

DOMINGO  
10  
JULHO  
10H30

II TRIATLO DE PENACOVA

Câmara  
Municipal  
de Penacova



Mark Allen Banido Pela ITU

Mark Allen, o melhor Triatleta de sempre, foi recentemente banido de todas as competições oficiais da I.T.U. (International Triathlon Union), por estar presente do Triatlo de Golden Cost (Austrália), autodenominado de Taça do Mundo. A I.T.U. que já havia avisado todos os profissionais quanto a possíveis repreensões, banuiu igualmente os atletas Mike Pigg e Scott Tinley, dois dos maiores nomes da modalidade.

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N. FED./ L. DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	
						780 M CL.	TEMPO	20,9 KM CL.	TEMPO	5 KM 1+2 CL.	TEMPO		CL. TEMPO
1	7	N- 8	CARLOS BRITO	SEN	DIARIO NOTICIAS	5	0:13:46	1	0:35:53	1	2	0:17:26	1 1: 7: 5
2	9	N- 346	ANTONIO ANTUNES	SEN	DIARIO NOTICIAS	1	0:13:23	3	0:36:39	2	1	0:17:17	2 1: 7: 19
3	24	N- 189	LUIS SILVA	SEN	TAVEGIL GEL	8	0:14:40	2	0:36:36	3	5	0:18: 5	3 1: 9: 21
4	8	N- 572	RICARDO DA COSTA	JUN	DIARIO NOTICIAS	2	0:13:24	5	0:38: 4	4	13	0:19: 7	4 1:10:35
5	19	N- 287	PAULO NUNES	JUN	EITEL	6	0:14: 1	4	0:37:48	5	17	0:19:18	5 1:11: 7
6	95	N- 210	RUI MELO	SEN	C.F.BELENENSES	10	0:15: 1	8	0:39:25	8	8	0:18:13	6 1:12:39
7	29	N- 440	JOAO AMARO	JUN	NESTE	4	0:13:42	10	0:39:49	6	30	0:20:35	7 1:14: 6
8	92	N- 347	HUGO GONÇALVES	JUN	C.F.BELENENSES	16	0:16:24	6	0:38:55	11	20	0:19:44	8 1:15: 3
9	94	N- 509	PAULO JORGE RIBEIRO	SEN	C.F.BELENENSES	3	0:13:26	20	0:40:45	7	35	0:20:53	9 1:15: 4
10	46	N- 448	MARIO MACHADO	SEN	CDUL	9	0:14:57	17	0:40:22	11	24	0:20: 0	10 1:15:19
11	39	N- 114	PAULO CATARINO	SEN	CL.N. RIO MAIOR	15	0:16:21	13	0:39:57	13	14	0:19:12	11 1:15:30
12	100	N- 531	MIGUEL MARQUES	JUN	PORTINADO	13	0:15:53	7	0:39:21	10	28	0:20:21	12 1:15:35
13	74	N- 432	GONÇALO NEVES	SEN	C.N.TORRES NOVAS	14	0:16: 8	16	0:40:20	14	15	0:19:14	13 1:15:42
14	31	N- 441	MARCO MILHARADAS	JUV	NESTE	7	0:14:13	21	0:40:52	9	36	0:21: 4	14 1:16: 9
15	77	N- 431	MARCO SOUSA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	18	0:16:42	18	0:40:32	16	16	0:19:56	15 1:16:30
16	25	N- 84	FRANCISCO RODRIGUES	V1	TAVEGIL GEL	21	0:17: 1	22	0:41: 0	19	18	0:19:20	16 1:17:21
17	96		ALEXANDRE CABRITA	JUV		20	0:16:58	10	0:39:49	15	33	0:20:43	17 1:17:30
18	64		PAULO MOURAO	SEN		26	0:17:42	15	0:40:12	17	21	0:19:47	18 1:17:41
19	22	N- 265	JOSE MATOS	SEN	EITEL	42	0:20:25	9	0:39:41	26	4	0:17:48	19 1:17:54
20	90	N- 185	ANTONIO MOURA	SEN	C.F.BELENENSES	27	0:17:53	28	0:41:47	24	11	0:18:58	20 1:18:38
21	1	N- 321	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	17	0:16:40	28	0:41:47	20	30	0:20:35	21 1:19: 2
22	26	N- 419	ALEXANDRE MATOS	SEN	TAVEGIL GEL	11	0:15:10	35	0:42:50	18	43	0:21:40	22 1:19:40
23	79	N- 555	JOAO FERREIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	22	0:17:10	27	0:41:42	23	34	0:20:52	23 1:19:44
24	91	N- 407	FERNANDO FEIJAO	SEN	C.F.BELENENSES	51	0:21:40	14	0:40: 0	27	6	0:18: 8	24 1:19:48
25	43	N- 560	PEDRO PINHEIRO	JUN	CL.N. RIO MAIOR	56	0:22:32	12	0:39:51	33	3	0:17:34	25 1:19:57
26	89		CARLOS FIGUEIRA	SEN		30	0:18:31	23	0:41:27	25	25	0:20: 6	26 1:20: 4
27	40	N- 338	HELDER COSTA	SEN	CL.N. RIO MAIOR	50	0:21:33	19	0:40:34	30	7	0:18:12	27 1:20:19
28	98		IAN ROBERTS	SEN	NATO-CINCIBERLANT	23	0:17:15	24	0:41:29	22	50	0:22:33	28 1:21:17
29	60	N- 513	JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	TECNICO	29	0:18:27	39	0:44:10	34	22	0:19:50	29 1:22:27
30	84	N- 118	ALBERTO CAMPOS	V2		43	0:20:28	25	0:41:30	28	32	0:20:41	30 1:22:39
31	75	N- 571	HELIO MEDEIRA	JUV	PORTINADO	12	0:15:12	37	0:43:19	21	60	0:24:26	31 1:22:57
32	17	N- 309	JOSE GUILHERME OLIVEIRA	SEN	OSMOP	40	0:20: 7	31	0:42: 0	30	38	0:21:17	32 1:23:24
33	42	N- 455	PEDRO MATEUS	SEN	CL.N. RIO MAIOR	36	0:19:54	33	0:42:20	32	39	0:21:19	33 1:23:33
34	18	N- 426	JOAO BAPTISTA	SEN	OSMOP	33	0:19:19	34	0:42:41	29	44	0:21:42	34 1:23:42
35	62	N- 517	HELDER MILHEIRAS	SEN	TECNICO	24	0:17:17	54	0:46:40	39	26	0:20:16	35 1:24:13
36	45	N- 387	PEDRO GONÇALVES	JUN	CDUL	28	0:18:18	45	0:44:42	35	46	0:22: 1	36 1:25: 1
37	66		ANIBAL GODINHO	SEN		47	0:21:15	50	0:45:33	50	9	0:18:15	37 1:25: 3
38	78	N- 430	PEDRO SANTOS VIEIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	44	0:21: 2	48	0:44:58	45	12	0:19: 4	38 1:25: 4
39	66	N- 501	LINO BARRUNCHO	JUN	T.C. ALCOITAO	48	0:21:17	47	0:44:50	48	19	0:19:31	39 1:25:38
40	70	N- 449	JOSE COLAÇO	V1	PROGRESSO CLUBE	39	0:20: 3	36	0:43: 8	36	51	0:22:34	40 1:25:45
41	87	N- 495	CARLOS VILA	SEN	T.C. ALCOITAO	35	0:19:37	40	0:44:13	38	45	0:21:59	41 1:25:49
42	11	N- 563	MARIO SANTOS	SEN	C.C.D. CASCAIS	31	0:18:40	45	0:44:42	37	55	0:23:19	42 1:26:41
43	65		CARLOS MARQUES	SEN		55	0:22: 3	38	0:43:29	41	42	0:21:38	43 1:27:10
44	14	N- 394	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ENCARN.E OLIVAIIS	65	0:24: 3	31	0:42: 0	47	37	0:21: 8	44 1:27:11
45	55		MIGUEL ANGELO CASTRO	SEN		41	0:20:22	43	0:44:32	40	53	0:22:58	45 1:27:52
46	10	N- 530	CESAR OLIVEIRA	SEN		49	0:21:24	41	0:44:24	43	52	0:22:50	46 1:28:38
47	71	N- 412	LUIS ROSARIO	SEN	PROGRESSO CLUBE	25	0:17:20	63	0:48:21	42	54	0:23: 3	47 1:28:44
48	73	N- 105	JOAO CARREIRO	SEN	ENCARN.E OLIVAIIS	34	0:19:28	57	0:46:58	49	49	0:22:31	48 1:28:57
49	27	N- 391	ANTONIO AMARO	V1	NESTE	59	0:23: 6	42	0:44:25	52	40	0:21:30	49 1:29: 1
50	69	N- 545	PAULO ALEXANDRE GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	72	0:29: 0	30	0:41:59	62	10	0:18:49	50 1:29:48
51	63	N- 470	CARLOS CAVALHEIRO	SEN	TECNICO	70	0:26:47	26	0:41:35	55	41	0:21:37	51 1:29:59
52	59	N- 515	JOAO NUNES	SEN	TECNICO	19	0:16:56	66	0:46:58	44	62	0:24:32	52 1:30:26
53	28	N- 60	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO	60	0:23:16	56	0:46:49	60	29	0:20:30	53 1:30:35
54	22	N- 562	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO	66	0:25:19	49	0:45: 2	61	27	0:20:20	54 1:30:41
55	3	N- 400	RUI BARROS	V1	FERROVIARIO	64	0:23:56	62	0:48:12	63	23	0:19:58	55 1:32: 6
56	68	N- 450	RICARDO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBE	57	0:22:47	44	0:44:37	51	64	0:25: 4	56 1:32:28
57	72	N- 504	JOAO CLEMENTE	JUV	PROGRESSO CLUBE	53	0:21:52	53	0:46:31	56	59	0:24:24	57 1:32:47
58	44	N- 445	ANA MATA	SNF	CDUL	38	0:20: 1	61	0:48: 1	53	66	0:25:20	58 1:33:22
59	97		ANDREW HUNSTONE	SEN	NATO-CINCIBERLANT	32	0:19:16	55	0:46:46	46	74	0:27:50	59 1:33:52
60	16	N- 374	JOAO MATA	V3	OSMOP	45	0:21: 4	59	0:47: 2	54	68	0:25:54	60 1:34: 0
61	30	N- 498	PAULO ROCHA	JUN	NESTE	62	0:23:31	52	0:46:25	59	63	0:24:35	61 1:34:31
62	99		WAYNE TATTERSALL	SEN	NATO-CINCIBERLANT	52	0:21:51	60	0:47:41	58	67	0:25:21	62 1:34:53
63	53	N- 147	RUI FONSECA	SEN	ENCARN.E OLIVAIIS	54	0:21:59	69	0:50:47	65	47	0:22:25	63 1:35:11
64	12	N- 108	ANTONIO LAZARO	V4	ENCARN.E OLIVAIIS	68	0:25:33	64	0:48:39	67	48	0:22:29	64 1:36:41
65	61	N- 512	JOSE DUARTE	SEN	TECNICO	58	0:22:57	51	0:46: 3	57	73	0:27:42	65 1:36:42
66	58	N- 477	HENRIQUE FREIRE	SEN	G.D. AUTOSIL	61	0:23:21	67	0:49:55	66	57	0:23:53	66 1:37: 9
67	52	N- 554	SANDRA NICOLAU	JNF	C.N.TORRES NOVAS	37	0:19:59	70	0:52:12	64	69	0:26: 4	67 1:38:15
68	15	N- 250	ALFREDO SOUSA	SEN	ENCARN.E OLIVAIIS	69	0:26:22	64	0:48:39	68	60	0:24:26	68 1:39:27
69	63	N- 36	ADEIANO CUNHA	V1		63	0:23:35	73	0:52:48	70	58	0:24: 7	69 1:40:30
70	35	N- 63	RAMON NETO	V2	TOEANDAR	74	0:31:36	58	0:47: 1	71	56	0:23:21	70 1:41:58
71	56	N- 436	JOSE ELIAS	SEN		67	0:25:31	68	0:50: 2	69	72	0:27:39	71 1:43:12
72	57	N- 402	LUIS LIMA	SEN	CENTRO DIETETICO LIMAL	71	0:27:46	72	0:52:33	72	69	0:26: 4	72 1:46:23
73	36	N- 300	LUIS RAMOS	SEN	TOEANDAR	73	0:29:11	71	0:52:26	73	65	0:25: 8	73 1:46:45
74	93	N- 568	HUMBERTO SILVA	JUV	C.F.BELENENSES	46	0:21: 5	76	1: 2:49	74	76	0:30:23	74 1:54:17
75	37	N- 314	FERNANDO INACIO	V4	TOEANDAR	75	0:32:59	74	0:56:41	75	71	0:26: 9	75 1:55:49
76	38	N- 343	ANTONIO ESTEVES PEREIRA	V3	TOEANDAR	76	0:38:51	75	0:59:15	76	75	0:27:54	76 2: 6: 0