

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
JUNIORES FEMININOS

NATAÇÃO -750 M

CICLISMO-20 KM

CORRIDA -5 KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	46	47	L- 161	SANDRA NICOLAU	JNF	AQUAMARINA/T.NOVAS	1: 9:27
2	95	23	L- 197	MARTA FERREIRA	JNF	C.F.BELENENSES	1:29:40

## JUNIORES

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	1	28	L- 9	RICARDO COSTA	JUN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	0:56: 5
2	5	29	L- 14	PAULO NUNES	JUN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	0:57:53
3	11	9	L- 154	JOAO FERREIRA	JUN	AQUAMARINA/T.NOVAS	1: 1:48
4	27	92	L- 168	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO	1: 5:48
5	36	81	L- 193	JOSE JULIO	JUN		1: 7:56
6	49	38	L- 23	LUIS MIGUEL PEREIRA	JUN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1:10:32
7	53	89	L- 167	HUGO PINTO	JUN	PORTINADO	1:11:27
8	72	101	L- 114	JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	1:18:12
9	90	95	L- 259	RUI RESENDE	JUN	PORTINADO	1:25:28
10	92	24		JOSE FURTADO	JUN		1:28: 4

## JUVENIS

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	13	57	L- 37	MARCO MILHARADAS	JUV	BOREALIS	1: 2: 2
2	21	93	L- 169	PEDRO JESUS	JUV	PORTINADO	1: 3:41
3	54	94	L- 256	JOSE MARQUES	JUV	PORTINADO	1:11:34
4	59	26	L- 199	TIAGO SILVA	JUV	C.F.BELENENSES	1:13:30
5	91	98	L- 117	SERGIO LOPES	JUV	PROGRESSO CLUBE	1:27:58

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
JUVENIS FEMININOS

NATAÇÃO -750 M                      CICLISMO-20 KM                      CORRIDA -5 KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	75	128	L- 255	FILIPA BRINGEL	JVF	PORTINADO	1:20:4
2	86	25	L- 128	ANA GODINHO	JVF	C.F.BELENENSES	1:24:22
3	88	91	L- 237	SOLANGE LIMA	JVF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1:24:52

SENIORES FEMININOS

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	28	12	L- 159	GILDA MOTA	SNF	AQUAMARINA/T.NOVAS	1: 5:54
2	37	90	L- 3	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1: 7:58
3	44	13	L- 160	CATARINA SILVA	SNF	AQUAMARINA/T.NOVAS	1: 8:53
4	63	129	L- 210	DINA OIVEIRA	SNF	TECNICO	1:14:43
5	65	126	L- 260	ANA MATA	SNF	VITORIA DE JANES	1:14:46

VETERANOS 1

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	20	32	L- 18	FRANCISCO RODRIGUES	V1	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1: 3:37
2	29	100	L- 113	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	1: 5:57
3	35	15	L- 250	ANTONIO JESUINO	V1	C.F.BELENENSES	1: 7:38
4	56	63	L- 31	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	1:12:24
5	77	3	L- 73	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	1:20:31
6	82	82	L- 1	ADRIANO CUNHA	V1		1:21:43
7	83	107	L- 263	CARLOS RAIMUNDO	V1	CCD OEIRAS	1:22: 0
8	93	73	L- 254	ACACIO PORTA NOVA	V1	TECNICO	1:28:36

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
VETERANOS 1 FEMININOS

NATAÇÃO -750 M

CICLISMO-20 KM

CORRIDA -5 KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	80	108	L- 40	ANA QUINTAS	V1F	BOREALIS	1:21:17

VETERANOS 2

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	38	120	L- 179	ALBERTO CAMPOS	V2	OLIMPYCA-RIO MAIOR	1: 8: 2
2	62	1	L- 71	RAMON NETO	V2	TOKANDAR	1:14:40
3	76	86	L- 231	NELSON MARTINI	V2	FERROVIARIO	1:20:17
4	96	116		FERNANDO ALVARENGA	V2		1:33:20

VETERANOS 3

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	66	77		JOAO LEMOS	V3		1:16:38
2	73	46	L- 184	JOAO MATA	V3	OSMOP	1:18:52

VETERANOS 4

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	79	2	L- 72	FERNANDO INACIO	V4	TOKANDAR	1:21:14
2	87	48	L- 246	VITOR REAL	V4	OSMOP	1:24:26