

1. DUATLO DE MAFRA  
 CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO  
 2 DE MARÇO DE 1996

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

DOR- SAL	LIC NOME	CAT EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
			10 KM CL. TEMPO	TRANSIÇ. CL. TEM.	40 KM CL. TEMPO	TRANSIÇ. CL. TEM.	5 KM CL. TEMPO		
140	140 ANTONIO HORTA	SEN CEFA	4 0:35:44	17 0:32	2 1:07:43	12 0:30	1 2 0:18:53	1 2:03:22	
50	50 PEDRO PINHEIRO	SEN CL.N.RIO MAIOR	9 0:36:58	12 0:31	1 1:06:39	2 0:27	2 7 0:19:49	2 2:04:24	
81	81 LUIS ANJOS	SEN U.VILAFRANQUENSE	4 0:35:44	12 0:31	5 1:09:26	10 0:29	3 4 0:18:59	3 2:05:09	
87	87 PAULO ALVES	SEN AMICICLO	2 0:35:31	2 0:24	9 1:10:59	14 0:32	5 1 0:18:27	4 2:05:53	
213	213 JOSE MARIZ	V1 C.F.BELENENSES	12 0:37:15	2 0:24	6 1:09:36	14 0:32	6 6 0:19:16	5 2:07:03	
152	152 GONÇALO NEVES	SEN C.N.TORRES NOVAS	7 0:36:04	7 0:27	3 1:09:11	73 1:00	4 28 0:22:28	6 2:09:10	
179	179 LINO BARRUNCHO	JUN SOLOPTICA/LUSODJANES	3 0:35:43	27 0:38	11 1:12:27	53 0:50	8 14 0:20:56	7 2:10:34	
80	80 AMERICO PEREIRA	SEN U.VILAFRANQUENSE	4 0:35:44	49 0:46	17 1:14:06	73 1:00	12 5 0:19:15	8 2:10:51	
141	141 ANTONIO LOPES	SEN CEFA	8 0:36:39	21 0:34	13 1:12:43	23 0:35	9 12 0:20:29	9 2:11:00	
72	72 PEDRO CORDEIRO	SEN SOLOPTICA/LUSODJANES	32 0:40:32	40 0:43	4 1:09:14	16 0:33	10 11 0:20:24	10 2:11:26	
160	160 ALCINO SERRAS	SEN	18 0:37:57	30 0:39	10 1:11:54	73 1:00	11 9 0:20:15	11 2:11:45	
33	33 LUIS LOPES	SEN ETRAT GEL/C.QUEBR.	15 0:37:50	40 0:43	15 1:13:33	28 0:36	14 8 0:19:51	12 2:12:33	
142	142 JOAO MARQUES	SEN CEFA	31 0:40:16	25 0:36	7 1:10:16	35 0:42	13 17 0:21:05	13 2:12:55	
153	153 JOAO FERREIRA	JUN C.N.TORRES NOVAS	13 0:37:16	10 0:29	8 1:10:37	80 1:02	7 44 0:23:46	14 2:13:10	
76	76 ANTONIO ANTUNES	SEN SOLOPTICA/LUSODJANES	17 0:37:51	12 0:31	19 1:15:21	6 0:28	15 13 0:20:34	15 2:14:45	
23	23 JORGE DUARTE	SEN ETRAT GEL/C.QUEBR.	38 0:41:19	46 0:45	12 1:12:31	19 0:34	17 20 0:21:37	16 2:16:46	
26	26 ANTONIO JOURDAN	SEN ETRAT GEL/C.QUEBR.	29 0:39:26	17 0:32	16 1:13:57	16 0:33	16 25 0:22:19	17 2:16:47	
83	83 ANTONIO CARITA	SEN U.VILAFRANQUENSE	27 0:39:03	70 0:57	18 1:15:06	47 0:47	19 22 0:21:52	18 2:17:45	
13	13 FERNANDO FEIJAO	V1 FERROVIARIO	15 0:37:50	6 0:26	27 1:18:45	1 0:26	20 10 0:20:23	19 2:17:50	
74	74 JOSE SALGUEIRO	SEN SOLOPTICA/LUSODJANES	38 0:41:19	12 0:31	14 1:12:54	2 0:27	18 40 0:23:26	20 2:18:37	
79	79 JOSE LUIS FERREIRA	SEN U.VILAFRANQUENSE	11 0:37:13	38 0:42	33 1:19:41	31 0:38	21 21 0:21:46	21 2:20:00	
162	162 JOAO PORTELA	V3	26 0:38:59	21 0:34	28 1:18:56	35 0:42	24 14 0:20:56	22 2:20:07	
125	125 MIGUEL MARQUES	SEN PORTINADO	36 0:41:10	11 0:30	20 1:16:25	35 0:42	22 19 0:21:29	23 2:20:16	
95	95 ALBERTO PEREIRA	SEN ALIPNEU/CASALENCE	20 0:38:21	50 0:47	30 1:19:17	40 0:43	23 18 0:21:12	24 2:20:20	
210	210 URBINO SANTOS	SEN C.F.BELENENSES	35 0:40:51	70 0:57	23 1:17:18	60 0:54	28 16 0:21:02	25 2:21:02	
200	200 NUNO RUELA	SEN C.U.POCO CAÇAO	1 0:34:52	1 0:20	62 1:27:31	6 0:28	33 3 0:18:56	26 2:22:07	
41	41 FRANCISCO RODRIGUES	V1 ETRAT GEL/C.QUEBR.	33 0:40:36	60 0:50	24 1:17:24	23 0:35	25 35 0:23:01	27 2:22:26	
244	JOSE FELICIO	V2	34 0:40:45	24 0:35	22 1:17:15	78 1:01	26 34 0:23:00	28 2:22:36	
92	92 LUIS MANUEL SOUSA	V1 ALIPNEU/CASALENCE	40 0:41:23	40 0:43	21 1:16:52	44 0:45	27 41 0:23:32	29 2:23:15	
117	117 JOAQUIM VICENTE	V1 PROGRESSO CLUBE	25 0:38:58	70 0:57	36 1:20:41	81 1:03	31 26 0:22:21	30 2:24:00	
127	127 ALVARO MENDES	SEN PORTINADO	37 0:41:18	65 0:55	25 1:18:18	68 0:58	30 48 0:24:02	31 2:25:31	
85	85 ALBERTINO MARQUES	SEN AMICICLO	47 0:42:41	75 1:00	29 1:19:07	16 0:33	35 27 0:22:27	32 2:25:48	
24	24 JOAO MEDEIRO	SEN ETRAT GEL/C.QUEBR.	24 0:38:48	60 0:50	34 1:20:03	62 0:55	29 65 0:25:55	33 2:26:31	
48	48 JORGE OLIVEIRA	SEN CEFA	42 0:42:07	57 0:49	35 1:20:16	33 0:41	36 32 0:22:53	34 2:26:46	
100	100 MARCO MILHARADAS	JUN BOREALIS	49 0:42:54	64 0:53	25 1:18:18	2 0:27	32 55 0:24:22	35 2:26:54	
70	70 LUIS BOAVIDA	SEN SOLOPTICA/LUSODJANES	45 0:42:09	62 0:51	32 1:19:25	57 0:52	34 45 0:23:58	36 2:27:15	
146	146 CARLOS JESUS	V1 CEFA	30 0:39:37	87 1:07	45 1:22:56	53 0:50	38 37 0:23:08	37 2:27:38	
195	195 GUSTAVO SANTOS	SEN AUTAN-G.D.PENHA	23 0:38:43	70 0:57	53 1:24:42	90 1:06	41 30 0:22:34	38 2:28:02	
52	52 PAULO CATARINO	SEN CL.N.RIO MAIOR	42 0:42:07	50 0:47	40 1:21:29	19 0:34	39 38 0:23:22	39 2:28:19	
166	166 ANTONIO ERVIDEIRA	SEN	44 0:42:08	33 0:40	42 1:22:07	32 0:39	42 39 0:23:25	40 2:28:59	

1. DUATLO DE MAFRA  
CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO  
2 DE MARÇO DE 1996

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

DOR- CL. SAL	LIC NOME	CAT EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
			10 KM CL. TEMPO	TRANSIÇ. CL. TEM.	40 KM CL. TEMPO	TRANSIÇ. CL. TEM.	5 KM CL. TEMPO		
41 164	164 CARLOS VILAÇA	SEN ARCO	46 0:42:39	65 0:55	37 1:20:46	85 1:04	40 48 0:24:02	41 2:29:26	
42 228	ANTONIO RAPOSO	SEN	50 0:42:59	84 1:04	31 1:19:18	47 0:47	37 69 0:26:11	42 2:30:19	
43 229	FRANCISCO SANTOS	SEN	22 0:38:35	57 0:49	57 1:26:04	35 0:42	43 56 0:24:23	43 2:30:33	
44 199	199 JOAO MATIAS	JUN C.U.POGO CAÇAO	28 0:39:07	2 0:24	61 1:27:13	6 0:28	45 54 0:24:15	44 2:31:27	
45 56	56 ALBERTO CAMPOS	V2 CL.N.RIO MAIOR	62 0:44:34	68 0:56	39 1:21:11	42 0:44	46 52 0:24:10	45 2:31:35	
46 161	161 VITOR ALVES	SEN AUTAN-G.D.PENHA	55 0:43:30	80 1:02	50 1:23:36	23 0:35	47 51 0:24:09	46 2:32:52	
47 175	175 HUGO SANTOS	JUN C.F.BELENENSES	70 0:45:26	27 0:38	44 1:22:54	23 0:35	51 53 0:24:12	47 2:33:45	
48 91	91 LUIS FILIPE SILVA	SEN ALIPNEU/CASALENCE	69 0:45:15	53 0:48	43 1:22:44	44 0:45	50 57 0:24:26	48 2:33:58	
49 66	66 PAULO VALE FIGUEIRA	SEN TECNICO	64 0:44:51	12 0:31	56 1:25:32	42 0:44	55 32 0:22:53	49 2:34:31	
50 226	226 CARLOS NETO	SEN BICI. BRASIL	58 0:43:39	35 0:41	57 1:26:04	6 0:28	53 43 0:23:40	50 2:34:32	
51 222	222 SERGIO WIEZBICKI	SEN BICI. BRASIL	53 0:43:27	88 1:08	38 1:21:03	71 0:59	44 84 0:28:31	51 2:35:08	
52 224	224 MARIO MOGRAO	SEN BICI. BRASIL	67 0:45:01	30 0:39	47 1:23:01	40 0:43	49 67 0:26:08	52 2:35:32	
53 120	120 JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN PROGRESSO CLUBE	52 0:43:10	91 1:13	64 1:28:02	88 1:05	58 29 0:22:29	53 2:35:59	
54 110	110 ADRIANO COELHO	V3	68 0:45:03	88 1:08	52 1:24:16	81 1:03	54 59 0:24:41	54 2:36:11	
55 86	86 JOAO PAULO CORREIA	SEN AMICICLO	50 0:42:59	75 1:00	67 1:28:57	73 1:00	60 31 0:22:36	55 2:36:32	
56 89	89 CUSTODIO ANTONIO	JUN AMICICLO	81 0:46:50	19 0:33	46 1:22:58	10 0:29	52 72 0:26:54	56 2:37:44	
57 21	21 ANTONIO LISBOA	SEN ETRAT GEL/C.QUEBR.	66 0:44:55	85 1:05	65 1:28:12	103 1:26	68 24 0:22:08	57 2:37:46	
58 173	173 HORACIO FERREIRA	SEN	71 0:45:48	80 1:02	59 1:26:18	53 0:50	61 46 0:23:59	58 2:37:57	
59 172	172 HELDER FERREIRA	SEN	41 0:41:49	75 1:00	72 1:31:21	50 0:49	64 42 0:23:33	59 2:38:32	
60 116	116 OSVALDO NASCIMENTO	SEN PROGRESSO CLUBE	19 0:38:01	30 0:39	87 1:36:59	81 1:03	69 23 0:22:03	60 2:38:45	
61 123	123 AMERICO SEQUEIRA	SEN PORTINADO	60 0:44:21	68 0:56	66 1:28:56	64 0:56	65 47 0:24:00	61 2:39:09	
62 182	182 ERNESTO SEGURO	SEN UCDA-ARRIPIADO	48 0:42:42	5 0:25	74 1:31:36	2 0:27	66 50 0:24:06	62 2:39:16	
63 7	7 HENRIQUE FREIRE	SEN FERROVIARIO	86 0:47:20	35 0:41	55 1:25:01	12 0:30	59 66 0:25:58	63 2:39:30	
64 184	184 EUGENIO MARÇAL	SEN UCDA-ARRIPIADO	84 0:47:06	40 0:43	51 1:23:43	29 0:37	56 78 0:27:43	64 2:39:52	
65 167	167 JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3 OSNOP	59 0:43:52	95 1:22	68 1:29:23	68 0:58	67 58 0:24:31	65 2:40:06	
66 223	223 ANTONIO FERNANDO	SEN BICI. BRASIL	83 0:46:57	98 1:29	49 1:23:20	90 1:06	57 77 0:27:42	66 2:40:34	
67 38	38 HELENA CALÇÃO HEDEIRO	SNF ETRAT GEL/C.QUEBR.	80 0:46:39	50 0:47	60 1:26:27	53 0:50	63 67 0:26:08	67 2:40:51	
68 221	221 CARLOS FELGUEIRAS	SEN ARCO	14 0:37:39	105 1:40	83 1:35:31	107 2:10	70 60 0:25:02	68 2:42:02	
69 216	216 ANA MAFALDA FARIA	SNF SOLOPTICA/LUSODJANES	101 0:54:56	44 0:44	41 1:21:46	35 0:42	72 63 0:25:31	69 2:43:39	
70 231	FRANCISCO REIS	SEN	53 0:43:27	90 1:12	48 1:23:12	102 1:24	48 101 0:36:14	70 2:45:29	
71 144	144 FRANCISCO BEXIGA	SEN CEFA	63 0:44:48	46 0:45	77 1:32:16	68 0:58	73 73 0:27:07	71 2:45:54	
72 47	47 RAMON NETO	V3 TOKANDAR	74 0:46:19	93 1:14	79 1:32:50	90 1:06	79 61 0:25:11	72 2:46:40	
73 232	TIAGO FREITAS	JUN BICI. BRASIL	76 0:46:30	95 1:22	54 1:24:57	98 1:16	62 94 0:33:00	73 2:47:05	
74 15	15 FIRMINO VALENTIM	V1 FERROVIARIO	72 0:46:12	44 0:44	75 1:31:51	33 0:41	74 79 0:27:55	74 2:47:23	
75 192	192 ARMINDO CARDOSO	SEN UCDA-ARRIPIADO	10 0:37:01	65 0:55	94 1:41:36	95 1:11	77 71 0:26:45	75 2:47:28	
76 119	119 JOAQUIM RUELA	SEN PROGRESSO CLUBE	77 0:46:32	100 1:31	80 1:33:00	96 1:12	82 62 0:25:16	76 2:47:31	
77 98	98 ANTONIO AMARO	V1 BOREALIS	91 0:49:16	100 1:31	69 1:29:31	57 0:52	78 70 0:26:23	77 2:47:33	
78 2	2 ROGERIO MORAIS	SEN FERROVIARIO	78 0:46:33	53 0:48	76 1:32:02	47 0:47	75 85 0:29:14	78 2:49:24	
79 225	225 CARLOS COELHO	SEN BICI. BRASIL	55 0:43:30	53 0:48	88 1:37:16	19 0:34	81 74 0:27:23	79 2:49:31	
80 22	22 NUNO GALVAO	SEN ETRAT GEL/C.QUEBR.	94 0:50:17	70 0:57	73 1:31:29	81 1:03	84 80 0:27:56	80 2:51:42	



