

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

| CL. | DORSAL | N.FED./ L.DESP. | NOME | CATEG. | EQUIPA | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | TOTAL | | |
|-----|--------|--------------------|---------------------------|--------|----------------------|---------|-----------|----------|-----------|---------|------|---------|-----------|---------|
| | | | | | | 5 KM | CL. TEMPO | 30 KM | CL. TEMPO | CL. 1+2 | 5 KM | | CL. TEMPO | |
| 1 | 12 | L- 8 | JOSE MARIO RIBEIRO | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 3 | 0:17:48 | 1 | 0:52:4 | 1 | 1 | 0:18:42 | 1 | 1:28:34 |
| 2 | 149 | L- 50 | CARLOS BRITO | SEN | D.N./LUSODIETE | 3 | 0:17:48 | 1 | 0:52:4 | 1 | 8 | 0:19:45 | 2 | 1:29:37 |
| 3 | 151 | L- 52 | LUIS DUARTE | SEN | D.N./LUSODIETE | 7 | 0:18:5 | 3 | 0:52:18 | 3 | 12 | 0:20:1 | 3 | 1:30:24 |
| 4 | 114 | L- 45 | AMERICO PEREIRA | SEN | U.VILAFRANQUENSE | 5 | 0:17:50 | 11 | 0:53:46 | 7 | 2 | 0:19:3 | 4 | 1:30:39 |
| 5 | 161 | L- 178 | PEDRO PINHEIRO | SEN | OLIMPYCA-RIO MAIOR | 14 | 0:18:43 | 4 | 0:52:47 | 5 | 3 | 0:19:17 | 5 | 1:30:47 |
| 6 | 131 | L- 139 | JOSE MARIZ | V1 | C.F.BELENENSES | 11 | 0:18:23 | 5 | 0:53:12 | 6 | 5 | 0:19:23 | 6 | 1:30:58 |
| 7 | 112 | L- 42 | JOSE MATOS | SEN | U.VILAFRANQUENSE | 10 | 0:18:15 | 14 | 0:54:1 | 9 | 4 | 0:19:21 | 7 | 1:31:37 |
| 8 | 81 | L- 149 | LUIS ANJOS | SEN | AQUAMARINA/T.NOVAS | 9 | 0:18:14 | 11 | 0:53:46 | 8 | 9 | 0:19:47 | 8 | 1:31:47 |
| 9 | 5 | L- 9 | RICARDO COSTA | JUN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 8 | 0:18:6 | 6 | 0:53:21 | 4 | 15 | 0:20:37 | 9 | 1:32:4 |
| 10 | 111 | L- 41 | JOSE LUIS FERREIRA | SEN | U.VILAFRANQUENSE | 2 | 0:17:47 | 18 | 0:55:20 | 11 | 6 | 0:19:28 | 10 | 1:32:35 |
| 11 | 4 | L- 7 | ANTONIO JOURDAN | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 21 | 0:19:28 | 9 | 0:53:34 | 10 | 11 | 0:19:54 | 11 | 1:32:56 |
| 12 | 118 | L- 49 | PAULO NOBRE | SEN | U.VILAFRANQUENSE | 1 | 0:17:45 | 23 | 0:56:12 | 15 | 13 | 0:20:9 | 12 | 1:34:6 |
| 13 | 144 | L- 111 | PAULO GONCALVES | SEN | PROGRESSO CLUBE | 19 | 0:19:17 | 13 | 0:53:58 | 13 | 22 | 0:21:18 | 13 | 1:34:33 |
| 14 | 3 | L- 5 | MIGUEL FERREIRA | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 20 | 0:19:27 | 15 | 0:54:45 | 17 | 16 | 0:20:40 | 14 | 1:34:52 |
| 15 | 13 | L- 11 | HUGO SOUSA | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 16 | 0:18:58 | 22 | 0:56:7 | 19 | 14 | 0:20:12 | 15 | 1:35:17 |
| 16 | 119 | L- 147 | PAULO SILVA | SEN | | 36 | 0:20:21 | 7 | 0:53:27 | 14 | 27 | 0:21:44 | 16 | 1:35:32 |
| 17 | 132 | L- 142 | DAVID CALDEIRAO | SEN | C.F.BELENENSES | 27 | 0:19:42 | 7 | 0:53:27 | 12 | 41 | 0:22:36 | 17 | 1:35:45 |
| 18 | 152 | L- 53 | ARTUR FERREIRA | SEN | D.N./LUSODIETE | 17 | 0:19:3 | 21 | 0:56:5 | 21 | 17 | 0:20:44 | 18 | 1:35:52 |
| 19 | 85 | L- 154 | JOAO FERREIRA | JUN | AQUAMARINA/T.NOVAS | 18 | 0:19:4 | 16 | 0:55:0 | 16 | 30 | 0:21:50 | 19 | 1:35:54 |
| 20 | 139 | L- 195 | FERNANDO FEIJAO | V1 | C.F.BELENENSES | 13 | 0:18:30 | 29 | 0:57:7 | 22 | 18 | 0:20:53 | 20 | 1:36:30 |
| 21 | 60 | L- 166 | MIGUEL MARQUES | JUN | FORTINADO | 55 | 0:21:21 | 10 | 0:53:44 | 19 | 32 | 0:22:9 | 21 | 1:37:14 |
| 22 | 133 | L- 134 | HUGO GONCALVES | JUN | C.F.BELENENSES | 29 | 0:19:45 | 17 | 0:55:14 | 18 | 38 | 0:22:30 | 22 | 1:37:29 |
| 23 | 113 | L- 43 | PAULO ALVES | SEN | U.VILAFRANQUENSE | 6 | 0:18:4 | 33 | 0:58:27 | 26 | 20 | 0:21:1 | 23 | 1:37:32 |
| 24 | 9 | L- 19 | LUIS LOPES | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 15 | 0:18:55 | 40 | 0:59:28 | 35 | 7 | 0:19:29 | 24 | 1:37:52 |
| 25 | 159 | L- 173 | HELDER COSTA | SEN | OLIMPYCA-RIO MAIOR | 23 | 0:19:30 | 34 | 0:58:39 | 33 | 9 | 0:19:47 | 25 | 1:37:56 |
| 26 | 10 | L- 22 | JOAO MEDEIRO | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 26 | 0:19:38 | 31 | 0:57:38 | 29 | 24 | 0:21:37 | 26 | 1:38:53 |
| 27 | 76 | L- 26 | ANTONIO LOPES | SEN | CEFA | 12 | 0:18:29 | 38 | 0:59:25 | 31 | 19 | 0:21:0 | 27 | 1:38:54 |
| 28 | 115 | L- 46 | ANTONIO CARITA | SEN | U.VILAFRANQUENSE | 35 | 0:20:19 | 24 | 0:56:42 | 27 | 31 | 0:21:56 | 28 | 1:38:57 |
| 29 | 69 | | JOAO PORTELA | V2 | IBA/SIC | 24 | 0:19:32 | 32 | 0:58:20 | 30 | 21 | 0:21:13 | 29 | 1:39:5 |
| 30 | 44 | L- 34 | JOAO AMARO | JUN | BOREALIS | 41 | 0:20:31 | 20 | 0:55:39 | 23 | 53 | 0:23:14 | 30 | 1:39:24 |
| 31 | 123 | L- 69 | RUI NOGUEIRA | SEN | C.ESTRELA VERDE | 43 | 0:20:44 | 19 | 0:55:31 | 24 | 57 | 0:23:21 | 31 | 1:39:36 |
| 32 | 11 | L- 16 | JORGE DUARTE | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 42 | 0:20:43 | 30 | 0:57:12 | 32 | 29 | 0:21:49 | 32 | 1:39:44 |
| 33 | 72 | L- 193 | JOSE JULIO | JUN | | 37 | 0:20:22 | 25 | 0:56:44 | 28 | 44 | 0:22:41 | 33 | 1:39:47 |
| 34 | 150 | L- 51 | ANTONIO ANTUNES | SEN | D.N./LUSODIETE | 21 | 0:19:28 | 27 | 0:57:1 | 25 | 65 | 0:23:56 | 34 | 1:40:25 |
| 35 | 138 | L- 140 | BRUNO PEREIRA | SEN | C.F.BELENENSES | 54 | 0:21:20 | 28 | 0:57:2 | 34 | 35 | 0:22:15 | 35 | 1:40:37 |
| 36 | 156 | L- 212 | ROGERIO TAVEIRA | SEN | | 32 | 0:20:2 | 42 | 0:59:35 | 37 | 25 | 0:21:41 | 36 | 1:41:18 |
| 37 | 8 | L- 18 | FRANCISCO RODRIGUES | V1 | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 33 | 0:20:4 | 43 | 0:59:51 | 39 | 33 | 0:22:10 | 37 | 1:42:5 |
| 38 | 117 | L- 44 | FRANCISCO MARTINS RODRIGU | SEN | U.VILAFRANQUENSE | 40 | 0:20:29 | 37 | 0:59:23 | 38 | 36 | 0:22:20 | 38 | 1:42:12 |
| 39 | 135 | L- 216 | URBINO SANTOS | JUN | C.F.BELENENSES | 28 | 0:19:44 | 63 | 1:1:15 | 43 | 23 | 0:21:26 | 39 | 1:42:25 |
| 40 | 128 | L- 79 | ALCINO SERRAS | SEN | | 43 | 0:20:44 | 38 | 0:59:25 | 40 | 47 | 0:22:51 | 40 | 1:43:0 |

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

| CL. | DORSAL | N.FED./ L.DESP. | NOME | CATEG. | EQUIPA | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | TOTAL | | |
|-----|--------|--------------------|-------------------------|--------|----------------------|---------|-----------|----------|-----------|---------|------|---------|-----------|---------|
| | | | | | | 5 KM | CL. TEMPO | 30 KM | CL. TEMPO | CL. 1+2 | 5 KM | | CL. TEMPO | |
| 41 | 169 | | ANTONIO ERVIDEIRA | SEN | | 38 | 0:20:27 | 59 | 1: 0:57 | 48 | 28 | 0:21:47 | 41 | 1:43:11 |
| 42 | 110 | L- 124 | ALBERTO PEREIRA | SEN | ENC.OLIVAIS/LINCOSIL | 25 | 0:19:33 | 45 | 1: 0: 0 | 36 | 63 | 0:23:48 | 42 | 1:43:21 |
| 43 | 78 | L- 30 | JORGE OLIVEIRA | SEN | CEFA | 50 | 0:21: 1 | 44 | 0:59:52 | 42 | 39 | 0:22:31 | 43 | 1:43:24 |
| 44 | 31 | L- 204 | JORGE SIMAO | SEN | C.C.D. CASCAIS | 39 | 0:20:28 | 54 | 1: 0:34 | 44 | 37 | 0:22:28 | 44 | 1:43:30 |
| 45 | 62 | L- 62 | RENATO FIDALGO | SEN | ADCRP "OS SAPOS" | 46 | 0:20:50 | 46 | 1: 0: 1 | 41 | 46 | 0:22:47 | 45 | 1:43:38 |
| 46 | 157 | L- 171 | PAULO CATARINO | SEN | OLIMPYCA-RIO MAIOR | 66 | 0:21:58 | 36 | 0:59: 5 | 45 | 45 | 0:22:44 | 46 | 1:43:47 |
| 47 | 59 | L- 165 | JOSE ROSADO | SEN | PORTINADO | 30 | 0:19:54 | 73 | 1: 2:29 | 55 | 25 | 0:21:41 | 47 | 1:44: 4 |
| 48 | 45 | L- 37 | MARCO MILHARADAS | JUV | BOREALIS | 51 | 0:21: 3 | 56 | 1: 0:43 | 51 | 53 | 0:23:14 | 48 | 1:45: 0 |
| 49 | 67 | | RUI SANTOS | V1 | IBA/SIC | 48 | 0:20:52 | 52 | 1: 0:26 | 46 | 62 | 0:23:47 | 49 | 1:45: 5 |
| 50 | 79 | L- 25 | JOSE MANUEL OLIVEIRA | V1 | CEFA | 62 | 0:21:33 | 57 | 1: 0:46 | 53 | 51 | 0:23:10 | 50 | 1:45:29 |
| 51 | 18 | L- 80 | ROGERIO MORAIS | SEN | FERROVIARIO | 66 | 0:21:58 | 40 | 0:59:28 | 49 | 67 | 0:24:11 | 51 | 1:45:37 |
| 52 | 108 | L- 119 | LUIS FILIPE SILVA | SEN | ENC.OLIVAIS/LINCOSIL | 76 | 0:22:25 | 35 | 0:58:57 | 47 | 70 | 0:24:16 | 52 | 1:45:38 |
| 53 | 49 | L- 185 | JOSE GUILHERME OLIVEIRA | SEN | OSMOP | 69 | 0:22: 5 | 50 | 1: 0:16 | 54 | 56 | 0:23:19 | 53 | 1:45:40 |
| 54 | 162 | L- 179 | ALBERTO CAMPOS | V2 | OLIMPYCA-RIO MAIOR | 64 | 0:21:37 | 46 | 1: 0: 1 | 50 | 74 | 0:24:22 | 54 | 1:46: 0 |
| 55 | 109 | L- 122 | RODRIGO RAMOS | V3 | ENC.OLIVAIS/LINCOSIL | 79 | 0:22:45 | 49 | 1: 0:14 | 57 | 58 | 0:23:28 | 55 | 1:46:27 |
| 56 | 147 | L- 115 | JOAO MARAL | SEN | PROGRESSO CLUBE | 45 | 0:20:45 | 63 | 1: 1:15 | 52 | 77 | 0:24:34 | 56 | 1:46:34 |
| 57 | 137 | L- 201 | JOAQUIM RUELA | SEN | C.F.BELENESES | 63 | 0:21:35 | 70 | 1: 2:18 | 62 | 49 | 0:22:55 | 57 | 1:46:48 |
| 58 | 73 | L- 211 | ADRIANO COELHO | V3 | | 53 | 0:21:18 | 76 | 1: 2:38 | 63 | 49 | 0:22:55 | 58 | 1:46:51 |
| 59 | 38 | | NARCISO CORBEIRO | SEN | ARCD MENDIGA | 49 | 0:20:53 | 78 | 1: 2:50 | 61 | 51 | 0:23:10 | 59 | 1:46:53 |
| 60 | 64 | L- 66 | JOAO FERNANDES | SEN | ADCRP "OS SAPOS" | 31 | 0:19:58 | 91 | 1: 4:38 | 70 | 42 | 0:22:37 | 60 | 1:47:13 |
| 61 | 148 | L- 116 | JOAO LOPES | SEN | PROGRESSO CLUBE | 52 | 0:21:15 | 69 | 1: 2: 4 | 59 | 66 | 0:23:59 | 61 | 1:47:18 |
| 62 | 168 | | PAULO RIBEIRO | SEN | | 60 | 0:21:32 | 58 | 1: 0:52 | 56 | 82 | 0:25: 5 | 62 | 1:47:29 |
| 63 | 43 | L- 31 | ANTONIO AMARO | V1 | BOREALIS | 72 | 0:22:14 | 67 | 1: 2: 2 | 65 | 67 | 0:24:11 | 63 | 1:48:27 |
| 64 | 142 | L- 213 | ANTONIO NEVES | SEN | | 92 | 0:23:21 | 66 | 1: 1:28 | 71 | 63 | 0:23:48 | 64 | 1:48:37 |
| 65 | 50 | L- 183 | JOAO BAPTISTA | SEN | OSMOP | 93 | 0:23:22 | 62 | 1: 1:13 | 69 | 67 | 0:24:11 | 65 | 1:48:46 |
| 66 | 87 | L- 155 | MARCO SOUSA | JUN | AQUAMARINA/T.NOVAS | 74 | 0:22:23 | 68 | 1: 2: 3 | 68 | 78 | 0:24:37 | 66 | 1:49: 3 |
| 67 | 61 | L- 168 | HELIO MEDEIRA | JUN | PORTINADO | 83 | 0:22:51 | 51 | 1: 0:22 | 58 | 94 | 0:26:26 | 67 | 1:49:39 |
| 68 | 122 | L- 220 | EUGENIO MARÇAL | SEN | C.ESTRELA VERDE | 79 | 0:22:45 | 72 | 1: 2:27 | 74 | 75 | 0:24:32 | 68 | 1:49:44 |
| 69 | 68 | | AVELINO SILVA | V1 | IBA/SIC | 98 | 0:23:32 | 54 | 1: 0:34 | 64 | 87 | 0:25:53 | 69 | 1:49:59 |
| 70 | 96 | L- 208 | JOSE DUARTE | SEN | TECNICO | 73 | 0:22:22 | 61 | 1: 1: 5 | 60 | 97 | 0:27: 1 | 70 | 1:50:28 |
| 71 | 124 | L- 222 | ERNESTO SEGURO | SEN | C.ESTRELA VERDE | 57 | 0:21:26 | 102 | 1: 6:34 | 90 | 40 | 0:22:34 | 71 | 1:50:34 |
| 72 | 17 | L- 24 | NUNO MIGUEL GONÇALVES | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 59 | 0:21:31 | 89 | 1: 4:34 | 78 | 76 | 0:24:33 | 72 | 1:50:38 |
| 73 | 121 | L- 219 | MANUEL ARCANGELO | SEN | C.ESTRELA VERDE | 68 | 0:22: 4 | 84 | 1: 3:37 | 75 | 80 | 0:25: 3 | 73 | 1:50:44 |
| 74 | 2 | L- 3 | HELENA CALÇÃO MEDEIRO | SNF | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 99 | 0:23:33 | 71 | 1: 2:25 | 77 | 79 | 0:24:58 | 74 | 1:50:56 |
| 75 | 126 | L- 223 | SEBASTIAO FRAUSTO | SEN | C.ESTRELA VERDE | 56 | 0:21:22 | 104 | 1: 6:48 | 93 | 48 | 0:22:53 | 75 | 1:51: 3 |
| 76 | 34 | L- 78 | VALTER CAPELEIRO | V3 | | 103 | 0:24: 1 | 60 | 1: 0:59 | 72 | 93 | 0:26:18 | 76 | 1:51:18 |
| 77 | 97 | L- 102 | PAULO VALE FIGUEIRA | SEN | TECNICO | 81 | 0:22:47 | 86 | 1: 4:23 | 84 | 71 | 0:24:17 | 77 | 1:51:27 |
| 78 | 51 | L- 71 | RAMON NETO | V2 | TOKANDAR | 77 | 0:22:26 | 92 | 1: 4:41 | 83 | 72 | 0:24:21 | 78 | 1:51:28 |
| 79 | 58 | L- 164 | AMERICO SEQUEIRA | SEN | PORTINADO | 75 | 0:22:24 | 99 | 1: 5:49 | 94 | 55 | 0:23:16 | 79 | 1:51:29 |
| 80 | 1 | | MARGARIDA PINTO | SNF | | 65 | 0:21:57 | 100 | 1: 6: 5 | 91 | 61 | 0:23:36 | 80 | 1:51:38 |

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

| CL. | DORSAL | N.FED./ L.DESP. | NOME | CATEG. | EQUIPA | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | TOTAL | | |
|-----|--------|--------------------|-------------------------|--------|----------------------|---------|---------|----------|---------|---------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | | | 5 KM | CL. | 30 KM | CL. | 5 KM | CL. | | | |
| | | | | | | CL. | TEMPO | CL. | TEMPO | 1+2 | CL. | TEMPO | | |
| 81 | 7 | L- 10 | ALFREDO TEIXEIRA | SEN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 108 | 0:24:30 | 53 | 1: 0:32 | 73 | 95 | 0:26:42 | 81 | 1:51:44 |
| 82 | 29 | L- 203 | MARIO SANTOS | SEN | C.C.D. CASCAIS | 132 | 0:29: 1 | 26 | 0:56:51 | 76 | 89 | 0:25:54 | 82 | 1:51:46 |
| 83 | 30 | L- 205 | FIRMINO VALENTIM | SEN | C.C.D. CASCAIS | 94 | 0:23:27 | 82 | 1: 3:18 | 81 | 85 | 0:25:10 | 83 | 1:51:55 |
| 84 | 46 | L- 38 | PAULO ROCHA | JUN | BOREALIS | 105 | 0:24:14 | 80 | 1: 3: 0 | 85 | 84 | 0:25: 9 | 84 | 1:52:23 |
| 85 | 39 | | ARMINDO GOMES | SEN | ARCD MENDIGA | 87 | 0:23: 0 | 88 | 1: 4:32 | 88 | 83 | 0:25: 7 | 85 | 1:52:39 |
| 86 | 19 | L- 81 | RUI BARROS | V1 | FERROVIARIO | 84 | 0:22:52 | 106 | 1: 7: 8 | 104 | 43 | 0:22:40 | 86 | 1:52:40 |
| 87 | 26 | L- 192 | PEDRO GASPAR | SEN | FERROVIARIO | 60 | 0:21:32 | 94 | 1: 5:17 | 82 | 87 | 0:25:53 | 87 | 1:52:42 |
| 88 | 57 | | ALBERTINO MARQUES | SEN | | 88 | 0:23: 2 | 65 | 1: 1:18 | 67 | 108 | 0:28:36 | 88 | 1:52:56 |
| 89 | 56 | L- 190 | FRANCISCO LEAL | SEN | | 90 | 0:23:16 | 79 | 1: 2:51 | 79 | 102 | 0:27:51 | 89 | 1:53:58 |
| 90 | 136 | L- 196 | HUGO SANTOS | JUN | C.F.BELENENSES | 86 | 0:22:59 | 108 | 1: 7:27 | 108 | 59 | 0:23:33 | 90 | 1:53:59 |
| 91 | 28 | L- 96 | ANTONIO SIMAO | V3 | | 102 | 0:24: 0 | 75 | 1: 2:34 | 80 | 100 | 0:27:32 | 91 | 1:54: 6 |
| 92 | 86 | L- 156 | PEDRO SANTOS VIEIRA | JUN | AQUAMARINA/T.NOVAS | 88 | 0:23: 2 | 95 | 1: 5:28 | 95 | 86 | 0:25:39 | 92 | 1:54: 9 |
| 93 | 88 | L- 158 | JDAO NICOLAU | JUN | AQUAMARINA/T.NOVAS | 104 | 0:24:13 | 48 | 1: 0: 5 | 66 | 119 | 0:30:12 | 93 | 1:54:30 |
| 94 | 24 | L- 92 | HENRIQUE FREIRE | SEN | FERROVIARIO | 69 | 0:22: 5 | 97 | 1: 5:40 | 89 | 98 | 0:27: 4 | 94 | 1:54:49 |
| 95 | 14 | L- 20 | CARLOS CRISOSTOMO | V5 | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 109 | 0:24:32 | 77 | 1: 2:48 | 86 | 104 | 0:27:53 | 95 | 1:55:13 |
| 96 | 125 | L- 225 | PEDRO MARQUES | SEN | C.ESTRELA VERDE | 85 | 0:22:55 | 107 | 1: 7:14 | 106 | 92 | 0:26:13 | 96 | 1:56:22 |
| 97 | 100 | L- 106 | PAULO SOUSA | SEN | TECNICO | 82 | 0:22:48 | 109 | 1: 7:36 | 107 | 90 | 0:26: 0 | 97 | 1:56:24 |
| 98 | 54 | L- 74 | ANTONIO ESTEVES PEREIRA | V3 | TOKANDAR | 115 | 0:24:57 | 74 | 1: 2:33 | 87 | 110 | 0:29:10 | 98 | 1:56:40 |
| 99 | 16 | L- 23 | LUIS MIGUEL PEREIRA | JUN | TAVEGYL GEL/C.QUEBR. | 110 | 0:24:34 | 83 | 1: 3:34 | 92 | 114 | 0:29:34 | 99 | 1:57:42 |
| 100 | 158 | L- 172 | RUI SILVA | SEN | OLIMPYCA-RIO MAIOR | 95 | 0:23:28 | 112 | 1: 9:26 | 112 | 80 | 0:25: 3 | 100 | 1:57:57 |
| 101 | 47 | L- 33 | ANTONIO SANTOS | SEN | BOREALIS | 119 | 0:25:29 | 85 | 1: 4: 8 | 101 | 107 | 0:28:23 | 101 | 1:58: 0 |
| 102 | 140 | L- 141 | CARLOS CRISTO | SEN | C.F.BELENENSES | 78 | 0:22:39 | 103 | 1: 6:41 | 99 | 109 | 0:28:53 | 102 | 1:58:13 |
| 103 | 40 | | ACACIO BOMES | SEN | ARCD MENDIGA | 97 | 0:23:30 | 96 | 1: 5:30 | 97 | 111 | 0:29:17 | 103 | 1:58:17 |
| 104 | 155 | | JOAQUIM AZEVEDO | SEN | | 106 | 0:24:15 | 101 | 1: 6:12 | 109 | 103 | 0:27:52 | 104 | 1:58:19 |
| 105 | 101 | L- 232 | ANTONIO PEDRO NEVES | SEN | TECNICO | 34 | 0:20:15 | 124 | 1:14:51 | 118 | 59 | 0:23:33 | 105 | 1:58:39 |
| 106 | 143 | L- 110 | RICARDO PEREIRA | SEN | PROGRESSO CLUBE | 114 | 0:24:56 | 87 | 1: 4:26 | 100 | 112 | 0:29:29 | 106 | 1:58:51 |
| 107 | 120 | L- 218 | CARLOS GRACIO | SEN | C.ESTRELA VERDE | 71 | 0:22:10 | 111 | 1: 9: 1 | 110 | 105 | 0:27:55 | 107 | 1:59: 6 |
| 108 | 53 | L- 73 | LUIS RAMOS | V1 | TOKANDAR | 111 | 0:24:44 | 105 | 1: 6:49 | 111 | 106 | 0:27:59 | 108 | 1:59:32 |
| 109 | 91 | L- 160 | CATARINA SILVA | SNF | AQUAMARINA/T.NOVAS | 120 | 0:25:30 | 90 | 1: 4:37 | 105 | 113 | 0:29:32 | 109 | 1:59:39 |
| 110 | 80 | | ILIDIO SILVA | SEN | | 112 | 0:24:49 | 93 | 1: 5: 2 | 102 | 116 | 0:29:49 | 110 | 1:59:40 |
| 111 | 41 | | HENRIQUE ROSARIO | SEN | ARCD MENDIGA | 58 | 0:21:30 | 110 | 1: 8:25 | 103 | 115 | 0:29:46 | 111 | 1:59:41 |
| 112 | 167 | | JOAQUIM INACIO | SEN | | 91 | 0:23:20 | 114 | 1: 9:36 | 113 | 96 | 0:26:57 | 112 | 1:59:53 |
| 113 | 70 | L- 1 | ADRIANO CUNHA | V1 | | 100 | 0:23:51 | 120 | 1:11: 7 | 115 | 91 | 0:26: 9 | 113 | 2: 1: 7 |
| 114 | 52 | L- 72 | FERNANDO INACIO | V4 | TOKANDAR | 116 | 0:24:58 | 125 | 1:15: 1 | 124 | 34 | 0:22:11 | 114 | 2: 2:10 |
| 115 | 65 | | JOAQUIM ANDRADE | V1 | | 107 | 0:24:29 | 117 | 1:10:24 | 114 | 101 | 0:27:33 | 115 | 2: 2:26 |
| 116 | 98 | L- 103 | PAULO VIDAL | SEN | TECNICO | 96 | 0:23:29 | 98 | 1: 5:41 | 98 | 127 | 0:33:25 | 116 | 2: 2:35 |
| 117 | 37 | | MANUEL CORDEIRO | SEN | ARCD MENDIGA | 121 | 0:25:35 | 81 | 1: 3:12 | 96 | 130 | 0:36:29 | 117 | 2: 5:16 |
| 118 | 42 | | GUSTAVO SANTOS | SEN | | 47 | 0:20:51 | 130 | 1:20: 5 | 125 | 72 | 0:24:21 | 118 | 2: 5:17 |
| 119 | 23 | L- 91 | JOSE VALENTIM | V1 | FERROVIARIO | 113 | 0:24:55 | 116 | 1:10: 7 | 116 | 120 | 0:30:34 | 119 | 2: 5:36 |
| 120 | 130 | L- 228 | PAULO CAVALEIRO | SEN | | 122 | 0:25:41 | 113 | 1: 9:29 | 119 | 123 | 0:31:37 | 120 | 2: 6:47 |

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

| CL. | DORSAL | N.FED./ L.DESP. | NOME | CATEG. | EQUIPA | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | TOTAL | | |
|-----|--------|--------------------|--------------------|--------|--------------------|---------|---------|----------|---------|---------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | | | 5 KM | CL. | 30 KM | CL. | 5 KM | CL. | | | |
| 121 | 71 | L- 70 | JOSE ELIAS | SEN | | 118 | 0:25:20 | 115 | 1: 9:44 | 117 | 128 | 0:33:27 | 121 | 2: 8:31 |
| 122 | 89 | L- 161 | SANDRA NICOLAU | JNF | AQUAMARINA/T.NOVAS | 125 | 0:26:24 | 119 | 1:10:54 | 121 | 122 | 0:31:30 | 122 | 2: 8:48 |
| 123 | 22 | | VITOR LAVOURA | V3 | | 128 | 0:26:47 | 122 | 1:12:27 | 122 | 117 | 0:30: 4 | 123 | 2: 9:18 |
| 124 | 48 | L- 40 | ANA QUINTAS | V1F | BOREALIS | 129 | 0:26:55 | 121 | 1:12:26 | 123 | 118 | 0:30: 7 | 124 | 2: 9:28 |
| 125 | 66 | | JOSE TEIXEIRA | V1 | | 101 | 0:23:59 | 132 | 1:21:26 | 130 | 99 | 0:27:14 | 125 | 2:12:39 |
| 126 | 154 | | JORGE HENRIQUES | SEN | | 127 | 0:26:45 | 126 | 1:15:39 | 127 | 121 | 0:31:29 | 126 | 2:13:53 |
| 127 | 25 | L- 90 | ARGÊNIO FACAS | V2 | FERROVIARIO | 123 | 0:25:52 | 118 | 1:10:49 | 120 | 131 | 0:37:29 | 127 | 2:14:10 |
| 128 | 74 | L- 235 | ANTONIO MAGANAD | V3 | G.A.A.V.F.XIRA | 126 | 0:26:38 | 123 | 1:14:37 | 126 | 126 | 0:33: 0 | 128 | 2:14:15 |
| 129 | 106 | | MARID LOPES | SEN | | 117 | 0:25:18 | 129 | 1:18:23 | 128 | 125 | 0:32: 9 | 129 | 2:15:50 |
| 130 | 105 | | ANTONIO GAMEIRO | V3 | | 131 | 0:28:55 | 127 | 1:16: 0 | 129 | 124 | 0:31:39 | 130 | 2:16:34 |
| 131 | 127 | L- 224 | JOSE VARGAS | SEN | C.ESTRELA VERDE | 130 | 0:28:54 | 128 | 1:17:47 | 131 | 129 | 0:35:20 | 131 | 2:22: 1 |
| 132 | 32 | | FERNANDO ALVARENGA | V2 | | 124 | 0:26:17 | 131 | 1:20:27 | 132 | 132 | 0:39:39 | 132 | 2:26:23 |