

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO			
1	2	L- 50	CARLOS BRITO	SEN	D.N./LUSODIETE	2	0:11:33	1	0:50:46	1	3	0:16:14	1	1:18:33
2	86	L- 215	PAULO LAMEGO	SEN	C.F.BELENENSES	6	0:13:36	3	0:55:35	4	1	0:14: 7	2	1:23:18
3	1	L- 53	ARTUR PARREIRA	SEN	D.N./LUSODIETE	9	0:13:45	2	0:53:36	2	2	0:16: 3	3	1:23:24
4	12	L- 34	JOAO AMARO	JUN	BOREALIS	1	0:11:28	4	0:55:55	3	14	0:17:54	4	1:25:17
5	87		DIEGO CASTRO	JUN	TRICAS-TRIATLON CASAR	13	0:14:18	7	0:56: 4	5	10	0:17:17	5	1:27:39
6	27	L- 171	PAULO CATARINO	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	5	0:13:32	13	0:57:45	6	13	0:17:45	6	1:29: 2
7	3		OSCAR MARTINS	SEN		10	0:13:51	17	0:58:48	9	6	0:16:43	7	1:29:22
8	77	L- 22	JOAO MEDEIRO	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	29	0:16:36	6	0:56: 1	8	8	0:16:53	8	1:29:30
9	53	L- 111	PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	32	0:16:44	5	0:55:57	10	7	0:16:50	9	1:29:31
10	65	L- 193	JOSE JULIO	JUN		11	0:14:10	10	0:57:15	7	18	0:18:16	10	1:29:41
11	31	L- 173	HELDER COSTA	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	35	0:17: 5	9	0:56:36	13	4	0:16:34	11	1:30:15
12	55	L- 115	JOAO MARAL	SEN	PROGRESSO CLUBE	4	0:13:16	20	1: 0:19	11	17	0:18:13	12	1:31:48
13	90		ANGEL DURAN	SEN	TRICAS-TRIATLON CASAR	19	0:15:32	15	0:58: 7	12	22	0:18:44	13	1:32:23
14	76	L- 18	FRANCISCO RODRIGUES	V1	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	12	0:14:16	20	1: 0:19	16	16	0:18:12	14	1:32:47
15	28	L- 270	ANTONIO MOURA	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	16	0:15: 2	18	0:59:59	17	15	0:18: 1	15	1:33: 2
16	60	L- 69	RUI NOGUEIRA	SEN	C.ESTRELA VERDE	30	0:16:40	11	0:57:24	14	28	0:19:12	16	1:33:16
17	85	L- 195	FERNANDO FEIJAO	V1	C.F.BELENENSES	47	0:18:43	12	0:57:41	21	9	0:17: 3	17	1:33:27
18	46	L- 105	CARLOS CAVALHEIRO	SEN	TECNICO	50	0:19:10	8	0:56:35	19	24	0:18:50	18	1:34:35
19	78	L- 16	JORGE DUARTE	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	41	0:18: 4	13	0:57:45	20	27	0:18:55	19	1:34:44
20	54	L- 113	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	18	0:15:27	16	0:58:39	15	46	0:20:52	20	1:34:58
21	89		JOSE GARCIA	JUN	TRICAS-TRIATLON CASAR	25	0:16:18	22	1: 0:43	23	23	0:18:48	21	1:35:49
22	47	L- 100	JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	TECNICO	17	0:15:13	38	1: 3:55	29	11	0:17:18	22	1:36:26
23	22	L- 168	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO	3	0:12:33	31	1: 2:51	18	49	0:21: 9	23	1:36:33
24	81	L- 204	JORGE SIMAO	SEN	C.C.D. CASCAIS	28	0:16:32	26	1: 1:48	25	20	0:18:23	24	1:36:43
25	69	L- 10	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	8	0:13:43	30	1: 2:47	22	45	0:20:48	25	1:37:18
26	51		JOSE VENANCIO	SEN		21	0:15:50	32	1: 3: 0	27	29	0:19:17	26	1:38: 7
27	30	L- 226	OSCAR OLIVEIRA	JUN		43	0:18:21	24	1: 1:31	30	24	0:18:50	27	1:38:42
28	44	L- 80	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	15	0:14:24	37	1: 3:50	24	40	0:20:31	28	1:38:45
29	66	L- 3	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	20	0:15:43	33	1: 3:14	28	33	0:19:50	29	1:38:47
30	25	L- 183	JOAO BAPTISTA	SEN	OSMOP	27	0:16:30	27	1: 2:10	26	36	0:20:10	30	1:38:50
31	24	L- 185	JOSE G. OLIVEIRA	SEN	OSMOP	22	0:15:58	39	1: 4:17	32	30	0:19:24	31	1:39:39
32	38	L- 213	ANTONIO NEVES	SEN		37	0:17:16	29	1: 2:45	31	32	0:19:44	32	1:39:45
33	17	L- 123	LUIS LOBO	SEN	ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	33	0:16:50	34	1: 3:27	33	47	0:20:53	33	1:41:10
34	16	L- 119	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	48	0:19: 1	28	1: 2:34	34	42	0:20:41	34	1:42:16
35	18	L- 124	ALBERTO PEREIRA	SEN	ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	63	0:23:27	23	1: 0:51	38	18	0:18:16	35	1:42:34
36	57	L- 219	MANUEL ARCANGELO	SEN	C.ESTRELA VERDE	45	0:18:38	36	1: 3:49	35	50	0:21:13	36	1:43:40
37	40		FERNANDO OLIVEIRA	SEN		66	0:27:53	19	1: 0:17	50	5	0:16:39	37	1:44:49
38	36		PEDRO MARTINS	SEN	SABUGAL	61	0:23:16	24	1: 1:31	40	34	0:20: 6	38	1:44:53
39	11	L- 31	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	44	0:18:29	41	1: 6: 5	39	41	0:20:37	39	1:45:11
40	84		PEDRO RODRIGUES	SEN	C.N.MONTANHISMO	57	0:20:38	43	1: 6:58	49	12	0:17:44	40	1:45:20

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	
41	20	L- 279	TIAGO BORGES	JUN	ENC.OLIVAIIS/LINCOSIL	51	0:19:43	44	1: 7:20	48	21 0:18:39	41 1:45:42
42	88		JOSE ROMERO	SEN	TRICAS-TRIATLON CASAR	26	0:16:26	47	1: 8:26	41	48 0:21: 7	42 1:45:59
43	7	L- 194	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	36	0:17:11	48	1: 8:28	42	39 0:20:26	43 1:46: 5
44	45	L- 192	PEDRO GASPAR	SEN	FERROVIARIO	31	0:16:42	51	1:10: 9	46	30 0:19:24	44 1:46:15
45	42	L- 81	RUI BARROS	V1	FERROVIARIO	46	0:18:40	45	1: 7:45	44	36 0:20:10	45 1:46:35
46	58	L- 220	EUGENIO MARÇAL	SEN	C.ESTRELA VERDE	62	0:23:19	35	1: 3:36	47	34 0:20: 6	46 1:47: 1
47	48	L- 210	DINA OIVEIRA	SNF	TECNICO	24	0:16:13	42	1: 6:32	36	62 0:24:18	47 1:47: 3
48	82		OLIMPIO GUEDELHA	V1	A.A.V.F.XIRA	23	0:16:10	52	1:10:12	43	51 0:21:31	48 1:47:53
49	21	L- 164	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO	53	0:20:12	46	1: 8: 0	51	44 0:20:46	49 1:48:58
50	23	L- 259	RUI RESENDE	JUN	PORTINADO	7	0:13:38	58	1:12:54	45	55 0:22:27	50 1:48:59
51	49		JOSE AGUAS	SEN		14	0:14:21	49	1: 9:17	37	64 0:25:38	51 1:49:16
52	61	L- 222	ERNESTO SEGURO	SEN	C.ESTRELA VERDE	52	0:19:52	53	1:10:58	53	26 0:18:54	52 1:49:44
53	13	L- 38	PAULO ROCHA	JUN	BOREALIS	34	0:16:56	55	1:11:31	52	59 0:23:28	53 1:51:55
54	34		VITOR CLAMOTE	SEN	SABUGAL	38	0:17:17	62	1:14:53	56	38 0:20:22	54 1:52:32
55	33		ANTONIO SILVEIRA	SEN		58	0:21:27	50	1: 9:52	55	56 0:22:41	55 1:54: 0
56	56		JOAO FERREIRA	SEN		40	0:17:58	57	1:12:53	54	60 0:23:31	56 1:54:22
57	80	L- 20	CARLOS CRISOSTOMO	V5	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	65	0:26:32	40	1: 5:55	57	54 0:22:16	57 1:54:43
58	32		ADRIANO OLIVEIRA	SEN		64	0:23:40	54	1:11: 5	61	42 0:20:41	58 1:55:26
59	6	L- 73	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	56	0:20:34	61	1:13:53	60	53 0:21:42	59 1:56: 9
60	35		LUIS JORGE	SEN	SABUGAL	59	0:21:53	56	1:11:37	58	57 0:23: 1	60 1:56:31
61	43	L- 84	ANTONIO REIS	SEN	FERROVIARIO	60	0:22:28	59	1:13:15	62	58 0:23: 4	61 1:58:47
62	10	L- 70	JOSE ELIAS	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	54	0:20:16	60	1:13:21	59	63 0:25:26	62 1:59: 3
63	67	L- 237	SOLANGE LIMA	JVF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	49	0:19: 7	64	1:18:31	64	52 0:21:33	63 1:59:11
64	37	L- 228	PAULO CAVALEIRO	SEN		42	0:18: 9	63	1:18:27	63	61 0:23:57	64 2: 0:33
65	52	L- 110	RICARDO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	55	0:20:27	65	1:18:55	65	65 0:27: 4	65 2: 6:26
66	50		SANDRA OLIVEIRA	SNF		39	0:17:50	66	1:37: 3	66	66 0:33:19	66 2:28:12†