

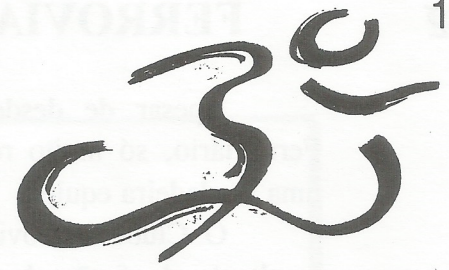
I TRIATLO SPRINT

CORUCHE

29 de Maio de 1994

NATAÇÃO - 750 m
CICLISMO - 20 Km
CORRIDA - 5 Km

11.00 horas



I TRIATLO DE CORUCHE
SPRINT - CAMP. NAC. JUVENIS
29 MAIO 1994

CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

| CL. | DORSAL | N.FED./L. DESP. | NOME | CATEG. | EQUIPA | NATAÇÃO | | CICLISMO | | CORRIDA | | TOTAL |
|-----|--------|-----------------|---------------------------|--------|---------------------------|------------|------------|---------------|------------|---------|-----------|-------|
| | | | | | | 750 M | CL. TEMPO | 20 KM | CL. TEMPO | 5 KM | CL. TEMPO | |
| 1 | 55 | N- 8 | CARLOS BRITO | SEN | DIARIO NOTICIAS | 7 01:9:30 | 2 0:30:59 | 3 4 0:14:35 | 1 0:55: 4 | | | |
| 2 | 56 | N- 346 | ANTONIO ANTUNES | SEN | DIARIO NOTICIAS | 1 0: 8:51 | 1 0:30:23 | 1 14 0:15:55 | 2 0:55: 9 | | | |
| 3 | 19 | N- 205 | LUIS DUARTE | SEN | TAVEGIL GEL | 8 0: 9:34 | 4 0:31:27 | 4 2 0:14:13 | 3 0:55:14 | | | |
| 4 | 20 | N- 222 | PAULO PEREIRA | SEN | TAVEGIL GEL | 2 0: 8:53 | 3 0:31: 5 | 2 19 0:16:27 | 4 0:56:25 | | | |
| 5 | 67 | N- 210 | RUI MELO | SEN | C.F.BELENESES | 9 0: 9:49 | 7 0:32:46 | 7 3 0:14:24 | 5 0:56:59 | | | |
| 6 | 52 | N- 174 | CARLOS CABRITA | VI | EITEL | 22 0:10:59 | 10 0:33: 2 | 11 4 0:14:35 | 6 0:58:36 | | | |
| 7 | 96 | N- 287 | PAULO NUNES | JUN | EITEL | 4 0: 9: 0 | 6 0:32:33 | 5 33 0:17:30 | 7 0:59: 3 | | | |
| 8 | 85 | N- 432 | GONCALO NEVES | SEN | C.N.TORRES NOVAS | 11 0:10: 8 | 13 0:33:21 | 10 15 0:15:56 | 8 0:59:25 | | | |
| 9 | 66 | N- 567 | CARL FREDERIK SVANBERG | SEN | C.F.BELENESES | 13 0:10:12 | 5 0:32:11 | 6 29 0:17:20 | 9 0:59:43 | | | |
| 10 | 98 | N- 415 | ANTONIO CARITA | SEN | EITEL | 27 0:11:16 | 9 0:33: 1 | 13 10 0:15:38 | 10 0:59:55 | | | |
| 11 | 101 | N- 386 | AMERICO PEREIRA | SEN | EITEL | 32 0:11:43 | 15 0:33:40 | 17 6 0:14:43 | 11 1: 0: 6 | | | |
| 12 | 72 | N- 312 | HUGO SOUSA | JUN | C.F.BELENESES | 33 0:11:44 | 14 0:33:25 | 15 9 0:15:24 | 12 1: 0:33 | | | |
| 13 | 97 | N- 264 | JOSE LUIS FERREIRA | SEN | EITEL | 38 0:12:13 | 19 0:34:17 | 23 1 0:14: 7 | 13 1: 0:37 | | | |
| 14 | 99 | N- 265 | JOSE MATOS | SEN | EITEL | 55 0:13: 2 | 11 0:33:18 | 22 8 0:14:52 | 14 1: 1:12 | | | |
| 15 | 30 | N- 357 | NELSON RAMOS | SEN | COUL | 28 0:11:21 | 8 0:32:52 | 12 24 0:17: 0 | 15 1: 1:13 | | | |
| 16 | 46 | N- 440 | JOAO AMARO | JUN | NESTE | 5 0: 9: 8 | 16 0:34: 5 | 8 48 0:19:30 | 16 1: 1:43 | | | |
| 17 | 27 | N- 84 | FRANCISCO RODRIGUES | VI | TAVEGIL GEL | 24 0:11: 7 | 22 0:34:30 | 18 18 0:16:17 | 17 1: 1:54 | | | |
| 18 | 63 | N- 401 | URBINO SANTOS | JUN | C.F.BELENESES | 10 0: 9:58 | 30 0:35:48 | 20 17 0:16:13 | 18 1: 1:59 | | | |
| 19 | 87 | N- 451 | MARCO SOUSA | JUN | C.N.TORRES NOVAS | 14 0:10:16 | 25 0:35: 3 | 16 21 0:16:50 | 19 1: 2: 9 | | | |
| 20 | 100 | N- 24 | PAULO ALVES | SEN | EITEL | 52 0:12:52 | 23 0:34:52 | 30 7 0:14:51 | 20 1: 2:35 | | | |
| 21 | 8 | N- 434 | BRUNO GALANTINO | JUN | C.F.BELENESES | 29 0:11:29 | 18 0:34:16 | 19 27 0:17: 7 | 21 1: 2:52 | | | |
| 22 | 89 | N- 553 | JOAO FERREIRA | JUN | C.N.TORRES NOVAS | 3 0: 8:56 | 21 0:34:27 | 9 67 0:19:36 | 22 1: 2:59 | | | |
| 23 | 76 | N- 560 | PEDRO PINHEIRO | JUN | OLIMPICA - RIO MAIOR | 25 0:11:13 | 33 0:36: 8 | 28 11 0:15:40 | 23 1: 3: 1 | | | |
| 24 | 76 | N- 560 | PEDRO PINHEIRO | JUN | OLIMPICA - RIO MAIOR | 67 0:14:30 | 11 0:33:18 | 32 11 0:15:40 | 24 1: 3:28 | | | |
| 25 | 110 | N- 370 | JOAO MARAL | SEN | COUL | 39 0:12:18 | 20 0:34:23 | 24 22 0:16:54 | 25 1: 3:35 | | | |
| 26 | 61 | N- 347 | HUGO GONCALVES | JUN | C.F.BELENESES | 21 0:10:58 | 17 0:34: 9 | 14 50 0:18:36 | 26 1: 3:43 | | | |
| 27 | 22 | N- 291 | JORGE DUARTE | SEN | TAVEGIL GEL | 40 0:12:22 | 27 0:35:23 | 31 16 0:16: 2 | 27 1: 3:47 | | | |
| 28 | 84 | N- 426 | ALEXANDRE CABRITA | JUN | JUV | 20 0:10:56 | 26 0:35:21 | 21 47 0:18:28 | 28 1: 4:45 | | | |
| 29 | 116 | N- 517 | HELDER MILHEIRAS | SEN | TECNICO | 19 0:10:54 | 42 0:37:28 | 34 23 0:16:59 | 29 1: 5:21 | | | |
| 30 | 91 | N- 412 | LUIS ROSARIO | SEN | PROGRESSO CLUBE | 17 0:10:28 | 36 0:36:30 | 25 46 0:18:27 | 30 1: 5:25 | | | |
| 31 | 80 | N- 268 | GILDA MOTA | SNF | C.N.TORRES NOVAS | 48 0:12:45 | 29 0:35:28 | 33 29 0:17:20 | 31 1: 5:33 | | | |
| 32 | 2 | N- 493 | JOSE JULIO | JUN | VI | 42 0:12:24 | 24 0:35: 0 | 29 43 0:18:13 | 32 1: 5:37 | | | |
| 33 | 7 | N- 118 | ALBERTO CAMPOS | V2 | ADCRP "OS SAPOS" | 59 0:13:20 | 28 0:35:27 | 36 28 0:17:15 | 33 1: 6: 2 | | | |
| 34 | 73 | N- 384 | LUIS DEUS | SEN | OLIMPICA - RIO MAIOR | 41 0:12:23 | 38 0:36:49 | 35 25 0:17: 1 | 34 1: 6:13 | | | |
| 35 | 35 | N- 426 | JOAO BAPTISTA | SEN | OSMOP | 37 0:12:12 | 34 0:36:16 | 35 38 0:18: 1 | 35 1: 6:19 | | | |
| 36 | 12 | N- 416 | ANA MAFALDA FARIA | SNF | TAVEGIL GEL | 23 0:11: 5 | 31 0:35:56 | 36 33 0:19:48 | 36 1: 6:49 | | | |
| 37 | 29 | N- 434 | ANTONIO JESUINO | VI | VI | 61 0:13:35 | 32 0:36: 1 | 40 31 0:17:24 | 37 1: 7: 0 | | | |
| 38 | 102 | N- 434 | HELIO MEDEIRA | JUN | JUV | 15 0:10:19 | 37 0:36:48 | 27 82 0:20:21 | 38 1: 7:28 | | | |
| 39 | 9 | N- 524 | JORGE SIMAO | SEN | SEN | 50 0:12:51 | 45 0:37:43 | 43 26 0:17: 4 | 39 1: 7:38 | | | |
| 40 | 107 | N- 495 | CARLOS VILA | SEN | T.C. ALCOITAO | 36 0:12: 8 | 39 0:36:53 | 37 53 0:18:46 | 40 1: 7:47 | | | |
| 41 | 88 | N- 430 | PEDRO SANTOS VIEIRA | JUN | C.N.TORRES NOVAS | 46 0:12:40 | 40 0:37: 2 | 41 51 0:18:40 | 41 1: 8:22 | | | |
| 42 | 74 | N- 450 | PEDRO MATEUS | SEN | OLIMPICA - RIO MAIOR | 49 0:12:50 | 35 0:36:24 | 39 61 0:19:17 | 42 1: 8:31 | | | |
| 43 | 34 | N- 309 | JOSE GUILHERME OLIVEIRA | SEN | OSMOP | 60 0:13:27 | 41 0:37:20 | 44 36 0:17:56 | 43 1: 8:43 | | | |
| 44 | 83 | N- 411 | ANTONIO NEVES | SEN | SEN | 45 0:12:34 | 50 0:38:22 | 45 39 0:18: 2 | 44 1: 8:58 | | | |
| 45 | 64 | N- 266 | NUNO GONCALVES | SEN | C.F.BELENESES | 47 0:12:42 | 53 0:38:43 | 48 35 0:17:52 | 45 1: 9:17 | | | |
| 46 | 1 | N- 275 | ARMENIO GARCIAS | VI | SEN | 35 0:11:54 | 58 0:39:24 | 47 41 0:18:11 | 46 1: 9:29 | | | |
| 47 | 106 | N- 500 | GONCALO MADEIRA | SEN | T.C. ALCOITAO | 12 0:10:10 | 62 0:39:56 | 42 70 0:19:41 | 47 1: 9:47 | | | |
| 48 | 109 | N- 58 | JOSUQUIM RUELA | SEN | C.F.BELENESES | 57 0:13:15 | 51 0:38:26 | 49 41 0:18:11 | 48 1: 9:52 | | | |
| 49 | 103 | N- 60 | AMERICO SEQUEIRA | SEN | PORTINADO | 71 0:14:43 | 52 0:38:33 | 54 20 0:16:42 | 49 1: 9:58 | | | |
| 50 | 13 | N- 244 | HELENA CALÇADO MEDEIRO | SNF | TAVEGIL GEL | 50 0:12:51 | 49 0:38:20 | 46 63 0:19:25 | 50 1:10:36 | | | |
| 51 | 58 | N- 559 | DINIS NOBRE | SEN | ADCRP "OS SAPOS" | 66 0:14:27 | 54 0:39: 2 | 55 32 0:17:28 | 51 1:10:57 | | | |
| 52 | 32 | N- 140 | ANTONIO CUSTODIO | VI | VI | 56 0:13: 5 | 69 0:40:27 | 56 37 0:17:57 | 52 1:11:29 | | | |
| 53 | 61 | N- 391 | ANTONIO AMARO | VI | NESTE | 78 0:15:49 | 47 0:38:15 | 65 34 0:17:33 | 53 1:11:37 | | | |
| 54 | 5 | N- 545 | PAULO ALEXANDRE GONCALVES | VI | PROGRESSO CLUBE | 89 0:18:31 | 43 0:37:34 | 72 13 0:15:53 | 54 1:11:58 | | | |
| 55 | 9 | N- 319 | LUIS QUINTAS | SEN | NESTE | 69 0:14:39 | 46 0:38: 1 | 51 65 0:19:28 | 55 1:12: 8 | | | |
| 56 | 49 | N- 418 | FEDRO MARINHO | JUN | A.PARAQUEDISTAS DE LOURES | 31 0:11:41 | 77 0:42: 9 | 60 45 0:18:21 | 56 1:12:11 | | | |
| 57 | 49 | N- 418 | LUIS CLARA | JUN | JUN | 77 0:15:26 | 44 0:37:41 | 53 57 0:19: 9 | 57 1:12:16 | | | |
| 58 | 117 | N- 477 | HENRIQUE FREIRE | SEN | CINCIERBLANT | 18 0:10:33 | 79 0:42:12 | 62 66 0:19:33 | 58 1:12:18 | | | |
| 59 | 48 | N- 374 | HENRIQUE FREIRE | SEN | G.D. AUTOSIL | 65 0:14:25 | 59 0:39:27 | 62 61 0:19:31 | 59 1:12:23 | | | |
| 60 | 128 | N- 494 | LUIS FILIPE SILVA | SEN | ENCARN.E OLIVAI | 83 0:16:14 | 48 0:38:17 | 68 40 0:18: 5 | 60 1:12:36 | | | |
| 61 | 43 | N- 499 | ANTONIO SANTOS | SEN | NESTE | 16 0:10:27 | 86 0:43:13 | 58 60 0:19:13 | 61 1:12:53 | | | |
| 62 | 108 | N- 496 | MARIA JOAO SOUSA | SNF | T.C. ALCOITAO | 53 0:12:56 | 59 0:39:27 | 50 91 0:21:30 | 62 1:13:53 | | | |
| 63 | 125 | N- 505 | CARLOS CRISTO | SEN | C.F.BELENESES | 64 0:14:24 | 57 0:39:22 | 59 78 0:20:11 | 63 1:13:57 | | | |
| 64 | 129 | N- 541 | DINA OLIVEIRA | SNF | COUL | 61 0:13:35 | 67 0:40:23 | 63 79 0:20:16 | 64 1:14:14 | | | |
| 65 | 6 | N- 315 | FERNANDO MOREIRA | VI | TOKANDAR | 63 0:14:20 | 66 0:40:22 | 69 72 0:19:45 | 65 1:14:27 | | | |
| 66 | 82 | N- 504 | JOAO CLEMENTE | JUN | PROGRESSO CLUBE | 42 0:12:24 | 75 0:41:47 | 66 81 0:20:19 | 66 1:14:30 | | | |
| 67 | 91 | N- 433 | CATARINA SILVA | SNF | C.N.TORRES NOVAS | 34 0:11:47 | 77 0:42: 9 | 62 85 0:20:37 | 67 1:14:33 | | | |
| 68 | 50 | N- 230 | MANUEL MENDES JR. | SEN | SEN | 72 0:14:44 | 71 0:40:45 | 70 58 0:19:10 | 68 1:14:39 | | | |
| 69 | 114 | N- 498 | PAULO RODCHA | JUN | NESTE | 76 0:15:23 | 70 0:40:34 | 71 61 0:19:17 | 69 1:15:14 | | | |
| 70 | 45 | N- 498 | PAULO RODCHA | JUN | NESTE | 44 0:12:32 | 75 0:41:45 | 67 89 0:21:11 | 70 1:15:28 | | | |
| 71 | 3 | N- 63 | RANON NETO | V2 | TOKANDAR | 85 0:16:35 | 63 0:40:14 | 76 52 0:18:43 | 71 1:15:32 | | | |
| 72 | 71 | N- 278 | MARIA GABRIEL BARROCA | SNF | TAVEGIL GEL | 26 0:11:15 | 82 0:42:46 | 64 92 0:21:38 | 72 1:15:39 | | | |
| 73 | 28 | N- 290 | CARLOS CRISOSTOMO | SEN | TAVEGIL GEL | 79 0:15:51 | 64 0:40:15 | 73 69 0:19:37 | 73 1:15:43 | | | |
| 74 | 120 | N- 444 | CARLOS CARVALHO | SEN | CINCIERBLANT | 84 0:16:16 | 67 0:40:23 | 75 59 0:19:11 | 74 1:15:50 | | | |
| 75 | 127 | N- 503 | RUI DUARTE | SEN | ENCARN.E OLIVAI | 88 0:17:46 | 56 0:39:18 | 78 71 0:19:44 | 75 1:16:48 | | | |
| 76 | 78 | N- 280 | ALFREDO SOUSA | SEN | ENCARN.E OLIVAI | 54 0:12:50 | 88 0:43:34 | 74 86 0:20:45 | 76 1:17:17 | | | |
| 77 | 126 | N- 562 | JOSE ROSADO | SEN | PORTINADO | 81 0:16: 0 | 72 0:41:25 | 81 54 0:18:47 | 77 1:17:23 | | | |
| 78 | 104 | N- 562 | JOSE ROSADO | SEN | PORTINADO | 91 0:19:24 | 55 0:39:15 | 83 54 0:18:47 | 78 1:17:26 | | | |
| 79 | 124 | N- 249 | ALBERTO TADEIA | SEN | C.N.TORRES NOVAS | 68 0:14:32 | 81 0:42:38 | 79 80 0:20:17 | 79 1:17:27 | | | |
| 80 | 119 | N- 289 | ANTONIO LISBOA | SEN | CINCIERBLANT | 30 0:11:39 | 92 0:45:32 | 80 83 0:20:29 | 80 1:17:40 | | | |
| 81 | 37 | N- 543 | JEAN PAUL ASCENSO | SEN | A.PARAQUEDISTAS DE LOURES | 58 0:13:18 | 65 0:40:16 | 57 96 0:24: 8 | 81 1:17:42 | | | |
| 82 | 44 | N- 441 | MARCO MILHARADAS | JUN | NESTE | 74 0:14:52 | 76 0:41:59 | 77 88 0:20:59 | 82 1:17:50 | | | |
| 83 | 47 | N- 390 | ANA QUINTAS | VIF | NESTE | 82 0:16: 5 | 83 0:42:54 | 85 75 0:20: 3 | 83 1:19: 2 | | | |
| 84 | 39 | N- 92 | JOSE MARINHO | V3 | A.PARAQUEDISTAS DE LOURES | 6 0: 9:23 | 8 0:49:47 | 86 76 0:20: 9 | 84 1:19:19 | | | |
| 85 | 5 | N- 314 | FERNANDO INACIO | V4 | TOKANDAR | 70 0:14:41 | 65 0:43: 2 | 82 93 0:21:44 | 85 1:19:27 | | | |
| 86 | 33 | N- 36 | ADRIANO CUNHA | VI | CLUBE DE JOVENS | 90 0:18:59 | 80 0:42:17 | 81 74 0:19:58 | 86 1:19:36 | | | |
| 87 | 53 | N- 543 | JEAN PAUL ASCENSO | SEN | A.PARAQUEDISTAS DE LOURES | 86 0:16:42 | 84 0:42:59 | 87 77 0:20:10 | 87 1:19:51 | | | |
| 88 | 36 | N- 537 | PAULO FELICIANO | SEN | NESTE | 80 0:15:56 | 90 0:44:46 | 88 64 0:19:27 | 88 1:20: 9 | | | |
| 89 | 41 | N- 320 | LUIS MIGUEL PEREIRA | JUN | CLUBE DE JOVENS | 95 0:22:12 | 61 0:39:38 | 93 55 0:18:56 | 89 1:20:46 | | | |
| 90 | 86 | N- 500 | LUIS RAMOS | SEN | TOKANDAR | 75 0:15: 1 | 93 0:45:57 | 89 87 0:20:52 | 90 1:21:50 | | | |
| 91 | 4 | N- 6 | JOAO PINHO | SEN | G.D. AUTOSIL | 93 0:19:56 | 74 0:41:46 | 92 84 0:20:35 | 91 1:22:17 | | | |
| 92 | 36 | N- 537 | PAULO FELICIANO | SEN | A.PARAQUEDISTAS DE LOURES | 75 0:14:50 | 89 0:43:58 | 84 95 0:23:39 | 92 1:22:27 | | | |
| 93 | 51 | N- 406 | JOSE ELIAS | SEN | SEN | 87 0:17:42 | 87 0:43:32 | 90 90 0:21:26 | 93 1:22:40 | | | |
| 94 | 69 | N- 406 | JOSE ELIAS | SEN | SEN | 92 0:19:47 | 94 0:46:12 | 94 56 0:19: 1 | 94 1:25: 0 | | | |
| 95 | 69 | N- 406 | JOSE ELIAS | SEN | SEN | 94 0:22:10 | 90 0:44:18 | 95 97 0:27:47 | 95 1:34:15 | | | |
| 96 | 96 | N- 500 | LUIS RAMOS | SEN | G.D. AUTOSIL | 97 0:22:47 | 97 0:55:43 | 97 67 0:19:36 | 96 1:38: 6 | | | |
| 97 | 123 | N- 500 | LUIS RAMOS | SEN | G.D. AUTOSIL | 96 0:22:42 | 96 0:52:59 | 96 94 0:23:36 | 97 1:39:17 | | | |

Carlos Brito Vence Coruche Na Recta Final

Carlos Brito (D.N.) foi o vencedor do Triatlo de Coruche, prova que abriu o Rankink Sprint de Triatlo. Brito bateu o seu colega de equipa António Antunes já na recta para a meta, isto depois deste último ter comandado durante toda a prova. Luis Duarte na sua primeira prova de Triatlo depois de Lagos /92, foi um brilhante 3º, demonstrando poder fazer este ano, o que já realizou nos Duatlos.

Em júniore Paulo Nunes venceu mais uma vez, com a particularidade de ter feito toda a prova de nataçao ao lado de Antunes e Paulo Pereira. Em senhoras Gilda Mota não deu qualquer hipótese a Mafalda Faria, batendo-a no percurso de corrida a pé, deixando ainda Helena Medeiro na terceira posição. Por equipas, vitória para o Tavegil Gel/Cruz Quebradense.

Em juvenis (esta prova contava para o Nacional) a vitória coube a Alexandre Cabrita, que beneficiou da melhor