

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						5 KM	CL. TEMPO	30 KM	CL. TEMPO	CL. 1+2	5 KM		CL. TEMPO	
1	25	L- 8	JOSE MARIO RIBEIRO	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	2	0:15:10	2	0:52: 7	1	2	0:15:48	1	1:23: 5
2	69	L- 48	ANTONIO HORTA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	5	0:15:16	3	0:52:27	2	8	0:16:37	2	1:24:20
3	53	L- 139	JOSE MARIZ	VI	C.F.BELENENSES	8	0:15:29	4	0:52:28	3	6	0:16:32	3	1:24:29
4	34	L- 111	PAULO GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	10	0:15:58	1	0:52: 1	4	10	0:16:51	4	1:24:50
5	68	L- 45	AMERICO PEREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	1	0:14:56	7	0:54:17	5	3	0:15:53	5	1:25: 6
6	70	L- 49	PAULO NOBRE	SEN	U.VILAFRANQUENSE	3	0:15:13	13	0:55:11	9	1	0:15:47	6	1:26:11
7	55	L- 178	PEDRO PINHEIRO	SEN	OLIMPYCA-RIO MAIOR	11	0:15:59	6	0:53:37	6	9	0:16:47	7	1:26:23
8	18	L- 5	MIGUEL FERREIRA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	15	0:16:27	5	0:53:31	7	7	0:16:35	8	1:26:33
9	66	L- 42	JOSE MATOS	SEN	U.VILAFRANQUENSE	9	0:15:57	8	0:54:32	10	5	0:16:14	9	1:26:43
10	65	L- 41	JOSE LUIS FERREIRA	SEN	U.VILAFRANQUENSE	6	0:15:25	14	0:55:32	14	3	0:15:53	10	1:26:50
11	4	L- 149	LUIS ANJOS	SEN	AQUAMARINA/T.NOVAS	7	0:15:26	11	0:54:41	8	11	0:16:54	11	1:27: 1
12	67	L- 43	PAULO ALVES	SEN	U.VILAFRANQUENSE	4	0:15:15	15	0:55:40	13	21	0:18:44	12	1:29:39
13	26	L- 11	HUGO SOUSA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	12	0:16:11	9	0:54:34	11	24	0:19: 5	13	1:29:50
14	75	L- 229	PEDRO DIAS	SEN		13	0:16:13	10	0:54:38	12	26	0:19:22	14	1:30:13
15	19	L- 6	PAULO PEREIRA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	26	0:17:47	12	0:55: 6	15	13	0:17:41	15	1:30:34
16	24	L- 16	JORGE DUARTE	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	24	0:17:33	16	0:56: 8	16	15	0:18: 5	16	1:31:46
17	59	L- 193	JOSE JULIO	JUN		23	0:17:22	20	0:56:54	18	12	0:17:38	17	1:31:54
18	29		JOAO PORTELA	V2		14	0:16:15	24	0:59:12	22	14	0:17:53	18	1:33:20
19	23	L- 22	JOAO MEDEIRO	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	16	0:17: 3	22	0:58: 7	21	17	0:18:22	19	1:33:32
20	49	L- 37	MARCO MILHARADAS	JUV	BOREALIS	33	0:18:22	18	0:56:37	20	22	0:18:45	20	1:33:44
21	12	L- 120	LUIS MANUEL SOUSA	VI	ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	22	0:17:18	19	0:56:42	17	35	0:20:27	21	1:34:27
22	47	L- 34	JOAO AMARO	JUN	BOREALIS	32	0:18:20	17	0:56:19	19	33	0:20:21	22	1:35: 0
23	78	L- 165	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO	18	0:17: 7	28	0:59:41	26	16	0:18:17	23	1:35: 5
24	57		JOAQUIM PATOLA	SEN		27	0:18: 8	21	0:57:26	23	30	0:19:53	24	1:35:27
25	56	L- 204	JORGE SIMAO	SEN	C.C.D. CASCAIS	19	0:17:10	26	0:59:28	24	25	0:19:10	25	1:35:48
26	64		ANTONIO ERVIDEIRA	SEN		20	0:17:13	30	1: 0:15	27	20	0:18:32	26	1:36: 0
27	72		PAULO RIBEIRO	SEN		20	0:17:13	32	1: 0:30	28	18	0:18:25	27	1:36: 8
28	30		RUI SANTOS	VI		25	0:17:42	23	0:59: 2	25	28	0:19:42	28	1:36:26
29	21	L- 18	FRANCISCO RODRIGUES	VI	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	16	0:17: 3	39	1: 1:55	30	19	0:18:29	29	1:37:27
30	13	L- 122	RODRIGO RAMOS	V3	ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	37	0:18:34	25	0:59:18	29	29	0:19:51	30	1:37:43
31	51	L- 201	JOAQUIM RUELA	SEN	C.F.BELENENSES	28	0:18:16	42	1: 2:30	39	23	0:19: 3	31	1:39:49
32	76	L- 185	JOSE GUILHERME OLIVEIRA	SEN	OSMOP	35	0:18:31	36	1: 1:20	33	31	0:19:59	32	1:39:50
33	81	L- 169	PEDRO JESUS	JUV	PORTINADO	30	0:18:18	41	1: 2:17	37	32	0:20: 4	33	1:40:39
34	42	L- 92	HENRIQUE FREIRE	SEN	FERROVIARIO	29	0:18:17	40	1: 2:10	35	37	0:20:38	34	1:41: 5
35	38	L- 80	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	42	0:19:17	33	1: 0:51	34	39	0:21: 2	35	1:41:10
36	77	L- 164	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO	38	0:18:41	46	1: 3:14	45	26	0:19:22	36	1:41:17
37	44	L- 31	ANTONIO AMARO	VI	BOREALIS	40	0:18:53	43	1: 2:32	43	34	0:20:23	37	1:41:48
38	71		AVELINO SILVA	VI		45	0:19:43	27	0:59:34	31	47	0:23: 1	38	1:42:18
39	28	L- 24	NUNO MIGUEL GONÇALVES	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	36	0:18:32	47	1: 3:19	44	36	0:20:32	39	1:42:23
40	11	L- 119	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ENC.OLIVAIS/LINCOSIL	41	0:19: 3	37	1: 1:25	36	44	0:22:28	40	1:42:56

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL		
						5 KM	CL.	30 KM	CL.	5 KM	CL.			
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	1+2	CL.	TEMPO		
41	62	L- 78	VALTER CAPELEIRO	V3		48	0:20:14	31	1: 0:22	38	43	0:22:23	41	1:42:59
42	79	L- 168	HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO	46	0:19:54	35	1: 1:19	41	40	0:22:14	42	1:43:27
43	9		NUNO ALVES	JUN		39	0:18:44	34	1: 1: 2	32	50	0:23:44	43	1:43:30
44	74	L- 84	ANTONIO REIS	SEN	FERROVIARIO	31	0:18:19	45	1: 2:58	42	55	0:24:29	44	1:45:46
45	35	L- 113	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	43	0:19:20	38	1: 1:51	40	56	0:24:39	45	1:45:50
46	16	L- 3	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	47	0:19:57	50	1: 5:27	50	38	0:20:58	46	1:46:22
47	27	L- 20	CARLOS CRISOSTOMO	V5	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	53	0:20:37	48	1: 3:24	48	45	0:22:33	47	1:46:34
48	5		ALBERTINO MARQUES	SEN		44	0:19:33	44	1: 2:46	46	61	0:25: 7	48	1:47:26
49	20	L- 10	ALFREDO TEIXEIRA	SEN	TAVEGYL GEL/C.QUEBR.	52	0:20:36	49	1: 4: 1	49	53	0:23:52	49	1:48:29
50	7		LUCIO GONÇALINHOS	JUV		66	0:23: 3	29	0:59:58	47	65	0:26: 9	50	1:49:10
51	46	L- 38	PAULO ROCHA	JUN	BOREALIS	57	0:20:42	51	1: 5:28	51	49	0:23:20	51	1:49:30
52	2	L- 74	ANTONIO ESTEVES PEREIRA	V3	TOKANDAR	62	0:21:19	52	1: 6:10	52	57	0:24:41	52	1:52:10
53	33	L- 110	RICARDO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	61	0:21:17	53	1: 7:36	54	51	0:23:45	53	1:52:38
54	1	L- 73	LUIS RAMOS	V1	TOKANDAR	51	0:20:25	58	1: 9:48	56	46	0:22:47	54	1:53: 0
55	39	L- 82	CARLOS FERNANDES	SEN	FERROVIARIO	66	0:23: 3	55	1: 8:17	59	42	0:22:16	55	1:53:36
56	45	L- 33	ANTONIO SANTOS	SEN	BOREALIS	58	0:21: 4	54	1: 7:44	53	62	0:25:12	56	1:54: 0
57	10		SILVERIO MANATA	SEN		55	0:20:40	57	1: 8:53	55	54	0:24:28	57	1:54: 1
58	80	L- 167	HUGO PINTO	JUN	PORTINADO	49	0:20:22	59	1:10:22	57	66	0:26:19	58	1:57: 3
59	43	L- 231	NELSON MARTINI	V2	FERROVIARIO	64	0:22:44	56	1: 8:34	58	64	0:25:47	59	1:57: 5
60	60	L- 188	JORGE BARRETO	SEN		34	0:18:27	64	1:13:55	60	60	0:25: 2	60	1:57:24
61	3	L- 194	ANTONIO CUSTODIO	V1	TOKANDAR	63	0:22: 8	63	1:13:35	65	48	0:23: 9	61	1:58:52
62	73	L- 83	CARLOS ALVES FERNANDES	V4	FERROVIARIO	60	0:21: 7	62	1:13: 8	62	58	0:24:42	62	1:58:57
63	14	L- 123	LUIS LOBO	SEN	ENC.DLIVIAIS/LINCOSIL	56	0:20:41	66	1:14:41	64	52	0:23:50	63	1:59:12
64	41	L- 91	JOSE VALENTIM	V1	FERROVIARIO	59	0:21: 5	65	1:14: 4	63	62	0:25:12	64	2: 0:21
65	58	L- 1	ADRIANO CUNHA	V1		50	0:20:24	67	1:18: 8	67	40	0:22:14	65	2: 0:46
66	48	L- 40	ANA QUINTAS	V1F	BOREALIS	65	0:23: 1	61	1:12:55	66	59	0:24:54	66	2: 0:50
67	8		DAVID PEREIRA	JUN		54	0:20:38	60	1:11:55	61	67	1:13:40	67	2:46:13