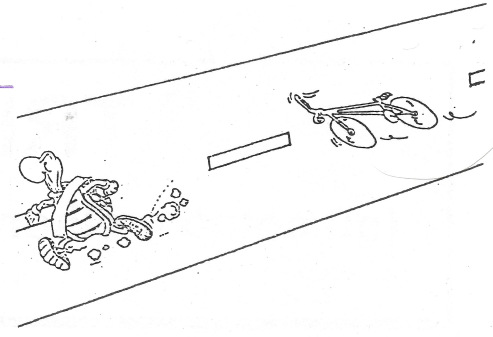


71	90	N- 470	CARLOS CAVALHEIRO	SEN	TECNICO	80	0:26:50	61	1: 3:48	70	72	0:19: 3	71	1:49:41
72	7		NARCISO CORDEIRO	SEN	A.R.C.D. MENDIGA	48	0:25: 4	85	1: 6:43	73	57	0:18: 9	72	1:49:56
73	146	N- 218	AMANDIO CAETANO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	33	0:23:44	96	1: 9:12	83	48	0:17:43	73	1:50:39
74	89	N- 229	PAULO MATIAS	SEN	TECNICO	75	0:26:35	75	1: 4:47	72	85	0:19:50	74	1:51:12
75	129	N- 444	CARLOS CARVALHO	SEN	ENCARN.E OLIVAIS	76	0:26:39	80	1: 5:24	76	75	0:19:11	75	1:51:14
76	45	N- 244	HELENA CALÇÃO MEDEIRO	SNF	TAVEGIL GEL	83	0:26:55	76	1: 5:12	77	75	0:19:11	76	1:51:18
77	71	N- 495	CARLOS VILA	SEN	T.C. ALCOITAO	85	0:27:29	69	1: 4:24	75	78	0:19:26	77	1:51:19
78	98	N- 59	PAULO VALE FIGUEIRA	SEN	TECNICO	47	0:24:38	94	1: 8:44	86	66	0:18:34	78	1:51:56
79	66	N- 383	DIEGO SACCO	SEN	OLIMPICA/C.N. RIO MAIOR	95	0:28:31	63	1: 3:51	80	83	0:19:46	79	1:52: 8
80	67	N- 456	MARIO JORDÃO	SEN	OLIMPICA/C.N. RIO MAIOR	98	0:28:48	57	1: 3: 1	74	89	0:20:22	80	1:52:11
81	2	N- 562	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO	78	0:26:40	84	1: 6:36	85	73	0:19: 6	81	1:52:22
82	24	N- 565	MARIO LEANDRO	SEN	C.A.D.C.ALMEIRIM	59	0:25:35	93	1: 8:33	87	61	0:18:16	82	1:52:24
83	5	N- 295	FIRMINO VALENTIM	SEN	G.D. AUTOSIL	86	0:27:41	73	1: 4:40	79	93	0:20:57	83	1:53:18
84	96	N- 512	JOSE DUARTE	SEN	TECNICO	104	0:29:17	87	1: 7:10	94	32	0:16:53	84	1:53:20
85	6	N- 477	HENRIQUE FREIRE	SEN	G.D. AUTOSIL	79	0:26:41	90	1: 7:43	89	80	0:19:38	85	1:54: 2
86	44	N- 416	ANA MAFALDA FARIA	SNF	TAVEGIL GEL	108	0:29:54	56	1: 2:59	81	95	0:21:28	86	1:54:21
87	143		JOSE MARCELINO	V4		97	0:28:35	67	1: 4:19	82	98	0:21:39	87	1:54:33
88	87		JOAO ANTONIO SERODIO	V1	COLÉGIO VASCO DA GAMA	82	0:26:53	79	1: 5:20	78	103	0:23: 0	88	1:55:13
89	73	N- 496	MARIA JOAO SOUSA	SNF	T.C. ALCOITAO	103	0:29: 0	78	1: 5:16	88	94	0:21: 9	89	1:55:25
90	121	N- 493	JOSE JULIO	JUN		90	0:27:59	76	1: 5:12	84	100	0:22:35	90	1:55:46
91	62	N- 384	LUIS DEUS	SEN	OLIMPICA/C.N. RIO MAIOR	88	0:27:45	89	1: 7:28	90	90	0:20:41	91	1:55:54
92	30	N- 505	CARLOS CRISTO	SEN	BELENENSES	73	0:26:31	98	1:10:20	96	77	0:19:19	92	1:56:10
93	43	N- 310	CARLOS FERNANDES	SEN	FERROVIARIO	84	0:26:56	97	1: 9:27	93	88	0:20:13	93	1:56:36
94	91	N- 517	HELDER MILHEIRAS	SEN	TECNICO	74	0:26:33	100	1:11:34	99	68	0:18:44	94	1:56:51
95	115	N- 522	ANTONIO SIMAO	V3		105	0:29:34	82	1: 6: 7	91	101	0:22:36	95	1:58:17
96	123	N- 525	ANA PAULA COSTA	SNF	C.N.TORRES NOVAS	87	0:27:43	95	1: 9: 4	95	97	0:21:37	96	1:58:24
97	145	N- 234	FRANCISCO BEXIGA	SEN	CEFA	99	0:28:49	92	1: 8: 3	97	99	0:21:46	97	1:58:38
98	59	N- 290	JOAO CRISOSTOMO	V5	TAVEGIL GEL	107	0:29:52	91	1: 6:45	98	96	0:21:30	98	1:59: 7
99	21	N- 450	RICARDO PEREIRA	SEN	PROGRESSO CLUBJE	100	0:28:55	86	1: 6:59	92	106	0:24: 2	99	1:59:56
100	70	N- 373	CARLOS FILIPE FERNANDES	SEN	OLIMPICA/C.N. RIO MAIOR	68	0:26: 1	104	1:14:27	102	80	0:19:38	100	2: 0: 6
101	26	N- 460	VITOR MANUEL COSTA	V1	BELENENSES	92	0:28:11	103	1:12:32	103	82	0:19:40	101	2: 0:23
102	40	N- 551	CARLOS ALVES FERNANDES	V3	FERROVIARIO	93	0:28:13	102	1:11:53	101	92	0:20:51	102	2: 0:57
103	122		JOAQUIM AZEVEDO	SEN		96	0:28:32	99	1:11: 8	100	102	0:22:42	103	2: 2:22
104	116	N- 36	ADRIANO CUNHA	V1		91	0:28: 5	106	1:17: 8	106	87	0:20: 2	104	2: 5:15
105	75	N- 390	ANA QUINTAS	V1F	NESTE	109	0:31:12	101	1:11:49	104	105	0:23:56	105	2: 6:57
106	99	N- 381	FERNANDO SARAMAGO	SEN	TECNICO	106	0:29:45	105	1:14:40	105	109	0:26: 0	106	2:10:25
107	86		PAULO ALMEIDA	SEN	COLÉGIO VASCO DA GAMA	102	0:28:58	109	1:17:49	108	107	0:24:14	107	2:11: 1
108	92	N- 515	JOAO NUNES	SEN	TECNICO	94	0:28:27	106	1:17: 8	107	111	0:26:56	108	2:12:31
109	133		VITOR LAVOURA	V2		111	0:33: 8	108	1:17:10	110	104	0:23: 2	109	2:13:20
110	88		JOAO SERODIO	JUV	COLÉGIO VASCO DA GAMA	101	0:28:57	110	1:19:40	109	110	0:26:27	110	2:15: 4
111	46	N- 327	MARTA FERREIRA	JNF	TAVEGIL GEL	110	0:31:49	111	1:28:29	111	108	0:24:59	111	2:25:174



Equipas:

1 - Tavegil Gel	4.34.19
2 - Diário de Notícias	4.38.15
3 - EITEL	4.44.23
4 - Vitória de Janes	4.50.46
5 - Belenenses	4.50.51
6 - C.N.Torres Novas	4.54.24
7 - Olimpica/CN Rio Maior	4.56.51
8 - C.D.U.L.	5.00.40
9 - Encarnação e Olivais	5.18.03
10-ADCRP "Os Sapos"	5.19.37
11-Portinado	5.20.45
12-Técnico	5.27.10
13-Ferrovário	5.27.44

# JERDEN & CINIC

