

# 3.º DUATLO



CIDADE DE  
ALMEIRIM

DOMINGO  
17 DE  
ABRIL  
1994  
Pelos 10.30 h

## Rudolfo e Gilda Vencem Curto

Rudolfo Lopes (CDUL) e Gilda Mota (CN Torres Novas), foram os vencedores do Duatlo Curto de Almeirim, prova disputada no local do Duatlo Longo. Ambos tiveram vitórias fáceis, com Rudolfo Lopes no entanto a obter a sua vitória já na corrida final, ultrapassando o júnior Paulo Nunes e Miguel Ferreira. Colectivamente vitória por escassa margem do Belenenses sobre o Tavegil Gel.

## Duatlo Curto Classificações Por Equipas

1- Belenenses	4.40.56
2- Tavegil Gel	4.41.32
3- Olímpica/R.Maior	4.51.40
4- Neste	5.05.06
5- Técnico	5.15.25
6- Paraquedistas	5.41.23

DUATLO DE ALMEIRIM  
DUATLO CURTO - SPRINT  
17 DE ABRIL DE 1994

## CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL.	DORSAL	N.FED./ L.DESP.	NOME	CATEG.	EQUIPA	CORRIDA 5000 M		CICLISMO 30 KM		CORRIDA CL. 5000 M		TOTAL CL. TEMPO		
						CL.	TEMPO	CL.	TEMPO	1+2	CL. TEMPO			
1	51	N- 564	RODOLFO LOPES	SEN	CDUL	1	0:15:18	3	0:52:16	3	1	0:15:53	1	1:23:17
2	60	N- 287	PAULO NUNES	JUN	EITEL	5	0:16:50	1	0:49:32	1	6	0:17:59	2	1:24:21
3	6	N- 285	MIGUEL FERREIRA	SEN	TAVEGIL GEL	6	0:17:00	2	0:49:59	2	5	0:17:54	3	1:24:53
4	61	N- 264	JOSE LUIS FERREIRA	SEN	EITEL	2	0:15:48	5	0:54:30	5	2	0:16:45	4	1:26:36
5	10	N- 210	RUI MELO	SEN	BELENENSES	4	0:16:22	4	0:53:30	4	9	0:18:39	5	1:28:40
6	62		PEDRO NOBRE	SEN	EITEL	3	0:16:10	12	0:57:23	7	3	0:17:21	6	1:30:45
7	32	N- 431	MARCO SOUSA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	6	0:17:00	9	0:56:12	6	4	0:17:34	7	1:30:46
8	12	N- 434	BRUNO GALANTINO	JUN	BELENENSES	9	0:17:59	7	0:55:35	9	14	0:19:47	8	1:33:21
9	48		PAULO JORGE RIBEIRO	SEN		11	0:18:11	11	0:57:09	9	8	0:18:30	9	1:33:50
10	8	N- 289	JORGE REIS	SEN	TAVEGIL GEL	10	0:18:00	16	0:58:29	11	7	0:18:26	10	1:34:55
11	16	N- 441	MARCO MILHARADAS	JUV	NESTE	21	0:19:40	8	0:55:42	10	12	0:19:43	11	1:35:50
12	18	N- 384	LUIS DEUS	SEN	OLIMPICA - RIO MAIOR	17	0:19:17	13	0:57:25	12	10	0:19:29	12	1:36:01
13	20	N- 96	JOSE EUFRASIO	V1	OLIMPICA - RIO MAIOR	15	0:19:10	15	0:58:20	16	11	0:19:34	13	1:36:55
14	34	N- 517	HELDER MILHEIRAS	SEN	TECNICO	13	0:18:38	18	0:58:57	18	12	0:19:43	14	1:37:18
15	56		CARLOS PINHEIRO	V2		8	0:17:58	20	0:59:22	15	17	0:20:10	15	1:37:30
16	27		ANTONIO ERVIDEIRA	SEN		12	0:18:34	19	0:59:19	19	16	0:20:05	16	1:37:58
17	21	N- 383	DIEGO SACCO	SEN	OLIMPICA - RIO MAIOR	25	0:19:56	10	0:57:07	13	22	0:21:41	17	1:38:44
18	11	N- 505	CARLOS CRISTO	SEN	BELENENSES	14	0:18:46	21	0:59:49	20	20	0:20:56	18	1:39:31
19	22	N- 456	MARIO JORDAO	SEN	OLIMPICA - RIO MAIOR	34	0:21:19	14	0:57:46	21	25	0:21:59	19	1:41:04
20	2	N- 477	HENRIQUE FREIRE	SEN	G.D. AUTOSIL	18	0:19:12	25	1:01:42	24	19	0:20:24	20	1:41:18
21	57	N- 419	ALEXANDRE MATOS	SEN	TAVEGIL GEL	16	0:19:05	16	0:58:29	17	36	0:24:10	21	1:41:44
22	55		JOSE GOMES	SEN		25	0:19:56	22	1:01:13	22	27	0:22:12	22	1:42:21
23	26	N- 400	RUI BARRIOS	V1	FERROVIARIO	27	0:19:58	31	1:03:08	30	18	0:20:20	23	1:43:26
24	33	N- 430	PEDRO SANTOS VIEIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	20	0:19:32	27	1:02:36	25	23	0:21:56	24	1:44:04
25	40	N- 543	JEAN PAUL ASCENSO	SEN	PARAQUEDISTAS	19	0:19:13	32	1:03:14	26	26	0:22:02	25	1:44:29
26	9	N- 460	VITOR MANUEL COSTA	V1	BELENENSES	24	0:19:54	30	1:03:30	28	21	0:21:33	26	1:44:30
27	35	N- 512	JOSE DUARTE	SEN	TECNICO	28	0:20:11	24	1:01:42	23	38	0:24:29	27	1:45:22
28	13	N- 406	LUIS MATEUS	SEN	NESTE	21	0:19:40	28	1:02:52	27	32	0:22:58	28	1:45:30
29	14	N- 498	PAULO ROCHA	JUN	NESTE	32	0:20:58	26	1:02:16	31	28	0:22:17	29	1:45:31
30	25	N- 551	CARLOS ALVES FERNANDES	V3	FERROVIARIO	28	0:20:11	33	1:03:18	32	30	0:22:30	30	1:45:59
31	28	N- 268	GILDA MOTA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	38	0:22:22	36	1:04:06	37	15	0:19:50	31	1:46:18
32	49	N- 343	ANTONIO ESTEVES PEREIRA	V3	TOKANDAR	42	0:22:35	23	1:02:23	29	35	0:23:41	32	1:46:39
33	4		FERNANDO LOUREIRO SANTOS	SEN		31	0:20:40	34	1:03:39	33	31	0:22:31	33	1:46:50
34	47	N- 459	ANTONIO MAGANZO	V3		37	0:21:40	35	1:03:59	35	29	0:22:20	34	1:47:59
35	15	N- 390	ANA QUINTAS	V1F	NESTE	38	0:22:22	29	1:02:56	34	34	0:23:28	35	1:48:46
36	59		MANUEL BASTOS	SEN		23	0:19:50	43	1:07:59	40	24	0:21:57	36	1:49:46
37	3		FRANCISCO JOSE MARTINS	SEN		33	0:21:07	37	1:04:42	36	37	0:24:18	37	1:50:07
38	53	N- 445	ANA MATA	SNF	CDUL	42	0:22:35	6	0:54:32	14	46	0:34:12	38	1:51:19
39	43		ILIDIO FILIPE	SEN		35	0:21:27	38	1:05:20	38	43	0:25:33	39	1:52:20
40	36	N- 381	FERNANDO SARAMAGO	SEN	TECNICO	36	0:21:36	40	1:06:05	39	42	0:25:40	40	1:52:45
41	52	N- 541	DINA OLIVEIRA	SNF	CDUL	45	0:23:43	39	1:05:34	41	44	0:25:47	41	1:53:50
42	42	N- 1	PAULO CAVALEIRO	SEN	PARAQUEDISTAS	44	0:22:54	42	1:07:20	42	40	0:24:51	42	1:55:50
43	30	N- 433	CATARINA SILVA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	40	0:22:24	44	1:09:28	45	33	0:23:20	43	1:55:12
44	63		DUARTE BRITES	JUN	C.N.TORRES NOVAS	30	0:20:28	45	1:10:37	44	39	0:24:40	44	1:55:45
45	41	N- 2	CARLOS RAIMUNDO	V1	PARAQUEDISTAS	47	0:23:58	41	1:06:42	43	45	0:31:09	45	2:01:49
46	31	N- 554	SANDRA NICOLAU	JNF	C.N.TORRES NOVAS	40	0:22:24	46	1:17:31	46	41	0:25:02	46	2:04:57
47	5		NUNO BONÇALO CHAVES	JUN		45	0:23:43	47	1:32:10	47	47	0:36:05	47	2:31:58

## IRONMAN em Málaga a 2 de Outubro

Tivemos recente conhecimento que irá ser disputado a 2 de Outubro do corrente ano a 2ª edição do Triatlo "Hombres de Hierro", prova disputada na distância longa (3,8 Nat/180 Cicl/42 Cor).

Este IRONMAN, o único disputado na Península Ibérica, irá ter perto de uma centena de participantes, e será organizado pelo Clube de Triatlo de Málaga, com o apoio da Federação Andaluza de Pentatlo Moderno e Triatlo. A prova terá um circuito de 60 km de ciclismo, e de 21 km de corrida, tendo o ciclismo um desnível de apenas 25 metros. Embora a prova se realize uma semana antes do nosso Campeonato Médio, deixamos aqui no entanto as indicações para os mais aventureiros.

Club de Triathlon de Málaga

ADACROSS

Tel. (95)2601824



RELOJOARIA, LDA

Quinta dos Medronheiros  
Lazarim, Apartado 2  
2825 MONTE CAPARICA

Tel: 2952069

Fax: 2951755