

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
JUNIORES

CORRIDA -3 KM                      CICLISMO-21 KM                      CORRIDA -3KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	8	17	L- 9	RICARDO COSTA	JUN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	0:54:14
2	10	13	L- 166	MIGUEL MARQUES	JUN	PORTINADO	0:55:13
3	14	11	L- 193	JOSE JULIO	JUN		0:56:39
4	15	12	L- 34	JOAO AMARO	JUN	BOREALIS	0:56:42
5	26	14	L- 168	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO	1: 1:25
6	33	15	L- 247	VITOR JESUS	JUN	PORTINADO	1: 3:49
7	42	18	L- 23	LUIS MIGUEL PEREIRA	JUN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1: 6:12
8	47	16	L- 114	JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	1: 7:44

JUVENIS

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	18	2	L- 37	MARCO MILHARADAS	JUV	BOREALIS	0:58:41
2	22	3	L- 169	PEDRO JESUS	JUV	PORTINADO	1: 0:20
3	44	4	L- 256	JOSE MARQUES	JUV	PORTINADO	1: 6:43
4	52	5	L- 258	RICARDO ZEFERINO	JUV	PORTINADO	1: 9:25
5	53	6	L- 257	RICARDO CORREIA	JUV	PORTINADO	1: 9:26
6	60	7		TIAGO LOUSA	JUV		1:14:30
7	63	8	L- 117	SERGIO LOPES	JUV	PROGRESSO CLUBE	1:19:51

JUVENIS FEMININOS

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	64	10	L- 237	SOLANGE LIMA	JVF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1:20: 2
2	65	9	L- 255	FILIPA BRINGEL	JVF	PORTINADO	1:20:43

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
SENIORES FEMININOS

CORRIDA -3 KM

CICLISMO-21 KM

CORRIDA -3KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	46	77	L- 3	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1: 7:25
2	61	80		ANABELA SALGADO	SNF		1:15:10

VETERANOS 1

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	5	86	L- 139	JOSE MARIZ	V1	C.F.BELENENSES	0:53:14
2	6	85	L- 245	CARLOS CABRITA	V1	C.F.BELENENSES	0:53:36
3	28	62	L- 113	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	1: 1:27
4	38	61	L- 31	ANTONIO AMARO	V1	BOREALIS	1: 5: 4
5	48	59	L- 73	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	1: 8:38
6	54	60	L- 91	JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	1:10: 0
7	59	58	L- 1	ADRIANO CUNHA	V1		1:13:54
8	66	37		JULIO MILHARADAS	V1		1:24:34

VETERANOS 1 FEMININOS

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	57	76	L- 40	ANA QUINTAS	V1F	BOREALIS	1:12:55

VETERANOS 2

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	62	63		FERNANDO ALVARENGA	V2		1:15:29

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR CATEGORIAS  
VETERANOS 3

CORRIDA -3 KM                      CICLISMO-21 KM                      CORRIDA -3KM

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	25	65	L- 122	RODRIGO RAMOS	V3	ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	1: 1: 5
2	31	66	L- 78	VALTER CAPELEIRO	V3		1: 3:15
3	51	64	L- 74	ANTONIO ESTEVES PEREIRA	V3	TOKANDAR	1: 9:19
4	55	68	L- 236	VICTOR LAVOURA	V3	FERROVIARIO	1:10: 4
5	58	69		AMERICO MONCOVIO	V3		1:12:56

VETERANOS 4

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	56	67	L- 83	CARLOS ALVES FERNANDES	V4	FERROVIARIO	1:12:21

VETERANOS 5

CL.	GERAL	DOR- SAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CAT.	EQUIPA	TEMPO
1	45	78	L- 20	CARLOS CRISOSTOMO	V5	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	1: 7:24