



II TRIATLO DE LAGOA
TRIATLO SPRINT
30 DE JULHO DE 1994

CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOA (ALGARVE)

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL. DORSAL	N.FED./ L.DESP. NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
				500 M CL. TEMPO	CL. TEMPO	20 KM CL. TEMPO	CL. TEMPO	5 KM CL. TEMPO	CL. TEMPO	
1	33 N- 8 CARLOS BRITO	SEN	DIARIO NOTICIAS	3 0: 5:43	1 0:34:17	1 3 0:17:3	1 0:57:3	3	1 0:57:3	3
2	68 N- 174 CARLOS CABRITA	V1	C.F.BELENENSES	14 0: 7:30	2 0:35:18	3 1 0:16:15	2 0:59:3	3	2 0:59:3	3
3	28 N- 448 MARIO MACHADO	SEN	CDUL	1 0: 5:35	3 0:35:25	2 8 0:18:15	3 0:59:15	15	3 0:59:15	15
4	57 N- 432 BONCALDO NEVES	SEN	C.N.TORRES NOVAS	4 0: 6: 7	7 0:37: 4	4 4 0:17:11	4 1: 0:22	7	4 1: 0:22	7
5	34 N- 265 JOSE MATOS	SEN	EITEL	26 0: 8:26	4 0:38:52	6 2 0:16:41	5 1: 0:59	15	5 1: 0:59	15
6	66 N- 347 HUGO BONCALVES	JUN	C.F.BELENENSES	11 0: 6:55	5 0:36:20	5 12 0:18:38	6 1: 1:53	15	6 1: 1:53	15
7	64 N- 312 HUGO SOUSA	JUN	C.F.BELENENSES	19 0: 7:56	8 0:37:53	6 7 0:17:18	7 1: 3: 7	15	7 1: 3: 7	15
8	58 N- 431 MARCO SOUSA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	7 0: 6:28	20 0:39:46	19 10 0:18:26	8 1: 4:40	15	8 1: 4:40	15
9	25 N- 321 ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	10 0: 6:47	18 0:39:31	11 15 0:18:42	9 1: 5: 0	15	9 1: 5: 0	15
10	49 N- 370 JOAO MARAL	SEN	CDUL	6 0: 6:24	19 0:39:33	9 21 0:19:26	10 1: 5:23	15	10 1: 5:23	15
11	29 N- 513 ALEXANDRE CABRITA	SEN	TECNICO	8 0: 6:42	22 0:40: 8	14 14 0:18:39	11 1: 5:29	15	11 1: 5:29	15
12	65 N- 555 JOAO FERREIRA	SEN	C.N.TORRES NOVAS	15 0: 7:32	6 0:36:53	7 39 0:21: 7	12 1: 5:32	15	12 1: 5:32	15
13	14 N- 430 PEDRO SANTOS VIEIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	12 0: 7:29	25 0:41: 0	23 6 0:17:17	13 1: 5:37	15	13 1: 5:37	15
14	60 N- 411 ANTONIO NEVES	SEN	PORTINADO	28 0: 8:30	15 0:39:20	22 9 0:18:17	14 1: 6: 7	15	14 1: 6: 7	15
15	59 N- 431 ANTONIO NEVES	SEN	PORTINADO	16 0: 7:36	12 0:39:11	13 27 0:19:37	15 1: 6:24	15	15 1: 6:24	15
16	51 N- 562 JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO	20 0: 7:58	17 0:39:24	16 18 0:19: 9	16 1: 6:31	15	16 1: 6:31	15
17	73 N- 562 JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO	24 0: 8: 8	13 0:39:15	17 17 0:19: 8	17 1: 6:31	15	17 1: 6:31	15
18	39 N- 571 HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO	2 0: 5:36	26 0:41:29	15 29 0:19:47	18 1: 6:52	15	18 1: 6:52	15
19	50 N- 571 HELIO MEDEIRA	JUN	PORTINADO	30 0: 8:49	11 0:38:58	19 24 0:19:35	19 1: 7:13	15	19 1: 7:13	15
20	44 N- 571 ROBERTO HUEFSA	V1	PORTINADO	41 0: 9:31	9 0:38:17	21 23 0:19:33	20 1: 7:21	15	20 1: 7:21	15
21	27 N- 563 MARIO SANTOS	SEN	C.D.D. CASCAIS	5 0: 6:16	23 0:40:23	12 41 0:21:46	21 1: 8:27	15	21 1: 8:27	15
22	79 N- 449 JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	12 0: 7:20	32 0:42:36	26 11 0:18:32	22 1: 8:28	15	22 1: 8:28	15
23	3 N- 394 LUIS FILIPE SILVA	SEN	ENCARN.E OLIVAI	9 0: 6:44	24 0:40:49	16 37 0:21: 2	23 1: 8:35	15	23 1: 8:35	15
24	71 N- 60 AMERICO BEZUEIRA	SEN	ENCARN.E OLIVAI	21 0: 8: 0	26 0:39:46	29 36 0:20:58	24 1: 8:44	15	24 1: 8:44	15
25	16 N- 470 CARLOS CAVALHEIRO	SEN	ENCARN.E OLIVAI	43 0:10:26	14 0:39:19	25 26 0:19:18	25 1: 9: 3	15	25 1: 9: 3	15
26	81 N- 504 JOAO CLEMENTE	JUN	PROGRESSO CLUBE	35 0: 9:11	27 0:41:30	27 12 0:18:38	26 1: 9:19	15	26 1: 9:19	15
27	58 N- 498 PAULO ROCHA	JUN	NESTE	45 0:10:50	19 0:38:46	24 33 0:20:58	27 1:10:14	15	27 1:10:14	15
28	18 N- 512 JOSE DUARTE	SEN	NESTE	34 0: 9:10	30 0:41:38	30 26 0:19:36	28 1:10:24	15	28 1:10:24	15
29	56 N- 512 JOSE DUARTE	SEN	NESTE	50 0:11:43	16 0:39:21	32 21 0:19:26	29 1:10:30	15	29 1:10:30	15
30	47 N- 418 PEDRO MARINHO	JUN	PARAGUEDISTAS	39 0: 9:24	29 0:41:35	31 33 0:20:58	30 1:11:37	15	30 1:11:37	15
31	75 N- 444 CARLOS CARVALHO	SEN	ENCARN.E OLIVAI	33 0: 9: 7	33 0:42:43	33 33 0:20:38	31 1:12:28	15	31 1:12:28	15
32	37 N- 499 ANTONIO SANTOS	SEN	NESTE	23 0: 8: 6	40 0:45: 3	37 32 0:20:19	32 1:12:28	15	32 1:12:28	15
33	26 N- 400 RUI BARROS	V1	FERROVIARIE	27 0: 8:28	31 0:42:19	29 44 0:22:46	33 1:13:33	15	33 1:13:33	15
34	5 N- 444 CARLOS CARVALHO	SEN	ENCARN.E OLIVAI	38 0: 9:21	39 0:44:50	40 30 0:19:53	34 1:14: 4	15	34 1:14: 4	15
35	37 N- 444 CARLOS CARVALHO	SEN	ENCARN.E OLIVAI	16 0: 7:36	38 0:44:26	34 43 0:22:45	35 1:14:47	15	35 1:14:47	15
36	42 N- 499 ANTONIO SANTOS	SEN	NESTE	51 0:11:43	34 0:43:26	42 24 0:19:35	36 1:14:49	15	36 1:14:49	15
37	26 N- 400 RUI BARROS	V1	FERROVIARIE	32 0: 9: 3	45 0:45:27	43 28 0:19:46	37 1:15:16	15	37 1:15:16	15
38	42 N- 499 ANTONIO SANTOS	SEN	NESTE	22 0: 8: 1	37 0:44:19	35 47 0:23: 0	38 1:15:20	15	38 1:15:20	15
39	26 N- 400 RUI BARROS	V1	FERROVIARIE	42 0:10:16	43 0:45:58	44 19 0:19:12	39 1:15:26	15	39 1:15:26	15
40	32 N- 445 ANA MATA	SEN	CDUL	31 0: 8:43	36 0:44:10	36 45 0:22:49	40 1:15:42	15	40 1:15:42	15
41	78 N- 545 PAULO ALEXANDRE GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	49 0:11:38	46 0:46:55	48 15 0:17:13	41 1:15:46	15	41 1:15:46	15
42	1 N- 108 ANTONIO LAZARO	V4	ENCARN.E OLIVAI	45 0:10:45	35 0:44: 8	41 33 0:21: 4	42 1:15:57	15	42 1:15:57	15
43	48 N- 554 SANDRA NICOLAU	JUN	AGUAMARINA-C.N.T.NOVAS	36 0: 9:15	27 0:41:30	28 51 0:25:26	43 1:16:11	15	43 1:16:11	15
44	21 N- 554 SANDRA NICOLAU	JUN	AGUAMARINA-C.N.T.NOVAS	29 0: 8:34	41 0:45:16	38 42 0:22:27	44 1:16:17	15	44 1:16:17	15
45	8 N- 92 JOSE MARINHO	V3	PARAGUEDISTAS	48 0:11:21	42 0:45:19	46 31 0:20: 0	45 1:16:40	15	45 1:16:40	15
46	20 N- 433 CATARINA SILVA	SNF	AGUAMARINA-C.N.T.NOVAS	18 0: 7:46	44 0:46:19	39 48 0:23:16	46 1:17:21	15	46 1:17:21	15
47	6 N- 412 LUIS ROSARIO	SEN	PROGRESSO CLUBE	40 0: 9:30	48 0:48:50	47 16 0:19: 6	47 1:17:26	15	47 1:17:26	15
48	1 N- 36 ADRIANO CUNHA	V1	FERROVIARIE	38 0: 9:15	49 0:49:32	49 40 0:21:29	48 1:20:16	15	48 1:20:16	15
49	46 N- 183 MARIA AUGUSTA OLIVEIRA	SNF	ENCARN.E OLIVAI	25 0: 8:25	47 0:48:10	45 50 0:25: 2	49 1:21:37	15	49 1:21:37	15
50	36 N- 183 MARIA AUGUSTA OLIVEIRA	SNF	ENCARN.E OLIVAI	44 0:10:37	50 0:52: 5	50 49 0:24:48	50 1:27:30	15	50 1:27:30	15
51	63 N- 183 MARIA AUGUSTA OLIVEIRA	SNF	ENCARN.E OLIVAI	46 0:10:50	51 0:53:42	51 46 0:22:59	51 1:27:31	15	51 1:27:31	15



Brito Vence Em Descanso

Sem muitos atletas de primeiro plano nesta prova, Brito venceu este Triatlo de Lagoa à vontade, deixando o maior interesse na luta para o segundo lugar, que seria obtido por Carlos Cabrita já nos últimos 100 metros de prova ao ultrapassar Mário Machado. Em senhoras a vitória sorriu a Ana Mata, e em juniores a Hugo Gonçalves. Triatlo BTT venceu o junior Miguel Marquês aproveitando um erro de percurso de João Salgueiro, e no Triatlo Kayak Eduarda Sabastião bisou o vencedor do ano passado. Vitória colectiva para o Belenenses.

Equipas:

1- Belenenses	3.04.03
2- C.N.Torres Novas	3.11.09
3- Portinado	3.24.17
4- Técnico	3.28.19
5- Progresso Clube	3.34.54
6- Enc. e Olivais	3.39.49

Na minha opinião!...

Poderia começar por dizer que somos os mesmos, no trabalho, sacrifício, a perder dias de férias de tarde, que vocês aproveitam para treinar ou telenovelas, mas vou dirigir-me só a vocês.

Alguns no final destas linhas pensam "Isto não é comigo!", mas enganam-se, é com todos para todos.

Podem crer que custa muito contar organizações, preparar calendários, levar nega-última da hora, sem grandes subsídios como ou Federações (que o digam A.Cunha e J.Nunes), e aí por cima ouvir-vos do outro lado sempre com aquele crítico a dizer mal desta organização, daquele p da distância, dos directores, colaboradores, etc, etc.

Basta! Chega meus senhores. Nós também gostamos de fazer Triatlo de qualidade, e infelizmente o provérbio tem razão ("Quem está no convento, é que sabe o que lá vai dentro"). O "convento", meus senhores, está de por escancaradas para vocês poderem apalpar o pulso do Triatlo em Portugal, e talvez vocês doutores consigam diagnosticar que é fácil organizar, planejar, gerir e milhões.

Meus amigos, antes de criticar, venham nós e deem-nos uma ajuda, ou melhor, nas próximas eleições mostrem o que valem.

E então é que vai ser... provas na piscina do Hotel Estoril Sol, no piso do Autódromo, e acabar em beleza, umas voltinhas no tartan do Estádio Nacional.

Caros amigos, podem crer que não creio mal, mas por favor, desçam à (nossa) terra!

Um Abraço,

II TRIATLO DE LAGOA - KAYAK TRIATLO KAYAK 30 DE JULHO DE 1994

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL. DORSAL	N.FED./ L.DESP. NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
				500 M CL. TEMPO	CL. TEMPO	10 KAYAK CL. TEMPO	CL. TEMPO	5 KM CL. TEMPO	CL. TEMPO	
1	108 EDUARDO SEBASTIAO	SEN		1 0: 6:34	2 0:28:44	2 1 0:19: 2	1 0:54:20			
2	110 EDUARDO REIS	SEN		2 0: 9:13	1 0:24:42	1 3 0:21:14	2 0:55: 9			
3	109 N- 16 JOAQUIM PATRICIO	V2		3 0: 9:30	3 0:33:13	3 2 0:20:13	3 1: 2:56			

II TRIATLO DE LAGOA - BTT TRIATLO BTT 30 DE JULHO DE 1994

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL. DORSAL	N.FED./ L.DESP. NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
				500 M CL. TEMPO	CL. TEMPO	10K BTT CL. TEMPO	CL. TEMPO	5 KM CL. TEMPO	CL. TEMPO	
1	94 N- 531 MIGUEL MARQUES	JUN	PORTINADO	1 0: 6: 5	1 0:23: 0	1 2 0:17:52	1 0:46:57			
2	99 N- 190 JOSE SALGUEIRO	SEN	VITORIA DE JAVES	2 0: 6:56	2 0:24:32	2 1 0:17:16	2 0:48:44			
3	2 N- 475 LUIS MANUEL SOUSA	V1	ENCARN.E OLIVAI	7 0:12: 8	3 0:25: 7	4 3 0:19: 4	3 0:56:19			
4	6 N- 147 RUI FONSECA	SEN	ENCARN.E OLIVAI	5 0:10: 6	5 0:27:27	5 4 0:20:29	4 0:59: 2			
5	93 N- 260 ALFREDO SOUSA	JUN	ENCARN.E OLIVAI	6 0:10:50	4 0:26: 3	3 6 0:22:36	5 0:59:29			
6	4 N- 260 ALFREDO SOUSA	SEN	ENCARN.E OLIVAI	4 0: 9:30	7 0:30:50	7 5 0:20:53	6 1: 1:13			
7	91 N- 514 JOAO FREUDENTHAL	SEN	TECNICO	3 0: 8:36	6 0:30: 3	6 7 0:23:35	7 1: 2:14			