

\* FTP \*

IX TRIATLO DE LAGOS  
TRIATLO SPRINT  
24 DE SETEMBRO DE 1995

\* D01411 \* Pág. 1 \*  
\* 13/11/95 \*

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

N.FED./ CL. DORSAL	L.DESP. NOME	CATEG. EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
			750 MTS	CL. TEMPO	20 KM	CL. TEMPO	1+2 CL. TEMPO	CL. TEMPO	
1 29	L- 52 LUIS DUARTE	SEN D.N./LUSODIETE	6 0: 9:42	1 0:31:29	2	1 0:16:12	1	0:57:23	
2 12	L- 50 CARLOS BRITO	SEN D.N./LUSODIETE	2 0: 9:32	3 0:31:41	3	3 0:16:18	2	0:57:31	
3 88	L- 144 RUI MELO	SEN C.F.BELENENSES	11 0:10:10	7 0:33: 0	7	1 0:16:12	3	0:59:22	
4 65	L- 14 PAULO NUNES	JUN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	3 0: 9:33	4 0:32:19	4	9 0:17:55	4	0:59:47	
5 64	L- 6 PAULO PEREIRA	SEN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1 0: 9: 6	2 0:31:32	1	24 0:19:29	5	1: 0: 7	
6 3	L- 166 MIGUEL MARQUES	JUN PORTINADO/MULTICOR	8 0: 9:46	5 0:32:33	5	14 0:18:12	6	1: 0:31	
7 21	L- 59 MARIO MACHADO	SEN VITORIA DE JANES	9 0: 9:52	6 0:32:41	6	13 0:18: 6	7	1: 0:39	
8 48	L- 154 JOAO FERREIRA	JUN AQUAMARINA/T.NOVAS	12 0:10:11	8 0:33: 6	8	6 0:17:39	8	1: 0:56	
9 62	L- 5 MIGUEL FERREIRA	SEN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	4 0: 9:36	11 0:34:33	9	8 0:17:54	9	1: 2: 3	
10 77	L- 178 PEDRO PINHEIRO	SEN OLIMPYCA-RIO MAIOR	37 0:12:55	9 0:33:24	11	4 0:16:47	10	1: 3: 6	
11 35	L- 34 JOAO AMARO	JUN BOREALIS	7 0: 9:45	14 0:35:14	10	16 0:18:21	11	1: 3:20	
12 68	L- 16 JORGE DUARTE	SEN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	30 0:12:24	12 0:34:54	15	15 0:18:18	12	1: 5:36	
13 94	L- 193 JOSE JULIO	JUN	25 0:11:52	13 0:35:11	13	18 0:18:54	13	1: 5:57	
14 67	L- 18 FRANCISCO RODRIGUES	V1 TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	27 0:12: 1	17 0:36:12	17	11 0:17:59	14	1: 6:12	
15 6	L- 169 PEDRO JESUS	JUV PORTINADO/MULTICOR	15 0:10:22	16 0:36: 8	12	27 0:19:44	15	1: 6:14	
16 54	L- 111 PAULO GONCALVES	SEN PROGRESSO CLUBE	48 0:14: 2	15 0:35:25	25	5 0:16:56	16	1: 6:23	
17 24	L- 55 LUIS BOAVIDA	SEN VITORIA DE JANES	20 0:11:14	18 0:36:15	16	20 0:19: 8	17	1: 6:37	
18 74	L- 185 JOSE G. OLIVEIRA	SEN OSHOP	26 0:11:59	20 0:36:21	19	22 0:19:11	18	1: 7:31	
19 43	L- 121 EDUARDO SEBASTIAO	SEN ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	18 0:11: 9	29 0:37:54	21	17 0:18:41	19	1: 7:44	
20 66	L- 10 ALFREDO TEIXEIRA	SEN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	14 0:10:20	21 0:36:45	14	38 0:20:57	20	1: 8: 2	
21 87	CARLOS JESUS	SEN A.A.LAGOS	63 0:15:36	10 0:34:30	28	10 0:17:58	21	1: 8: 4	
22 49	PAULO ANTUNES	JUN	5 0: 9:39	35 0:38:39	18	29 0:19:57	22	1: 8:15	
23 25	JOAO FERREIRA	SEN	45 0:13:37	22 0:37: 5	30	7 0:17:47	23	1: 8:29	
24 79	L- 80 RODGERIO MORAIS	SEN FERROVIARIO	22 0:11:42	26 0:37:31	24	23 0:19:21	24	1: 8:34	
25 92	L- 100 JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN TECNICO	29 0:12: 6	33 0:38:33	29	11 0:17:59	25	1: 8:38	
26 2	L- 165 JOSE ROSADO	SEN PORTINADO/MULTICOR	23 0:11:44	24 0:37:21	23	25 0:19:30	26	1: 8:43	
27 55	L- 113 JOSE COLAÇO	V1 PROGRESSO CLUBE	43 0:13:34	19 0:36:17	27	34 0:20:11	27	1:10: 2	
28 5	L- 168 HELIO MEDEIRA	JUN PORTINADO/MULTICOR	13 0:10:18	32 0:38:23	20	47 0:21:52	28	1:10:33	
29 78	L- 179 ALBERTO CAMPOS	V2 OLIMPYCA-RIO MAIOR	42 0:13:33	25 0:37:22	31	32 0:20: 6	29	1:11: 1	
30 50	L- 150 JOAO NICOLAU	JUN AQUAMARINA/T.NOVAS	21 0:11:23	28 0:37:41	22	49 0:22: 1	30	1:11: 5	
31 71	L- 12 ANTONIO LISBOA	SEN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	32 0:12:39	43 0:40: 3	37	20 0:19: 8	31	1:11:50	
32 59	L- 3 HELENA CALÇAO MEDEIRO	SEN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	31 0:12:30	33 0:38:33	32	39 0:21: 8	32	1:12:11	
33 81	L- 192 PEDRO GASPAR	SEN FERROVIARIO	33 0:12:40	39 0:39:40	33	29 0:19:57	33	1:12:17	
34 45	L- 124 ALBERTO PEREIRA	SEN ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	69 0:16:47	23 0:37:16	46	19 0:18:57	34	1:13: 0	
35 4	L- 167 HUGO PINTO	JUN PORTINADO/MULTICOR	19 0:11:13	30 0:38:19	26	62 0:23:31	35	1:13: 3	
36 41	L- 119 LUIS FILIPE SILVA	SEN ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	60 0:15:25	27 0:37:37	39	31 0:20: 4	36	1:13: 6	
37 80	L- 92 HENRIQUE FREIRE	SEN FERROVIARIO	46 0:13:38	40 0:39:46	42	36 0:20:32	37	1:13:56	
38 93	JOSE AGUAS	SEN	17 0:11: 5	54 0:41:21	34	50 0:22: 7	38	1:14:33	
39 44	L- 123 LUIS LOBO	SEN ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	49 0:14:37	31 0:38:20	38	48 0:21:59	39	1:14:56	
40 17	L- 194 ANTONIO CUSTODIO	V1 TOKANDAR	38 0:12:58	44 0:40:12	41	44 0:21:47	40	1:14:57	

\* FTP \*

IX TRIATLÓ DE LAGOS  
TRIATLÓ SPRINT  
24 DE SETEMBRO DE 1995

\* D01411 \* Pág. 2 \*  
\* 13/11/95 \*

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

N.FED./ CL. DORSAL	L.DESP. / NOME	CATEG. EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
			750 MTS	20 KM	CL.	5 KM	1+2 CL.	TEMPO	
41 1	L- 164 AMÉRICO SEQUEIRA	SEN PORTINADO/MULTICOR	62 0:15:33	38 0:39:25	50	36 0:20:32	41	1:15:30	
42 47	L- 279 TIAGO BORGES	JUN ENC.OLIVAISS/LINCOSIL	67 0:16:15	42 0:39:56	55	26 0:19:41	42	1:15:52	
43 14	L- 71 RAMON NETO	V2 TOKANDAR	57 0:15:10	46 0:40:37	53	33 0:20: 7	43	1:15:54	
44 9	L- 259 RUI RESENDE	JUN PORTINADO/MULTICOR	24 0:11:50	50 0:40:51	36	59 0:23:14	44	1:15:55	
45 38	L- 36 LUIS QUINTAS	V1 BOREALIS	55 0:15: 4	37 0:39:23	48	43 0:21:38	45	1:16: 5	
46 36	L- 38 PAULO ROCHA	JUN BOREALIS	47 0:13:55	41 0:39:53	44	53 0:22:30	46	1:16:18	
47 8	L- 256 JOSE MARQUES	JUV PORTINADO/MULTICOR	10 0:10: 3	62 0:42:37	35	66 0:24:31	47	1:17:11	
48 84	JOAQUIM BALUGA	V1 DISCOTECA PONTE FINAL	56 0:13: 9	60 0:42:19	61	28 0:19:46	48	1:17:14	
49 22	L- 260 ANA MATA	SNF VITÓRIA DE JANES	39 0:13:11	48 0:40:38	45	64 0:23:44	49	1:17:33	
50 18	L- 189 ANDY HUNSTONE	SEN	41 0:13:31	49 0:40:41	47	61 0:23:30	50	1:17:42	
51 73	L- 184 JOAO MATA	V2 DSMOP	28 0:12: 4	52 0:41: 2	40	67 0:24:38	51	1:17:44	
52 69	L- 13 NUNO GALVAO	SEN TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	44 0:13:36	63 0:42:55	57	40 0:21:21	52	1:17:52	
53 52	EDUARDO AUGUSTO	SEN A.A.LAGOS	51 0:14:55	55 0:41:22	56	46 0:21:48	53	1:18: 5	
54 39	L- 33 ANTONIO SANTOS	SEN BOREALIS	36 0:12:52	51 0:40:52	43	68 0:24:44	54	1:18:28	
55 28	L- 265 PEDRO MARINHO	JUN C.M.DEIRAS	50 0:14:41	61 0:42:27	58	41 0:21:30	55	1:18:38	
56 26	L- 263 CARLOS RAIMUNDO	V1 C.M.DEIRAS	54 0:15: 2	46 0:40:37	52	63 0:23:40	56	1:19:19	
57 53	L- 110 RICARDO PEREIRA	SEN PROGRESSO CLUBE	64 0:15:43	56 0:41:30	60	57 0:22:55	57	1:20: 8	
58 60	L- 237 SOLANGE LIMA	JVF TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	53 0:15: 0	66 0:43:24	65	51 0:22:11	58	1:20:35	
59 27	L- 264 JOSE MARINHO	V3 C.M.DEIRAS	71 0:17:10	64 0:43:10	67	35 0:20:18	59	1:20:38	
60 86	VALTER GRAÇA	SEN DISCOTECA PONTE FINAL	66 0:16:12	57 0:41:41	62	54 0:22:48	60	1:20:41	
61 89	KOCH KANG	V2	61 0:15:31	45 0:40:31	54	69 0:24:45	61	1:20:47	
62 31	JOAO GONCALVES	JUN RODA LIVRE	76 0:19:10	36 0:39:12	64	60 0:23:15	62	1:21:37	
63 70	L- 20 CARLOS CRISOSTOMO	V5 TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	75 0:18:19	53 0:41: 3	66	56 0:22:52	63	1:22:14	
64 34	L- 31 ANA AMARO	JVF BOREALIS	16 0:10:50	68 0:44: 5	49	75 0:27:59	64	1:22:54	
65 33	L- 31 ANTONIO AMARO	V1 BOREALIS	40 0:13:20	59 0:41:53	51	74 0:27:41	65	1:22:54	
66 37	L- 40 ANA QUINTAS	V1F BOREALIS	52 0:14:59	65 0:43:18	63	71 0:25:14	66	1:23:31	
67 15	L- 73 LUIS RAMOS	V1 TOKANDAR	72 0:17:42	67 0:43:51	70	52 0:22:19	67	1:23:52	
68 16	L- 75 ADELINO VICENTE	V2 TOKANDAR	65 0:16: 5	69 0:45: 6	69	58 0:23:10	68	1:24:21	
69 19	L- 207 PEDRO MARTINS	SEN	59 0:15:24	58 0:41:48	59	73 0:27:10	69	1:24:22	
70 85	MARCO BALUGA	JUN DISCOTECA PONTE FINAL	73 0:17:58	70 0:45:37	71	42 0:21:37	70	1:25:12	
71 11	L- 255 FILIPA BRINGEL	JVF PORTINADO/MULTICOR	34 0:12:44	73 0:48:11	68	70 0:24:59	71	1:25:54	
72 57	LUIS MONTEIRO	JUV A.N.D.MULTICOR	58 0:15:12	75 0:52: 7	75	44 0:21:47	72	1:29: 6	
73 72	L- 246 VICTOR REAL	V2 DSMOP	70 0:17: 4	72 0:47:47	73	65 0:24:24	73	1:29:15	
74 90	FRIEDEL BRUNS	V2	68 0:16:33	71 0:47:35	72	72 0:25:46	74	1:29:54	
75 83	FERNANDO VIEGAS	V1 DISCOTECA PONTE FINAL	74 0:18:14	74 0:49:38	76	55 0:22:50	75	1:30:42	
76 40	SARA GOULAO	JVF A.N.D.MULTICOR	35 0:12:48	76 0:52:59	74	76 0:30:10	76	1:35:57	