	68	1:20:07	58	58 0:19:30	57 2:15:47
58	91	L- 91	LUIS FILIFE SILVA	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	75	0:39:40	48	1:15:42	52	77 0:20:44	58 2:16:06
59	89	L- 89	CUSTODIO ANTONIO	JUN	AMICICLO	85	0:41:10	41	1:14:19	53	78 0:21:00	59 2:16:29
60	173	L- 173	HORACIO FERREIRA	SEN		59	0:38:19	60	1:18:09	60	82 0:21:22	60 2:17:50
61	119	L- 119	JOAQUIM RUELA	SEN	PROGRESSO CLUBE	49	0:37:23	73	1:20:52	65	62 0:19:53	61 2:18:08
62	2	L- 2	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	88	0:41:32	50	1:16:26	63	72 0:20:22	62 2:18:20
63	15	L- 15	FIRMINO VALENTIM	V1	FERROVIARIO	81	0:40:12	61	1:18:10	66	64 0:19:59	63 2:18:21
64	175	L- 175	HUGO SANTOS	JUN	C.F.BELENENSES	69	0:39:08	62	1:18:17	62	80 0:21:07	64 2:18:32
65	123	L- 123	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO	70	0:39:11	70	1:20:39	71	66 0:20:05	65 2:19:55
66	139	L- 139	ANTONIO MOURA	SEN	CL.N.RIO MAIOR	36	0:36:04	83	1:23:41	70	68 0:20:11	66 2:19:56
67	88	L- 88	PAULO JORGE	SEN	AMICICLO	86	0:41:18	47	1:15:40	61	93 0:23:42	67 2:20:40
68	7	L- 7	HENRIQUE FREIRE	SEN	FERROVIARIO	88	0:41:32	64	1:18:47	73	76 0:20:35	68 2:20:54
69	144	L- 144	FRANCISCO BEXIGA	SEN	CEFA	73	0:39:29	65	1:19:42	68	85 0:21:46	69 2:20:57
70	167	L- 167	JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP	57	0:38:07	71	1:20:49	67	88 0:22:04	70 2:21:00
71	168	L- 168	JOÃO BAPTISTA	SEN	OSMOP	90	0:41:33	53	1:16:38	64	90 0:22:56	71 2:21:07
72	90	L- 90	RICARDO CHINITA	SEN	AMICICLO	55	0:37:55	75	1:21:34	69	85 0:21:46	72 2:21:15
73	273		MARCO BARJONA	SEN		65	0:38:48	74	1:21:15	72	81 0:21:17	73 2:21:20
74	86	L- 86	JOAD PAULO CORREIA	SEN	AMICICLO	62	0:38:29	84	1:23:55	77	47 0:19:01	74 2:21:25
75	193	L- 193	PAULO RIBEIRO	SEN		51	0:37:25	94	1:25:10	78	42 0:18:55	75 2:21:30
76	201	L- 201	OLIMPICO GUEDELHA	V1	AMIGOS ATLETISMO	61	0:38:24	90	1:24:43	80	32 0:18:28	76 2:21:35
77	51	L- 51	JOSE EUFRASIO	V1	CL.N.RIO MAIOR	82	0:40:21	81	1:23:06	82	31 0:18:13	77 2:21:40
78	225	L- 225	CARLOS COELHO	SEN	BICI. BRASIL	58	0:38:08	91	1:25:01	81	35 0:18:41	78 2:21:50
79	266		LUIS PEREIRA	SEN		67	0:38:53	93	1:25:07	84	44 0:18:57	79 2:22:57
80	38	L- 38	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	ETRAT BEL/C.QUEBR.	95	0:41:50	72	1:20:50	79	71 0:20:20	80 2:23:00

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						10 KM	CL. TEMPO	40 KM	CL. TEMPO	CL. 5 KM	CL. TEMPO			
81	259		HENRIQUE ROSARIO	SEN		66	0:38:52	78	1:21:59	74	89	0:22:39	81	2:23:30
82	181	L- 181	CARLOS GRACIO	SEN	UCDA-ARRIPIADO	76	0:39:46	87	1:24:21	86	59	0:19:33	82	2:23:40
83	233	L- 233	JOSE LUIS NUNES	V1		80	0:40:05	96	1:25:13	91	36	0:18:42	83	2:24:00
84	47	L- 47	RAMON NETO	V3	TOKANDAR	74	0:39:37	88	1:24:26	85	74	0:20:27	84	2:24:30
85	286		MANUEL CORDEIRO	V1	ARCO	103	0:43:00	59	1:17:54	75	94	0:24:06	85	2:25:00
86	260		VICTOR FERREIRA	SEN		37	0:36:08	104	1:29:09	90	69	0:20:13	86	2:25:30
87	6	L- 6	JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	78	0:39:54	97	1:26:45	93	47	0:19:01	87	2:25:40
88	10	L- 10	NELSON MARTINI	V3	FERROVIARIO	100	0:42:52	77	1:21:46	88	82	0:21:22	88	2:26:00
89	215	L- 215	VITOR MANUEL COSTA	V1	C.F.BELENENSES	92	0:41:46	92	1:25:06	94	60	0:19:38	89	2:26:30
90	269		ACACIO GOMES	SEN	ARCO	102	0:42:58	82	1:23:32	92	75	0:20:30	90	2:27:00
91	257		PEDRO MOTA	JUN		64	0:38:41	79	1:22:23	76	98	0:26:26	91	2:27:30
92	63	L- 63	HENRIQUE MATIAS	JUN	TECNICO	101	0:42:53	85	1:24:07	95	78	0:21:00	92	2:28:00
93	8	L- 8	PEDRO GASPAS	SEN	FERROVIARIO	83	0:40:47	103	1:29:04	101	53	0:19:09	93	2:29:00
94	22	L- 22	NUNO GALVAO	SEN	ETRAT BEL/C.QUEBR.	112	0:44:59	89	1:24:39	99	72	0:20:22	94	2:30:00
95	34	L- 34	LUIS MIGUEL PEREIRA	JUN	ETRAT BEL/C.QUEBR.	114	0:45:01	68	1:20:07	89	96	0:25:52	95	2:31:00
96	46	L- 46	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	98	0:42:12	98	1:27:30	100	92	0:23:18	96	2:33:00
97	138	L- 138	CARLOS CAVALHEIRO	SEN	TECNICO	91	0:41:43	99	1:28:45	102	95	0:24:32	97	2:35:00
98	270		JOAO P. GOMES	SEN	ARCO	108	0:43:46	95	1:25:12	98	101	0:31:02	98	2:40:00
99	97	L- 97	MARIO RAMOS	SEN	ALIPNEU/CASALENCE	110	0:44:46	86	1:24:09	96	103	0:32:05	99	2:41:00
100	84	L- 84	ANTONIO MARTINS	SEN	U.VILAFRANQUENSE	79	0:40:01	101	1:28:55	97	112	0:38:04	100	2:47:00
101	256		DAVID FERREIRA	SEN		109	0:44:25	67	1:19:59	87	118	0:43:36	101	2:48:00
102	252		MARTINHO SARAGOÇA	JUN		87	0:41:31	80	1:22:26	83	119	0:46:03	102	2:50:00
103	265		VICTOR PEREIRA	V3		97	0:42:01	107	1:31:24	108	111	0:37:06	103	2:50:31
104	264		MANUEL FRANCO	V2		96	0:41:51	106	1:30:53	105	113	0:38:16	104	2:51:00
105	267		JOAQUIM FRANCO	SEN		94	0:41:49	114	1:33:22	109	109	0:36:19	105	2:51:30
106	261		ILIDIO FILIPE	SEN		104	0:43:03	113	1:32:44	110	108	0:36:13	106	2:52:00
107	280		NUNO SANTOS	SEN		84	0:41:02	111	1:32:12	106	114	0:38:56	107	2:52:10
108	169	L- 169	JOAO GASPAS	JUN	OSMOP	106	0:43:27	102	1:28:56	104	116	0:40:07	108	2:52:30
109	277		GONCALD NUNO	SEN		105	0:43:26	100	1:28:53	103	117	0:40:21	109	2:52:40
110	5	L- 5	ARSENIO FACAS	V2	FERROVIARIO	117	0:46:29	109	1:32:04	113	106	0:34:09	110	2:52:42
111	14	L- 14	LUIGI PILLER	V1	FERROVIARIO	115	0:45:27	105	1:30:29	111	110	0:36:48	111	2:52:44
112	234	L- 234	FRANCISCO MARTINS	SEN	FERROVIARIO	116	0:45:29	115	1:34:48	115	104	0:32:28	112	2:52:45
113	258		ANDRE FRANCO	JUV		93	0:41:48	108	1:31:31	107	115	0:39:28	113	2:52:47
114	254		RENATO CARVALHO	JUN		99	0:42:36	116	1:36:19	114	105	0:34:05	114	2:53:00
115	11	L- 11	VICTOR LAVOURA	V3	FERROVIARIO	113	0:45:00	117	1:37:55	118	99	0:30:06	115	2:53:01
116	262		RAUL OLIVEIRA	SEN		111	0:44:58	112	1:32:37	112	107	0:35:28	116	2:53:03
117	203	L- 203	AMERICD MONCOVIO	V3	AMIGOS ATLETISMO	107	0:43:29	118	1:39:22	117	100	0:30:14	117	2:53:05
118	284		MARCIO FILIPE	JUV		119	0:49:49	109	1:32:04	116	102	0:31:13	118	2:53:06
119	103	L- 103	ANTONIO MAGANAO	V3	AMIGOS ATLETISMO	118	0:47:00	119	1:39:46	119	97	0:26:25	119	2:53:11
DNF	253		ANDRÉ GONCALVES	JUN			0:42:51							

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL. DORSAL	N.FED./ L.DESP. NOME	CATEG. EQUIPA	CORRIDA 10 KM		CICLISMO 40 KM		CORRIDA 5 KM		TOTAL CL. TEMPO
			CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	
DNF 271	ARMINDO GOMES	SEN ARCO		0:40:11					
DNF 272	RUBEN BARJONA	SEN		0:39:32					
DNF 274	JOSE CORREIA	SEN		0:40:41					
DNF 276	JOAO LOPES	SEN		0:58:01					
DNF 278	JOAO VALEN	SEN BICI. BRASIL		0:59:11					
DNF 281	MANUEL CAETANO	SEN		0:47:04		1:34:36			
DNF 282	AMERICO MOREIRA	SEN		0:50:55					
DNF 283	JORGE DUARTE	SEN		0:50:54		1:33:55			
DNF 67	L- 67 ABEL SOUSA	SEN TECNICO		0:30:45					