

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
						1600 MTS	CL. TEMPO	39.3 KM	CL. TEMPO	CL. 10 KM	CL. TEMPO	
1	38		CARLOS FERREIRA	SEN		2 0:19:18	1 0:58:54	1	2 0:37:19	1 1:55:31		
2	29	L- 9	RICARDO COSTA	JUN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	4 0:19:22	4 1: 0:21	5	14 0:40:16	2 1:59:59		
3	30	L- 14	PAULO NUNES	JUN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	6 0:19:25	2 1: 0:11	2	17 0:40:24	3 2: 0: 0		
4	28	L- 6	PAULO PEREIRA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1 0:19:15	5 1: 0:26	3	15 0:40:19	4 2: 0: 0		
5	27	L- 5	MIGUEL FERREIRA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	5 0:19:24	3 1: 0:18	4	15 0:40:19	5 2: 0: 1		
6	21	L- 144	RUI MELO	SEN	C.F.BELENENSES	12 0:20:30	9 1: 3:56	7	6 0:37:53	6 2: 2:19		
7	11	L- 142	DAVID CALDEIRAO	SEN	C.F.BELENENSES	7 0:19:40	12 1: 4:48	8	21 0:41:32	7 2: 6: 0		
8	17	L- 138	LUIS DIOGO SANTOS	JUN	C.F.BELENENSES	13 0:21:14	7 1: 3:21	10	20 0:41:27	8 2: 6: 2		
9	26	L- 4	PEDRO CORDEIRO	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	9 0:19:59	8 1: 3:24	6	37 0:43:48	9 2: 7:11		
10	19	L- 136	PAULO JORGE RIBEIRO	SEN	C.F.BELENENSES	3 0:19:20	15 1: 5:11	9	33 0:42:42	10 2: 7:13		
11	18	L- 215	PAULO LAMEGO	SEN	C.F.BELENENSES	20 0:22:50	18 1: 6:25	15	8 0:38: 9	11 2: 7:24		
12	22	L- 216	URBINO SANTOS	JUN	C.F.BELENENSES	11 0:20:14	33 1: 9: 3	16	8 0:38: 9	12 2: 7:26		
13	85	L- 41	JOSE LUIS FERREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	40 0:24:51	14 1: 5: 1	20	3 0:37:48	13 2: 7:40		
14	86	L- 43	PAULO ALVES	SEN	U.VILAFRANQUENSE	44 0:24:57	13 1: 4:54	19	4 0:37:49	14 2: 7:40		
15	87	L- 45	AMERICO PEREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	30 0:24: 3	17 1: 5:43	17	7 0:37:55	15 2: 7:41		
16	88	L- 46	ANTONIO CARITA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	34 0:24:20	16 1: 5:29	18	5 0:37:52	16 2: 7:41		
17	13	L- 195	FERNANDO FELJAO	V1	C.F.BELENENSES	52 0:26:18	21 1: 7: 3	29	1 0:37:18	17 2:10:39		
18	56	L- 59	MARIO MACHADO	SEN	VITORIA DE JANES	38 0:24:48	29 1: 8:34	31	10 0:39: 5	18 2:12:27		
19	58	L- 57	FREDERICO JACOB	SEN	VITORIA DE JANES	22 0:22:53	10 1: 4:16	11	48 0:45:19	19 2:12:28		
20	59	L- 54	JOSE SALGUEIRO	SEN	VITORIA DE JANES	28 0:23:56	6 1: 3:14	12	47 0:45:18	20 2:12:28		
21	60	L- 58	MANUEL MACHADO	SEN	VITORIA DE JANES	21 0:22:52	38 1:10:30	31	11 0:39: 7	21 2:12:29		
22	61	L- 61	PAULO INACIO	SEN	VITORIA DE JANES	23 0:22:55	11 1: 4:23	13	43 0:45:12	22 2:12:30		
23	14	L- 134	HUGO GONÇALVES	JUN	C.F.BELENENSES	17 0:21:44	23 1: 7:26	14	38 0:43:58	23 2:13: 8		
24	32	L- 18	FRANCISCO RODRIGUES	V1	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	29 0:24: 1	34 1: 9:17	27	12 0:39:56	24 2:13:14		
25	44	L- 150	GONÇALO NEVES	SEN	AQUAMARINA/T.NOVAS	19 0:22:46	32 1: 8:52	21	29 0:42:18	25 2:13:56		
26	46	L- 154	JOAO FERREIRA	JUN	AQUAMARINA/T.NOVAS	15 0:21:29	36 1:10:10	23	29 0:42:18	26 2:13:57		
27	42	L- 149	LUIS ANJOS	SEN	AQUAMARINA/T.NOVAS	32 0:24:10	24 1: 7:32	24	28 0:42:16	27 2:13:58		
28	43	L- 152	VITOR SANTOS	SEN	AQUAMARINA/T.NOVAS	36 0:24:43	22 1: 7: 4	25	27 0:42:11	28 2:13:58		
29	92	L- 173	HELDER COSTA	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	59 0:27:12	20 1: 6:55	36	22 0:41:33	29 2:15:40		
30	94	L- 270	ANTONIO MOURA	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	42 0:24:54	31 1: 8:45	35	25 0:42: 3	30 2:15:42		
31	91	L- 178	PEDRO PINHEIRO	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	55 0:26:22	25 1: 7:47	37	23 0:41:34	31 2:15:43		
32	93	L- 171	PAULO CATARINO	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	25 0:22:58	37 1:10:23	29	31 0:42:24	32 2:15:45		
33	68	L- 69	RUI NOGUEIRA	SEN	C.ESTRELA VERDE	48 0:25:49	40 1:11:34	42	13 0:40: 7	33 2:17:30		
34	47	L- 156	PEDRO SANTOS VIEIRA	JUN	AQUAMARINA/T.NOVAS	39 0:24:50	19 1: 6:48	21	59 0:46:53	34 2:18:31		
35	25	L- 3	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	41 0:24:53	28 1: 8:32	34	50 0:45:46	35 2:19:11		
36	34	L- 16	JORGE DUARTE	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	46 0:25:20	26 1: 8: 0	28	51 0:45:52	36 2:19:12		
37	33	L- 22	JOAO MEDEIRO	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	50 0:26: 9	27 1: 8:22	39	39 0:44:42	37 2:19:13		
38	31	L- 10	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	14 0:21:22	42 1:11:43	26	54 0:46: 9	38 2:19:14		
39	53		SEBASTIAO PINHEIRO	JUV		37 0:24:45	30 1: 8:38	33	58 0:46:36	39 2:19:59		
40	15	L- 196	HUGO SANTOS	JUN	C.F.BELENENSES	16 0:21:42	60 1:17:30	49	18 0:41: 5	40 2:20:17		

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	
41	48	L- 159	GILDA MOTA	SNF	AQUAMARINA/T.NOVAS	31	0:24: 8	51	1:14:37	48	26 0:42: 4	41 2:20:49
42	63	L- 55	LUIS BOAVIDA	SEN	VITORIA DE JANES	24	0:22:57	44	1:11:56	40	57 0:46:35	42 2:21:28
43	16	L- 201	JOAQUIM RUELA	SEN	C.F.BELENENSES	53	0:26:19	47	1:12:59	50	32 0:42:40	43 2:21:58
44	8	L- 27	HELDER MACHADO	SEN	CEFA	47	0:25:25	45	1:12:35	44	44 0:45:13	44 2:23:13
45	9	L- 26	ANTONIO LOPES	SEN	CEFA	43	0:24:56	48	1:13:32	47	40 0:44:47	45 2:23:15
46	6	L- 30	JORGE OLIVEIRA	SEN	CEFA	27	0:23:18	53	1:14:49	45	44 0:45:13	46 2:23:20
47	5	L- 29	FRANCISCO BEXIGA	SEN	CEFA	51	0:26:16	43	1:11:52	46	44 0:45:13	47 2:23:21
48	52		MANUEL PINHEIRO	V2		62	0:28: 3	35	1: 9:56	43	52 0:45:53	48 2:23:52
49	95	L- 80	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	33	0:24:18	41	1:11:41	41	61 0:48:24	49 2:24:23
50	84	L- 115	JOAO MARAL	SEN	PROGRESSO CLUBE	26	0:23: 8	39	1:11:19	38	66 0:50:16	50 2:24:43
51	23	L- 249	VITOR CORREIA	SEN	C.F.BELENENSES	69	0:29: 5	54	1:15: 1	58	19 0:41: 7	51 2:25:13
52	45	L- 153	PAULO MOURAO	SEN	AQUAMARINA/T.NOVAS	54	0:26:21	49	1:13:49	55	55 0:46:18	52 2:26:28
53	69	L- 223	SEBASTIAO FRAUSTO	SEN	C.ESTRELA VERDE	63	0:28: 8	57	1:15:42	56	35 0:43:33	53 2:27:23
54	66	L- 219	MANUEL ARCANGELO	SEN	C.ESTRELA VERDE	70	0:29:15	56	1:15:17	61	34 0:43:24	54 2:27:56
55	96	L- 92	HENRIQUE FREIRE	SEN	FERROVIARIO	61	0:27:56	58	1:16:14	60	42 0:45:10	55 2:29:20
56	72	L- 105	CARLOS CAVALHEIRO	SEN	TECNICO	79	0:33:31	52	1:14:43	65	36 0:43:43	56 2:31:57
57	62	L- 56	JOSE DIAS	SEN	VITORIA DE JANES	66	0:28:32	63	1:18:54	63	49 0:45:20	57 2:32:46
58	55	L- 33	ANTONIO SANTOS	SEN	BOREALIS	49	0:25:57	50	1:13:55	52	71 0:53:57	58 2:33:49
59	40	L- 34	JOAO AMARO	JUN	BOREALIS	10	0:20: 7	64	1:19:38	51	72 0:54: 5	59 2:33:50
60	39	L- 31	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	60	0:27:20	46	1:12:45	53	70 0:53:47	60 2:33:52
61	41	L- 37	MARCO MILHARADAS	JUV	BOREALIS	8	0:19:48	73	1:24:16	57	64 0:49:49	61 2:33:53
62	24	L- 2	ANA MAFALDA FARIA	SNF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	35	0:24:22	75	1:25:31	67	41 0:45: 3	62 2:34:56
63	97	L- 192	PEDRO GASPAR	SEN	FERROVIARIO	58	0:27: 8	59	1:17: 0	59	68 0:52:48	63 2:36:56
64	80	L- 213	ANTONIO NEVES	SEN		71	0:29:51	68	1:20:59	70	56 0:46:22	64 2:37:12
65	57	L- 260	ANA MATA	SNF	VITORIA DE JANES	56	0:26:31	61	1:18: 4	62	69 0:53:28	65 2:38: 3
66	49	L- 160	CATARINA SILVA	SNF	AQUAMARINA/T.NOVAS	18	0:21:57	62	1:18: 9	54	81 0:59:56	66 2:40: 2
67	50	L- 161	SANDRA NICOLAU	JNF	AQUAMARINA/T.NOVAS	45	0:24:59	77	1:25:45	69	65 0:49:58	67 2:40:42
68	12	L- 126	ELCIO FIGUEIREDO	SEN	C.F.BELENENSES	68	0:28:49	71	1:21:39	68	67 0:50:35	68 2:41: 3
69	99	L- 81	RUI BARROS	V1	FERROVIARIO	77	0:32:45	82	1:27:42	81	24 0:41:57	69 2:42:24
70	83	L- 253	PAULO FERREIRA	JUN		85	0:42:58	55	1:15: 9	79	53 0:46: 3	70 2:44:10
71	100	L- 275	JOAQUIM AVELAR	SEN	FERROVIARIO	64	0:28:22	80	1:26:55	74	62 0:49:26	71 2:44:43
72	90		PEDRO CONDE	SEN		74	0:30:42	79	1:26:43	75	60 0:47:21	72 2:44:46
73	36	L- 20	CARLOS CRISOSTOMO	V5	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	81	0:33:54	70	1:21:13	73	63 0:49:44	73 2:44:51
74	10	L- 189	ANDY HUNSTONE	SEN		57	0:26:46	69	1:21: 5	64	79 0:57:10	74 2:45: 1
75	73	L- 103	PAULO VIDAL	SEN	TECNICO	67	0:28:44	66	1:20:26	66	80 0:58:26	75 2:47:36
76	54	L- 38	PAULO ROCHA	JUN	BOREALIS	72	0:30: 6	72	1:23:48	71	73 0:54:44	76 2:48:38
77	65	L- 221	JOSE REBELO	SEN	C.ESTRELA VERDE	82	0:34: 2	65	1:20: 8	72	78 0:56:30	77 2:50:40
78	1	L- 71	RAMON NETO	V2	TOKANDAR	73	0:30:38	85	1:29:52	83	74 0:56: 2	78 2:56:32
79	2	L- 72	FERNANDO INACIO	V4	TOKANDAR	78	0:32:54	81	1:27:33	81	77 0:56: 6	79 2:56:33
80	3	L- 73	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	83	0:34:57	76	1:25:36	84	74 0:56: 2	80 2:56:35

\* FTP \*

VII TRIATLO DA CARREGUEIRA  
TAÇA DE PORTUGAL  
6 DE AGOSTO DE 1995

\* D01411 \* Pág. 3 \*  
\* 12/09/95 \*

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL. DORSAL	N. FED. / L. DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	
					1600 MTS	CL. TEMPO	39.3 KM	CL. TEMPO	CL. 10 KM	CL. TEMPO	CL. TEMPO	
81	4	L- 75	ADELINO VICENTE	V2	TOKANDAR	76	0:31:39	83	1:28:54	84	76 0:56: 3	81 2:56:36
82	77	L- 123	LUIS LOBO	SEN	ENC. OLIVAIS/LINCOSIL	65	0:28:28	84	1:29:38	78	83 1:17:30	82 3:15:36
83	78	L- 124	ALBERTO PEREIRA	SEN	ENC. OLIVAIS/LINCOSIL	80	0:33:44	74	1:24:32	80	82 1:17:21	83 3:15:37
84	79	L- 279	TIAGO BORGES	JUN	ENC. OLIVAIS/LINCOSIL	84	0:37:15	67	1:20:43	77	84 1:17:40	84 3:15:38
85	75	L- 119	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ENC. OLIVAIS/LINCOSIL	75	0:30:56	78	1:26:29	75	85 1:18:14	85 3:15:39†